

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc., Brokerage,
 independently owned & operated
 Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054

OFFICIAL SPONSOR
BUSINESS LEADERS
 GALA 2019

نشریه هفتگی
تله رانتو
 Tehranto News + Ad. Thursday January 17, 2019 Issue No 114

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
ارز ملل
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری بانک های ایران
WESTERN UNION

صرافی اکسپرس
 416.356.6666
 289.597.8811

14 Levedale Rd. L4C4H2
صرافی بهارستان
 416.904.1011 - 905.737.1771

دقت و حرفه ای تر ترجمه و تفسیر و آژانس وکیل
 تور تور کانادا
416.915.0050

خدمات
حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

سیاک کسبی
Broker
416.302.1106

#107-10255 Yonge St
Cash 4 Gold
Loan 4 Gold
 905.910.0710
 416.628.1020
 طلا و سکه شما را خریداریم

ارز نیویورک
905.597.8787

SAHAR
 LIVE PERFORMANCE
سومین
 ضیافت باشکوه
 بیزینس های تورنتو
MARCH 30, 2019
 416 - LEADERS (532 3377)
 PRESENTED BY: **MIRALAMI DEVELOPMENTS**
 PARTNER SPONSOR: **GHAZAL BANIASADI BROKER**
 416 - LEADERS (532 3377) 647.893.4447 WWW.BUSINESSLEADERS.CA

صرافی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات
 ارزی - حوالجات شخصی و تجاری
416 - 491-1080
416 - 820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE
صرافی لومیر
 با مدیریت
 اسماعیل هناره
905.747.9999 , **416.542.1111**
 8167 Yonge St, Thornhill

قیمت استثنایی
ارز ارگ
416.224.0000

ارز نیاوران
647.871.7000

زهره علوی
 متخصص امور وام (Mortgages)
 Zalavi@MortgageAlliance.com
416.831.3124

محمدرضا رسولی
ROYAL LEPAGE
BROKER
 morasouli7@gmail.com
416.828.3831

NEWMARKET
 Currency Exchange
(ارز ایرانیان)
416.357.2728

7181 Yonge St, Unit 150
اکسچنج
647.202.1318

ارز پاكسيما
416.731.9797

مالیات نقل و انتقال ملک در استان انتاریو چگونه است؟
فلورا فاطمی مشاور املاک
647-818-6010

حوادث:
 ۳ کشته و ۲۳ مجروح حاصل تصادف
اتوبوس مرگ در اتاوا

امیر زرابی
ROYAL LEPAGE
Sales Representative
 amirzarrabi@yahoo.com
416.893.8020

دقت حقوقی اردشیر
 عضو کانون وکلای انتاریو و
 عضو شورای نظارت بر مشاوران مهاجرت
 «کلیه امور مهاجرت و انواع ویزا»
 «جرانم کیشری، مالی و استانی»
 «دادگاه های حقوق بشر»
416.645.5373

ارز ملت
(905) 597-1243
صرافی عزتی
 بالاترین در خرید
 پایین ترین در فروش
(416) 300-0519

به بهانه نگاهی به فیلم **دوازده مرد خشمگین**
 بررسی تفاوت در نگرش، چگونه متفاوت می نگریم و متفاوت رفتار میکنیم!
 * دکتر فاطمه بهرامی

گیر افتاده ام!
 * سارا رحیمی

خرید - فروش - اجاره
حمید رضا خراسانچیان
 مشاور املاک
Hamid KHORASANCHIAN
 Sales Representative
 Direct: 647.833.6777
 hkhorsan@gmail.com
 Award Winner 2017

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استریم
 بوردا اپتومتری کانادا
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارکدار
RX OPTICAL WWW.RXOPTICAL.CA
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3

RUGS PLACE
گالری خانه فرش
تخفیف ویژه تا نیمه فوریه
9251 Yonge st (16th ave) 416.569.1314 www.rugs-place.com

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker WORLD ON YONGE مشاورین املاک مسکونی و تجاری
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

DR. MASSI DENTAL CLINIC
TEL: 905 - 597 1117
 Open 7 Days A Week
IMPLANT & CROWN \$2900
ZOOM! WHITENING \$150
CLEANING \$100
 Limited Until End Of March 2019
 برای داشتن لبخندی زیبا با ما تماس بگیرید. تنها در یک جلسه
 7191 Yonge St. Unit 104, Thornhill L3T0C4 WWW.DRMASSIDENTAL.COM EMERG: 416-824 8662

AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
VALENTINE STOREWIDE SAVINGS 40% OFF
 All Diamonds and Jewellery
 Until Jan 31, 2018
SHOPS AT DON MILLS 416.444.2923
 42 Clock Tower Rd www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر آیدا لقمانی فر

2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

تأمل

پناهنده زن عربستانی از تایلند به تورنتو آمد



رہف محمد القنون، ۱۸ ساله، شنبه هفته گذشته پس از پرواز از کویت و ورود به فرودگاه بانکوک تایلند اعلام کرد که از ترس از دست دادن جانش از سوی عوامل آل سعود که تن به ازدواج اجباری نداده است، فرار و درخواست پناهندگی کرده است. به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی، ترودو در کنفرانس مطبوعاتی گفت: کانادا پذیرفته است که درخواست سازمان ملل متحد برای پناهندگی این شهروند سعودی را بپذیرد. نخست وزیر کانادا اعلام کرد این اقدام در چارچوب تلاش اتاوا برای حمایت مداوم از مسائل حقوق بشری و حقوق زن انجام می شود. پیش از این، «ژنرال سوراشیت ها کابل» رئیس دفتر مهاجرت تایلند اعلام کرد که دختر عربستانی، این کشور را با خطوط هوایی کره جنوبی، بانکوک را به مقصد تورنتو ترک کرده است. وی گفته بود که استرالیا و کانادا موافقت خود را قبول پناهندگی به این دختر عربستانی را اعلام کرده بودند. کمیساری عالی پناهندگان سازمان ملل متحد (UNHCR) از رهف حمایت کرد و آن را به عنوان پناهنده به رسمیت شناخت. براساس گزارش دیده بان حقوق بشر، رهف که به همراه خانواده اش برای گذراندن تعطیلات به کویت رفته بود، از آنجا گریخت و راهی تایلند شد تا از آن جا به استرالیا پناهنده شود. این سازمان حقوق بشری اعلام کرد که رهف ویزای استرالیا داشته است اما یک دیپلمات عربستانی پس از ورود این شهروند به فرودگاه بانکوک گذرنامه اش مصادره کرده است. درخواست پناهندگی این دختر در حالی صورت می گیرد که طبق گزارش رسانه های خارجی، بسیاری از فعالان مدنی و مخالفان عربستانی در زندان های این کشور زیر انواع شکنجه ها قرار دارند. آخرین اقدام نقض حقوق بشر از سوی عربستان به موضوع قتل جمال خاشقچی روزنامه نگار منتقد هیات حاکمه این کشور برمی گردد که دوم اکتبر ۲۰۱۸ به طرز بسیار فجیعی در کنسولگری ریاض در استانبول ترکیه متله شد.

۳ کشته و ۲۳ مجروح حاصل تصادف اتوبوس مرگ در اتاوا



«داگ فورد» نخست وزیر انتاریو نیز با انتشار پیامی جداگانه در توئیتر ضمن قدردانی و تشکر از امدادگران این حادثه گفت که از صمیم قلب برای جان باختگان ناراحت است و با مجروحین همدرد است. «جاستین ترودو» نخست وزیر کانادا، در پی این حادثه با انتشار یک توئیٹ مراتب همدردی خود را با قربانیان این حادثه و بازماندگان آنها اعلام کرد و از امدادگران نیز قدردانی کرد.

اتوبوس مرگ در اتاوا - تصادف مرگبار اتوبوس دو طبقه با یک ایستگاه در Westboro Station اتاوا سه کشته و ۲۳ مجروح برجای گذاشت.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی، Charles Bordeleau، رئیس پلیس اتاوا، در این رابطه گفت: (تا زمان تهیه این خبر) ماموران در صدد مشخص شدن علت دقیق بروز این حادثه بودند ولی به نظر می رسد لغزندگی خیابان ها در پی سرما و پرودت هوا می تواند عامل اصلی این حادثه باشد. Andrew Borle، شاهد عینی این تصادف را در ساعات شلوغ خیابان خواند و بیان کرد: این تصادف آنقدر شدید بود که مسافران از اتوبوس به بیرون پرت می شدند. من خودم چند نفر را دیدم که چطور بدنشان از اتوبوس

خودکشی ۱۵ نظامی کانادا در سال ۲۰۱۸

Harjit Sajjan، وزیر دفاع، در پی اعلام این آمارها ارائه خدمات و مراقبت های بیشتر به ارتشی ها در سال جدید مورد تاکید قرار داد. بنا بر این تحقیقات زنان و جوانان بیش از بقیه در معرض خودکشی قرار داشته و نیازمند مراقبت های بیشتر هستند. سال گذشته با وجود ارائه خدمات و مزایای بیشتر به نیروهای نظامی و ارتشی، ۱۵ نظامی و ارتشی کانادا به علت خودکشی فوت کردند.



خودکشی ها سال ۱۸، ۲۰، ۱۵ نفر بوده که در مقایسه با سال قبل از آن (۱۷، ۲۰) یک نفر کمتر بوده است.

سال گذشته با وجود ارائه خدمات و مزایای بیشتر به نیروهای نظامی و ارتشی، ۱۵ نظامی و ارتشی کانادا به علت خودکشی فوت کردند.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی، بر اساس آمار جدید از دیپارتمان دفاع ملی کانادا (Department of National Defence) تعداد

یک کانادایی در میان توربستهای تصادف کوبا



باریک هستند. کوبا ۱۱ میلیون جمعیت دارد و سال گذشته تصادفات جاده ای در این کشور منجر به کشته شدن ۷۵۰ نفر و مجروح شدن ۱۱،۱۸۷ نفر شد. تصادف اخیر نیز چهارمین تصادف سنگین اتوبوسی جاده ای کوبا در یک ماه گذشته بوده است.

در پی تصادف اتوبوس توربستها در کوبا ۷ نفر از جمله توربست های کشورهای مختلف و مسافران محلی کشته و تعدادی نیز سخت مجروح شدند.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی، این اتوبوس که حامل ۱۸ کوبایی و ۲۲ توربست از کشورهای انگلیس، فرانسه، مکزیک، کانادا و... بود از Barcoya به Guantanamo در بخش شرقی کوبا عزم می کرد که دچار تصادف شد. راننده این اتوبوس در گفتگو با رادیو محلی Radio Guantanamo علت تصادف را لغزندگی جاده و از کنترل خارج شدن خودرو خواند. گفتنی است بزرگراه های کوبا از نظر ایمنی خیلی ضعیف و

بازار سیاه مار جوانان تر از فروش قانونی

بر اساس یک تحقیق توسط مرکز آمار کانادا، تهیه مار جوانان در بازار سیاه از عرضه قانونی آن در کانادا حدود ۵۰ درصد ارزان تر است.



به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی، بطور متوسط قیمت یک گرم ماریجوانا برای مصارف درمانی و غیر درمانی از زمان قانونی شدن در سال گذشته حدود ۹.۷۰ دلار بوده است این در حالی است همین مقدار ماریجوانا در بازار سیاه حدود ۶.۵۱ دلار است. این نتایج حاصل اطلاعات جمع آوری شده از نظرسنجی انجام شده از بزرگسالان پس از قانونی شدن مصرف ماریجوانا در کانادا تا ۳۱ دسامبر سال گذشته بوده است. سال گذشته پیش از ۱۷ اکتبر (قانونی شدن ماریجوانا)، قیمت هر گرم ماریجوانا ۶.۸۳ دلار بود ولی پس از قانونی شدن یعنی سه ماهه چهارم سال، قیمت آن در هر گرم به ۸.۰۲ دلار رسید که حدود ۱۷.۴ درصد بیشتر شده بود.

سیگار کشیدن در دانشگاه تورنتو ممنوع شد



دانشگاه تورنتو نیز در زمره دانشگاه هایی قرار گرفت که سیگار کشیدن را ممنوع اعلام کرد.

به گزارش تهرانتو و به نقل از وبسایت رسمی دانشگاه تورنتو (utoronto.ca)، دانشگاه «تورنتو» از آغاز سال جدید، سیگار کشیدن را در سه دانشکده خود ممنوع اعلام کرده است و قصد دارد این تصمیم را در تمامی دانشکده های خود عملیاتی کند. اگرچه این تصمیم بیشتر روی ممنوعیت «تباکو» و «ماریجوانا» تاکید دارد ولی استفاده از سیگار الکترونیکی و سایر دستگاه های دخانی را نیز ممنوع اعلام کرده است. قرار است هر کدام از این دانشگاه ها به بررسی این موضوع بپردازند که آیا می توان طی زمان مشخصی مناطقی را برای سیگار کشیدن دانشجویان اختصاص داد؟ «کلی هانا» (Kelly Hannah-Moffat) معاون منابع انسانی دانشگاه تورنتو گفت: هدف ما از این کار سالم تر کردن محوطه دانشگاه بوده است. امروزه بیش از ۶۵ دانشگاه کانادایی و صدها دانشگاه آمریکایی تصمیم گرفته اند که دانشکده های خود را از استعمال دخانیات پاکسازی کنند. برخی از دانشگاه ها از قبیل دانشگاه «مک ماستر» در همیلتون مصرف سیگار به طور کامل ممنوع اعلام کرده اند. دانشگاه «مک گیل» نیز از دانشگاه هایی است که سیگار کشیدن را فقط در مناطق مشخص شده آزاد اعلام کرده است.

حسابداری رسمی و خبره کانادا
Kaveh Alborz, CPA, CMA
Chartered Professional Accountant
416-858-8787
www.iaccountingservices.com
7191 Yonge St. Unit 402, L3T 0C4

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
ارائه کلیه خدمات اشخاص و شرکتها
حسابداری و حسابرسی
416-357-1681 - T: 289-597-4600

Sina Accounting کلیه خدمات حسابداری
Affordable Fees کیفیت برتر
* مالیات اشخاص و شرکتها * تهیه و تنظیم کلیه فرم های مالیاتی
* ثبت شرکت * HST, GST, PST, WSIB, ROE *
416.223.7723
7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

CARIO Corp.
امور حسابداری خود را به ما بسپارید و در قرعه کشی جایزه شرکت نمایید
Income Tax (Individual, Corporation)
Accounting & Bookkeeping
Financial Statements
Incorporation
HST
Payroll Services
647 529 8239
Unit 225-7163 Yonge St. Thornhill. ON L3T 0C6

آموزش زبان فرانسه بصورت تضمینی
تسلط بر زبان فرانسوی تنها در ۸ ماه از مبتدی تا پیشرفته
برای تمامی سنین / توسط فرد تحصیل کرده در فرانسه **پانته رادبان**
416.574.6763

برآورد رایگان
647.994.2454
MASTER MOVERS
مسکونی، اداری، تجاری
پسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی
حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو
جابجایی گاوصندوق
Packing & Unpacking Services
Grand Piano & Safe Moving
amircts@gmail.com

شستشوی فرش بطریق سنتی
شرکت فرش ایران
قدیمی ترین فرش فروشی تورنتو با ۲۰ سال سابقه
فرش های نفیس و با ارزش خود را به ما بسپارید
خدمات ما شامل فرشهای دستباف و ماشینی می باشد:
* خاک گیری فرشها * شستشوی فرش بصورت سنتی * لکه گیری فرشها
* کلیه عملیات اعم از ریشه زدن و چرم دوزی و رفو * داروی ضد بید
* پرداخت فرشهای دورنگ که در اثر نور تغییر رنگ داده اند * ارزش یابی فرشهای شما
جهت شرکت بیمه و خسارت های ناشی از آتش سوزی و یا آب دیده گی
تلفن: **۴۱۶.۳۵۶.۶۶۶۶ * ۸۸۱۱-۵۹۷-۲۸۹**

Fatemi Flora
Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
#1 Office In Canada
HOMELIFE/Bayview Realty Inc.

خرید - فروش املاک مسکونی و تجاری

متخصص خریداران بار اول

مشاور دقیق و پرتلاش شما فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com

مالیات نقل و انتقال ملک در استان انتاریو چگونه است؟

مالیات از طرف شهرداری است. منظور از شهر تورنتو، GTA نبوده و محدوده قدیمی شهر و داون تاون است که شهرداری مستقل دارد. در نتیجه برای خرید ملک در شهر تورنتو با هزینه بیشتری روبرو هستید. اگر شما دوستان خریدار بار اول هستید در نظر داشته باشید که یکی از برنامه

درصدی از قیمت مورد معامله (قیمت خرید ملک) محاسبه می گردد. توجه داشته باشید که اگر ملک مورد نظر شما در محدوده تورنتو واقع شده باشد علاوه بر مالیات استانی، شامل مالیات دومی نیز می شود که به آن مالیات شهری انتقال ملک یا City of Toronto Land Transfer Tax گفته می شود. وصول این

مالیات از طرف شهرداری است. منظور از شهر تورنتو، GTA نبوده و محدوده قدیمی شهر و داون تاون است که شهرداری مستقل دارد. در نتیجه برای خرید ملک در شهر تورنتو با هزینه بیشتری روبرو هستید. اگر شما دوستان خریدار بار اول هستید در نظر داشته باشید که یکی از برنامه

Purchase price of home	Land title transfer fee	First-time homebuyer rebate
Up to and including 55,000\$	%0.5	Full tax rebate
55,000.01\$ to 250,000.00\$	%1.0	Full tax rebate
250,000.01\$ to 368,333\$	%1.5	Full tax rebate
368,334\$ to 400,000.00\$	%1.5	4,000\$ tax rebate
400,000.00\$ to 2,000,000.00\$	%2.0	4,000\$ tax rebate
Over 2,000,000.00\$	%2.5	4,000\$ tax rebate

فلورا فاطمی
عضو مشاوران رسمی املاک انتاریو
Sales Rep., Eng. MSc.

شما دوستان گرامی این سؤال را مطرح کرده اید که مالیات انتقال ملک در استان انتاریو چیست و میزان آن چقدر است؟ در اینجا سعی داریم تا بصورت اجمالی به این موضوع بپردازیم.

این مالیات یکی از هزینه های مهمی است که شما به عنوان خریدار در مسیر خانه دار شدن (در زمان انتقال سند) می پردازید که مالیات استانی انتقال ملک یا Provincial Land Transfer Tax نامیده می شود. مبلغ مالیات دریافتی بصورت



برای محاسبه مالیات دوم انتقال برای خانه هایی که در تورنتو واقع شده اند نیز فرمول مشابه جدول ارائه شده است با این تفاوت که همانگونه که بیان کردم برای خریداران بار اول در تورنتو می تواند ۴,۴۷۵ دلار برگشت مالیاتی وجود داشته باشد. مشاور و پاسخگوی شما دوستان در ارتباط با خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی، تجاری و صنعتی از طریق تلفن یا ایمیل ذیل می باشم. در شماره های آتی به موارد دیگر مرتبط با بازار مسکن تورنتو پرداخته خواهد.

Flora.Fatemi@hotmail.com
647-818-6010

که شما برای بازگشت تخفیف مالیات انتقال زمین بایستی در مدت ۱۸ ماه از تاریخ ثبت نام انتقال درخواست دهید. اگر هم قیمت خانه ای که می خرید کمتر از ۳۶۸,۳۳۴ دلار باشد مشمول معافیت مالیاتی خواهید شد. این تسهیلات به هدف بالا بردن توان خرید خانه برای کسانی است که برای بار اول می خواهند وارد این بازار شوند. وکیل شما ترتیب می دهد که مالیات انتقال ملک پرداخت شود زمانی که سند خانه جدید به اسم شما در روز کلوزینگ منتقل می شود. بر اساس جدول ارائه شده این میزان مالیات انتقال ملک محاسبه می گردد.

ارز ملل

با درود و تهنیت به هم میهنان عزیز و گرامی، این هفته شاهد افزایش ناگهانی نرخ انواع ارز هستیم و هنوز دلیلی برای این افزایش و تصمیم بانک مرکزی معلوم نیست. پس از آگاه شدن از وضعیت موجود، اطلاع رسانی خواهد شد.

نرخ انواع ارز شرح زیر اعلام می شود:

دلار حواله کانادا ۸۷۰۰-۹۰۰۰
دلار نقدی کانادا ۸۸۰۰-۹۰۵۰
دلار حواله امریکا ۱۱۵۰۰-۱۲۰۰۰
دلار نقدی امریکا ۱۱۶۰۰-۱۲۰۵۰
درهم ۳۰۵۰-۳۲۰۰
طلا ۱۷۰۰-۱۷۳۰
هر بشکه نفت سبک آمریکا ۵۰-۵۳

شاپور تیباکویی - ارز ملل

HOME SELLING TIPS

مانی شوستری زاده - فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیریت پروژه / مشاور امور املاک و سرمایه گذاری - 647.527.4777

استراتژی برای فروش بهتر خانه شما

است. به تجربه ثابت شده است که یک خانه خالی می تواند قیمت پایین تری را به دلیل شکاف در سطح بصری و عاطفی بدنبال داشته باشد. این فقط به این دلیل است که تشخیص مقیاس یک فضای خالی و بدون مبلمان برای خریداران دشوار است و اینکه یک خانه خالی حس و تجربه زندگی را به خریداران ارائه نمی کند. ایجاد یک خانه رویایی جذاب برای ایجاد حس علاقه در خریدار، هدف اصلی Staging است. با دانستن این موارد، بهتر است برای فروش خانه خود از مشاوره های استفاده کنید که ابزارهایی برای کمک به شما در این مهم در اختیار داشته باشند و توانایی مشاوره دادن به شما در چگونگی انجام همه این موارد را داشته باشند. یکی دیگر از نکات پر اهمیت ابزار تبلیغات و چگونگی ارائه خانه شما به مشتری است که قطعاً خانه ای که بهتر و بیشتر دیده می شود، زودتر و به قیمت بهتری بفروش خواهد رسید.

را افزایش دهید. تعویض چراغ های قدیمی، تغییر دستگیره های شکسته، رنگ کردن کابینت ها و یا اضافه کردن یک دیوار قفسه ذخیره سازی در گاراژ می تواند خانه شما را در نظر خریداران، از دیگر خانه های بازار متمایز کند. خانه ای که با بوی رنگ تازه، موکت جدید به بازار می آید، به خریداران این پیام را منتقل می کند که شما به خانه خود اهمیت داده اید و این به تنهایی بر ارزش ملک تاثیر گذار است. - صنعت جدید طی دهه گذشته به نام «staging» ظهور کرده است، که در آن به فروشندگان خانه توصیه می شود که چگونه خانه های خود را جذاب تر به خریداران ارائه کنند. در این صنعت، مشاورین و طراحان با آوردن مبلمان و لوازم تزئینی جدید، رنگ و بوی دیگری به فضای میبخشند و باعث ایجاد این حس در خریداران می شوند که خود و خانواده خود را در حال زندگی در آن خانه تصور کنند. بدون سوال staging به عنوان یک استراتژی، موثر

احساسات وجود دارد. اول، شما باید همه چیزهایی که با خود نخواهید برد را از لوازم خود جدا کنید. از مبلمان و اساس کهنه خلاص شوید؛ با بیرون دادن لباس های قدیمی و اشیاء ببرد نخور و خلوت کردن کمدها باعث بزرگ تر دیده شدن آنها شوید. سپس، برخی از وسایل خود را از حلال بسته بندی کنید. با این کار، خانه شما سبک تر، و بنظر بزرگتر خواهد شد. هیچ چیز بیشتر از باز کردن یک گنجه که تا سقف پر است و در آن به راحتی بسته نمی شود کمبود فضای انبار را به رخ خریدار نمیکشد. - خانه ای که تازه و تمیز است، به سادگی، خانه است که به وضوح مورد علاقه است. گاهی اوقات شما نیاز به صرف پول برای ساخت پول دارید - و هنگام آماده شدن برای فروش خانه - این موضوع صدق می کند. با سرمایه گذاری کمی در تمیز کردن یا دوباره رنگ آمیزی یک اتاق مخصوص، قرار دادن موکت جدید روی پله ها می توانید کمک شایانی به بهتر دیده شدن خانه کنید و شانس فروش به عدد دلخواهتان

هنگام تصمیم فروش خانه، مهم است که به احساس خریدار توجه داشته باشید؛ آنها نه تنها به دنبال سرنانه، بلکه دنبال مکانی برای ریشه دواندن هستند تا بتوانند آن را «خانه» بنامند. با زمان گذاشتن برای ایجاد یک محیط دلچسب، نه تنها فرصت برای جا گرفتن در قلب خریدار افزایش می یابد، بلکه شرایط دریافت قیمت بالاتر برای خانه شما نیز فراهم می شود. بنابراین اگر آماده فروش خانه خود هستید و میخواهید فعالانه حرکت خود را آغاز کنید، به چند نکته در مورد چگونگی بهتر کردن شرایط خانه توجه کنید. - با دانستن اینکه تاریخهای قطعی شدن قرارداد اغلب در محدوده بین ۴۵ و ۹۰ روز از تاریخ فروش اتفاق می افتد، زمان بهتری از حال حاضر برای شروع آماده سازی برای حرکت شما وجود ندارد. توصیه می کنیم وسایل خود را قبل از ارائه خانه به بازار جمع و جور کنید. تقسیم کردن به صورت مستقیم صورت می گیرد، اما مسلمانان چالش هایی وجود دارد؛ همیشه تعادل بین عمل

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
6024 Yonge St
ارز ملل
سرعت - دقت - امنیت
WESTERN UNION
پرداخت همزمان ارز یا کارت اعتباری بانک های ایران

ارز نیابوران
647-871-7000
6052 Yonge St.
North York (Fida) (رجب رفیق)
با کمترین نرخ در بین رقبایمان

Express Money Exchange
صرافی اکسپرس
289.597.8811 * 416.356.6666
Email:commercan@yahoo.com
8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

ارز مثنال
Mesghal Exchange
416-844-5555
6121 Yonge St.
پلازای ایرانیان

ارز نیویورک
New York
7388 YONGE St
647.637.1134

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
905.747.9999 , 416.542.1111
8167 Yonge St, Thornhill پارسیان

#107-10255 Yonge St
ارز یورک
حواله کویت
بدون کارمزد
416.628.1020 / 905.910.0710
پرداخت همزمان با کارت خوان بانکی 09121810390

پرداخت همزمان با کارت اعتباری بانک ایران
Almas
EXCHANGE
صرافی الماس
234-7181 Yonge St
647-545-4540
905-597-3077

ارز پاکسیما
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان بدون کارمزد
416.221.1308 / 416.731.9797

7181 Yonge St. Unit 180
صرافی امین
* پرداخت همزمان با کارت اعتباری بانک ایران
* بدون کارمزد 416-545-7737

ارز سناتور
SENATOR
(416) 2000 120
8142 Yonge St. ON L4J 1W5
روبروی سوپر پارسیان

پرداخت همزمان با کارت خوان
ارز ملت
905-597-1243
7181 Yonge St. # 40 (Shops On Yonge)

NEWMARKET
Currency Exchange
(ارز ایرانیان)
416.357.2728

14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
خرید و فروش و حوالجات ارزی
مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری
انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
صرافی بهارستان
416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

صرافی ارگ
6085 Yonge St (پلازای ایرانیان)
416-224-0000

7181 Yonge St, Unit 150
صرافی اکسچنج
647.202.1318

صرافی عزیزی
پایین ترین در فروش، بالاترین در خرید
416.300.0519

AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

مجهز به کلیه لیزرهای پوست شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

کلیه تزئینات زیبایی شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آرپی

کاشت و احیای موهای از دست رفته به روش مزوتراپی، پی آرپی، دارو

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

✓ Best price
✓ Best result

First 20 units of Botox only \$95

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

گیر افتاده ام!

گیر افتاده ام. نمیدانم چه کار کنم!

—توی این رابطه گیر کرده ام. بمونم و یا تماش کنم.

—توی کاری که اصلا از آن لذت نمیرم گیر افتاده ام.

—توی این وضعیت جسمی موندم و نمیدانم چه کار کنم.

همه ما به نوعی گیر افتادن را تجربه کرده ایم. حس گیر کردن، انگار نه راه پس داریم و نه راه پیش. گاهی دردناک است و گاهی مایوس کننده.

باور کنید من هم

تجربه اش کرده ام. یک زمانی گیر میکنیم چرا که شرایط خارج از کنترل ما میباشد ولی مواقعی هم وجود دارد که بدلیل تصمیمات خودمان احساس سردرگمی و گیر افتادگی میکنیم. خیلی از مواقع به ظاهر نمیتوانیم راه حلی برای این گرفتاری پیدا کنیم و شروع به سرزنش شرایط خارجی میکنیم. با خود میگوئید: اگر ----- داشتم حتما ---- را انجام میدادم.

نمیتوانم این کار را انجام دهم برای اینکه به اندازه کافی ----- ندارم.

اگر شما هم این فکرها را دارید و شرایط بیرونی و یا افراد دیگر را سرزنش میکنید.

حتما باید خود و شرایطی که در آن گرفتار شده اید را به دقت مورد بررسی و ارزیابی قرار دهید. ممکن است در رابطه ای باشید که کاملا متعهد به آن هستید ولی شرایط از شما چیز دیگری میطلبند. ممکن است به خاطر حرف مردم و یا کسب رضایت خانواده مدرکی را گرفته اید به امید یافتن کاری پردرآمد ولی علاقه ای به آن کار یا رشته ندارید.

با خودتان روراست باشید. آیا واقعا این زندگی مجلل شما را خوشحال میکند و یا اینکه نمیخواهید از دوستانتان کم بیاورید. کجا احساس گیر افتادن میکنید؟ چه چیزی مانع حرکت شما میشود؟ اگر به صداقت به این پرسش جواب دهید قطعا به این نتیجه میرسید که فقط خودتان هستید که مانع حرکت خودتان میشوید.

برای اینکه از محصنه نجات پیدا کنید نه کسی میتواند به شما قرص تجویز کند و نه راه حل ساده ای وجود دارد که شما به کار ببرید و با یک، دو

سه گرفتاریتان حل شود از این ها به مراتب دشوارتر است ولی خیلی پیچیده نیست. برای نجات از محصنه شما احتیاج دارید تغییر ایجاد کنید و هر تغییری با یک انتخاب اتفاق می افتد. بجز چند استثنا که خارج از کنترل شما هستند، شما امروز اینجا هستید بخاطر انتخابهایی که کرده اید. من امروز در تورنتو زندگی میکنم برای اینکه من انتخاب کردم با تمام سختیها و مشکلاتی که پیش رو داشتم ایران را ترک کنم. من امروز یک مربی زندگی هستم چون انتخاب کردم حرفه ام را عوض کنم. من امروز رئیس خودم هستم چون انتخاب کردم برای کسی کار نکنم. من امروز خوشحال تر از همیشه زندگی میکنم چون انتخاب کردم خودشناسی کنم و راه خوشحال تر زندگی کردن را بیاموزم نه اینکه نقش قربانی را بازی کنم. من برای اینکه امروز اینجا هستم هیچکس را سرزنش نمیکنم. انتخابهایی که من و شما میکنیم مس سرنوشتان را مشخص میکند.

پس اگر در محصنه گیر افتاده اید، برای این است که انتخاب کرده اید که در این شرایط بمانید و کاری انجام ندهید.

آن رابطه ای که به آن متعهد و پایبند هستید؟ تازمانیکه شما غل و زنجیر نشده اید، انتخاب شماست که در آن مانده اید. انتخاب کنید که برای بهبود روابطتان کاری کنید یا انتخاب کنید پایانش دهید ولی به خاطر خدا کم بهانه فرزند و حفظ آبرو و غیره را بیاورید. کمتر نقش قربانی را بازی کنید. آن کاری که از شما منتفرید؟

مطمئن هستم یک راهی وجود دارد که از آن نجات پیدا میکنید و به دنبال کارمورد علاقه تان بروید.

شما انتخاب کرده اید که آجا بمانید چون راحت تر و شاید امن تر باشد.

آن زندگی مجلل که حساب اعتباری شما را خراب کرده و یا ناامنی مالی و دغدغه فکری برای شما ایجاد کرده؟ برای آن هم شما میتوانید انتخاب کنید که از آن محصنه رها شوید. ولی مگذارید

بگویم با اینکه همه شما نهایتا میدانید که میتوانید انتخاب متفاوتی کنید ولی باز گیر افتاده اید چون مترسید. از تغییر مترسید. چه اتفاقی می افتد اگر من انتخاب کنم که تغییر کنم؟ ممکن است تنها شوم. ممکن است بیکار شوم. ممکن است شکست بخورم.

بله همه این امکانات وجود دارد ولی یک چیز حتمی است! اگر شما همچنان در این محصنه بمانید و هیچ تغییری انجام ندهید هیچ وقت متوجه نمیشوید که چه تجربیاتی را از دست میدهید.

چه شانسهایی را در زندگی از دست میدهید. ما از درد ورنج بیزاریم. هر کاری انجام میدهیم تا درد تغییر را متحمل نشویم. گفته میشود که تغییر واقعی زمانی اتفاق میافتد که درد ورنج ماندن در یک شرایط از درد ورنج تغییر آن شرایط بیشتر شود. برای همین است که ممکن است شما از کار خود احساس رضایت نکنید ولی رنج آن را به رنج بیکاری و یا رنج کار کردن برای خودتان ترجیح میدهید. درد ماندن در یک رابطه ناسالم

را به تنهایی ترجیح میدهید. ولی این درد با شما آنقدر میماند تا غیر قابل تحمل شود. آنوقت است که شما به فکر تغییر میافتید. فراموش نکنید که اجتناب کردن از درد یعنی در محصنه گیر افتادن. یعنی شما از تمام تواناییهای خود به نحو احسن استفاده نمیکنید.

یعنی شما زندگی را به خود محدود کرده اید. درد ماندن در گرداب درد بدی است چرا که نشان دهنده زندگی مملو از ندامت و پشیمانی است. انتخاب کنید و با تصمیمهای کوچک شروع کنید. وقتی شما قدم اول را بر میدارید، خودبخود برای قدم بعدی آماده میشوید.

به جای زنده ماندن، انتخاب کنید که زندگی را در دست خود بگیرید و زندگی کنید. برگرفته و تعدیل از آموزش اریکسون

* سارا رحیمی

مربی مهارتهای زندگی، عضو انجمن بین المللی کوچ های حرفه ای (ICF)، نویسنده، سخنران

Sara Rahimi

Certified Life Coach, Grief Recovery Specialist, Best Selling Author, Speaker

Info@sararahimi.ca

www.sararahimi.ca



HOMELIFE/Bayview
Ray Khadem
Sales Representative
905.889.2200
416.726.1020

رضا خادم

زمین بخرید تا زمین نخورید

www.kingqualityhomes.com



به بهانه نگاهی به

دوازده مرد خشمگین

بررسی تفاوت در نگرش، چگونه متفاوت می نگریم و متفاوت رفتار میکنیم!

داستان فیلم درباره ی دوازده مرد در هیات منصفه یک دادگاه است که در زمان تنفس و قبل از اخذ رای نهایی دورهم جمع می شوند. همه اعضا معتقدند که مظنون گناهکار است. او یک پسر هجده ساله است که گمان می رود پدر خود را به قتل رسانده است. یکی از اعضای هیات منصفه به نام دیوید با رای گناهکار بودن موافق نیست و شک هایی دارد با توجه به این که تمام حقایق اثبات می کند که فرد مظنون گناهکار است، اعضا کنجکاو می شوند که چگونه دیوید در این مورد مشکوک است و او دلایل خود را توضیح می دهد.

محکوم است اگرچه نوجوان که به نظر ضعیف و افسرده حال می رسد این اتهام را قبول ندارد با این حال وجود چاقویی در محل وقوع حادثه که متعلق به نوجوان مذکور است و او ادعا می کند آن را مدتی قبل گم کرده و خبری هم از محل آن نداشته است، به عنوان مدرک جرم، دلیلی برای مجرم شناختن او از سوی دادگاه شده است. حال دوازده مرد از طبقات مختلف اجتماعی به عنوان اعضای هیات منصفه دادگاه، مأمور تصمیم گیری نهایی درباره این پرونده شده اند. اگر آن ها فرد متهم به قتل را محکوم نمایند، وی باید روی صندلی الکتریکی اعدام شود.

در فرایند رای گیری یازده نفر از اعضای هیات منصفه رای به محکومیت و در نهایت اعدام نوجوان می دهند اما در این بین یک نفر از آنان یعنی تصمیم گیرنده شماره ۸ رای بر بی گناهی متهم می دهد و پیشنهاد صحبت در این باره را می دهد. با پیشروی ماجرا در اتاقی که اعضای هیات منصفه آن در فضای عصبی مشغول بحث و بررسی پرونده هستند قصه فیلم شکوفا می شود و

که رای آن ها اهمیتی حیاتی دارد و نباید به راحتی درباره آینده و زندگی دیگران تصمیم بگیرند و سرانجام پس از یک ساعت و نیم بحث پرونده کاملاً روشن می شود و هیات منصفه رای بر بی گناهی متهم می دهند. این فیلم شاهدی بر نقش زمینه اجتماعی فرهنگی و شخصیتی ما در نوع ادراک، قضاوت و تجربه ما از محیط و وقایع بلا فصلی هست که ما با آنها مواجه می شویم. این جواب این سوال است که چرا ما با وجود این که در یک شرایط تماشاگر یک واقعه هستیم اما به شکل متفاوتی آن واقعه را دریافت و ترجمه میکنیم و بر همین اساس هم نسبت به آن پاسخ

تفاوت می دهیم. در خیابان در حال عبور هستیم و دوستان رد می شود و به ما توجهی نمیکنند با این موضوع چگونه برخورد میکنیم بستگی به این دارد که در مورد این موضوع چگونه فکر می کنیم و این که کدام جنبه از این موضوع برای ما درشت تر و پررنگ تر میشود. همچنین بسته به تجارب ما در مورد طرد شدن و خاطره مورد توجه واقع نشدن دارد. یکی ممکن است فکر کند دوستش او را ندیده و متوجه او نشده و دیگری ممکن است فکر کند که مخصوصاً به او بی توجهی کرده است. هر کدام از این باورها نتایج، رفتارها و احساسات متفاوتی را در ما بر می-

انگیزد. در فیلم میبینیم که مردی که از دست پسرش عصبانی است رای به مجرم بودن می دهد چون تجربه بد از سوی پسر نوجوان خود دارد. بنابراین دنیا را از دریچه تجربه خود میبیند. اما مرد شماره هشت نگاه بازتری به مورد تحت رسیدگی دارد و به دنبال کشف حقایق موجود است. ما در زندگی خود چقدر دیگران را قضاوت غلط کردیم و به پیشنهادی و اجرای حکم در مورد آنها پرداخته ایم؟ گاه باید چشم ها را شست و جور دیگر دید.

* دکتر فاطمه بهرامی

درمانگر زوج و خانواده

قانون جذب عشق و تاثیر آن در روابط با دیگران



شما تعیین می کند. در تعریف افکار مثبت و منفی می توان گفت هر آنچه را که دوست دارید و در جهت رسیدن به آن گام برمی دارید افکار مثبت و هر آنچه را که دوست ندارید و آن را می خواهید افکار منفی هستند. از طرفی زمانی که این افکار با احساسات شما عجین می شوند به شدت بر روی روابط شما با دیگران تاثیر می گذارند. در قانون جذب عشق در ابتدا می بایست متوجه مفهوم عشق ورزیدن به دیگران شد. در نکته اول به این مسئله مهم فکر کنید که چقدر خودمان را دوست داریم به خودتان عشق می ورزیم. اگر فکر می کنید آدم عبوسی هستید قطعاً در هر جمعی که باشید تعریف

دیگران از شما عبوس است. اگر فکر می کنید که آدم شوخ طبعی هستید حتما در هر مجلسی با حضور شما بساط خنده و شادی بر پاست. نکته دوم اینکه تعریف شما از عشق ورزیدن در روابط تان چگونه است؟ آیا فکر می کنید که با تغییر دادن طرف مقابل تان (چه شخصیتی و یا چه رفتاری) در راه عشق و رزیدن به او هستید؟ و یا اینکه از آن دسته از آدم هایی هستید که فکر میکنید همه اشتباه می کنند فقط شما درست فکر می کنید و بایستی نظرات شما در روابط تان ارجح به طرف مقابل باشد؟ حتما کسانی را می شناسید که مدام در حال شکایت و ایراد گرفتن از این و آن هستند و همیشه خود را محق می

دانند! غر زدن و گاهاً توهین از عادت های رفتاری این افراد است. آیا فکر می کنید این افراد به طرف مقابل شان عشق را هدیه می کنند؟ جواب تمامی سوالات بالا مسلمانا خیر است. نکته سوم و مهم تر در روابطمان این است که اکثر افراد همچنان در حال فکر کردن به شکست های عشقی قبلی خود هستند و آنقدر به آن فکر می کنند که حتی در روابط جدیدشان هم موفق نخواهند بود تجربه تلخ گذشته آن قدر بر رابطه آنها تاثیر خواهد گذاشت که پس از مدتی و قبل از اینکه آن رابطه وارد مرحله جدی تر ی شود شکست خورده و نفر جدید هم همانند نفرات قبلی ترک شان خواهد کرد. سوال مهم اینجاست که حالا چه

باید کرد؟ همانگونه که قبلاً هم گفته شد در قدم اول بایستی عاشق خودمان باشیم اما به رفتارهای مثبت طرف مقابل مان اهمیت دهیم. به عنوان مثال اگر کسی تنبل است دلیل بر این نیست که فکر کنیم در محضر خداوند دچار گناه کبیره شده است شاید در مقابل فردی با محبت، خوش سخن و صادق باشد و ... همه ما انسان ها حق انتخاب داریم و قرار نیست که همه چیز را به زور به خودمان بقبولانیم و تا دل تان بخواهد در اطراف همه ما آدم های مختلف با صفات و رفتارهای مختلف وجود دارد. اگر طرف مقابل شما چهره بسیار زیبایی دارد اما انسانی دروغگو است و صداقت برای شما مهم است تنها

کاری که باید انجام دهید این است که نسبت به او احساس خاصی بروز ندهید و از کنار او بگذارید. متأسفانه اکثر ما در ابتدای روابط مان نمی دانیم چه چیزی می خواهیم و برای ما مهم است و بعد از مدتی سعی خود را در تغییر دادن طرف مقابل بکار می بندیم. قانون جذب عشق دقیق تر در این نقطه فعال است فقط کافیست هر آنچه را که می پسندید و از ته قلب تان دوست دارید به خودتان بچسبانید. سپس آن را در بین افراد دیگر جستجو کنید وقتی یک نفر را پیدا کرد مطمئن باشید از وجود کسی لذت خواهید برد.

* مهدی منقش

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده

HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com

416.400.5054



خدمات مهاجرتی
* از طریق سرمایه گذاری، تحصیلی، تخصصی، خانوادگی
* انواع ویزا، تهیه و تنظیم دعوتنامه و کلیه فرمها

خدمات حقوقی
* کلیه دعاوی محل کار از قبیل: تبعیض، آزار، اخراج حتی در دوره آزمایشی، مصدومیت، WSIB (با سالها تجربه مدیریتی در شرکت های بزرگ صنعتی در کانادا و ایران - پرداخت حق و کالت در صورت برنده شدن)
* تشکیل پرونده و دفاع در امور Small Claims، مالک و مستأجر، Human Rights، جرائم استانی
* کلیه جرائم رانندگی، تصادفات، زمین خوردگی
* تأیید قسم نامه، اظهار نامه، ترجمه رسمی مدارک

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرشید امام عضو کانون وکلای انتاریو

نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان
647-771-2909

www.prominentlegalservices.ca

30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2



موفقیت

تا کنون به این فکر کرده اید؟



* دکتر نورا داویرنا

تا کنون به این فکر کرده اید که ما چه کسی با چه اهمیتی هستیم به آنچه که ما یاد گرفته ایم و آنچه به خاطر می آوریم وابسته می باشد؟
یادگیری فرایندی است که به وسیله آن درباره جهان دانش کسب می کنیم در حالیکه حافظه فرآیندی است که به وسیله آن دانش کد گذاری می شود ذخیره می شود و بعدا یاد آوری می گردد.
سه نوع حافظه برای یادگیری تعیین کننده هستند:

حافظه کاری

حافظه کاری به قابلیت افراد برای نگه داشتن قطعات اطلاعات تا زمانی که آن اطلاعات در درون یک تفکر یا مفهوم کامل ترکیب شوند اتلاق می گردد.
برای مثال خواندن هر یک کلمه تا پایان جمله یا پاراگراف و آنگاه فهمیدن مفهوم کامل آن یک مثالی از حافظه کاری می باشد.

حافظه کوتاه مدت و حافظه بلند مدت

حافظه کوتاه مدت فرایند فعالی است که اطلاعات را برای یک دوره زمانی محدود نگه می دارد.
اطلاعات موقتا قابل دسترس هستند اما هنوز در حافظه بلند مدت ذخیره نشده اند هنگامی که اطلاعات به طور کافی تکرار شوند آنها وارد حافظه بلند مدت می شوند و جاییکه ذخیره می شوند و در یک زمان دیگر می توانند بازیابی شوند.
افراد مبتلا به ناتوانایی ها ممکن است در حافظه شنیداری (به خاطر آوردن آنچه شنیده است) با حافظه بینایی (به خاطر آوردن آنچه که دیده است) مشکل داشته باشند.
به سبب آنکه حافظه در هر جنبه ای از یادگیری نقش حیاتی دارد بدیهی است که نارسایی در کارکرد آن بسیاری از حیطه های یادگیری را کند می کند.

خطای شناختی نتیجه گیری شتاب زده

* زهره کلاهدوز - مشاور خانواده و رواندرمانگر (عضو رسمی کالج روان در مانگران اونتاریو)



پیش گویی و نتیجه گیری شتاب زده
این خطای شناختی «طالع بینی» هم ترجمه شده است. فرد با این خطای شناختی، تصور می کند که شرایط و موقعیت های بدی در انتظار او هستند. باور فرد بر آن است که در مصاحبه شغلی قبول نخواهد شد و نتیجه می گیرد که بهتر است در مصاحبه شرکت نکند. برای مثال دانش آموزی که فکر می کند در آزمون ورودی دانشگاه قبول نمی شود پس نتیجه می گیرد که شرکت کردن در آزمون ضرورت ندارد و از آزمون انصراف می دهد.
پیش گویی های منفی در موقعیت های مختلف سبب تقویت هیجاناتی چون اضطراب، ناامیدی و افسردگی می شوند. در شرایطی که تحت تاثیر چنین هیجاناتی هستیم، بر راحتی نتیجه گیری های شتاب زده در مسائل رخ می دهند.

مثال خطای شناختی نتیجه گیری شتاب زده

مادری را در نظر بگیرید که چندین مرتبه پسرش را به منزلش دعوت کرده است و هر بار به دلیلی این امکان فراهم نشده است. یک فکر تکرار شونده منفی در ذهنش می گوید حتما عروسم مانع آمدن او می شود. او می خواهد باعث جدایی من و پسرم شود. ناامیدی و اضطراب از دست دادن فرزندش او را لحظه ای رها نمی کند. ذهن خوانی خطای شناختی این مادر است. که باعث نتیجه گیری شتاب زده ای چون از دست دادن فرزندش می شود.
دانش آموزی که باور دارد و پیش گویی می کند که در آزمون سراسری قبول نمی شود. نتیجه می گیرد که شرکت در آزمون بی فایده است. پیش گویی خطای شناختی بارز این مثال که در پی آن نتیجه گیری شتاب زده و انصراف از آزمون دیده می شود. همانطور که مشخص است نتیجه گیری شتاب زده معمولاً با ناامیدی و افسردگی همراه است.

چالش خطای شناختی نتیجه گیری شتاب زده

۱. از تکنیک های ذهن آرامی برای تنظیم هیجاناتی منفی در شرایط بحرانی استفاده کنیم.
۲. هیجاناتی منفی ما معمولاً با خطاهای شناختی تقویت می شوند. با خود آگاهی نسبت به خطاها و تحریف های شناختی، قدم بزرگی در تاپ آوری هیجانی برداشته ایم.
۳. در هر شرایطی به دنبال شواهد و دلایل مستند برای موقعیت پیش آمده باشیم. زیراهمانگونه که مطرح شد خطاهای شناختی باور ها و افکار غیر منطقی ما هستند. پس با یکبار گیری استنباط های منطقی آنها را به چالش بکشیم.

احساسات و هیجانات منفی در فرد می شود. در مثال مطرح شده، فرد بر اساس یک استدلال و پیش گویی غیر منطقی، رابطه خود را تمام شده می دید. اضطراب ناشی از این افکار منجر به تجربه نشانه هایی چون احساس خفگی، تپش قلب و... متعاقباً افسردگی می شوند.
خطای شناختی نتیجه گیری شتاب زده را می توان به دو بخش خطاهای شناختی «ذهن خوانی و پیش گویی» تقسیم بندی کرد.



ذهن خوانی و نتیجه گیری شتاب زده

ذهن خوانی در واقع، حدس و گمانه زنی در رابطه با افکار دیگران است. بدون در دست داشتن مدرک و دلیلی از افکار احتمالی افراد به یک نتیجه گیری منفی می رسیم و در نتیجه باز خورد ما، منفی و آسیب زنده به خود و دیگران می شود.
در ذهن خوانی فرد عقیده دارد، که می داند افراد دیگر در مورد او چه فکر می کنند و یا دیگران می دانند در فکر او چه می گذرد. برای مثال فرد نتیجه می گیرد که مادر همسرش او را بی کفایت و بی ارزش می داند زیرا دعوت او را به شام رد کرده است. در حالیکه ممکن است افراد دلایل متعددی برای شرکت نکردن در یک مراسم داشته باشند. نمونه دیگر ذهن خوانی؛ پدرم به اندازه کافی به من اعتماد ندارد زیرا وقتی از او خواستم تا تو تمبیل خود را برای آخر هفته به من بدهد، قبول نکرد. «نتیجه گیری حاصل از این ذهن خوانی و مثال های مشابه همگی نشان می دهند که ما گاهی با افکار غیر منطقی و بدون شواهد و قرائن کافی تصمیم گیری می کنیم و واکنش و باز خورد منفی رفتار ما نشان دهنده این امر است.

الان مدتی میشه که رمز موبایلش رو عوض کرده... حتما داره چیزی رو از من پنهون میکنه... چند شب پیش که خونه مادرش دعوت بودیم چند بار دیدم با خواهر و مادرش گوشه ای بیچ می کردن... فک میکنم مادرش بازم در مورد من بد گویی می کرد و طبق معمول علی زود هر چیز بکن باور می کنه... دیشب که خونه پدر و مادرش دعوت بودیم، تماس گرفت و باعذر و بهونه دنبالم نیومد... حتما دیگه من رو دوست نداره... فکر میکنم من اونطور که مادرش میگه زن کدبانویی نیستم... قبول نکردن دعوت شام خونه پدر و مادر هم نشون میده که از رابطه مون راضی نیست... فک می کنم بزودی از من جدا بشه و من اصلا تحمل جدایی و بدون همسر رو بودن روندارم... هر وقت به این قضیه فکر می کنم احساس خفگی می کنم. در این جملات خطاهای شناختی ذهن خوانی، پیش گویی و نتیجه گیری شتاب زده دیده می شود.

تعریف خطای شناختی

خطاهای شناختی همانند پیشه عینک های مختلف سبب می شوند ما به رویدادها و وقایع اطرافمان نگاههای مختلف داشته باشیم که متعاقباً این برداشت ها می توانند منطقی و مطابق واقعیت نباشند. گاهی شیشه عینک چنان تیره و تار است که مانع برداشت صحیح ما از واقعیت شده و در این برهه های زمانی منجر به تجربه احساسات و هیجان های ناخوشایند در درون فرد می شوند. خطاهای شناختی همانند شیشه عینک های مختلف سبب می شوند ما به رویدادها و وقایع اطرافمان نگاههای مختلف داشته باشیم که متعاقباً این برداشت ها می توانند منطقی و مطابق واقعیت نباشند. احساس گناه، سرزنش و عدم امنیت در ما، گاهی منجر به مشکلاتی چون اضطراب، افسردگی و اختلال در روابطمان با دیگران می شود. یکی از این تحریفات شناختی که در این مقاله آن را بیشتر بررسی می کنیم، خطای شناختی نتیجه گیری شتاب زده یا jumping to conclusion است.
خطای شناختی «پیش گویی» و «ذهن خوانی» هر دو بخش هایی از خطای شناختی «نتیجه گیری شتاب زده» یا jumping to conclusion هستند.
تعریف خطای شناختی نتیجه گیری شتاب زده فرد با این خطای شناختی در بیشتر زمان ها، وقتی در یک موقعیت یا سانه ای قرار می گیرد، بدون اینکه شواهد و دلایل کافی داشته باشد، دستخوش هیجانات منفی و باورهای غلط به یک نتیجه گیری شتاب زده دست می زند که باعث افزایش

سبک زندگی

۱۱ نشانه از نظر دکتر گاتمن که

عشق واقعی پارمان به ما را نشان می دهد:



از وقت گذاشتن با شما لذت می برد:

فردی که به شما اهمیت می دهد حتما میزانی از وقتش را که از ارزشمندترینهای این دنیاست، برای شما صرف خواهد کرد. کلید یک رابطه بلند مدت صرف وقت است.

در مورد روزی که گذراندید با شما سوالهایی می پرسد:

کسی که شما را دوست دارد، از شما در مورد روزتان سوال هایی می پرسد و از احوالات شما با خبر است.

به شما اعتماد دارد:

زوج های نرمالی که به یکدیگر عشق می ورزند بی دلیل به دنبال تعقیب یکدیگر نخواهند بود و دائماً نگران و شکاک نیستند.

در زمان نیازتان در کنار شما خواهند بود:

با وجود همه ی گرفتاری هایشان به احساس نیاز شما واکنش نشان داده و در کنارشان حاضر خواهند شد.

احترام گذاشتن به دیدگاه های شما:

شنیدن و گوش دادن به نظر اتان بدون قضاوت شما، هر چند اگر خودش موافق آنها نباشد.

شرکت دادن شما در تصمیم گیری ها:

در روابط بلند مدت اغلب اتفاقاتی می افتد که نیازمند تصمیم گیری مشترک توسط هر دو نفر است و نظر شما حتما برایش مهم خواهد بود.

ابراز عشق و احساسات:

ابراز و بیان عشق از ملزومات رابطه ی عاشقانه است. همه ی ما نیازمند عشق ورزی هستیم.

نگاه کردن و برقراری ارتباط چشمی:

حتما در نگاه فرد نرمالی که شما را دوست دارد مهر و محبت به خود را خواهید دید. و ارتباط چشمی برقرار خواهید کرد.

علاقه مند به صحبت در مورد گذشته و خاطرات مشترک است:

در مورد نقاط قوت و ضعف رابطه تان با شما صحبت می کنند و از خاطرات گذشته سخن می رانند. تاریخ های مهم زندگی را عموماً به یاد دارند و به آن توجه می کنند.

برای شما و عشقتان حاضر به تحمل سختی است:

در ادبیات کهن بسیار دیده و شنیده ایم که عشق های آرمانی برای محافظت از یکدیگر حاضر به خطر انداختن رفاه و زندگی خود بوده اند.

سبب ایجاد حس خوب (نسبت به خودتان):

یک عاشق واقعی احساس هویت و عزت نفس شما را تقویت می کند. دوستانی که به یکدیگر حس خوب بودن هدیه می دهند روابط بلند مدتی خواهند داشت. این حس مثبت باعث تلاش بیشتر در هر دو خواهد شد.

* کتابیون خطیر - جامعه شناس و مشاور خانواده

647-391-3809

Tidyland Cleaning Services

Sit Back, Relax and Leave the mess to us

با آرامش خاطر

نظافت منزل و محل کار خود را

به ما بسپارید

Residential Commercial

647.678.2345
647.869.1244

tidylandcleaning@gmail.com

STAR TIRE

Good Year Yokohama Michelin UniRoyal

عرضه کننده انواع رینگ و لاستیک نو و دست دوم قبل از خرید Winter Tire با ما تماس بگیرد

Oil Change \$29.99

لاستیک دست دوم	From \$30
لاستیک نو	From \$50
تعمیر لنت جلو و عقب	From \$30
تون آپ هر نوع اتومبیل	From \$35

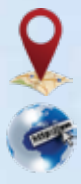
416.739.8591

20 Alness St, Unit 6&7, North York, ON M3J3H4

تهرانتو، نشریه ای است که با هدف کمک به خانواده های ایرانی و پارسی زبان، با رویکرد فرهنگی - اجتماعی انتشار می یابد.

لذا از کارشناسان و مشاوران مسائل خانواده دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به همکاری با شماره 416.371.9898

تماس حاصل فرمایند و یا از طریق تلگرام در ارتباط باشند.



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C7A5

Www.RichmondHillHonda.Com



(905) 731-8899

Toll Free: +1 (877) 771-6744

Richmond Hill



HONDA

نام هایی که می شناسید با سالها تجربه در خدمت شما



اردلان قاسمی

نماینده فروش

647.818.0090

ardalan@rhhonda.com



سینا مسعودی

نماینده فروش

416.561.7610

sina@rhhonda.com



کوروش عبادی

مدیر فروش

905.731.8899 Ext.: 2302

kevin@rhhonda.com



فرید بکاری

تعیین وقت برای خدمات پس از فروش

905.731.8899 Ext.: 2209

bdc@rhhonda.com



میلااد کسپیری

نماینده سرویس

905.731.1211 Ext.: 2408



CIVIC
FOR  ALL



2018 CIVIC LX
FROM
\$61/2.99% APR
WEEKLY LEASE FOR
60 MONTHS²

\$0 DOWN PAYMENT/OAC
\$0 SECURITY DEPOSIT



CIVIC SE MODEL SHOWN

OR STEP-UP TO
THE NEW
2018 CIVIC SE³
FOR **\$8** MORE
ONLY **\$8** WEEKLY²

PACKED WITH FEATURES LIKE
HONDA SENSING™ TECHNOLOGIES
AND MUCH MORE

CIVIC
+20 Canada's
best-selling car
20 years in a row.**

Limited time offers available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit.. 2018 Civic SE Sedan CVT (Model FC2F6JEX) on a -60month term with 260 weekly payments at %2.99 // %2.99 lease APR. Weekly payment is 68.82\$ // 60.82\$ with 0\$ down or equivalent trade-in and 220\$ // 270\$ total lease incentive included. Total lease obligation is 17,893.63\$ // 15,812.42\$.



HONDA
Certified
Used Vehicles

هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه



سلیمی

کلینیک دندانسازی

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

SHOPS AT DON MILLS 42 Clock Tower Rd
www.azadijewellery.ca

416.444.2923
azadi.jewellery



Broker
Siamak Shakibi

سیماک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*
7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سالهای اول مهاجرت:
زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106
siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش زمین مناسب ساخت و ساز			فروش کاندو تاون هاوس			اجاره		
(۱کد) Georgina	66x159	\$250,000	(۱۶کد) Yonge/Clark	۳ خوابه	\$500,000	(۳کد) Aurora	بیسمنت ۱ خوابه	\$1,080
(۲کد) Markham	48x165	\$300,000	(۳۲کد) Bayview/John	۲ خوابه	\$499,000	(۵۰۹کد) Finch	کاندو ۱ خوابه کوتاه مدت	\$2,600
(۳کد) Keswick	50x186	\$320,000	(۷۵کد) Yonge/Weldrick	۲ خوابه	\$450,000	(۲۰۰۲کد) Bayview	کاندو ۱ خوابه	\$2,150
(۴کد) Aurora	49x196	\$700,000	(۸۸کد) Newmarket	۳ خوابه	\$489,000	(۱۱کد) Yonge/Gamble	کاندو ۱ خوابه	\$1,600
(۵کد) Richmondhill	30x300	\$1,000,000	(۱۲کد) Richmondhill	۳ خوابه	\$500,000	(۲کد) Yonge/Elginmills	کاندو ۱ خوابه + دن	\$1,650
(۶کد) Willodale	50x90	\$1,500,000	(۸۲کد) Aurora	۳ خوابه	\$500,000	(۲۲کد) Leslie/HWY 7	کاندو ۲ خوابه	\$2,150
فروش مزرعه			فروش خانه دیتچد (مستقل)			فروش کاندو		
(۱کد) Simcoe	39 Acre	\$730,000	(۱۲کد) Georgina	۲ خوابه، بانگالو	\$300,000	(۸کد) Yonge/Sheppard	بچلر	\$365,000
(۲کد) Simcoe	8 Acre	\$750,000	(۲۸کد) Keswick	۳ خوابه، بانگالو	\$333,000	(۱۴کد) Yonge/16th	۱ خوابه	\$365,000
(۳کد) HWY 89/N	44 Acre	\$1,000,000	(۲۷۰کد) Newmarket	۳ خوابه، بانگالو	\$500,000	(۳۲کد) Yonge/Major Mac	۱ خوابه + دن	\$350,000
(۴کد) Georgina	17 Acre	\$1,050,000	(۶۹کد) Aurora	۲ خوابه، ۲ طبقه	\$560,000	(۳۵کد) Donmills/Finch	۲ خوابه	\$390,000
(۵کد) Simcoe	100 Acre	\$1,100,000	(۳۲کد) Richmondhill	۳ خوابه backsplit	\$750,000	(۸۵کد) Bayview/HWY 7	۲ خوابه + دن	\$500,000
(۶کد) Stouffville	60 Acre	\$4,500,000	(۱۲کد) Dufferin/Clark	۴ خوابه، ۲ طبقه	\$950,000	(۱۴۷کد) Aurora	۳ خوابه	\$360,000

«ردفین» ماه مارچ به تورنتو و ونکوور می آید



ماه مارس امسال شرکت مشاورین املاک «ردفین» (Redfin) با گرفتن حداقل کمیسیون وارد بازار مسکن تورنتو و ونکوور می شود.

به گزارش تهرانتوبو به نقل از inman.com شرکت مشاورین املاک «ردفین» تصمیم دارد در راستای توسعه فعالیتهای خود در کانادا، با وجود استفاده از بالاترین تکنولوژی ها، حداقل کمیسیون را گرفته و در بازار مسکن تورنتو و ونکوور فعالیت کند.

«گلن کلمن» (Glenn Kelman)، مدیر عامل شرکت «ردفین» (Redfin)، با انتشار بیانیه ای در این رابطه اعلام کرد: هدف ما از ورود به بازار کانادا این است که خرید و فروش مسکن را برای کانادایی ها با همکاری مشاورین مجربی که در «ردفین» فعالیت می کنند و همیشه مشتری برایشان اولویت دارد مقرون به صرفه کنیم.

با رضایت مشتری و نه حجم و مبلغ معاملات محاسبه می شود. داده های فروش خانه بطور سنتی در کانادا قانونمند نبود تا اینکه آگوست سال گذشته و بر اساس رای دادگاه عالی کانادا قرار شد داده های مسکن فقط توسط اعضای مشاورین املاک تورنتو، بعنوان سازمان املاک و مستغلات بزرگترین شهر کانادا قابل دسترسی باشند.

(مرکز اصلی این شرکت) معمولاً حدود ۲.۵ درصد از هر دو طرف معامله است. این کارگزاری مدرن در رابطه با علت پایین بودن میزان کمیسیون خود در بدو ورود به بازار کانادا گفت که این کار به منظور جلب مشتری و معرفی قابلیت های نرم افزاری و عملکرد شرکت انجام می شود. از دیگر وجوه تمایز فعالیت این شرکت نحوی امتیازدهی آن به کارمندان است که مرتبط

وی افزود: ما مطمئن هستیم که کانادایی ها هم با توجه به خدمات کامل و کمیسیون کمی که ما از معاملات می گیریم علاقمند به همکاری با ما شوند. بر اساس گزارش سی بی سی، «ردفین» در صدد است فعالیت خود را با کانادا با دریافت یک درصد کمیسیون در بازار معاملات مسکن کانادا آغاز کند این در حالی است میزان کمیسیون این گونه معاملات در ایالات متحده

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto ON M3C 0H5



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملاً بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و در یافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس. تحویل اگوست ۲۰۱۸



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
UNIVERSAL CITY CONDOMINIUM

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra



علیر ضامقدم

کارشناس ارشد املاک

Alireza Moghaddam



BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner

647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

* Independently Owned And Operated. © TM Registered Trademarks of Century 21 Real Estate LLC. Used Under License.

اجاره موقت کاندومینیوم		اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار			
<p>قابل توجه مالکان محترم و متقاضیان مسکونی کوتاه مدت مناطق نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل</p> <p>به هیچ وجه نگران کمیسیون نباشید من به حدی انعطاف پذیری دارم که رضایت شما از هر نظر تأمین می گردد لطفاً برای اجاره نمودن و اجاره دادن مسکن های مبلیه اعم از کاندو، هاوس، بیسمنت، بچلر، تان هاوس حتی اتاق در آپارتمان رنتال حتماً با من تماس بگیرید مستأجرهای تحصیل کرده، صادق و بی دردسر دارم</p> <p>۱- کاندو مبلیه ۱ خوابه + سرویس بهداشتی اجاره فوری از ۲۷ ژانویه ۲۰۱۹ تا ۲۷ اپریل ۲۰۱۹ سه ماهه در یانگ و فینچ طبقه ۲۱ با کلیه تسهیلات ورزشی و رفاهی، نوساز با مبلمان عالی قیمت مناسب ماهیانه ۲۵۰۰ دلار اینکلود</p> <p>۲- کاندو مبلیه ۱ خوابه + دن بسیار مجلل و نوساز در ۱۸ گریدین هال طبقات بالا با تسهیلات ورزشی از تاریخ روز به مدت ۶ ماه ۲۳۵۰ دلار اینکلود</p> <p>۳- کاندو مبلیه ۱ خوابه + دن درب دار با تخته خواب ۲ طبقه ۲ سرویس از تاریخ روز به مدت ۳ ماه در های وی ۷ و واردن (تسهیلات ورزشی) ۲۱۰۰ دلار اینکلود</p> <p>۴- آپارتمان مبلیه مشابه کاندو با امکانات ورزشی و رفاهی طبقه دهم بی وی و استیلز نزدیک TTC از فوریه ۲۰۱۹ مبلغ ۱۹۰۰ دلار اینکلود برای ۶ ماه</p>		<p>کاندو ۱ خوابه + دن درب دار مبلیه با ۲ سرویس کامل و همه امکانات رفاهی از تاریخ ۱۲ ژانویه ۲۰۱۹ بمدت ۴ ماه در های وی سون و واردن برای ۴ نفر ماهیانه ۲۵۰۰ دلار</p> <p>۴۱۶.۲۷۶.۸۹۹۹</p>		<p>North York کاندو ۱ خوابه با سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 600-700 SQF \$1800 647.924.3113</p>	
اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار		اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار			
<p>Bayview/Sheppard کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1850 647.924.3113</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا - حدود ۵۵ متر - سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview/Hwy7 کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1700 647.924.3113</p>			
اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار					
<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ - حدود ۵۵ متر - نزدیک به حمل و نقل عمومی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Leslie - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>keswick اجاره خانه دیتچد بیسمنت فینیش / اول فوریه \$ 1900 416.837.3156</p>			

مورد نیاز فوری کاندو مبلیه ۲ خوابه شیک تر جیحا و وردان یانگ یا تورن هیل از تاریخ ۱۵ اپریل تا ۲۰ اپریل

قابل توجه مالکان محترم (نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل) آپارتمان، بیسمنت، بچلر، اتاق مبلیه مستقل برای خانم ها و آقایان شاغل برای کوتاه و بلندمدت مورد نیاز فوری است

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت
عطا شمالی
416.276.8999





HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار		اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار			
Leslie/Sheppard آپارتمان خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهداری ۲۴ ساعته \$ 1780 + utility 647.527.4777	Bayview / Sheppard آپارتمان ۱ خواب حدود ۶۵ متر، پارکینگ و انباری، دسترسی عالی، سالن ورزش، استخر و کتابخانه نگهداری ۲۴ ساعته، دید غرب اجاره ۱ ساله \$1950 + Utilities 647.527.4777	Yonge/Hwy7 آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$ 1850 + utility 647.527.4777	Yonge - Sheppard کاندو ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر با دسترسی عالی، بسیار تمیز و خوش نقشه - پارکینگ و انباری - سالن ورزش و نگهداری ۲۴ ساعته \$2450 + Utilities 647.527.4777	Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ - حدود ۶۵ متر و خوش نقشه - حدود ۶۵ متر - واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777	Bayview - Sheppard کاندو ۱+۱ و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر، بسیار خوش نقشه و دسترسی عالی - پارکینگ و انباری - استخر و سالن ورزش، کتابخانه و سوئیت مهمان \$2300 647.527.4777

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار		
Yonge - Sheppard کاندو ۱ خوابه نوساز با پارکینگ و انباری - حدود ۵۵ متر - دسترسی عالی - سالن ورزش و مهمانی - اتاق مهمان و نگهداری ۲۴ ساعته \$ 2200 + utility 647.527.4777	Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو - حدود ۵۵ متر - استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهداری ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777	Yonge - Finch کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری - حدود ۶۵ متر - دسترسی عالی - استخر و سالن ورزش \$ 2000 647.527.4777

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار		
اجاره ۶ ماهه کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس مبله با پارکینگ نزدیک به ساب وی ۲۱۰۰ دلار - علیرضا 647.924.3113	ریچموند هیل کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054	کاندو تان هاوس ۲ خوابه ۲۰۰۰ دلار 647.924.3113

خرید - فروش - اجاره

اجاره ملک مورد نظر شما در کوتاه ترین زمان ممکن

لیلی بزرگی

کارشناس و مشاور املاک



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*, independently
owned & operated Brokerage

Leili Bozorgi

416-837-3156

info@leilibozorgi.com

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge & Finch کاندو تاون هاوس نوساز ۲ خوابه ۲ سرویس، نزدیک به ساب وی با پارکینگ و انباری \$2250 647.924.3113</p>	<p>Richmondhill آپارتمان یک خوابه ۱۵ ژانویه \$ 2000 416.837.3156</p>	<p>Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles آپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۱۱۰ متر، پارکینگ، نزدیک به حمل و نقل عمومی، سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید شمال غرب، طبقات بالا، اجاره ۱ ساله \$ 2780 +Utility 647.527.4777</p>	<p>Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه بازیر زمین کامل \$2500 647.924.3113</p>
--	---	--	---	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge/Finch آپارتمان ۲ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید غرب \$2300 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شمال - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Bayview/Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر، نوساز - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید جنوب - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>
---	---	---	--	--	--

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Richmondhill منزل دیتچد اجاره ۱۵ ژانویه بدون بیسمنت \$ 2300 416.837.3156</p>	<p>Bayview/Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - اجاره ۱ ساله از اول نوامبر \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Steels کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113</p>	<p>Yonge/Sheppard آپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Emprress آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 +Utility 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Sheppard آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله فوری \$ 2550 +Utility 647.527.4777</p>
--	--	--	---	--	--

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا			متخصص در خرید و اجاره برای تازه مهاجران		
Yonge/Finch آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777	Yonge/Sheppard آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2600 +Utility 647.527.4777	Sheppard/LeSlie آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و ۲۴ ساعته - دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله \$ 2600 +Utility 647.527.4777	مشاور املاک Flora Sales Rep., Eng., MSc. فلورا فاطمی فروش - خرید بیزینس مسکونی - تجاری #1 Office In Canada HOMELIFE/Bayview Realty Inc. 647-818-6010		
فروش			فروش		
فروش بیزینس رستوران Pizza Pizza فروش سالیانه \$700,000 در پلازا - اجاره \$4500 \$266,000 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران داون تاون تورنتو در آمد خالص ماهیانه \$5000 اجاره \$4500 \$135,000 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران ریچموند هیل - بریانگ Liquor License اجاره \$4000 \$240,000 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران شاورما - نیومارکت فروش سالیانه \$490,000 اجاره \$4850 \$340,000 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران فرانچایز - بریانگ فروش سالیانه \$320,000 اجاره \$6000 \$140,000 647.818.6010	فروش مغازه منطقه نورت یورک ۱۲۷ متری - پارکینگ اساین مناسب برای دندانپزشکان / پزشکان \$994,000 647.818.6010
فروش			اجاره		
Assignment Exclusive آپارتمان ۲ خوابه، پارکینگ و انباری در پروژه Via Bloor از شرکت Tridel تحویل ۲۰۲۱ برای کسب اطلاعات تماس بگیرید 647.527.4777	فروش آپارتمان داون تاون تورنتو ۱ خوابه - طبقه ۲۷ \$448,000 647.818.6010	فروش مغازه ریچموند هیل 3,700 Sq Ft \$1,270,000 647.818.6010	اجاره مغازه ریچموند هیل / پلازا اینکلود TMI - 185 متری اجاره ماهانه \$4,270 647.818.6010	اجاره صنعتی ریچموند هیل 4,020 Sqft همراه با آفیس \$6,370 647.818.6010	North York مکانیکی و نمایشگاه اتومبیل با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ علیر ضامقدم 647.924.3113
اجاره مسکونی			اجاره		
Exclusive آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه، نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777	Newmarket Yonge And Davis تاون هاوس تحویل ۲۰۱۹ ۳ خوابه ۳ سرویس غیر ضامقدم 647.924.3113	Richmond Hill کاندو ۲ خوابه با ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113	اجاره خانه مستقل آرورا ۴ خوابه، بیسمنت با در مجزاتحویل فوری \$ 2,590 647.818.6010	اجاره مغازه ریچموند هیل 1,500 sqft اینکلود TMI، اجاره ماهانه \$3,705 647.818.6010	اجاره مغازه آرورا - پلازا اینکلود TMI - 104 متری اجاره ماهانه \$2,970 647.818.6010
اجاره تاون هاوس ریچموند هیل ۳ خوابه \$ 2,150 647.818.6010	اجاره خانه مستقل ریچموند هیل ۳+۱ خوابه، بیسمنت با در مجزا و آشپزخانه، تحویل فوری \$ 2,450 647.818.6010	اجاره خانه مستقل نیومارکت ۴ خوابه، دسترسی به ایستگاه قطار تحویل فوری - نوساز \$ 2,200 647.818.6010	اجاره مغازه ریچموند هیل ۱۵۰۰ sqft اینکلود TMI، اجاره ماهانه \$3,705 647.818.6010	اجاره مغازه آرورا - پلازا اینکلود TMI - 104 متری اجاره ماهانه \$2,970 647.818.6010	اجاره مغازه ریچموند هیل ۱۵۰۰ sqft اینکلود TMI، اجاره ماهانه \$3,705 647.818.6010

استخدام

به یک آقا جهت کار جهت کار در فروشگاه مبلمان نیاز مندیم
416.856.7705

Hiring Cleaning Staff
 Full time and part time
647-869-1244

به یک فروشنده خانم با تجربه کانادایی برای کار فروشندگی مبلمان در فروشگاه معتبر نیاز مندیم
416.856.7705

ACADEMY OF CHANGE



شور و اشتیاق برای رشد و پیشرفت

جمعه

JAN 25 2019

5:30PM-9:30PM

برای دستیابی به تغییر مثبت و موفقیت با ما همراه شوید.

سخنرانان



میترآ محمدزاده
سخنران و کوچ حرفه ای موفقیت
انگیزشی



سارا رحیمی
نویسنده، سخنران، عضو انجمن
بین المللی کوچ های حرفه ای



دکتر علیرضا شریفی
مدرس مسترکلاس، مستر کوچ، مدرس رسمی
ان ال پی، تایم لاین تراپی و هیپنوتراپی



کوشا گودرزی
گوینده و مجری حرفه ای



Novotel Hotel
Gibson Ballroom
3 Park Home Ave.
Toronto, ON

همین حالا ثبت نام کنید

tickettailor.com/events/academyofchange

برای کسب اطلاعات بیشتر باخانم شیوا موفقیان با شماره 7189-887 (416)
یا ایمیل Tickets@academyofchange.ca تماس حاصل فرمائید.