

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated
 Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054

تهرانتو
 نشریه هفتگی
 Tehranto News Thursday, June 13, 2019 Issue No 135

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
 Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهرين نرخ حواله (فوري 48 ساعته)
416.830.6500
ارز ملل
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنيت
 پرواخت همزمان ارز با کارت عابربانک های ايران
WESTERN UNION

14 Levendale Rd. L4C4H2
صرافي بهارستان
 416.904.1011 - 905.737.1771

دقر حقوقي مهاجرتي و ترجمه ضمانت نامه و آئين وکيلي
 توربوکانادا
416.915.0050

خدمات حقوقي - مهاجرتي
رضا مساحي
647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

سیاک شکيبی
 Broker
416.302.1106

بهرين نرخ حواله
صرافي لومير
 با مدیریت اسماعيل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St. بازارای سوپر پارسیان

قیمت استثنایی
ارز ارگ
 6085 Yonge St. ایرانیان
416.224.0000

در این شماره می خوانید:
 استفاده از پلاستیک یکبار مصرف تا سال ۲۰۲۱ در کانادا ممنوع می شود
آیا برای فروش موفق خانه تان از اصول فنکسوی می استفاده می کنید؟
 فلورا فاطمی - مشاور رسمی املاک انترایو ۶۰۱۰-۸۱۸-۶۴۷

صرافي این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات ارزی، حوالجات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

7181 Yonge St, Unit 150
صرافي اکسچنج
647.202.1318

صرافي الماس
647.524.1888
ارز سناتور
 (416) 2000 120

چقدر رابطه مشترک برای تان اهمیت دارد؟
 هدیه صمیمی - کوچ حرفه ای special to relationship and grifing
HEDI SAMIMI
 Certified Practitioner Coach

HAMID KHORASANCHIAN
 SALES REPRESENTATIVE
 * خرید و فروش املاک مسکونی
 * ویزنس های تجاری
 * خرید، فروش و پیش خرید
 * آبرتمان های مسکونی و تجاری
647.833.6777
 www.yoursignaturehome.ca

New York Currency Exchange
ارز نیویورک
 7368 Yonge St, Yonge & Clark
905.597.8787

ارز پاکسیما
416.731.9797
صرافي عزتی
بهرين قيمت در
خرید و فروش
(416) 300-0519

بزرگترین فراخوان شرکت فور در آمریکا شمالی
 این فراخوان بزرگترین فراخوانی است که تاکنون توسط شرکت فور صادر شده و پیرو آن خودروهای Explorer SUV تولید شده طی سالهای ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۷ مورد تعمیرات لازم قرار می گیرند. یکی از صاحبان این خودروها طی تماس با شرکت فور اعلام کرده که در اثر این مشکل با جدول کنار خیابان شرکت فور بدنیاال بروز مشکل نرم افزاری، با انتشار فراخوانی نسبت به تعمیر ۱,۳ میلیون خودروی تولیدی این شرکت در سطح آمریکای شمالی اقدام کرد.

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 * مالیات اشخاص و شرکتهای ثبت شرکت و تغییرات
 BUSINESS PLAN تهیه
416.624.8087

صرافي ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
416-388-8200
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

Makan Alidaei
 Photography
 Wedding Event
 Modeling Portrait
 Commercial Fashion
416 222 22 33

آزاده پاینده
 Broker / M.Arch.
 مشاور ارشد املاک
647-994-7073

پخش تصویری روزانه اخبار کانادا در فیسبوک و اینستاگرام
www.facebook.com/News.Tehranto
tehrantonews

صدور پذیرش دانش آموزی از گرید 9الی 12 + ویزا (بهمراه والدین)
 اعطای دیپلم رسمی دبیرستان کانادا (اینترنشنال و مقیم)
دبیرستان خصوصی داریک
 با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش
 کلاسهای آمادگی امتحانات Celpip و Ielts
 برگزار کننده کلیه دروس اصلی دبیرستان
 اینترنشنال و بومی
 مشاوره تحصیلی رایگان
 شهریه ۱ سال تحصیلی فقط \$10,500
 Address: World On Yonge, L3T 0C7 905-597-3171 647-773-3107 نظر نورتو: www.DarykHighSchool.com

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استرابیسم
 بورد اپتومتری کانادا
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارکدار
RXOPTICAL WWW.RXOPTICAL.CA
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3 بانگ و کینگ، جنب سوپر بلوط

Borenta
 BOUTIQUE
Menswear
8281 Yonge St, Thornhill, ON L3T 2C7
 Phone: (647) 888-2493
Borenta boutique

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker **WORLD ON YONGE** مشاورین املاک مسکونی و تجاری
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
SAVINGS 40% OFF
42 Clock Tower Rd (SHOPS AT DON MILLS)
416.444.2923 www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر آیدا لقمانی فر



2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

اتاوا

استفاده از پلاستیک یکبار مصرف تا سال ۲۰۲۱ در کانادا ممنوع می شود

بر اساس طرحی از سوی دولت فدرال استفاده از ظروف پلاستیکی یکبار مصرف از جمله نی های پلاستیکی تا اوایل سال ۲۰۲۱ در سراسر کانادا ممنوع می شود.



به گفته مقامات دولت فدرال در حال حاضر لیست اقلام پلاستیک ممنوع تهیه نشده است و دولت لیبرال در صدد است با توجه به شواهد تجربی و تحقیقات صورت گرفته با ممنوعیت استفاده از این محصولات مانع از ورود میلیون تن پلاستیک به اقیانوسها شوند.

قرار است جزئیات این طرح طی دیدار جاستین ترودو نخست وزیر با Catherine McKenna وزیر محیط زیست در تورنتو و Jonathan Wilkinson وزیر شیلات و اقیانوسها در بریتیش

کلمبیا بررسی و اعلام شود.

بنابر این گزارش ۵ کشور پیشرفته صنعتی کانادا، فرانسه، آلمان، ایتالیا و انگلستان که جزو گروه جی ۷ هستند (به جز چین، ژاپن و آمریکا) در آخرین نشست خود منشوری را به امضا رساندند که بر اساس آن قرار شده است تمام محصولات پلاستیکی در این کشورها تا ۲۰۴۰ قابل استفاده مکرر، بازیافت و سوخت برای تولید انرژی باشد.

یکی دیگر از مقامات دولتی گفت که کانادا با دارا بودن طولانی ترین خط ساحلی جهان می تواند نقش مهمی در این رابطه داشته باشد.

مردم منتظر اقدامات عملی و واقعی ماهستند. البته هیچ چیز یک شبه رخ نمی دهد ولی ما در صددیم تا سال ۲۰۲۱ این کار را عملی کنیم. یک مقام آگاه نیز گفت این محصولات فقط برای محیط زیست مضر هستند و ممنوعیت تولید آنها به اقتصاد لطمه می زند. وی با

تاکید بر ایجاد فرصتهای شغلی جدید در سایه ممنوعیت تولید و عرضه محصولات یکبار مصرف افزود نگاه ما مانند بخش خصوصی نیست بلکه ما جامع نگر هستیم و می دانیم با اجرای این طرح ده ها هزار فرصت جدید شغلی از طریق نوآوری و تحقیق و توسعه ایجاد خواهد شد.

Jordan Keenan از بنیاد پلاستیک اقیانوسهای کانادا نیز در این رابطه گفت: اجرای این طرح برای تولید کنندگان ساده نیست چرا که حدود ۱۰۰ هزار شغل را در کانادا نابود می کند. دولت نیز در همین رابطه در تلاش است تا تولید کنندگان برای تولید محصولات قابل بازیافت مطمئن کند. بنابر گزارشات بین المللی سالانه ۱۵۰ میلیون تن پلاستیک وارد اقیانوسها می شود. کیسه های خرید، نی های پلاستیکی، و ظروف غذا ایش از یک سوم ظروف یکبار مصرف کانادا را به خودشان اختصاص می دهند و کمتر از ۱۱ درصد آنها بازیافت می شوند.

دستگیری مرد ۲۴ ساله در ارتباط با قتل در تورنتو



حمله مرگبار که با سلاح سرد انجام شده بود کشته شد.

پلیس تورنتو گفت Eric Bryant Ram ۲۴ ساله در ارتباط با قتل James Andrew Smith ۵۴ ساله بعنوان متهم ردیف دوم دستگیر شده است. پلیس این قتل را بیست و هفتمین قتل سال ۲۰۱۹ تورنتو خواند و تصریح کرد: ماموران پیرو یک گزارش مبنی بر درگیری در خیابانهای Yonge و Charles به محل حادثه مراجعت کرده و با مردی که به شدت مجروح و زندگی اش در خطر بود مواجه شدند و او را به بیمارستان منتقل کردند. بنابر تحقیق پلیس مشخص شد این مرد در مقابل در اصلی یکی از ساختمانهای Yonge Street توسط مرد دیگری مورد حمله قرار گرفته است. James Andrew Smith در پی این

حمله مرگبار که با سلاح سرد انجام شده بود کشته شد.

حمله مرگبار که با سلاح سرد انجام شده بود کشته شد.

کشف و ضبط ۲۳ قبضه سلاح گرم در وینیپگ

تحقیقات پلیس همچنین نشان داده است احتمالاً حداقل بخشی از این سلاحها سرقتی هستند.

دومر دینز در Sandy Bay در هنگام کشف این سلاحها دستگیر شدند. طی روزهای آینده افراد دستگیر شده برای دفاع از خود باید در دادگاه حاضر شوند.



قرار داده و موفق به کشف این سلاحها شدند.

پلیس Manitoba First Nations از کشف و ضبط ۲۳ قبضه سلاح گرم در یک منزل مسکونی واقع در Sandy Bay First Nation خبر داد.

ماموران بنابر گزارشات دریافتی ساعت دوشنبه دهم ژوئن این منزل را مورد بازرسی

خسارت ۲ میلیون دلاری آتش سوزی در Barrie

تلاش کردند. به گفته آتش نشانی Barrie در پی این آتش سوزی ۱۲ خانه کاملاً سوخته و نابود شدند. همسایگان آنها نیز دچار آسیبهای جدی شدند. گزارشی در رابطه با تلفات جانی و مجروح شدن کسی در این حادثه منتشر نشده است در عین حال هنوز علت بروز این حریق نیز اعلام نشده است.

منجر به خساراتی بالغ بر ۲ میلیون دلار بر مالکان این خانه ها شد.



آتش سوزی چندین خانه در Barrie

دستگیری عامل تیراندازی ماه گذشته خیابان فینچ



که از صحنه ماجرا فرار کند. به گفته پلیس، ضارب خودش نیز در جریان این درگیری مجروح شده و در عین حال چندین اتهام از جمله شلیک گلوله به قصد کشتن دیگری شامل حالش می شود.

پلیس گفت: این فرد مظنون به تیراندازی در حد فاصل خیابانهای Keele Street و Finch Avenue حدود ساعت ۱:۲۰ صبح روز ۲۸ ماه می است و این اتفاق در حین گفتگوی این دومر با یکدیگر روی داده است. مرد دیگری نیز در این درگیری حضور داشته و مورد شلیک گلوله قرار گرفته اما موفق شده

Jeffery Ramirez مردی ۲۴ ساله ای که ماه گذشته نسبت به شلیک گلوله و تیراندازی به مرد دیگری در North York اقدام و با یک خودرو نیز تصادف کرد با ۹ مورد اتهام روبرو شد.

مشاور تحصیلی

بخش هفدهم

اطلاعات جامع در خصوص تحصیل در سیستم آموزش و پرورش کانادا

رشته های پر درآمد و مورد نیاز کانادا

به دلیل مهاجرت های زیاد و رشد جمعیت در کانادا، اشتغال در رشته انتخاب شده در دانشگاه بسیار مهم می باشد. دانش آموزان پس از پایان تحصیل در دبیرستان و بعد اتمام دانشگاه قطعاً نگران مشغول شدن در یک رشته کاری مرتبط می باشند.

متوسط درآمد در کانادا با ۴۰ ساعت کار در هفته حدوداً بین ۳۵ تا ۵۵ هزار دلار در سال است.



مشاغلی از جمله مدیریتی، فنی مهندسی و بهداشت و درمان، در فهرست پردرآمدترین و بهترین مشاغل این کشور قرار دارند. شغلهای برتر کانادا در سالهای اخیر با توجه به میزان

اشتغال و درآمد:

شغل درآمد سالانه

مدیر امور اداری ۱۰۶۶۶۲ دلار

پرستار ۸۴۵۱۰ دلار

مدیریت جنگل داری و چوببری ۱۰۰۰۰۰ دلار

مهندسی تأسیسات ۸۹۳۹۸ دلار

مدیریت مالی مشاور املاک ۱۰۳۳۷۶ دلار

وکالت ۸۸۵۲۴ دلار

گروه آموزشی داریک

جهت دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره تحصیلی با ما تماس بگیرید.



سین آشوری

مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی داریک
905-597-3171 / 647-773-3107
www.Darykhighschool.com



Dream Art Gallery

www.DreamArt.ca

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن،
لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و ...

Lighting

Dining

Sales Up to 63% OFF

86 Doncaster Ave, L3T 1L3 Tel: (416) 856-7705

Fatemi Flora
647-818-6010
 #1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.
 MLS REALTY SERVICE

مسکونی - تجاری - بیزینس
خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com

آیا برای فروش موفق خانه تان از اصول فنگشویی استفاده می کنید؟



فلورا فاطمی

عضو مشاوران رسمی املاک اناریو
 Sales Rep., Eng. MSc.

دوستان گرامی، زمانی که ما مشاوران حرفه ای املاک خانه شما را ایست می کنیم سعی داریم تا با تکنیک های بازار یابی مان، فرآیند فروش خانه شما را سرعت داده و با بهترین شرایط که مورد دلخواه شماست آنرا به پایان برسانیم. یکی از روش های بازار یابی ما رعایت اصول فنگشویی است خصوصاً زمانی که مایل نیستید که خانه تان را استیج کنیم.

اما فنگشویی چیست؟

فنگشویی یک فلسفه باستانی در چین می

باشد که با پرهیز از بی نظمی و انباشتگی، استفاده از رنگ های مناسب، خطوط منحنی و... در جهت پیدا کردن چیدمانی مناسب از اشیای بوده تا بهترین اثر را بر آرامش، هماهنگی و ایجاد انرژی مثبت در افراد داشته باشد. رعایت اصول ذیل برای رسیدن به این هدف به شما کمک خواهند کرد.

انباشتگی ها را دور بریزید

راهروی ورودی خانه بایستی عاری از هر گونه وسیله حتی وسایل تزئینی باشد. وسایل شخصی، قاب عکس های تان و هر گونه اسباب تلمبار شده را از گوشه و کنار خانه حذف کنید.

نور طبیعی و هوای تازه را به داخل خانه

دوستان، نور طبیعی و هوای تازه دو عنصر اساسی برای جریان پیدا کردن انرژی مثبت

راه دهید



فنگ شویی در خانه هستند. پنجره ها را باز کنید تا هوای تازه وارد خانه شود. از لامپهای فول اسپکتروم که نزدیکترین نور را به نور طبیعی دارند استفاده کنید.

عناصر فنگ شویی را در خانه به کار ببرید

حس تعادل، طراوت و نشاط را در تمام قسمتهای خانه ایجاد کنید. به عنوان مثال در جنوبی ترین قسمت خانه از دو عنصر چوب و آب در دکوراسیون استفاده کنید و در قسمت شرقی خانه گل و گیاهان خانگی بگذارید.

کریستال مطابق با فنگ شویی است

اگر لوسترهای کریستالی به دکوراسیون کلی خانه تان می آید فوق العاده خواهد بود. در ضمن می توانید از فلزات معنکس کننده مثل نیکل، برنج یا برنز هم استفاده کنید. آینه و دکورهای فلزی هم می توانند به محیط، گرما و انرژی بیشتری بدهند.

از رنگهای زرد استفاده کنید

این رنگ، رنگ آفتاب و رنگ عنصر آتش است که انرژی مثبت را در خانه جاری کرده و حس صمیمیت و خوشامد گویی را به خریداران القا می کند. استفاده از شمع، حوله و همچنین کوسن های به رنگ زرد می توانند یکی از گزینه های شما برای دکوراسیون خانه تان باشد.

دوستان گرامی، اگر سوالی و یا ابهامی در این زمینه دارید با من تماس بگیرید.

Flora.Fatemi@hotmail.com
 647-818-6010

در حالیکه فروش منازل single-detached با ۱.۸ درصد رشد به ۴۵۰۰۹۵ مورد افزایش یافت. تعداد فروش مسکن روستایی نیز در ماه می ۲۰۱۹۸۳ مورد بوده که در مقایسه با تعداد ۲۰۵۰۷۱۷ مورد در ماه اپریل افت داشته است.

این در حالی است که کارشناسان اقتصادی پیش بینی رشدی بالغ بر ۲۰۵۰۰۰ دستگاه خانه را داشتند. روند رشد پروژه های ساختمانی چند واحدی مانند کاندومینیوم، آپارتمان و تاوون هاوس نیز در ماه می با ۱۸.۵ درصد کاهش به ۱۴۱۸۵۱ مورد رسد

رفت که در مقایسه با ماه اپریل ۱۳۳ درصدافزایش داشته است.



رکود بازار مسکن کانادا در ماه می
 بنا بر گزارش انجمن وام و مسکن کانادا، بازار مسکن کانادا در ماه می امسال شاهد روند نزولی بوده است. به گفته این آژانس در ماه می ۲۰۲۳۳۷ دستگاه خانه به فروش

همین مدت لوایح C-48 و C-69 نیز مورد بررسی قرار گیرند چرا که ما فقط به خط لوله Mountain نیاز نداریم بلکه به امنیت و تامین آینده مان هم نیاز داریم. قبل از سخنرانی Kenney یک نفر از معترضان این استان پشت میکروفن آمد و با دخالت پلیس از محل کنفرانس خارج شد. گفتنی است در این نمایشگاه تجهیزات و ماشین آلات صنعت نفت گاز از جمله تاسیسات گاز، سیستم های حمل و نقل گاز، محصولات پتروشیمی، خطوط لوله، تجهیزات آزمايشگاهی، سیستم های هیدرولیک، مخازن نفت و... از امروز تا سه روز آینده در معرض دید عموم قرار دارند.

این نمایشگاه سالانه، امسال نیز همانند سالهای گذشته میزبان رهبران و بزرگان انرژی دنیا خواهد بود. در نمایشگاه جهانی انرژی امسال بیش از ۵۰ هزار مدیر و ۲۱ هزار شرکت نفتی از سراسر دنیا حضور خواهند داشت. Kenney نخست وزیر آلبرتا نیز ضمن حضور در نمایشگاه طی سخنانی گفت، آلبرتا بعنوان یکی از رهبران نفت و گاز دنیا در تلاش است که اعتماد را به سرمایه گذاران جهانی باز گرداند. وی ضمن اظهار امیدواری در رابطه با پروژه خط لوله Trans Mountain اظهار داشت که هفته آینده در این رابطه تصمیم گیری خواهد شد. نخست وزیر آلبرتا تصریح کرد، ما امیدواریم در

برگزاری نمایشگاه جهانی انرژی در کلگری
 ۱۱ تا ۱۳ ژوئن سالجاری نمایشگاه جهانی انرژی در کلگری برگزار می شود.



طلا ۱۷۷۰-۱۷۸۰
 هر بشکه نفت سبک آمریکا ۵۱-۵۴
 اپلیکیشن صرافی ملل melalexchange
 اعلام نرخ انواع ارز melal.ca

دلار نقدی کانادا ۹۹۰۰-۱۰۱۰۰
 دلار حواله کانادا ۹۸۵۰-۱۰۰۵۰
 دلار نقدی آمریکا ۱۳۰۵۰-۱۳۳۵۰
 دلار حواله آمریکا ۱۳۰۰۰-۱۳۲۵۰
 درهم ۳۵۲۰-۳۶۳۰

ارز ملل
 نتیجه مذاکرات است. با کوچکترین روزنه امید نرخ ها کاهش و در غیر این صورت مدت کوتاهی افزایش نرخ خواهیم داشت. نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام می شود، ارز ایران به شدت متغیر بود و چشم انتظار

هر زمانی که از خشک کن استفاده می کنید، پره های داخل خروجی را پاک کنید. لباس های شسته شده تان را به جای داخل خانه در فضای باز پهن کنید.

سناسایی و جلوگیری از ایجاد قارچ در خانه



آشپزخانه
 آب جوش را بیش از حد لازم در حال جوشیدن رها نکنید. هنگام آشپزی فن راروشن کنید و چند دقیقه بعد از پایان کار آن را خاموش کنید. اگر آشپزخانه شما فن ندارد یک پنجره باز کنید. لوله کشی و کاشی های خود را برای علائم قارچ بررسی کنید.

در یک محیط مرطوب مانند محیط ما بوجود آمدن قارچ وضعیتی است که هر صاحب خانه ای ممکن است با آن مواجه شود. این قارچ های میکروسکوپی بر روی مواد مرطوب حاوی مواد مغذی مانند کارتن، تخم های خود را آزاد می کنند و در صورتی که مقدار پر زیادی از آنها تنفس شود آثار بسیار خطرناکی در سلامتی افراد خواهند داشت. قارچ در خانه ها بصورت لکه های سیاه و سفید، قهوه ای یا سبز دیده می شود و باعث ایجاد بوی خاک و یا کثیفی می شوند. در برخی موارد، قارچ ها در پشت دیوارها پنهان می شوند و حضور شان بعداً به صورت رواناب و یا ایجاد خرابی و خوردگی و یا شبیه لکه های آب روی دیوار ظاهر می شود.

بیرون از خانه
 سقف را بررسی کنید تا تضمین شود که ترکی در آنها وجود نداشته باشد. هر شاخه ای که روی سقف افتاده را بردارید. اطمینان حاصل کنید که تمام مجاری هوا به بیرون باز باشد. همزیم رادر خارج از منزل نگهداری کنید. اطمینان حاصل کنید که آب جمع کن های سقف مرتب تمیز می شود و مسدود نیست. از زیر گلدانی برای گلهای تان استفاده کنید و آنها را بطور مستقیم روی سطح قرار ندهید. گیاهانی را که بسیار نزدیک به فونداسیون خانه هستند مرتب کنید و کوتاه نگاهشان دارید. آب باران را به فضایی دورتر از فونداسیون خانه روانه کنید.

رطوبت بیش از حد و عدم تهویه مناسب محیطی را فراهم می سازد که منجر به تکثیر قارچ ها می شود. قارچ ها را می توان تقریباً در همه جا پیدا کرد، اما بیشتر در زیر زمین ها، حمام ها، دیوارها، سقف ها، سایبان ها و دیوارها یافت می شوند و آنها اغلب بر روی چوب، کاغذ، گچ و فرش رشد می کنند.

جلوگیری از ایجاد قارچ

با اجتناب از رطوبت بالای ۵۰ درصد در اتاق از رشد قارچ جلوگیری خواهید کرد. در اینجا به چند روش ساده دیگر که از ن طریق می توانید از بوجود آمدن قارچ ها جلوگیری کنید اشاره می کنیم:

مانی شوستری زاده
 فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیر تجربوزه مشاور امور املاک و سرمایه گذاری
 ۴۷۷۷-۵۲۷ (۶۴۷)

اجتناب از دوشهای طولانی
 در طول حمام یا دوش خود فن آگروز راروشن کنید و چند دقیقه بعد از اتمام کار آن را خاموش کنید. اگر حمام شما فن ندارد حتماً پنجره حمام را باز کنید. کفی های حمام خود را بیرون بیاورید.

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
 416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز یا کارت اعتباری بانک های ایران

حسابداری آوانت
 هومن صفاریان
 Payroll, HST, WSIB, Tax E-File
 647.774.5227

حسابدار رسمی و خبره کانادا
 Kaveh Alborz, CPA, CMA
 416-858-8787
 www.iaccountingservices.com

یعقوب نصری
 ارائه کلیه خدمات حسابداری و حسابرسی
 210-7181 Yonge St. L3T 0C7
 www.jacobaccounting.ca
 416.857.1681 - T: 289.597.4600

Sina Accounting
 کیفیت برتر Affordable Fees
 416.223.7723
 7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارز نیلوران
 647-871-7000
 6062 Yonge St. North York, (Fido)
 ارسال حواله بر روی کارت اعتباری یا کارت نقدی
 با کمترین نرخ در سریعترین زمان

Almas EXCHANGE
 صرافی الماس
 234-7181 Yonge St
 647-545-4540
 905-597-3077

Express Money Exchange
 صرافی اکسپرس
 289.597.8811 * 416.356.6666
 Email: commercan@yahoo.com
 8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

بهارستان
 خرید و فروش و حوالجات ارزی مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
 416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

ارز سناتور
 2000 120 (416)
 8142 Yonge St. ON L4J 1W5
 روبروی سوپر پارسیان

ارز پاکسیما
 پرداخت همزمان با کارت اعتباری بدون کارمزد
 416.221.1308 / 416.731.9797

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 416.388.8200
 7181 Yonge St #40 (World on Yonge)

مستر موورز
 مسکونی، اداری، تجاری بسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو جابجایی گاوصندوق
 647.994.2454
 Packing & Unpacking Services Grand Piano & Safe Moving amircts@gmail.com

صرافی ارگ
 416-224-0000
 6085 Yonge St (پلازا ایرانیان)

صرافی لومیر
 بهترین نرخ حواله با مدیریت اسماعیل هناره
 416.542.1111
 8167 Yonge St. پلازا سوپر پارسیان

نیویورک
 ارز درفت - حواله کویت
 647.637.1134
 7388 YONGE St



* از طریق سرمایه گذاری، تحصیلی، تخصصی، خانوادگی

* دفاع از کلیه پرونده های مهاجرتی، پناهندگی، و بشر دوستانه * انواع ویزا، تهیه و تنظیم دعوتنامه و کلیه فرمها

* خدمات حقوقی * کلیه دعاوی محل کار از قبیل: تبعیض، آزار، اخراج حتی در دوره آزمایشی، مصدومیت، WSIB

(پرداخت حق وکالت در صورت برنده شدن)

* تشکیل پرونده و دفاع در امور Small Claims، مالک و مستأجر، Human Rights، جرائم استانی

* کلیه جرائم رانندگی، تصادفات، زمین خوردگی * تأیید قسم نامه، اظهار نامه، ترجمه رسمی مدارک

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرشید امام

عضو کانون وکلای انتاریو / نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا (IRCC)

فوق لیسانس از دانشگاه ویرسون

647-771-2909

www.prominentlegalservices.ca

30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان



مشاور خانواده

متعهد و علاقه مند بودن به رشد شخصی



یکی از ویژگی های مهم شخصیتی که بهتر است در انتخاب همسر مورد توجه قرار گیرد. «متعهد و علاقه مند بودن به رشد شخصی» است.

تعهد به رشد شخصی، انتخاب شخصی که برای رشد، شکوفایی و تکامل شخصیتش، ارزش زیادی قائل است در حقیقت به نوعی تضمین کننده داشتن زندگی ای موفق و رو به سوی خوشبختی است. همسر سالم و عاقل در عمل به دنبال خوشبختی، تکامل و بهبود روابطشان است و اینطور نیست که منفعلانه و تنها در آرزوی زندگی بهتر باشد؛ در این راستا فعالانه عمل کرده و از پژوهش ها، علوم و تکنیک ها بهره می برد و به جای در جازدن، در پی تغییر خود برای داشتن زندگی بهتر است. مشتاقانه برای رفتن به سخنرانی های علمی برنامه ریزی می کند و یاد کلاسی ثبت نام کرده، کتابی خریداری و یاد صورت لزوم برای رفتن پیش مشاور یا روانشناس پیش قدم می شود. (توجه داشته باشید که متأسفانه بسیاری از روابط هنگامی که یکی از طرفین خواهان تغییر وضعیت است ولی دیگری از همکاری سر باز می زند دچار بحران جدی می شوند).

متأسفانه بسیاری از ما فقط در حد صحبت به بهبود و ارتقاء شخصی می پردازیم. ولی هنگامی که پای عمل به میان می آید هیچ کار مفیدی جز گلابه کردن انجام نمی دهیم از وضعیت فعلی روابطمان ناخشنودیم ولی در عمل منتظر معجزه های هستییم و اقدامی برای بهبود وضعیتمان نمی کنیم، حتی می توانیم یک جستجوی ساده در اینترنت مطالب بسیاری برای بهبود روابطمان بیابیم اما انگیزه انجام این کار ساده را هم نداریم و مدام از وضعیت موجود شکایت کرده و یک سر گله داریم و اگر شخصیت خود را بررسی کنیم نه تنها به سوی کمال گامی برداشته ایم بلکه آسیب های زیادی را هم به خود و هم به دیگری رسانده ایم.

چقدر متوجه احساسات خود هستید و به آنها آگاهی دارید؟ به چه میزان با بیان احساسات خود را احتیاطاً تا چه حدی حاضرید که احساسات خود را بروز دهید؟ آیا همیشه به این فکر هستید که اگر احساساتم را بروز دهم می توانم از من سو استفاده کند؟ در سالهای گذشته در رابطه با عواطف و احساسات خود چه چیزی آموخته اید؟ این آموخته ها چه تغییری را در شما ایجاد کرده اند؟ از روابط گذشته ی خود چه درس هایی آموخته اید؟ بر اساس آن آموخته ها در روابط فعلی خود تا چه حد متفاوت عمل می کنید؟ در گذشته، وقتی دچار بحران شدید از چه منابعی کمک گرفتید؟ (کتاب، مشاوره، روانکاوی...) آیا مفید واقع شدند؟

با تامل در پاسخ دادن به این پرسش ها، می توانید ببینید که تا چه حد متعهد به رشد شخصی خودتان هستید و آیا خود آمادگی لازم برای برقراری ارتباط را دارید؟ اگر جوانان منفی است می دانید که از حالا می بایست چه اقداماتی انجام دهید؟



* کاترین خطیر

مشاور خانواده و جامعه شناس

تلفن: ۳۸۰۹-۳۹۱-۶۴۷

چقدر رابطه مشترک برای تان اهمیت دارد؟



Haleh Alchemy Coaching

"OPEN YOUR HEART AND LET THE PEACE IN!"



Contact: 416 988 5280

info@halehcoaching.com

www.halehcoaching.com

hedi samimi

special to relationship and grifing

در ادامه مطالب قبل گفتیم:

یک رابطه خوب بر مبنای احترام، مهربانی، اعتماد و صداقت شکل می گیرد حال باید دید به هر یک از موارد ذکر شده چه امتیازی می دهید و در حقیقت اینجاست که باید دید چقدر رابطه مشترک با در نظر گرفتن هر یک از این پارامترهای برایتان اهمیت دارد

اگر ارتباط شما بر اثر بی اعتمادی و یا خشونت و یا خیانت به هم خورده است باز گشت باید بر اساس آخرین مشکل زندگیتان باشد.

باید مسائل و پرونده های حل نشده قدیمی به گفتگو گذاشته شود. چرا که احتمال مطرح شدن مشکلات قدیمی بسیار بالاست.

پرونده مشکلات قدیمی باید خوانده شده و رسیدگی و بسته شود. بهتر است شما پیش قدم شوید به شرط آنکه درباره یک به یک مشکلات انصاف، آگاهی و منطقی داشته باشید و هدف حل کردن مشکلات قبل باشد نه محکوم کردن طرف مقابل.

حقیقتاً نباید متوقع باشید همه موارد بعد از این شناخت و ارتباط جدید متفاوت باشد باز گشت به قالب ها و سیستم گذشته در میان زوج ها بسیار دیده شده است.

پس فرصت برای یک رابطه درست را از دست ندهید. گذشته را کنار بگذارید و با طرف مقابلتان با عشق یک رابطه اصولی برقرار کنید.

کمک گرفتن از کوچ حرفه ای درجه اول و از این طریق یاد گرفتن مهارت ها و شرکت در کلاس های مرتبط اولین قدم های بهبود رابطه است نگاه به آغاز رابطه و حل مشکلات و یک رابطه جدید بسیار وسوسه انگیز است

یادتان نرود که تغییر را از خودتان آغاز کنید. منصف بودن در شناخت از خود و توجه به کم و کاستی های درون با کمک مشاور اولین قدم های بهبود رابطه و ارتباط برای یک رابطه اصولی خواهد بود.

مهربانی را اگر قسمت کنیم.

من یقین دارم به ما هم می رسد

آدمی گر ایستد بر بام عشق

دست هایش تا خدا هم می رسد

هدیه صمیمی

هنر حل کردن مسائل و مشکلات زندگی مشترک

problem solving یا مهارت حل مسئله یکی از مهمترین مهارتهای زندگی و ارتباطی است. این مهارت به افراد کمک می کند تا در روابط محیط کار و یا روابط بین فردی خود به طور عجیبی بهتر از دیگران عمل کنند.

در این مطلب تلاش می شود تا مهارت حل مسئله در روابط بین فردی و زوجی بیشتر بررسی شود. بهتر است توجه داشته باشیم که اختلافات زناشویی اجتناب پذیر است و شیوه رفع و برطرف کردن آنها کلید آرامش زوج ها است. اجازه ندهید مشکلات، زندگی شما را خراب کنند.

از رابطه های خود نگهداری و محافظت کنید و نگذارید مسائل ریز و درشت شما را از داشتن رابطه ای زیبا و دوست داشتنی محروم کند. افرادی که پدر و مادرشان از رابطه خوب زناشویی برخوردار نیستند، معمولاً قادر به برقراری و نگهداری یک رابطه سالم و بدون دردرس نخواهند بود و روابط آشفته ای را تجربه می کنند. در هر مرحله ای از زندگی پارتنر نشینی که هستیم، توانایی حل کردن مشکلات و تعارض ها، مهمترین عامل حفظ رابطه های مان خواهد بود.

برخی از مهارتهایی که سبب می شود ما در روابطمان بهتر عمل کنیم به شرح زیر است:

گفتگو و مکالمه حتی اگر با هم بحث و درگیری شدید داشته ایم، ضروری و حائز اهمیت است که با پارتنر خود گفتگو و مکالمه کنیم. بقول دیالوگ معروف خسرو و شکیبایی «با هم قهر هستیم ولی حرف که می زنیم».

این دیالوگ بسیار ساده نشان دهنده ضرورت و اهمیت گفتگو حتی در شرایط بحرانی است. کمبود و نبود مکالمه میان یک زوج ممکن است به مشکلات جدی و ابهامات آسیب زنده ختم شود.

شیوه و طرز برخورد بعد از دعوا این شیوه و رفتار را در پیش نگیرید که بی تفاوت هستید، بی علاقه ای در پیش نگیرید چرا که سردی در رفتار منجر به طلاق های بسیاری شده است. برای مثال اگر دعوی سختی داشته اید و همسر شما گریه می کند و غرق در اشک است به سمتش بروید و همدردی خود را از وضعیت پیش آمده نشان دهید. سعی کنید همدیگر را آرام کنید و نشان دهید که احساس وحشتناکی به این شرایط دارید. معمولاً بی تفاوت نشان دادن در شرایط بحرانی راحت ترین شیوه مقابله نظر می رسد در حالیکه این مساله آسیب های جدی و اثرات روحی و روانی مخرب برای هر دو زوج به همراه دارد.

به اشتراک گذاشتن و یا قسمت کردن احساسات خود را به شیوه صحیح به اشتراک بگذارید. اگر در رابطه نیازی برآورده نشده است، دیده نشده اید و نیاز به نوازش بیشتری دارید فضایی ایجاد کنید که در آن براحتی بتوانید خواسته خود را مطرح کنید. جملات خود با «من» شروع کنید، من نیاز داشتم که توبدانی زیر باران ماندن چقدر آزار دهنده است.» به جای «تو هیچ وقت درک نمی کنی زیر باران بودن چقدر اذیت کننده است.»

ادامه در صفحه ۵

نو و دست دوم

لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و امریکایی

Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک

Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250

تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)

Fred Nida

T: 647.348.5858

C: 416.731.2920

frednida777@icloud.com

12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9



AGE CARE CENTRE
Holistic, Health & Beauty Clinic

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

کلیه تزویقات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آرپی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آرپی، دارو

مجرب به کلیه لیزرهای پوست
شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

مرکز خدمات لیزر زیبایی



www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

رضایت از زندگی را یاد بگیریم

آیا احساس می کنید دیگر چیزی در زندگی برایتان جذابیت ندارد؟ کم نیستند افرادی که یک زمانی تصور می کردند اگر در رشته و دانشگاه مورد علاقه خود تحصیل کنند، مابقی زندگی به کامشان خواهد بود، حال آنکه وقتی به این هدف دست یافتند، از شور و هیجانی که انتظارش را داشتند خبری نبود. اما چرا گاهی رضایت از زندگی به یک آرزوی دست نیافتنی تبدیل می شود و دیگر حاضر نیستیم برای اهدافمان از جان و دل مایه بگذاریم؟ واقعیت این است که نمی توان یک جواب سرراست به این سوال داد، با این حال امیدواریم راهکارهایی که در ادامه برایتان آماده کرده ایم، در جهت افزایش رضایت از زندگی به کارتان بیایند تا بتوانید با انگیزه و انرژی بیشتر به مسیرتان در زندگی ادامه دهید.

تغییرات کوچک ایجاد کنید
می توانید با ایجاد تغییرات کوچک و مثبت به خودتان کمک کنید تا دوباره از زندگی لذت ببرید. کمی سالم تر غذا بخورید، اندکی بیشتر ورزش کنید یا مثلاً به چند عادت ساده کارآمد روی بیاورید تا حس و حال خوشایندتری پیدا کنید. برای ایجاد چنین تغییراتی مطمئنانه قدری انگیزه نیاز دارید، اما نه انگیزه خیلی خیلی زیاد. فقط باید دست به کار شوید. همین که شروع کنید و یک حرکتی از خودتان نشان دهید کافی است تا نیرو بگیرید. با این راهکار خیلی زود خودتان را در مسیری خواهید یافت که در هر قدمش یک تغییر مثبت انتظارتان را می کشد.

افکار منفی را از خودتان دور کنید
افکار منفی مانع رضایت از زندگی می شوند. نمی توانید انتظار داشته باشید که مدام منفی بافی کنید، اما باز هم از زندگی نهایت لذت را ببرید. آیا قصد دارید به منفی بافی ادامه دهید یا اینکه به زندگی عشق بورزید. خلاصه اینکه انتخاب با خودتان است. باید هوشیار باشید و هر وقت افکار منفی به سراغتان آمدند، این افکار مخرب را دور بیندازید و افکار مثبت را جایگزین شان کنید.

ورزش کنید
عده زیادی از مردم هیچ علاقه ای به ورزش کردن ندارند، اما واقعاً نباید از فواید ورزش غافل شد. ورزش یک فعالیت سرگرم کننده شادی آور است که باعث می شود علاوه بر احساس سلامتی و انرژی، دیدگاه مثبت تری نسبت به زندگی پیدا کنید. اگر اهل ورزش کردن نیستید، می توانید باروزی ۱۰ دقیقه حرکات ساده ورزشی شروع کنید تا ببینید چه قدر زندگی تان پرتنری تر خواهد شد.



قدر عزیزانتان را بدانید
برای بودن با عزیزان و وقت بگذارد تا لذت بیشتری از زندگی ببرید. مثلاً با یکدیگر کتاب بخوانید، فیلم تماشا کنید، غذا بخورید، پیاده روی بروید. قدر عزیزانتان را بدانید و برای اینکه در کنارشان باشید از هیچ فرصتی دریغ نکنید. اگر خیلی وقت است به خانواده و دوستانتان سر نزده اید، همین امروز سراغشان را بگیرید. اگر امروز فرصت ملاقاتشان را ندارید، حداقل یک پیام محبت آمیز برایشان بفرستید یا اصلاً تلفن بزنید.

نیمه پر لیوان را ببینید
هر اتفاقی که در زندگی می افتد، یک وجه مثبت نیز دارد. اگر بتوانید این وجه مثبت را ببینید، دیگر شاکی نخواهید بود. آیا اینترنت منزلتان قطع شده است؟ اشکالی ندارد در عوض می توانید با همسر و فرزندان تان وقت بگذرانید و از جمع خانوادگی تان لذت ببرید. آیا دختر کوچک تان سعی دارد اسباب بازی مورد علاقه اش را با جارو جنجال از دست برادر کوچک ترش دریابد؟ باز هم جای نگرانی نیست، چرا که می توانید با استفاده از این فرصت فوق العاده به فرزند دلبندتان یاد دهید چگونه اسباب بازی هایش را با برداشش شریک شود.

به دیگران کمک کنید
تا جایی که از دستتان برمی آید به دیگران کمک کنید. حتی یک کمک کوچک می تواند سازنده و موثر باشد. به دنبال راهکاری باشید تا برای افرادی که دوستشان دارید کاری انجام دهید که خوشحالشان کند. همچنین خیلی عالی است اگر در اوقات فراغتتان به طور داوطلبانه در فعالیت های خیرخواهانه شرکت کنید. مطمئن باشید که زندگی تان با کمک کردن به دیگران خیلی جذاب تر خواهد شد.

به خودتان استراحت دهید
شاید گاهی اوقات احساس کنید که همه انرژی بدنتان تخلیه شده است و دیگر به هیچ کاری رغبت ندارید. در چنین شرایطی پیشنهاد می شود اگر فرصتش را دارید، کمی به خودتان استراحت بدهید و مدتی از مکان همیشه و روال روزمره فاصله بگیرید. مثلاً به طبیعت گردی بروید، درباره زندگی تأمل کنید و زیبایی های اطرافتان را ببینید، نقاشی بکشید، دست به ابداع چیزهای خلاقانه کنید، استراحت کنید یا اصلاً هیچ کاری انجام ندهید. بعد از اینکه دوره فراغتتان تمام شد، خواهید دید که چقدر همه چیز برایتان دلچسب تر شده است و دیدگاه مثبت تری نسبت به زندگی پیدا کرده اید.

از باز خورد های دیگران بهره ببرید
از خانواده، دوستان، همکاران و در مجموع اطرافیان بخوانید که نظرشان را در مورد شما بگویند. اگر باز خورد منفی اما سازنده دریافت کردید، سعی کنید از انتقادات آنها برای اصلاح قدم هایی که برمی دارید، کمک بگیرید. اگر هم باز خورد های مثبت دریافت کردید، سپاسگزار باشید.

با افراد با انگیزه کار کنید
کار کردن با افرادی با انگیزه و کم حوصله ای که عادت به منفی بافی دارند، می تواند روی طرز نگرش نسبت به زندگی تأثیر نامطلوب بگذارد. اما اگر با افرادی کار کنید که وظایفشان را پرتنری و با انگیزه انجام می دهند، خودتان نیز مانند این افراد از احساس شور و هیجان لیزر خواهید شد. پس اگر در انتخاب شرکای کاری خود آزادی عمل دارید، حتماً همکارانی را جستجو کنید که در انجام وظایفشان از روحیات مثبت برخوردار باشند تا بتوانید کار با آنها لذت ببرید.

علاققتان را دنبال کنید
آیا شما نیز از آن دسته افرادی هستید که از دنبال کردن علاقتان می ترسید و انجام دادنشان را مدام به تعویق می اندازید؟ آیا عاشق نویسنده ای هستید و هنوز هیچ قدمی در این زمینه برداشته اید؟ فرقی نمی کند به چه فعالیتی علاقه دارید، فقط باید علاقه تان را هر چه هست با انرژی دنبال کنید. اگر علاقه خود را نمی شناسید، باید مدتی وقت بگذارید و با جستجو و امتحان کردن فعالیت های جدید به فعالیت مورد علاقه تان پی ببرید. مطمئن باشید وقت گذاشتن برای این کار، ارزشش را دارد.



همینطور بهتر است کارهای خانه را به اشتراک بگذارید. اگر هر دو در مسائل مالی سهمیه هستید کارهای منزل را عادلانه و متناسب با شرایط یکدیگر تقسیم کنید تا از ایجاد احساس اجحاف در رابطه جلوگیری شود.

کنترل یادواره نگر بر خشم
بر احساسات خود کنترل داشته باشید؛ لازمه این امر آن است که خود و احساساتی که تجربه می کنید بشناسید. بدانید که عصبانیتان چگونه کلید می خورد و از موقعیت های برانگیزاننده خشم دوری کنید. همانطور که می دانید احساسات بر انگیزنده و خشمگین سبب بروز رفتارهای پر خاشگرانه می شود. اگر به هر دلیلی در مکان های عمومی و یا منزل عصبانی و خشمگین شدید محیط را ترک کنید و به خود و پارتنر خود زمانی برای تحلیل و بازنگری مشکل دهید.

راستگویی و صداقت
برخی افراد بر حسب عادت یا بر اساس تجربه مسائلی را پنهان می کنند که اصلاً ضرورتی برای پنهان کاری ندارند. زمانی که همسرشان تلاش می کند واقعیت ماجرا را در یابد شروع به گفتن دروغ های به ظاهر کوچک می کنند. صداقت پیشه کنید حتی اگر به ضرر شما باشد. دروغ های کوچک سبب می شود اعتماد بین شما از بین برود و بر گرداندن این اعتماد بسیار سخت و گاهی غیر ممکن است.

سخن آخر
نگذارید مشکلات بر سر شما آوار شود، زندگی آموختنی است با مهارت مسائل ریز و درشت را از پیش پا بردارید. زندگی عرصه آزمون و آزمایش است و باید بر زندگی خود مسلط باشید. همچون اعضای یک تیم به سراغ مشکلات بروید و آنها را فرصتی برای نزدیکتر شدن به همسرتان ببینید. از مهارت حل مساله در چالش های زندگی مشترک استفاده کنید و پیروز میدان باشید.

* زهره کلامدوز
مشاور خانواده و روان درمانگر
عضو رسمی کالج روان درمانگران اونتاریو

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

416.400.5054



BUSINESS LEADERS

TORONTO & LOS ANGELES

2020

PRESENTER SPONSOR

MIRALAMI & MHA
DEVELOPMENTS INVESTMENT & IMMIGRATION
647.323.6000

PARTNER SPONSOR

DAMIEN'S CHOICE & RASSA
TRADING LTD.
647.281.7795

DIAMOND SPONSOR

646.371.9898

GOLD SPONSOR

PROMPT BUILDERS
416.247.3002

LAVISH LASER & SKIN CARE
905.597.7747

LEXUS
LEILA Lexus Richmond Hill
647.222.4103

Bunny Laser Clinic
647.949.3233

The White House Restaurant
905.597.2777

MEDIA SPONSOR

SKY VIDEO
416.892.8132

THE EYE
905.370.0616

SKY VIDEO PHOTOGRAPHY
416.892.8132

NATIAK
647.879.8877

WE HAVE BEEN HONORED BY THE GENEROUS SUPPORT OF OUR PARTNERS FOR BUSINESS LEADERS 2019



www.BUSINESSLEADERS.CA 416 LEADERS (532-3377)



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C7A5
www.RichmondHillHonda.Com

(905) 731-8899

Toll Free: +1 (877) 771-6744



HONDA
Certified
 Used Vehicles

هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



HONDA

RICHMOND HILL Honda

The victory lap
 is the drive home.



2019 Civic LX from
\$61/1.99% APR

Weekly lease for 60 months*
 \$0 Down payment/OAC
 \$0 Security deposit

MODEL FC2E5KEX



Canada's
 best-selling car
 20 years in a row.



Limited time lease offer available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit. Weekly payments include freight and PDI (\$1,655), tire & environmental fee (\$21) [This fee covers the cost to Honda Canada of collecting and recycling tires], A/C charge (\$100), and OMVIC fee (\$10). Taxes, licence, insurance and registration are extra. Representative weekly lease example: 2019 Civic LX Sedan 6MT (Model FC2E5KEX) on a 60-month term with 260 weekly payments at 1.99% lease APR. Weekly payment is \$60.03 with \$0 down or equivalent trade-in and \$0 total lease incentive included. Down payment, \$0 security deposit and first weekly payment due at lease inception. Total lease obligation is \$15,607.62. 100,000 kilometre allowance; charge of \$0.12/km for excess kilometres. PPSA lien registration fee of \$40.00 and lien registering agent's fee of \$6.50, due at time of delivery are not included. Based on Association of International Automobile Manufacturers of Canada (AIAMC) data reflecting sales between 1997 and December 2018. For all offers: licence, insurance, PPSA, other taxes (including HST) and excess wear and tear are extra. Taxes payable on full amount of purchase price. Offers only valid for Ontario residents at participating Ontario Honda Dealers. Dealer may lease for less. Dealer order/trade may be necessary. Colour availability may vary by dealer. Vehicles and accessories are for illustration purposes only. Offers, prices and features subject to change without notice. See Richmond Hill Honda for details.



www.richmondhillhonda.com



KEVIN EBADI
 SALES MANAGER



SINA MASOUDI
 SALES CONSULTANT



ARDALAN (EDDIE) GHASEMI
 FINANCIAL SERVICES MANAGER

SALES: (905) 731-8899

77 16th Avenue
 Richmond Hill, ON
 L4C 7A5



BATHURST ST	MAJOR MACKENZIE	HWY 401
HILLCREST MALL	YONGE ST	BAYVIEW AVE
		16TH AVE
		HWY 7
	Richmond Hill Honda	HWY 401

بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

416.444.2923

azadi.jewellery

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

42 Clock Tower Rd

azadijewellery

SHOPS AT DON MILLS

www.azadijewellery.ca



پایه ۳۵ سال سابقه
در ایران و کانادا

سلیمی

کلینیک دندانسازی

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

DOWNSVIEW
DODGE CHRYSLER
JEEP RAM FIAT

JEEP . DODGE . RAM . FIAT
downsviewchrysler.ca

199 RIMROCK ROAD
NORTH YORK, ON M3J3C6
SALES: 877-719-6799 SERVICE: 888-512-6038
PARTS: 888-582-8904

Payam Torfehgoo
Sales Professional



CHRYSLER
DODGE
Jeep
RAM
PAYAM
TORFEHGOO
647-778-4590
Ptorfehgoo@DownsviewChrysler.ca

پیام طرفه گو

میخواهیم با گشای کنیم. سردار از اتاق در آمد با چشای گرد و تردید نگاه کردم، کسی قدر من شاید اون قدر مو شکافانه ندیدش، موهاش پف کرده بود انگار این قدر چنگ زده به اون موهاش که پوش کرده! پیشویش خیس، چرا اون رو پیرهنی کشمیر شو در آورده؟! لباسش به هم ریخته ست! ظاهرش مرتبه ولی من می فهمم که بهم ریخته است! مثل اول که اتو کرده و صاف و صوف بود نیست!

پایین گردنش سرخه... نگاهش تو جمع گیج بود، گیج چرخید، انگار دنبال به تیکه میگشت. روی اول میل ولو شد. به چوری که عموهایون با خنده گفت: اینقدر حرف زدی خسته شدی؟! سردار - نه... دراز کشیده بودم. سر درد دارم. به دستش نگاه کردم گوشیش دستش بود! یادش رفته که حداقل گوشیشو پنهان کنه بعد دروغ بگه... چی شده؟ دلم شور افتاد!

مجتبی از مقابلم رد شد، رفت پیش سردار نشست، پرسش گر نگاه کرد؛ مجتبی هم بو برده بود. به چیزی شده. به چیزی زمزمه کرد من نفهمدم. سردار سرشو بیچاره وار تکیه کرد. ای وای! چی شده خوب؟! پاشیم بریم من اینو سوال پیچ کنم بفهمم... عموهایون - همه میدونن من و این پسر عذب هستیم، زنی نیست که کادو مادو بلد باشه بگیره... دیگه ببخشید.

عموهایون اومد جلو... شهین خانوم بلند و هول زده گفت: عه... سردار مادر بلند شو... بادست اشاره کرد که سردار پاشه بیاد کنار من بشینه، سردار اول گیج مامانشون نگاه کرد و مادرش باز با اون حالت همیشه که سر تکیه میداد و چشم درشت می کنه حرف میزنه که رو حرفاش تاکید داشته باشه، اشاره کرد به کنار من و سردار بلند شد و اومد کنار من نشست، اصلا نگام نمیکرد. نه که نخواد... از نگاه کردن بهم فرار میکرد؛ به فرار عیان... عمو

سری تکیه داد... چطور می تونه به خودش اجازه میداد الان این همه ساعت بره اون جا با اون زنه فک بزنه، غلط کردم بگه. یعنی حاجی نمی پرسه تو توی اتاق چه غلطی می کنی؟ عموهایون بلند گفت: آلا خانوم! سردار کو؟ - فکر کنم... شهلا - توی اتاقه داره با تلفن حرف میزنه. عموهایون با خنده گفت: یازده شب؟ همه اینجان که... به چشمکی زد و گفت: مشکوک میزنه ها! به حاج آقا نگاه کردم. جدی داشت منو نگاه می کرد، شبیه زن های قدیم شدم که می خوان عیب شوهر شون رو بپوشون چون عیب اون آبروی اون زنه، شبیه اونای پشت شوهر خائن خودم در اومدم و گفتم: نه، با پسر خاله ی من صحبت می کنه. اونم داره طلا سازی یاد می گیره یکم پر حرفه.

“از کجا در میاری آلا؟ چه دروغ شاخ داری گفتم! پسر خاله ی من ده ساله دمشقه. تو بازار اون جا کار می کنه، طلا سازی کجا بود؟”

عموهایون: شوخی می کنم عمو! سردار هر کاره ای باشه خیانت کار نیست.

“آره ارواح همین سه تا عموهاش، به حاج آقا نگاه کردم دلم برانش سوخت، آهسته سر تاسف تکیه داد و با اون همه تکبر سرشو پیش من به زیر انداخت، دلم برای پدر بودنش و شرم ساریش سوخت! قبلا این طوری نبودم.

قبلا سه تا هم بار بابای طرف می کردم اما... الان فرق کردم! خشک و تر نمی سوزونم.

به جا خوندم می دونید کار ما یعنی چی؟ یعنی من یادم میره چیکار کردم، تو یادت میره چیکار کردی اما دنیا به کاری می کنه جفتمون یادمون نره چیکار کرده بودیم. من این رو با گوشه و پوست و روح و روانم لمس کردم.

عموهایون بلند گفت: آی سردار، کوتاه کن بیا

عاقل کد خدا میگه همه کاهو ها رو بچینید با مغز کاهو غذا درست می کنیم. غذا درست می کنند شاه خیلی خوشش میاد و از مهمون نوازی مردم ده که از وضعیتشون آگاه بود تقدیر می کنه بهشون بودجه و دام میداد که بتونند دام داری کنند. بتونند خودشون از فلاکت نجات بدن چون لیاقت داشتن، اینا مثاله... میخوام بگم تدبیر و عقل برای به زندگی لیاقت میاره. سارا - حالا با اون همه کاهو چیکار کردن؟ - تورو خدا اون بی عقلو ببین! میگه این مثاله. اون گیر داده به کاهو ها، عمو نبات و بقیه ی بزرگتر ها خندیدن و سری تکیه دادن

گفتم: گذاشتن برای اون دام هایی که شاه بهشون داد. سردار بر گشت نگام کرد و آروم گفت: بسه. عمو نبات خندید و سری به تاکید تکیه داد و گفت: این هم فکر خوبی!

بعد شام، سردار به یکی از اتاق ها رفت. شاید نزدیک به ساعت اون جا بود، فکرم جایی جز پیش پانته آ نرفت، حتما رفته منت کشی. هر دقیقه ای که می گذشت، من حالم بد تر از دقیقه ی قبل می شد. از این که داره با پانته آ حرف می زنه... اونم وسط مهمونی خونواد گیش و از چیزی هم ابا نداره... حال منو زیر و رو می کرد، شیرین کنارم نشسته بود، سه بار قضیه ی قراردادشون رو با به شرکت طراحی و دوخت لباس توضیح داد ولی من حواسم و چشمم به اون اتفاق لعنتی بود که سردار کی میاد بیرون، آخر سر هم شیرین گفت: آلا جون! حواست هست چی میگم؟ - آره آره...

شیرین - با داداش کاری داری؟ برو پیشش من هی حرف می زنم نمیتونی بری.

نه بگو بابا! سردار داره با تلفن حرف می زنه.

شیرین - این شرکته توی سه حیطه ی دوخت کار می کنه. با ما برای لباس های مجلسیش قرارداد بسته. سالیانه بالای صد تاطرح میخواد.

عمه نبات بلند تر گفت: سید نبی؟ سردار زیر لب با حرص گفت: از دست تو آلا، شر درست کردی. عمو نبات - عروس خانوم عاقله... به عمو نبات نگاه کردم. متلک انداخت؟! به حاج آقا

نگاه کردم به جمع نگاه نمی کرد اما جواب داد: سید خانوم «سید خانوم یا همون سادات خانوم رو سید خانوم می گفتن» زن برای به مرد، شوهر برای به زن زیاده اما اینکه به زن یا به مرد کمال داشته باشه و شریکش رو بالا بیره مهمه...!

به سردار نگاه کردم سرش به زیر بود آروم گفتم: متلک می ندازن؟

سردار به نیم نگاه بهم کرد و عمو نبات گفت: به زن میتونه به ملکه باشه و پادشاهو به فرش بکوبه. می تونه به غاز چرون باشه و شوهر غاز چرونش رو به عرش برسونه. مرد از دامن به زن بلند میشن. چه مادر، چه همسر. زن های زیادی بی مرد زندگی کردن و بچه بزرگ کردن و تحویل جامعه دادن اما مردی اندکی، بی زن دووم آوردن.

هیچ وقت برای ازدواج و انتخاب همسر دیر نیست اما هر وقت انتخاب درستی نکنید، حتی دیر هم انتخاب کنید باز هم زوده! زمان قدیم به زن عاقلی بوده که زن کد خدا بوده.

قرار بود شاه مملکت بیاد تو اون ده مهمونی، از کد خدا خوب پذیرایی می کرده، شاه بهشون بودجه می داده ده رو سامون بده... اون سال برف همه ی محصولات رو از بین می بره. فقط مزرعه ی کاهو بوده که محصول داشته، میگن شاه بیاد جلوش سالاد بذاریم؟ آبرومون می ره چی درست کنیم که شاه خوشش بیاد؟ زن



چشمها

قسمت بیست و پنجم

چشمها



Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*

7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سالهای اول مهاجرت:

زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106

siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش خانه مستقل (دیتچد)

(24)	2 Story 3bed Sutton	\$335,000
(26)	2bed Bungalow Keswick	\$395,000
(43)	2 Story 3bed Newmarket	\$525,000
(80)	2 Story 3bed Aurora	\$700,000
(28)	Bungalow Richmond Hill	\$650,000
(40)	2 Story 3bed Richmond Hill	\$800,000

فروش کاندو تان هاوس

(10)	3bed Newmarket	\$480,000
(24)	3bed Aurora	\$350,000
(19)	2bed+Den Sheppard/404	\$440,000
(58)	2bed Bathurst/Finch	\$445,000
(16)	4bed Finch/404	\$450,000
(75)	2bed Yonge/Weldrick	\$500,000

فروش کاندو

(6)	Bayview/Sheppard بچلر	\$400,000
(10)	1bed+Den Don Mills/Sheppard	\$365,000
(91)	1bed Yonge/16th	\$390,000
(11)	1bed Yonge/Gamble	\$385,000
(15)	1bed Aurora	\$375,000
(27)	2bed Newramket	\$410,000

فرصتهای ویژه

- ۱- کمک در پیدا کردن شغل برای تازه واردین با کارت اقامت (جهت کمک در تایید وام خرید از بانک)
- ۲- پیش خرید کاندو با شرایط مناسب و مشاوره رایگان حقوقی (نوسط وکیل) برای خریداران
- ۳- خرید ملک با پیش پرداخت کمتر و وام از فروشنده
- ۴- کمک در راه اندازی بیزینس ساخت و ساز و تعمیرات و بازسازی برای علاقمندان کارهای ساختمانی
- ۵- خرید بیزینس جهت دریافت اقامت کانادا

فروش مزرعه

(2)	East Gwillimbury 8 Acre	\$320,000
(51)	Dufferin 70 Acre	\$900,000
(20)	Uxbridge 20 Acre	\$1,500,000
(99)	Simcoe 35 Acre	\$525,000
(19)	Simcoe 70 Acre	\$810,000
(20)	Queenville 65 Acre	\$220,000

فروش زمین

(1)	Sutton	60X252	\$150,000
(31)	Keswick	50X120	\$270,000
(61)	Newmarket	50X130	\$500,000
(13)	Aurora	40X110	\$500,000
(36)	Richmond Hill	37X207	\$207,000
(18)	Willowdale	50X105	\$900,000

گوسفند میزن زمین و سر میبرن. تهنش اینه که فرار کنه... توام فرار می کنی.
سردار - نمی دونی... تو هیچی نمی دونی...
-ها... چون عاشق نشدم؟
سردار سری به طرفین تکون داد و گفت: باید برم پیداش کنم.
-برو... برو...
بهم با تردید نگاه کرد... حس کرد لحنم متفاوته... با حرص جیغ زد: بروووو...
سردار آرام زمزمه کرد: تو نفرین کردی.
سری تکون دادم، تار می دیدمش. پلک محکمی زدم و با حرص گفتم: آره، من نفرین کردم؛ ایشا... که عین ساحل و دریا بشید. کنار هم ولی هیچ وقت نتونید هم دیگه رو تو بغل بگیرید و به هم برسید.
سردار با غصه ی عالم و تلخ نگام کرد و گفتم: عصبانی شو. نعره بزن. داد بزن که بعد رفتنت بتونم تحمل کنم. که شوهر من میره منت عشقشو بکشه که برگرده؛ شبیه همه فیلم ها و داستان ها شو.
وقتی مرده زنش رو برای عشقش ول می کنه... سردار از ماشین پیاده شد، جیغ زد: سردار ازت متنفرم. در ماشین رو با همون حال افسرده و داغون بست و پیاده خرامان راه رفت. قلبم داره می ایسته! نفسم بالا نمی اومد.
ادامه دارد...

رسم واسه منه. اون خونواده که مهمونی می گیرن، برای من میگیرن نه وابستگی تو، نه برای عشق تو. من چرا برم؟ من می مونم تو برو برو که نمیری بدیخت. دستمو بلند کردم زدم وسط سرش، اون که نمی فهمید. کلا داشت تو به دنیای دیگه سر می کرد. وقتی زدم تو سرش برگشت شاکی نگام کرد اومد داد بزنه با حرص و تشر گفتم: هیس! صداتو ببر. خاک بر سرت. برو اینقدر منتشو بکش، این قدر به پاش بیفت که ذلیل تر بشی. تو لیاقت عزت نداری، لیاقت این که به زن بهت بگه مرد؛ گمشو...!
سردار نگام کرد... نگاهی غمگین و آرام گفت: رفت. با حرص گفتم: رفت کجا قریون تو؟ حتما این دفعه ازت خونه باغ می خواد! برو بین چشمش کجا رو گرفته. باج بده که بهت متعهد بمونه. میدونی سردار! تو مرضی. تو مسمومی.
تو اینجات «زدم به شقیقه اش و همون طوری افسرده نگام میکرد» مرضیه نه این جات «زدم به قلبش» و گفتم: می دونی چرا؟ چون پر از ترس. پر از وابستگی های الکی هستی. برای همین احمق موندی. داد زد ولی عصبی نبود. انگار بیشتر بغض داشت؛ اینقدر بهم نگو احمق! سری برآش تکون دادم.
با به بغض مردونه گفت: مثل بقیه باهام رفتار نکن. دارم متلاشی میشم.

- برو دنبالش؛ برو، تو مثل به معنای سردار. سری تکون دادم و گفتم: عین گوسفندی سردار، بعهعهعه!
سردار با اخم نگام کرد و گفتم: من دوستتم، دارم واقعیت رو بهت میگم. اون از جنس منه. تو رو گوسفند گیر آورده. می دونی چرا خر قربونی نمی کنن؟ یکه خورده نگام کرد و گفتم: چون خر حداقل جفتک میندازه تو اونم نمیندازی... عین

سریع جمع و جور کردیم و راه افتادیم... سر کوجه که رسیدیم سردار گفت: نگه دار.
- چی شده؟!!
سردار - من کار دارم.
یکه خورده سردار رو نگاه کردم و با تعجب گفتم: کار داری؟ چیکار؟
سردار اصلا توی این دنیا نبود... آرام دو سه تا زد به داشبورد و گفت: همین... همین جانگه دار من برم. شاکی گفتم: کجا خوب؟
سردار زیر لب گفت: سر قبرم... سر قبرم!
- یعنی چی؟ سردار چی شده؟ چی گفته پشت تلفن.
سردار شاکی نگام کرد و با تهدید گفت: برای چی نگه نمی داری؟ مگه با تو نیستم؟
-وا!!! مرگ گرفته؟ میگم چی شده؟
سردار - به تو ربطی نداره. مسئله ی شخصی زندگی منه.
حس کردم با پشت دست زده تو دهنم با این جمله مزخرفش. با حرص نگام کردم.
یه گوشه نگه داشتم و گفتم: برو بمیر. برو سر مسائل شخصیت، بدیخت احمق...
سردار داد زد: آره من بدیختم، تو بدیختم کردی.
با صدای آرام ولی با حرص گفتم: ساکت شو بابا. پیاده شو. توده ساله بدیختی. ریختشو عالم و آدم دیدن و فهمیدن. غلط زیادیت ورم کرده و تو آمپرت زده بالا، یکم خود دار نیست مرد گنده. بیست و هفت سالته کی میخوای به خودت بیای؟ تو چهل سالگی؟ احمق همه به زندگیشون برگشتن. حتی من... با تموم سقوط های زندگیم دارم سعی می کنم از جا بلند بشم. گر چه سنگ میندازی اما تو چی؟ سردار چسبیدی مته انگل به اون دختره. فکر می کنی اگر ازش جدا بشی می میری، پس نترس از مردن، سریع برو. خم شدم درو باز کردم و گفتم گم شو.
اشتباه کردم سر چهار ساعت پیش گفتم: طلاق. به قول بابات این جایگاه منه. این حق منه. این اسم و

همایون با به قالیچه اومد و گفت:
خوشتون نیومد هم کادو بدید بعد خودش هاها خندید، با تعجب نگامش کردم، رفته به قالیچه ابریشم گرفته میگه کادو بدید! مرده خله، خوشی زیادی داره، چشونه اینا!!!
سلیقه اش هم بد نبود، البته من زیاد طرفدار طرح های اسلیمی و گل دار و بوته دار فرش نبودم ولی...
قالیچه ی قشنگی بود، پوست پیازی بود! باز با خنده گفتم: رفتم پیش حاج جبار گفتم: مبلاشون قهوه ای، فقط تونستم اینو نشونی بدم.
- دستتون درد نکنه
- به سردار نگاه کردم. کم مونده گریه کنه. ریختشو تو رو خدا!!! جمع کن خودتو مرد حسابی تو جمع!!
زیر لب صدایش کردم: سردار.
به خودش اومد نگام کرد و گفتم: تشکر کن.
سردار - عمو جان ممنون، خجالت دادید.
-انشا... عروسی آقا مجتبی.
مجتبی - چاکر زن داداش.
با نگاه از مجتبی تشکر کرد و سریع با نگاهش به سردار اشاره کرد و نگران به مجتبی نگاه کردم. اشاره کرد: بریم. سری تکون دادم و گفتم: عمو جان، خیلی خجالتمون دادین.
واقعا ممنونیم. بابت مهمونی، بابت هدیه، ان شا... برای آقا مجتبی جبران کنیم...
یه سقلمه به سردار زدم، گیج نگام کرد و گفتم: با اجازه ما بریم زودتر. چون سردار انگار خیلی سردرد داره.
سردار - بله، بیخشید... عمو خیلی زحمت دادیم.
عمو همایون - میخوای بیریمت دکتر؟
سردار - نه! بریم به مسکن بخورم بخوابم.
نگام به حاج آقا افتاد! چنان شاکی و با جذب به سردار نگاه میکرد که قلب من فرو ریخت. از جا بلند شدم. فردا پدرد سردار رو در میاره. میدونم. این نگاهی که داره به سردار می کنه یعنی آب شو برو تو زمین، بیرون اومدنت جایز نیست!

Travel Insurance

* بهترین نرخ بیمه مسافرتی * بیمه دانش آموز و دانشجو

* بیمه ویزای توری و سوپرویزا * بیمه نیوکامر

مهتری فراهانی

647.606.2525

خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto < ON M3C 0H5

Email: mani.s@royallepage.ca



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/ 2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملاً بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و دریافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
A SINGLE ROW HOUSE OF CONDOMINIUMS

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra



علیرضا مقدم

کارشناس ارشد املاک

Alireza Moghaddam

BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner



647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

* Independently Owned And Operated. © TM Registered Trademarks of Century 21 Real Estate LLC Used Under License.

اجاره موقت کوتاه و بلند مدت

مورد نیاز برای اجاره موقت
۱- یک بچلر یا بیسمنت مستقل واک اوت میبله برای آقای ۵۲ ساله در مناطق نورث یورک، ریچموند هیل و تورنت هیل مورد نیاز فوری است اجاره قابل پرداخت ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ دلار

آماده جهت اجاره دادن

- ۱- کاندوی میبله طبقه ۲۵ یانگ و فینچ ۲ خواب + دن بزرگ کوتاه مدت ماهیانه ال ۶ ماه ۳۵۰۰ دلار یکساله ۳۰۰۰ دلار با تجهیزات کامل و اینکلود
- ۲- کاندو ۱ خواب میبله شیک از ۵ تا ۵ جون طبقه ۲۴ مقابل بی ویو ویلیج برای زوج ۲۶۰۰ دلار اینکلود با ... تجهیزات ورزشی استخر - جکوزی و
- ۳- بیسمنت نوساز مستقل میبله و غیر میبله در بترست و بلومینگتون بلند مدت برای زوج ۱۲۰۰ دلار + ۱/۳ و کوتاه مدت ۱۵۰۰ دلار
- ۴- بیسمنت میبله مستقل ۲ خواب در نیومارکت / دیویدر ایو و یانگ نزدیک اتوبوس ویوا برای زوج ۱۲۵۰ دلار + ۱/۳ یوتی لیتی
- ۵- یک اتاق میبله در بیسمنت روشن پشت پلازای ایرانیان با یک روم میت با شخصیت مرد ۹۰۰ دلار اینکلود
- ۶- بیسمنت ۱ خوابه واک اوت مستقل در ابتدای ریچموند هیل برای زوج با کردیت ۱۲۵۰ دلار + ۱/۲ یوتی لیتی
- ۷- یا اتاق پنجره دار در بیسمنت میبله دانمیلز و فینچ با ۲ روم میت ۶۵۰ دلار اینکلود / چند قدمی تی تی سی
- ۸- یک دن تختخواب دار و درب دار با سرویس بهداشتی اختصاصی در طبقه ۶ کاندو / شیرد و دانمیلز ۷۵۰ دلار اینکلود به دانش آموز اینتر نیشنل کوتاه و بلند مدت

اجاره دفتر کار

(Yonge street office for Rent)

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان، مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی، آژانس مسافرتی و...
ماهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت و utility's و maintenance
برای اطلاعات بیشتر و بازدید با تلفن: 905.747.9999 تماس بگیرید

اجاره از ۱۰۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Richmond Hill Yonge & Major Mac بیسمنت خوابه ۱ سرویس \$ 1,000 647.924.3113	Richmond Hill طبقه اول خانه ویلایی ۳ خواب ۱ سرویس بهداشتی \$1700 647.924.3113	Leslie/Sheppard آپارتمان خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نکهانی ۲۴ ساعته \$ 1780 + utility 647.527.4777
--	--	--

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Yonge/Hwy7 آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزشی، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$ 1850 + utility 647.527.4777	Leslie - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities 647.527.4777	Richmond Hill Visitors & Students Welcome آپارتمان ۱ خوابه با دن نوساز با کلیه امکانات و پارکینگ \$1990 647.924.3113
--	--	--

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت

عطا شمالی

416.276.8999





HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار			اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار		
Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا- حدود ۵۵ متر- سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777	Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113	Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ- حدود ۶۵ متر و خوش نقشه- حدود ۶۵ متر- واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777	Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو- حدود ۵۵ متر- استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777	ریچموند هیل کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054
اجاره از ۲۴۹۹ تا ۲۰۰۰ دلار			اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا		
Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054	Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113	Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه با زیرزمین کامل \$2500 647.924.3113	Yonge/Empress اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 + Utility 647.527.4777
اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا					اجاره تجاری / صنعتی
Yonge/Sheppard اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2550 + Utility 647.527.4777	Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777	Sheppard/Leslie اپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و ۲۴ ساعته - دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله \$ 2600 + Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard اپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش - ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2600 + Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777	North York مکانیکی و نمایشگاه اتومبیل با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ علیر ضامقدم 647.924.3113


اجاره تجاری / صنعتی		فروش
اجاره مغازه بریانگ ریچموند هیل ۱۱۰ متری \$ 4,200 Included 647.818.6010	اجاره مغازه بریانگ اکسکلوسیو کامیونیتی ایرانی \$ 3,200(TMI Incl) 647.818.6010	فروش مغازه نزدیک به کامیونیتی ایرانی دید عالی - ۷۹ متری \$620,000 647.818.6010
فروش		
فروش مغازه کامیونیتی ایرانی - دید عالی در سه متر از مختلف \$ 860/SqFt 647.818.6010	Walk-In Clinic فروش بیزینس با ملکیت کامیونیتی ایرانی Profitable \$ 1,590,000 647.818.6010	Healthn & Wellness Clinic فروش بیزینس در پلازای بسیار شلوغ \$440,000 647.818.6010



Fatemi Flora
 Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
 مشاور املاک مسکونی - تجاری
 #1 Office in Canada
 HomeLife/Bayview Realty Inc.
 MLS REALTOR SERVICE

فروش		
بیزینس دندانپزشکی Owner Is Retiring 1000 Active Pts 370,000\$ 647.818.6010	فروش کافه فرانچایز کامیونیتی ایرانی Net Income: 80\$K/Yr 260,000\$ 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران فرانچایز Long Lease Term Financial Statement \$ 480,000 647.818.6010

ریچموند هیل کاندو ۲ خوابه - پارکینگ و لاکر
 9471 Yonge St
 Unit 1621 Richmond Hill
 MLS#:N4462265
 \$ 597,500
416.303.1639



فروش			استخدام
Richmond Hill Yonge & 16th کاندو لوکس یک خوابه نوساز با کلیه امکانات \$ 350,000.00 647.924.3113	Richmond Hill کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113	***Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777	<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">استخدام</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em; font-weight: bold;">به تعدادی منشی خانم بار و ابط</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em; font-weight: bold;">عمومی بالا با شرایط ذیل نیاز مندیم:</p> <p>۱- آشنا به کامپیوتر و شبکه های اجتماعی ۲- فن بیان بسیاری قوی و علاقمند به پیشرفت در امور کاری ۳- مسلط به نرم افزارهای آفیس</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">محدوده (Keele and Highway7)</p> <p>ساعت کاری ۹ صبح تا ۷ شب در شیفت های مختلف ارسال رزومه از طریق ایمیل: jobs@skabmetal.com</p>

استخدام



The UPS Store
 416.879.7462

فرهنگی معتبر بصورت تمام وقت

از دوشنبه تا جمعه نیاز مندیم. لطفا رزومه خود را به آدرس ذیل ایمیل فرمایید.
theupsstoreaurorahiring@gmail.com

به یک گرافیک دیزاینر برای کاردر

استخدام

قابل توجه علاقمندان به اجرای خبر و برنامه های تلویزیونی

لطفا در صورت علاقمندی به اجرای اخبار و برنامه های تلویزیونی
 با شماره ۹۸۹۸-۳۷۱-۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1



P.H.D Furniture

7777 Keele St, L4K 1Y7

416.477.1054 | 416.648.1781

phdfurniture.com

A World OF Luxury Furniture
All Solid Wood

