

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc., Brokerage*,
 independently owned & operated
 #1 Office in Canada
 Tel: 905.889.2200
 Elenamkrealtor@gmail.com
416.400.5054

تشریح هفتگه
تهرانتو
 Tehranto News Thursday, July 4, 2019 Issue No 138

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
 Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
ارز ملل
416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پروا خت همزمان ارز کارت عابربانک های ایران
WESTERN UNION

14 Levendale Rd. L4C4H2
بهارستان
 صرافی
416.904.1011 - 905.737.1771

دقت حقوقی مهاجرتی و ترجمه مدارک و آذین وکیل
 توربو کانادا
416.915.0050

خدمات
حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

سیاک شکیبی
Broker
416.302.1106

بهترین نرخ حواله
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St. بازار سوبر پارسیان

قیمت استثنایی
صرافی ارگ
 پلازای ایران
 6085 Yonge St.
416.224.0000

در این شماره می خوانید:
قدرت پاسپورت کانادا از پاسپورت های امریکا و انگلیس پیشی گرفت
تأمین مایحتاج زندگی مهم ترین دغدغه ۳۲ درصد از کانادایی ها

صرافی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات
 ارزی حوالجات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

صرافی
اکسچنج
647.202.1318
 7181 Yonge St, Unit 150

صرافی الماس
647.524.1888

خرید کاندو آپارتمان در تورنتو و آنچه که باید در نظر بگیرید!
فلورا فاطمی - مشاور رسمی املاک انتاریو
۶۴۷-۸۱۸-۶۰۱۰

HAMID KHORASANCHIAN
 SALES REPRESENTATIVE
 * خرید و فروش املاک مسکونی
 * ویزینس های تجاری
 * خرید، فروش و پیش خرید
 * آپارتمان های مسکونی و تجاری
647.833.6777
 www.yoursignaturehome.ca

ارز نیویورک
905.597.8787
 New York Currency Exchange
 7368 Yonge St, Yonge & Clark

ارز پاکسیما
416.731.9797

رونق ساخت و ساز کاندو در تورنتو پایان خواهد یافت
مرگ یک زن و مرد در پی سقوط خودرو در دریاچه انتاریو

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 * مالیات اشخاص و شرکتهای
 * ثبت شرکت و تغییرات
 BUSINESS PLAN تهیه
416.624.8087

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
416-388-8200
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

صرافی عزتی
بهترین قیمت در خرید و فروش
(416)300-0519

Makan Alidaei
 Photography
 Wedding Event
 Modeling Portrait
 Commercial Fashion
416 222 22 33

آزاده پاینده
 Broker / M.Arch.
 مشاور ارشد املاک
647-994-7073

صرافی سامان
 Saman Currency Exchange
 Unit A - 9610 Yonge St
 Richmond Hill, ON L4C 1V6
905.737.2424
416.839.4040

دبیرستان خصوصی داریک
 صدور پذیرش دانش آموزی از گرید 9 الی 12 + ویزا (بهمراه والدین)
 اعطای دیپلم رسمی دبیرستان کانادا (اینترنشنال و مقیم)
 اخذ پذیرش از دانشگاههای معتبر + ویزا
 کلاسهای آمادگی امتحانات Celpip و Ielts
 برگزار کننده کلیه دروس اصلی دبیرستان
 اینترنشنال و بومی
 مشاوره تحصیلی رایگان
 شهریه ۱ سال تحصیلی فقط \$10,500
 Address: World On Yonge, L3T 0C7
 905-597-3171 647-773-3107 دفتر تورنتو: www.DarykHighSchool.com

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استراییسم
 بورد اپتومتری کانادا
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارک کار
 قبول اکثر بیمه ها جهت خرید انواع عینک شارژ مستقیم کمپانی های بیمه
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3 بانک و کینگ، جنب سوپر بلوط
 WWW.RXOPTICAL.CA

Borenta BOUTIQUE Menswear
8281 Yonge St, Thornhill, ON L3T 2C7
 Phone: (647) 888-2493
 Borenta boutique

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker WORLD ON YONGE مشاورین املاک مسکونی و تجاری
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
SAVINGS 40% OFF
42 Clock Tower Rd (SHOPS AT DON MILLS)
416.444.2923 www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر آیدا لقمانی فر

2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660416.939.5900
Sales Representative416.824.5858
Sales Representative

بین الملل

قدرت پاسپورت کانادا از پاسپورت های آمریکا

وانگلیسی پیشی گرفت

بر اساس آخرین آمارهای

منتشر شده از سوی Henley

Passport Index

در حالیکه پاسپورت های

آسیایی در سال ۲۰۱۹ شاهد

رشد خوبی بودند پاسپورت کانادا رشد مختصری داشت با

این وجود باز هم در مقایسه با پاسپورت های آمریکا وانگلیسی

در رتبه بالاتری قرار گرفت.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی بر اساس این شاخص ها که بر اساس قابلیت ها و تسهیلات پاسپورت های دنیا در دریافت ویزای رایگان یا بدون ویزا در چه تعداد از کشور اعتبار دارند رتبه بندی شده است کانادا در کنار ۷ کشور دیگر در رتبه ۱۶م قرار گرفته است.

بر اساس جدول ارزیابی پاسپورت های کشورهای مختلف در بهار ۲۰۱۹، کانادا در رتبه ۱۸ و در سال ۲۰۱۸ در رتبه ۱۹ این جدول قرار داشت. این در حالی است که تسهیلات جدیدی برای مسافران کانادایی ایجاد نشده و فقط ماه گذشته برزیزل از محدودیت های سفر برای کانادایی ها کاست و مجوز ویزای ۹۰ روزه رایگان را صادر کرد.

بر اساس این رده بندی همانطور که کانادا شاهد رشد موقعیت پاسپورتش بوده برخی از کشورها نیز با افزایش مقررات برای تردد اتباعشان شاهد افت قابلیت های پاسپورتشان بوده اند.

ایالات متحده، انگلیس و نروژ همگی در رقابت با پاسپورت کانادا ناموفق بودند در حالیکه با این پاسپورت ها می توان به ۱۸۳ کشور دنیا سفر بدون ویزا یا با ویزای رایگان داشت.

امکان دریافت ویزای رایگان برای بولیوی که در هیچ کدام از کشورهای آمریکایی وجود ندارد، دسترسی راحت تر به ویزای مغولستان بصورت ۳۰ روزه رایگان از مزایای جدید پاسپورت کانادا است. همچنین تردد کانادایی ها به ونزوئلا و ازبکستان نیز بدون ویزا امکان پذیر شده است.

در عین حال برخی از کشورها هنوز تسهیلات کمتری برای کانادایی ها قائل هستند بعنوان مثال ارمنستان حداکثر به کانادایی ها ۱۲۰ روز ویزای دهد در حالیکه سایر کشورهای آمریکایی و بریتانیایی ها امکان دریافت ویزای رایگان و ۱۸۰ روزه در ارمنستان دارند.

برای سفر به جزایر مارشال نیز کانادایی ها هنوز باید ویزا تهیه کنند در حالیکه آمریکایی ها و بریتانیایی ها نیاز به ویزا ندارند. بنابر این رده بندی پاسپورت امارات متحده عربی همچنان قوی ترین پاسپورت است که طی یک دهه امکان سفر به بیشترین کشورها را دارد.

ترودو بر حمایت ترامپ در گفتگو با چین تاکید کرد



پس از آن ماموران چینی دو تبعه کانادایی را به جرم جاسوسی و اقدام علیه امنیت ملی چین دستگیر کردند. همچنین چین در کنار اقدامات سیاسی وارد جنگی تجاری و با ممنوعیت ورود محصولات کشاورزی کانادا به چین بیش از پیش با کانادا دچار چالش شد. گفتنی است سه شنبه ای که گذشت Zelensky رئیس جمهور اوکراین در سفر نخست خود به آمریکای شمالی (کانادا) در کنفرانس خبری مشترک با جاستین ترودو حضور پیدا کرد.

در حاشیه این کنفرانس خبری دو کشور چندین سند همکاری مشترک با هم به امضاء رساندند.

آن با «شی جین پینگ» رئیس جمهور چین گفتگوهای زیادی کردم. ترودو خاطر نشان کرد که کانادا خیلی خرسند است از اینکه بسیاری از کشورهای جهان در طی مدتی که کانادا با چین دچار تنش شده بود با ما دوست متحد و همراه بودند.

بنابر این گزارش روابط چین و کانادا در پی دستگیری منگ ژو مدیر مالی ارشد هواووی در ونکوور (بادر خواست آمریکا و به دلیل دور زدن قوانین تحریم ایران) به تیرگی گراییده است.



کانادا حاکی از روندی آهسته اما قوی در کشور هستند. وی وضعیت بسیاری از کشورها را در مقایسه با کانادا خیلی ضعیف خواند و افزود: با این وجود نظرسنجی جدید نشان داده است که مردم نگران وضعیت اقتصادی شان هستند و تامین مایحتاج زندگی برای ۳۲ درصد از پاسخ دهندگان به این نظرسنجی مهم ترین دغدغه در دوره کنونی است.

بسیاری از خانواده ها همچنان در حال مبارزه برای تامین معاش خود هستند، خانه مقرون به صرفه تر تورنتو و ونکوور هنوز در شرایط بحرانی قرار دارد، قیمت بنزین به سختی پایین می ماند و هزینه نگهداری از کودکان برای خانواده ها خیلی بالاست. بنا بر نظرسنجی صورت گرفته تنها یک دهم کانادایی ها دغدغه معاش و مسائل مالی ندارند و ۶۸ درصد پاسخ دهندگان به این نظرسنجی نمی دانند چطور دخل و خرجشان را با هم متوازن کنند. ۵۴ درصد کانادایی هایی که در این نظرسنجی

جاستین ترودو نخست وزیر کانادا سه شنبه گذشته از حمایت دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در طول گفتگو با «شی جین پینگ» رئیس جمهور چین خبر داد.

ترودو در حاشیه اجلاس جی ۲۰ در اوزاکای ژاپن موفق شد با «شی جین پینگ» رئیس جمهور چین در رابطه با Michael Kovrig دیپلمات سابق و Michael Spavor کارآفرین که در طی این تنشها دستگیر شدند صحبت کند.

ترودو یاد آور شد: پیش از برگزاری اجلاس جی ۲۰ در دیداری که با ترامپ داشتم او قول داده است که در دیدار با رئیس جمهور چین در رابطه با دو بازداشتی کانادایی نیز صحبت کند. وی در کنفرانس خبری مشترک با رئیس جمهور اوکراین نیز گفت: مطمئن هستم رئیس جمهور ترامپ این موضوع را با طرف های چینی در میان گذاشته است. ترودو پیگیری موضوع دستگیر شده های کانادایی را از موضوعات مهم برای کانادا خواند و بیان کرد: این موضوع برای ما خیلی مهم است و راجع به

تامین مایحتاج زندگی مهم ترین دغدغه ۳۲ درصد از کانادایی ها

Pedro Antunes یک اقتصاددان ارشد در گفتگو بی رسانه ای گفت: اقتصاد کانادا در نیمه دوم سال ۲۰۱۸ خیلی ضعیف شد اما خوشبختانه در سه ماهه نخست امسال به سطح متوسط رسید.

Antunes اقتصاد کانادا را طی سه چهارم سال گذشته در مجموع مثبت ارزیابی کرد و افزود: در طول سال های اخیر اقتصاد کشور نسبتاً قوی بوده است.

Frances Donald اقتصاد دان ارشد و رئیس استراتژی اقتصاد کلان در Manulife نیز با اشاره به میزان قابل توجهی اشتغالزایی، افزایش دستمزدها و میزان نسبتاً پایدار تولید ناخالص ملی گفت: داده های اقتصاد کلان

تحصیل در کانادا

اطلاعات جامع در خصوص تحصیل در سیستم آموزش و پرورش کانادا



تحصیل در مقطع فوق لیسانس در کانادا

تحصیل در مقطع فوق لیسانس در کشور کانادا و شهریه در دانشگاه های کانادا در این مقاطع تحصیلی با توجه به شهر و رشته ای که برای تحصیل انتخاب می کنید متفاوت می باشد. بنا به نوع رشته در خواستی، شهریه هر رشته ای میتواند متغیر باشد.

شرایط اخذ پذیرش مقطع فوق لیسانس

۱- داشتن مدرک کارشناسی با ۴ سال تحصیل
۲- سه توصیه نامه از اساتید قبلی
۳- تهیه Statement of Interest متناسب با رشته تحصیلی
۴- مدرک زبان انگلیسی حداقل آیلتس ۶.۵
بسته به نوع رشته در خواستی ممکن است که ارائه یکسری مدارک اضافی تر نیز برای برخی از دانشگاهها وجود داشته باشد. دانشجویان باید در نظر داشته باشند که مدرک و نمره زبان بسیار مهم می باشد و در صورت نداشتن چنین مدرکی بعضاً در برخی از دانشگاهها «ثبت نام با شرط ارائه مدرک زبان» وجود ندارد.

کمک هزینه و بورسیه تحصیلی

متقاضیان کارشناسی ارشد برای دریافت کمک هزینه و بورسیه تحصیلی در مقطع فوق لیسانس کانادایی باید برخی از فاکتورهای زیر را در ادا باشند:

داشتن مقالات علمی در نشریات بین المللی، شرکت در سمینارها و کنفرانس های بین المللی

هزینه مقطع کارشناسی ارشد

هزینه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد کانادا از ۲۰۰۰ دلار کانادا بنا به رشته مورد نظر شروع می گردد. همانطور که میدانید ممکن است هزینه های جانبی دیگری نیز وجود داشته باشد.

گروه آموزشی داریک

جهت دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره تحصیلی با ما تماس بگیرید.



* سِلن آشوری

مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی داریک

905-597-3171 / 647-773-3107

www.Darykhighschool.com

Dream Art Gallery

Dream Art Gallery

www.DreamArt.ca

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن، لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و ...



Dining



Furniture



Lighting

86Doncaster Ave, Thornhill, ON L3T 1L3 Tel: (416) 856 - 7705

Sales Up to 63% OFF

Fatemi Flora
647-818-6010
 #1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.
 MLS REALTOR

مسکونی - تجاری - بیزینس

خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com

خرید کاندو آپارتمان در تورنتو و آنچه که باید در نظر بگیرید!

۵- تعیین قیمت صحیح کاندو مهم می باشد
 دوستان، ما مشاوران حرفه ای املاک، بر اساس تجربه و شناخت و نیز انجام (CMA) و... در قیمت گذاری دقیق واحد مورد نظر تان شمارا یاری می کنیم.
 دوستان، اگر سؤالی و یا ابهامی در این زمینه دارید یا می بینید تا بتوانیم برای خرید کاندو آپارتمان تان تجاریم را در اختیار شما بگذاریم.

Flora.Fatemi@hotmail.com
 647-818-6010

ما بررسی کنید.
 بعلاوه، نمای ظاهری ساختمان، آفتابگیری آنها، فاصله مناسب واحد از آسانسور و دوری از شوتینگ زباله را نیز در نظر بگیرید. قوانین مربوط به کاندو مورد نظر را نیز از برد مدیریت دریافت کنید. بررسی گزارش وضعیت «Status Certificate» واحد و ساختمان را از وکیل خود بخواهید.

۴- هزینه های آشکار و پنهان خریدتان را بررسی کنید
 دوستان، هزینه های خرید یک کاندو مانند شارژ ماهانه، بیمه، وام، مالیات ملک، هزینه تعمیرات، هزینه وکیل و همچنین هزینه های پنهان کلوزینگ را در نظر داشته باشید.



املاک اطلاعات لازم را کسب کنید.
 ۳- شرایط داخلی آپارتمان را چک کنید
 دوستان، در مورد سازنده ساختمان و

محلی و نزدیکی به بزرگراه های اصلی را مد نظر داشته باشید. از ایمنی منطقه غافل نیز نشوید. مشاوران حرفه ای املاک می توانند برای هر لوکیشن و ساختمان مورد نظر شما، اطلاعات کاملی را در اختیار شما قرار دهیم. از دیدگاه اقتصادی نیز لوکیشن و ساختمانهایی را انتخاب کنید که برایتان ارزش افزوده در زمانی منطقی به همراه داشته باشد.

۲- شرایط خارجی آپارتمان را بررسی کنید
 دوستان، فاصله ساختمان را با رستورانها، بارها، میم بنزین و نیز ایستگاه های فشار قوی برق بررسی کنید. اطراف ساختمان را نیز جستجو نمایید. در مورد طرح های ساخت ساختمانهای جدید از ما مشاوران حرفه ای

فلورا فاطمی
 عضو مشاوران رسمی املاک انتاریو
 Sales Rep., Eng. MSc.
 دوستان گرامی، آیا قصد خرید کاندو آپارتمان دارید؟ در ذیل به نکاتی اشاره می کنم که با در نظر گرفتن آنها می توانید انتخاب آگاهانه تری داشته باشید.
 ۱- لوکیشن مناسبی را انتخاب کنید
 دوستان، معنی لوکیشن مناسب آن است که آن لوکیشن با نیازها، شرایط فردی و بودجه شما تطابق داشته باشد. نزدیکی به محل کار و مدرسه، حمل و نقل عمومی، امکانات

رونق ساخت و ساز کاندو در تورنتو پایان خواهد یافت



پیشنهاد کرده بود که این میزان افزایش نرخ بهره در سال جاری ادامه یابد. بر نامه ای که در تابستان سال ۲۰۱۷ آغاز شد ادامه پیدا نکرد و حالا دوباره پایین رفتن نرخ بهره، بازار خرید و فروش املاک مسکونی نفس تازه ای گرفته است.

مافی شوستری زاده
 فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیریت پروژه
 مشاور امور املاک و سرمایه گذاری
 ۴۷۷۷-۵۲۷ (۶۴۷)

های آینده کاهش خواهد یافت.
 براون اشاره کرد که بر اساس آخرین اطلاعات بازار گروه Altus برای بخش پیش فروش خانه در GTA که ۱،۴۲۸ آپارتمان جدید در ماه مارچ فروخته شده است کاهش ۱۳ درصدی از فعالیت سال گذشته و ۳۴ درصدی در مقایسه با میانگین دهه گذشته دیده می شود.

براون توضیح می دهد: «با روند مشابه در ونکوور و دیگر شهرهای انتاریو بریتیش کلمبیاس سرمایه گذاری های مسکونی همچنان به رشد تولید ناخالص داخلی ادامه می دهد حتی اگر فروش شروع به بهبود کند.» طبق یک یادداشت اخیر از بانک BMO حداقل در حال حاضر رقابت برای خانه های مقرون به صرفه در میان جوانان و مهاجران بین المللی موجب رونق سرمایه گذاری در بخش مسکونی شده است. داده های تولید ناخالص ملی در سه ماهه چهارم ضعیف تر از انتظارات بود و منجر به تغییر آهنگ از بانک مرکزی کانادا شد. پیش از این بانک مرکزی کانادا

یک اقتصاددان می گوید:
 سرعت رکورد ساخت و ساز آپارتمان در تورنتو نزول خواهد کرد و زمانی که اینچنین شود بر اقتصاد کانادا تاثیر می گذارد.

شهرداری اخیرا گزارش داده است که در سه ماهه اول سال جاری، در GTA در مجموع ۲۴۷ پروژه شامل ۷۱۳۷۸ واحد مسکونی در حال ساخت بوده است و از ژانویه ۱۰۴ جر ثقیل به خط افق شهر تورنتو اضافه شده که بیشتر از نیویورک، لس آنجلس و شیکاگو است. استن براون، اقتصاددان ارشد کانادا در اقتصاد کاپیتا، یک شرکت پژوهشی اقتصادی پیشنهاد می کند که اگر فروش خانه جدید کاهش یابد ساخت و سازهای آتی در بزرگترین شهر کشور را محدود می کند. وی گفت: «با توجه به اینکه بیشتر فروش خانه های جدید به شکل پیش فروش آپارتمان است ضعف مداوم به این معنی است که کل ساخت و ساز در سال



مختلف برای افراد بی سرپناه، کارتون خواب همراه با خدمات سلامتی و تغذیه ایجاد شود.

Yogi Acharya از سازمان دهندگان OCAP در این رابطه گفت: پیشنهاد ما به مفهوم ایجاد جنب و جوش در مناطق Dundas و Sherbourne است و فایده ای که اقدام برای مردم دارد از هزینه آن بیشتر است. OCAP معتقد است مالکان املاک لیست نشده اگر پیشنهاد خوبی برای خرید در یافت کنند خودشان هم در ساخت این املاک مشارکت می کنند. ماه گذشته نیز این گروه به دفتر «جان توری» شهر دار تورنتو مراجعه کرده و این موضوع را با او در میان گذاشتند. وی در پاسخ به تقاضای سلب مالکیت برخی از املاک در جمع خبرنگاران گفت که این کار نیاز به قدرت زیادی دارد و به راحتی امکان پذیر نیست. من مطمئن هستم هر کسی به خیابان Sherbourne Street نگاه کند به این موضوع هم فکر می کند. توری همچنین با انتشار یک توئیٹ اعلام کرد که کمیته مسکن و طراحی شهری در صدد اجرای طرحی برای احداث ۳۲۰۰ باب مسکن در تورنتو هستند.

در خواست ایجاد خانه های مقرون به صرفه در زمینهای خالی انتاریو

یک ائتلاف مبارزه با فقر در انتاریو پیشنهاد کرده است که زمینهای خالی و بلا استفاده از سطح استان با همکاری شهرداری ها به ساخت خانه های مقرون به صرفه اختصاص پیدا کنند.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی این پیشنهاد روز چهارشنبه توسط ائتلاف (OCAP) The Ontario Coalition Against Poverty (OACTO) و Open Architecture Collaborative Toronto ارائه شد و ضمن بیان این مطلب به شهرداری تورنتو پیشنهاد کردند ۷ ملک که در مجاورت خیابان Garden در Sherbourne Street ۲۳۰-۲۱۴ District قرار دارد را خریداری کرده و به این موضوع اختصاص دهد.

بر همین اساس پیشنهاد شده در محل مذکور یک مجتمع ۲۲ طبقه ای شامل ۱۵۰ تا ۲۶۰ واحد همراه با بخشهای

طلا ۱۸۳۰-۱۸۶۰
 هر بشکه نفت سبک آمریکا ۵۵-۶۰
 ایلکیشن صرافی ملل melal.ca
 اعلام نرخ انواع ارز

دلار حواله کانادا ۹۸۸۰-۱۰۱۰۰
 دلار نقدی آمریکا ۱۲۹۸۰-۱۳۳۵۰
 دلار حواله آمریکا ۱۲۹۰۰-۱۳۲۹۰
 درهم ۳۵۰۰-۳۵۵۰

ارز ملل
 و حتی کاهش می دهد. باز هم پیش بینی بر کاهش نرخ ارز می باشد. نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام می شود:
 دلار نقدی کانادا ۹۹۲۰-۱۰۱۵۰
 با سلام، با تمام تحریم ها و مشکلاتی که امریکا ایجاد میکند بانک مرکزی با تزریق ارز نرخ دلار در بازار تثبیت

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
ارز ملل
 416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز یا کارت اعتباری بانک های ایران

حسابداری آوانت
 هومن صفاریان
 Payroll, HST, WSIB, Tax E-File
 647.774.5227

حسابدار رسمی و خبره کانادا
 Kaveh Alborz, CPA, CMA
 Chartered Professional Accountant
 416-858-8787
 www.iaccountingservices.com

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
 www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
 ارائه کلیه خدمات
 حسابداری و حسابرسی
 416.857.1681 - T: 289.597.4600

Sina Accounting
 Affordable Fees
 کیفیت برتر
 416.223.7723
 7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارز نیل اوران
 647-871-7000
 6962 Yonge St.
 North York, (Fida) رجح

Almas
 EXCHANGE
 234-7181 Yonge St
 647-545-4540
 905-597-3077

Express Money Exchange
صرافی اکسپرس
 289.597.8811 * 416.356.6666
 Email:commercan@yahoo.com
 8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
بهارستان
 خرید و فروش و حوالجات ارزی
 مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری
 انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
 416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

ارز پاکسیما
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان بدون کارمزد
 416.221.1308 / 416.731.9797

ارز درفت - حواله کویت
نیویورک
 7388 YONGE St
 905.597.8787

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 416-388-8200
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

647.994.2454
مستر موورز
 مسکونی، اداری، تجاری
 بسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی
 حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو
 جابجایی گاوصندوق
 Packing & Unpacking Services
 Grand Piano & Safe Moving
 amircts@gmail.com

صرافی ارگ
 6085 Yonge St (بلازای ایرانیان)
 416-224-0000

بهرترین نرخ حواله
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
 416.542.1111
 8167 Yonge St.

صرافی سامان
 Saman Currency Exchange
 905.737.2424
 416.839.4040
 Unit A - 9610 Yonge St
 Richmond Hill, ON L4C 1V6



* از طریق سرمایه گذاری، تحصیلی، تخصصی، خانوادگی

* دفاع از کلیه پرونده های مهاجرتی، پناهندگی، و بشر دوستانه * انواع ویزا، تهیه و تنظیم دعوتنامه و کلیه فرمها

خدمات حقوقی * کلیه دعاوی محل کار از قبیل: تبعیض، آزار، اخراج حتی در دوره آزمایشی، مصدومیت، WSIB (پرداخت حق و کالت در صورت برنده شدن)

* تشکیل پرونده و دفاع در امور Small Claims، مالک و مستأجر، Human Rights، جرائم استانی

* کلیه جرائم رانندگی، تصادفات، زمین خوردگی * تأیید قسم نامه، اظهار نامه، ترجمه رسمی مدارک

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرشید امام

عضو کانون وکلای انتاریو / نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا (IRCC)

فوق لیسانس از دانشگاه ویرسون

647-771-2909

www.prominentlegalservices.ca

30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان



خبر کوتاه

جان توری از گفتگو با ساندرز در رابطه با تاثیر اندازی های اخیر خبر داد

جان توری شهردار تورنتو روزهای آینده جلساتی در رابطه با تیراندازی های اخیر و کشته شدن ۴ نفر طی ۴۸ ساعت با ساندرز رئیس پلیس تورنتو خواهد داشت.



وی با اشاره به گفتگوی صبح روز دوشنبه خود با ساندرز رئیس پلیس تورنتو افزود: من طی روزهای آینده برای بررسی موضوع بازم با وی در ارتباط هستم و فقط می توانم بگویم پلیس در این رابطه سخت در تلاش است؛ آنها با مردمی روبر و هستند که اطلاعات می خواهند و به من گفتند که برای این منظور نیاز به شواهد و مدارک بیشتر مانند فیلم دوربین های کنترلی و نظایر آن است.

شهردار تورنتو خاطر نشان کرد: دلایلی وجود ندارد که قتل های اخیر حوادث مرتبط با هم باشند ولی این واقعیت را بیان می کنند که افرادی در این شهر هستند که مسلح هستند و آماده انجام هر گونه رفتار غیر معقولند.

بنابر این گزارش از اواخر پنجشنبه گذشته با کشته شدن یک پسر ۱۷ ساله که تازه مقطع دبیرستان را به اتمام رسانده بود، در محوطه بیرونی یک مجتمع مسکونی واقع در خیابان Danzig Street موجی از خشونت شروع شد.

در ادامه آن در ساعات ابتدایی روز شنبه سه مرد در تیراندازی در آبار تمان واقع در Mount Dennis مورد اصابت گلوله قرار گرفتند که دونفرشان کشته شدند که یکی از آنها معلول و ویلچری بود. در نهایت یکشنبه صبح یک نفر در مقابل کلوبی در Entertainment District کشته شد.

بر همین اساس از ابتدای سال ۲۰۱۹ تورنتو شاهد ۳۲ مورد قتل بوده و سال گذشته در این مقطع زمانی این رقم ۴۴ مورد بوده است. سال ۲۰۱۸ با ۹۶ مورد قتل رکورد جدیدی از قتل طی سالهای اخیر شکسته شد.

مرگ یک زن و مرد در پی سقوط خودرو در دریاچه انتاریو



به گفته پلیس هالتون جسد مرد ۵۵ ساله که سه شبه شب در پی سقوط خودرو ویشان در بخش Burlington دریاچه انتاریو غرق شده بودند کشف شد.

نیروهای پلیس و امدادی در پی تماس مردم از LaSalle Park مبنی بر سقوط یک دستگاه خودروی سواری ساعت ۸ بعد از ظهر روز گذشته بلافاصله عازم این محل شدند.

به گزارش پلیس خودروی این زن و مرد یک سواری آبی رنگ بود که پس از برخورد با یک مانع بتنی در جاده در یکی از عمیق ترین قسمتهای دریاچه انتاریو که حدود ۴۰ تا ۵۰ فوت عمق دارد سقوط کردند.



رویدخانه شیرجه زدن ولی به دلیل وجود جلبکها نتوانستند به عمق رفته و کمکی کنند. خودروی این زن و مرد با کمک غواصان و دو دستگاه خودروی سنگین از دریاچه بیرون کشیده شد.

به گفته پلیس هنوز علت سقوط خودروی این زن و مرد که اهالی Burlington بودند مشخص نیست ولی گویا مرد که از زن بزرگتر هم بوده دچار مشکل پزشکی شده و بازوهایش به فرمان ماشین قفل شده بودند.

پلیس صبح چهارشنبه ضمن انتشار این خبر اظهار داشت: شاهدان عینی سقوط این خودرو، پلیس، آتش نشانی و اورژانس هالتون تلاش زیادی برای نجات این زن و مرد کردند ولی متأسفانه به دلیل رفتن این خودرو به قسمت عمیق دریاچه تلاشهای صورت گرفته نیز به نتیجه نرسید.

Wadham که از شاهدان عینی این حادثه بود به پلیس گفت که در لحظات ابتدای سقوط، دو مرد جوان برای نجات آنها داخل

زن کانادایی به دلیل حمل کوکائین در استرالیا دستگیر شد



فرض کوکائین مثبت و در نهایت منجر به کشف و ضبط ۱۲ کیلوگرم کوکائین شد. بر همین اساس مقامات مسئول دستگیری این زن را به اطلاع مقامات کانادایی و خانواده او در New South Wales و خدمات اجتماعی منطقه برای نگهداری فرزندانش تا زمان برگشت این زن به خانواده اش خبر دادند.

وزارت امور خارجه کانادا نیز دستگیری یکی از شهروندان کانادایی را در استرالیا تأیید کرد.

یکی از سخنگویان این وزارت خانه نیز از رایزنی مقامات مسئول کانادایی با مقامات محلی استرالیا در رابطه با دستگیری این زن در ارتباط هستند.

این زن همچنین روز اول جولای برای دفاع از خود در دادگاه سیدنی حاضر شد.

موسسه Australian Institute of

پلیس استرالیا یک زن کانادایی را که تلاش می کرد ۱۲ کیلوگرم کوکائین را در سه چمدان مخفی کند دستگیر کرد.

ماموران مرزی و پلیس فدرال استرالیا با انتشار یک بیانیه مشترک در این رابطه اعلام کردند که این زن ۴۲ ساله کانادایی در تاریخ ۳۰ ماه ژوئن همراه با پسر جوانش و سه چمدان از طریق فرودگاه سیدنی وارد استرالیا شده است.

در این بیانیه آمده است: این زن و چمدانهایش توسط ماموران ABF استرالیا بوسیله ایکس ری مورد بازرسی قرار گرفت و در نتیجه مشخص دارای چندین مورد مشکوک است.

در ادامه این بیانیه به کشف پودری سفید در وسایل این زن اشاره و افزوده شد: آزمایشات اولیه این پودر در رابطه با پیش

شوکه

تیراندازی در نورث یورک همزمان با روز کانادا



درگیری های تورنتو حتی در روز کانادا نیز ادامه داشت و نورث یورک دوشنبه بار دیگر شاهد تیراندازی های خشونت باری بود که منجر به وار د شدن صدمات جدی به یک مرد شد.

اورژانس در پی گزارشی مبنی بر تیراندازی در خیابان Falstaff Avenue و خیابان Jane Street حدود ۱۰ دوشنبه شب به محل این حادثه که نزدیکی یک پارک بود اعزام شد.

ماموران پلیس نیز ضمن حضور در صحنه این درگیری با مردمی مواجه شدند که از چند ناحیه به شدت مورد اصابت گلوله قرار گرفته بود. پلیس گفت که شاهدان عینی عامل این تیراندازی را یک خودروی سواری تیره رنگ عنوان کرده اند. پلیس برای تحقیق راجع به این حادثه چند ساعت این منطقه را مسدود کرد.

تیراندازی مرگبار نزدیک کلاب شبانه

یک جوان ۳۳ ساله در نزدیکی یکی از کلاب های شبانه دان تاون تورنتو کشته شد

پلیس در این رابطه گفت حدود ساعت ۲ و ۲۵ دقیقه بامداد یکشنبه گزارشی از کلاب شبانه ار کیده در خیابان پینتر نزدیک خیابان آدلاید مبنی بر وقوع این جنایت در محوطه بیرونی این کلاب دریافت کرده و عازم محل جنایت شدند.

پلیس افزود: قربانی این حادثه حداقل مورد اصابت یک گلوله قرار گرفته بود و با جراحاتی جدی به بیمارستان منتقل شد و در ساعتی بعد نیز فوت کرد.

Dave Hopkinson از پلیس تورنتو در این رابطه به خبرنگاران گفت که صدها نفر در زمان این تیراندازی در کلوب حضور داشتند و احتمال دارد عکس یا فیلمی از این سانحه گرفته باشند. پلیس همچنین از پیدا شدن یک قبضه سلاح گرم در فاصله خیلی نزدیک با محل این حادثه خبر داد که البته برای کشف ارتباط آن با قتل این جوان باید مورد بررسی و ارزیابی قرار بگیرد.

Hopkinson تصریح کرد: مشخص نیست چرا هیچ گزارشی مبنی بر تیراندازی در هنگام وقوع این جنایت به پلیس گزارش نشده است. به گفته وی به احتمال زیاد نزدیکی این حادثه با کلاب شبانه و سر و صدای زیاد کلاب موجب شنیده نشدن صدای تیراندازی شده است.

چند نفر از دوستان قربانی او را شناسایی کرده و گفتند نامش Jordan Armstrong است. تحقیقات پلیس در این رابطه ادامه دارد.

HOMELIFE
Higher Standards
HOMELIFE/Bayview
Ray Khadem
Sales Representative
905.889.2200
416.726.1020

زمین بخرید تا زمین نخورید
رضا خادم
www.kingqualityhomes.com



AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

کلیه تزئینات زیبایی شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، بی آربی، کاشت و احیای موهای از دست رفته به روش مزوتراپی، بی آربی، دارو

مجرب به کلیه لیزرهای پوست شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

✓ Best price
✓ Best result

مرکز خدمات لیزر و زیبایی



www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

سیاست مردمی

لیبرالها و محافظه کاران به یک اندازه در انتخابات آینده شانس موفقیت دارند

بنابر نظر سنجی مرکز افکار سنجی NANOS لیبرالها و محافظه کاران در انتخابات آینده کانادا ۲۳ درصد امکان موفقیت دارند و از این نظر در شرایط مساوی قرار دارند.

برگزاری جشن روز کانادا در Queen's Park

با وجود لغو مراسم روز کانادا در Queen's Park تورنتویی ها باز هم جشن شان را در همان محل همیشه برگزار کردند

با وجود لغو مراسم روز کانادا در Queen's Park تورنتویی ها باز هم جشن شان را در همان محل همیشه برگزار کردند. علیرغم اینکه بیش از این دولت انتاریو از لغو مراسم روز کانادا در Queen's Park خبر داده بود ولی مردم طبق سنت هر ساله شان امسال نیز برای تولد ۱۵۲ سالگی کانادا با لباسهای قرمز به این محل رفته و جشن ملی شان را برپا کردند. این مراسم با میزبانی Mitzie Hunter نماینده لیبرال برگزار شد کسی که پس از لغو جشن روز کانادا از سوی دولت محافظه کار گفت که مردم به این جشن نیاز دارند. وی در جمع خبرنگاران افزود: هیچ کس جشن روز کانادا را لغو نمی کند. این جشن فرصتی برای جشنی ملی در کشور ماست. او در سخنانش با اشاره به مهاجرت ۴۰ سال پیش خانواده اش از جامائیکا به کانادا تصریح کرد: ما نیاز داریم که در رابطه با اینکه چطور کانادا از بسیاری جهات در دنیا بهترین است گفتگو کنیم. Katie Tsuyuki استنورد سوار سابق المپیک نیز در این مراسم با اشاره به سفرهایی که به نمایندگی از کشور داشته گفت که او فکر می کند هنوز کانادایی های می توانند با هم مهربانتر و نسبت به کشورشان مغرورتر باشند. بنابر این گزارش دولت انتاریو ماه گذشته اعلام کرد به دلیل هزینه ۴۰۰ هزار دلاری برگزاری جشن روز کانادا در سال گذشته در Queen's Park این جشن با هزینه ای بالغ بر ۸۰ هزار دلار در سایر بخشهای شهر برپا می شود.

توانستید که پیش از موعد مقرر کار را تمام کنید خود را تشویق کنید و پاداش دهید.

*** غلبه بر تعویق انداختن**

به تعویق انداختن و یا طفره رفتن از کاری یکی از مسائلی است که بر بازدهی و کارآمدی اثر می گذارد. بعلاوه ممکن است زمان و انرژی زیادی از شما تلف کند و نتیجه نامطلوبی بر زندگی شخصی و حرفه ای شما داشته باشد.

*** با تنش و اضطراب خود هوشمندانه کنار بیایید**

تنش و اضطراب معمولاً زمانی پیش می آید که کارهایی بیش از توانایی خود قبول کنید. نتیجه این خواهد بود که بدن ما شروع به احساس خستگی می کند که بر بازدهی ما اثر مستقیم خواهد داشت.

*** پرهیز از انجام همزمان چند کار**

«چند منظوره عمل کردن» بسیاری از افراد تصور می کنند که انجام همزمان چند کار یا وظیفه شیوه ای برای داشتن بهره وری بهتر محسوب می شود در حالیکه حقیقت این است که زمانی بهتر عمل می کنیم که بر یک کار تمرکز کنیم.

*** زهره کلاهدوز**
۴۳۴۵-۲۸۱-۶۴۷

مشاور خانواده و روان در مانگر
عضورسمی کالج روان در مانگران اونتاریو



اضطراب در مای شود. تقسیم کار کردن یا تفویض اختیارات بدین معنایست که از زیر بار مسئولیت شانه خالی کنیم بلکه یک عملکرد کاربردی مدیریتی است.

*** اولویت بندی کارها و وظایف**

قبل از اینکه روز خود را آغاز کنید لیستی از کارهایی آماده کنید که نیاز به توجه فوری شما دارند. کارهای پیش یا افتاده و بی اهمیت ممکن است قسمت زیادی از زمان شما را تلف کنند. برخی کارهای ضروری باید در همان روز به طور کامل به پایان برسند در حالیکه کارهای کم اهمیت تر می توانند به روزهای بعد محول شوند. در یک کلام اولویت را برای اتمام کارهای ضروری اختصاص دهید.

*** فهرست کردن کارها**

یک دفترچه همراه خود داشته باشید و لیستی از کارهایی که به ذهنتان می رسد بنویسید. لیست ساده ای از کارهایی که باید انجام دهید در آغاز روز خود آماده کنید. آنها را اولویت بندی کرده و تمرکز خود را بر انجام ضروری ترین قرار دهید و مطمئن شوید که این لیست در دسترس و قابل انجام است.

برای مدیریت زمان بیشتر بهتر است لیستهایی برای مسائل شخصی، خانه و محل کار مهیا سازید.

*** تعیین زمان تحویل و یا موعد مقرر**

وقتی وظیفه ای برای انجام دادن دارید زمانی مقرر برای به پایان رساندن آن مشخص کنید و به آن زمان متعهد بمانید. تلاش کنید که آن وظیفه و یا کار را قبل از موعد مورد نظر به پایان رسانید تا اگر با موارد و یا چالش های در این راه مواجه شدید زمان کافی برای اتمام داشته باشید. خود را در این زمینه به چالش بکشید و اگر

راه های کاربردی و موثر در مدیریت زمان

آیا شما از آن دسته افرادی هستید که با یک کوه تلبار شده کارهایتان مواجه شده اید و مضطرب و سرگردان هستید؟ همینطور که زمان سیری می شود احساس می کنید که نسبت به کارهایی که به شما واگذار شده است زمان کمتری دارید!!

سازماندهی وظایف در کارهای روزمره و استفاده از زمانبندی موثر راه انجام کارهای بیشتر در یک روز است. این امر می تواند اندازه اضطراب شمارا کاهش و بازدهی عملکرد شمارا افزایش دهد

مدیریت زمان

مدیریت زمان مهارتی است که پیشرفت در آن، زمان پر است و همینطور برای هر فرد با شخصیت منحصر بفرد متفاوت است. در این مقاله به راه های کاربردی برای پیشرفت و نوآوری در زمینه «مدیریت زمان» پرداخته شده است.

*** تقسیم و تفویض وظایف**

در بین همه ما رایج است که کارهایی بیشتر از ظرفیت و خواسته خود قبول می کنیم. این مساله معمولاً سبب از پادار آمدن، خستگی و

سلامت مردمی

از ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۷ مصرف ماریجوانا در کانادا ۴۰٪ افزایش یافت



به گزارش سازمان ملل هر ساله تعداد زیادی از کانادایی ها بطور قانونی به مصرف تفریحی ماریجوانا روی می آورند و گزارش ها حاکی از آن است که طی سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۷ نیز مصرف این ماده مخدر در بین کانادایی ها افزایش یافته است.

بنابر این گزارش در طی این مدت بیشترین مصرف کنندگان ماریجوانا افراد ۲۰ سال به بالا هستند در حالیکه مصرف این ماده در بین افراد ۱۹ سال و جوانتر کاهش داشته است. همچنین به طور کلی مصرف ماریجوانا در بین افراد بین ۱۵ تا ۲۴ سال بیشتر از افراد ۲۵ ساله و بالاتر است.

بر همین اساس بیش از ۲۳ درصد مصرف کنندگان ماریجوانا در سال ۲۰۱۷ از ساکنان بریتیش کلمبیا بوده اند در حالیکه در همین مدت ساکنان نوااسکوشیا ۱۵ درصد مصرف کنندگان آن را تشکیل می دادند.

به گفته سازمان ملل بررسی تاثیر و نتیجه گیری از قانونی شدن مصرف ماریجوانا در کانادا هنوز خیلی زود است و نتایج و عواقب آن در آینده روشن تر خواهد بود.



اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com



HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

416.400.5054

آموزش زبان فارسی

توسط فرخنده بریمانی معلم با تجربه ی ۳۰ سال تدریس، در پایه اول ابتدایی

برای کودکان ۵ سال به بالا و بزرگسالانی که گویش فارسی دارند و مایل به یادگیری خواندن و نوشتن زبان فارسی می باشند. (416) 558-9120



موفقیت

کنترل ذهن و رسیدن به موفقیت



سالیان سال است که دانشمندان و روان شناسان ثابت کرده اند موفقیت ریشه در افکار انسان دارد و هر فردی برای رسیدن به موفقیت اول باید به این موضوع باور داشته باشد. با این وجود همواره افراد در راه رسیدن به موفقیت ناکام هستند.

«می مک کارتی»، یکی از کار آفرین های عالی و نویسنده ای معروف است که توصیه های او در رابطه با تمرینات ذهن مورد توجه افراد زیادی قرار گرفته است.

او معتقد است همان طور که هدف گذاری در موفقیت یک شرکت بسیار موثر است اما کفایت نمی کند و مدیران موفق بعد از هدف گذاری جلسات زیادی را در زمینه ی رسیدن به اهدافشان تشکیل می دهند موفقیت فردی نیز دقیقا به این استراتژی نیاز دارد!

پس باید بعد از تعیین اهداف، روزانه و مستمر تمرینات ذهنی را انجام داد تا مسیر رسیدن به موفقیت هموار تر شود.

توصیه های مک کارتی را می توان در ۶ مرحله انجام داد: این تمرینات بسیار ساده و آسان هستند و اجرای آنها زمان کمی لازم دارد و در عوض تاثیر فوق العاده ای در زندگی شما خواهند گذاشت. به عبارت دیگر با عمل به این توصیه های می توانید موفقیت خود را تضمین کنید و به صورت چشم گیری در کارها بتان پیشرفت داشته باشید.

* آماده سازی فضا اولین قدم دور کردن عوامل حواس پرت کن و قرار گرفتن در یک شرایط آرام و خوب است زیرا شما با این تمرینات بر روی ضمیر ناخود آگاه خود تاثیر خواهید گذاشت.

* خواندن متن های انگیزشی به عقیده ی مک کارتی وقتی در مورد موفقیت های دیگران می خوانید، به مرور زمان ذهن شما به این باور می رسد و در موفقیت شما خیلی تاثیر دارد.

* شکر گزار باشید به خاطر چیزهای فوق العاده ای که همین حالا در زندگی خود دارید و همچنین چیزهایی که امیدوارید به زودی به دست بیاورید قدر دان باشید زیر این روش و قدر دانی و رضایت به شما کمک می کنند متمرکز تر باشید و مشکلات را بهتر حل کنید.

* خواندن نامه ی قدر دانی با صدای بلند خواندن با صدای بلند تاثیر بیش تری روی ضمیر ناخود آگاه ما دارد و مسیر رسیدن به اهدافمان را به شدت هموار تر می کند.

* تصویر سازی موفقیت در ذهن به مدت پنج دقیقه چشم های خود را ببندید و لحظه ی رسیدن به اهداف تان را در ذهن تجسم کنید. اگر به هدفتان برسید، در آن لحظه چه احساسی خواهید داشت؟ در کجا قرار خواهید داشت؟ شرایط تان به چه شکلی خواهد بود؟ در آن لحظات چه کسی در کنار شما خواهد بود؟ به طور واضح تمام این موارد را در ذهنتان تجسم کنید تا اتفاقات شگفت انگیزی در زندگی تان رخ دهد.

* به ذهن تان گوش کنید بعد از انجام تمریناتی که در مراحل قبلی ذکر شد و شاید حدود ۲۰ دقیقه برای انجام آن ها زمان صرف کرده باشد حالا وقت آن رسیده که با احساس عالی و خوب روزتان را شروع کنید. در این مرحله ناخود آگاه شما نیز کار خود را شروع خواهد کرد و به زودی اثرات فوق العاده ای این تمرینات را در زندگی تان خواهید دید: راه حل ها، الهامات و احساس غریزه ای که شما را در زندگی هدایت خواهد کرد. تکرار روزانه این تمرینات به زودی زندگی شما را متحول می کند.

رهبری چیست؟

مورد بحث و بررسی قرار داد و یا میتوان به روابط بین یک رهبر پیشرو توجه کرد. همچنین می توان به بررسی نقش رهبری در بهبود عملکرد گروه ها و یا سازمان های مختلف از کوچک تا بزرگ پرداخت.

مدیران سازمانی می توانند شرکت خود را به سوی کامیابی و موفقیت سوق دهند. این امر در صورتی محقق میشود که مدیران بتوانند توانایی رهبری خود را بهبود ببخشند تا بتوانند خود دیگران و سازمان شان را به سمت موفقیت هدایت کنند.

رهبری نه تنها در معنای مفهومی و فلسفی آن بلکه در عمل و به صورت کاملا کاربردی یکی از عوامل موثر در توسعه، بقا و موفقیت هر سازمانی است.

این مفهوم نه تنها در کتب و مقالات دانشگاهی بلکه در عمل نیز یکی از کلیدی ترین مفاهیم روز دنیای کسب و کار است.

مفهوم و واژه رهبری از زمانهای بسیار دور مورد بحث و مطالعه بوده است.

سون زو، چنگیز خان مغول، اسکندر مقدونی، ژولیو سزار، کوروش کبیر، ماها تما گاندی و دهها رهبر بزرگ در اقصی نقاط دنیا مورد مطالعات زیاد قرار گرفته اند. حتی فرمانروایان و حکمرانان منطقه ای هم در مفاهیم رهبری کلاسیک مورد بحث و بررسی قرار گرفته اند. در طول این مدت تعاریف مختلف و متفاوتی از رهبری بیان شده است. در گذشته مفاهیمی همچون قوی بودن، چاپک بودن و پر زور بودن و یا از خانواده اشرافی بودن جزء معیارهای جنگ جهانی اول و دقیقا زمانی که برخی از رهبران گروه ها در جنگ ها شکست خوردند و سربازان عادی همزمانشان را به موفقیت رساندند مورد سوال قرار گرفت.

پس از آن ویژگی های یک رهبر موفق مورد ارزیابی قرار گرفت و نتایج مختلفی به دست آمد. به صورت کلی صحبت از این شد که یک رهبر باید دارای اعتماد به نفس کافی، فیزیکی مناسب، صدای خوب، انرژی بالا، فن بیان، و هوش هیجانی بالا باشد.

مطالعات مربوط به رهبری به تدریج سمت و سوی جدیدی گرفت و معطوف به رفتار مدیران ارشد شد. در این میان صحبت از آن بود که یک رهبر باید توازن مناسب بین انجام کار و توسعه روابط فردی ایجاد کند.

در حیطه آکادمی رهبری جنبه های متفاوتی می تواند داشته باشد.

به عنوان مثال میتوان این پدیده را از دید فردی



اگرچه تعاریف زیاد و مختلفی راجع به رهبر رهبری وجود دارد ولی به طور خلاصه می توان اینگونه گفت که رهبری فرآیندی است که طی آن رهبر می تواند بدون استفاده از زور در افکار و رفتارهای دیگران تاثیر بگذارد. این توانایی چیزی نیست که صرفا باید در مدیران ارشد شرکت ها باشد.

در حقیقت رهبری مجموعه ای از ویژگی ها و مهارت های فردی و اجتماعی که ما موظف هستیم در دنیای رقابتی امروزه بیاموزیم و در خود پرورش دهیم.

یک رهبر موفق کسی است که نه تنها حس اعتماد به نفس کافی در انجام امور را دارد بلکه قادر است دیدگاه های جدید و نوآورانه خود را به وضوح برای دیگران به تصویر کشیده و به آنها انتقال دهد و همچنین قادر به این امر باشد که به افراد انگیزه مناسب برای تحقق آنها را بدهد.

به نظر شما رهبری چیست؟

نظر شما در این مورد چیست؟

به نظر شما یک رهبر خوب باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

در مقاله بعدی به بررسی ویژگی های بارز یک رهبر خوب در دنیای امروز خواهیم پرداخت.

چگونه صبوری را بیاموزیم؟



یکی از ویژگی های اخلاقی پسندیده ای که وجود آن در هر کسی موجب احساس آرامش و خوشبختی بیشتر می شود صبر است.

بی صبری و کم حوصلگی ضعف بزرگی است و هر کسی را مضطرب و عصبی می کند.

این روزها اکثر افراد بدون اینکه متوجه باشند دائم در عجله و شتاب هستند و آن قدر به این وضعیت پرشتاب عادت کرده اند که تقریبا هیچ کدام از کارهایشان بدون عجله انجام نمی شود و در زندگی شان آرامش کمتری را احساس می کنند در صورتی که می توانند با تمرین و ممارست صبوری را بیاموزند و آرامش را به زندگی خود باز گردانند. در این مطلب به اختصار شما با راهکارهای آشنایی شوید که با اجرای آنها به صبر و آرامش می رسید.

*** عامل عجله و شتاب تان را بشناسید**

هر کسی بنا به دلیلی در شرایط عجله و شتاب قرار می گیرد بنابراین شناسایی عامل عجله می تواند در رفع آن خیلی موثر باشد. مثلا برخی از افراد صبح ها همیشه برای رفتن به محل کارشان ناچار به عجله هستند چرا که دیر از خواب بیدار می شوند. دیر بیدار شدن هم مربوط به شب بیداری و دیر خوابیدن است بنابراین این افراد باید از شب قبل فکر صبح شان باشند تا ناچار به عجله نباشند.

*** مراقب محرکها باشید**

بعضی کارها موجب تحریک صبوری می شوند شما هم باید این کارها را هم بشناسید و هم بر طرف کنید.

*** الگو سازی کنید**

به کسانی که زندگی آرام و تحت کنترلی دارند نگاه کنید تا بیاموزید چگونه کارهایتان را مدیریت و بر نامه ریزی کنید تا ناچار به عجله نباشید.

*** یادداشت کنید**

با اجرای موارد بالا تا حد زیادی صبر را می آموزید ولی اگر دیدید باز هم در معرض استرس و عجله قرار گرفتید در یک دفتر چه برای خودتان علت بروز استرس را یادداشت و آن را بررسی کنید تا در شرایط مشابه بتوانید از آن کمک بگیرید.

*** مقابله با بی صبری**

در درازمدت، ایجاد صبر و شکیبایی مستلزم تغییر در نگرش شما به زندگی است اما می توانید با یادگیری راهکار و ایجاد آرامش در زمان بی قراری بلافاصله حس بهتری داشته باشید.

*** توجه به موضوعات مهم**

توجه نکردن به چیزهایی که در زندگی از همه مهم ترند به بی صبری شما دامن می زند. به وسیله مهربان بودن با دیگران، بخشنده بودن در برابر خطای آنها، سپاسگزار بودن برای داشته ها و بهره بردن از چیزهای مهم، جهان خودتان را به سوی صلح ببرید.



لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و آمریکایی

نو و دست دوم

Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک

Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250

تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)



Fred Nida

T: 647.348.5858 C: 416.731.2920 frednida777@icloud.com

12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9

تهرانتو، نشریه ای است که باهدف کمک به خانواده های ایرانی و پارسی زبان، با رویکرد فرهنگی - اجتماعی انتشار می یابد.

لذا از کارشناسان و مشاوران مسائل خانواده دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به همکاری با شماره 416.371.9898 تماس حاصل فرمایند.

ناباروری و کاهش میل جنسی برای بسیاری از زوج ها یک مشکل شایع است. استرس می تواند باعث کاهش میل جنسی در مردان و هم در زنان شود و سفر می تواند کمک تان کند که با این مشکل به خوبی مبارزه کنید.

۱۷. گسترش دانش و چشم اندازها و دیدگاه ها: مطالعات نشان داده اند که سفر به کشورهای دیگر می تواند تأثیرات عمده ای بر شخصیت افراد داشته باشد و کسانی که مدتی را در کشورهای دیگر می گذرانند می توانند ارزش ها و مفاهیم جدیدی را از سفرهایشان بیاموزند.

مسافرت شما را با آدم ها و جوامع متفاوت آشنا می کند و دیدتان را به واقعیت ها و انتظارات آدم های دیگر در سراسر جهان باز می کند. سفر کردن سبب می شود نسبت به آدم های دیگر حالت پذیرتری داشته باشید.

۱۸. سبب ایجاد احساس جوانی می شود:

ساختار جمعیت در بیشتر کشورهای توسعه یافته به طوری است که تعداد افراد سالخورده بیشتر از افراد جوان است و با سفر به چنین کشورهایی در می یابید که در سنین بالا نیز می توان به صورت فعالانه زندگی کرد. ثابت شده است کسانی که سفر می کنند کمتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به بیماری هایی مانند آلزایمر و زوال عقل قرار دارند.

۱۹. افزایش توانمندی در کار:

شواهد نشان می دهند که سفر به طور منظم در واقع بهره وری و عملکرد شما را در انجام کارها بهبود می بخشد. همه ی ما می دانیم که سفر کردن مغز و توانایی آن را برای انجام وظایف شناختی تقویت می کند بنابراین یکی از دلایل بهبود عملکرد پس از بازگشت از سفر همین است.

توصیه می شود که هر از گاهی مرخصی بگیرید و به سفری بروید تا باتری های تان را شارژ کنید و در عین حال هم از کارتان و هم از فواید سفر رفتن لذت ببرید و عملکرد خوبی هم داشته باشید. سفر می تواند تعریف متعددی داشته باشد، لازم نیست حتما به دنبال سفرهای خارجی، طولانی یا لوکس باشید.

در حد توان مالی و زمانی تان برای خود سفرهایی ترتیب دهید و در هر شرایطی که هستید طبق شرایط خودتان زمانی را برای گرفتن انرژی از طبیعت و بهره جستن از آن در نظر بگیرید.

منبع: wellbeingsecret's

*** کتابون خطیر**
مشاور خانواده و جامعه شناس
تلفن: ۳۸۰۹-۳۹۱-۶۴۷

خودتان و احساسات تان تمرکز کنید. بر اساس مطالعه احتمال بروز افسردگی و سایر مسائل مربوط به سلامت روان در زنانی که هر از گاهی زمان خود را برای سفر و تعطیلات سپری می کنند کم تر است و در واقع کیفیت زندگی این زنان بالاتر است. ثابت شده که مکان های خاص مانند جنگل های آرام یا محیط های کوهستانی در کاهش بیماری های مرتبط با استرس بسیار موثر هستند. هوای گرم و نور خورشید تأثیر بسیار مثبتی بر افسردگی (به ویژه افسردگی فصلی) دارند چرا که نور می تواند ملاتونین و هورمون ها را تنظیم کند.

۱۳. باعث افزایش اعتماد به نفس می شود:

یکی از بزرگ ترین فواید سفر این است که مسافرت به تنهایی یا با همسرن و سالها پتان مسئولیت پذیری در شما را افزایش می دهد و باعث می شود تا توانایی های تان افزایش یابد و بدین سان عزت نفس تان افزایش می یابد.

۱۴. سازگاری را بهبود می دهد:

باشد. یک مطالعه در مورد افرادی که اضافه وزن داشتند، نشان داد که سفر به یک مکان دارای ارتفاع بالا حتی بدون ورزش باعث کاهش وزن در یک هفته می شود.

۹. سبب تقویت روابط شخصی می شود:

برای زوج ها سفر راه بسیار موثری جهت ایجاد تجربیات مثبت جدید است که می تواند ارزش و معنای رابطه را بیش تر کند.

مطالعات نشان می دهند که فعالیت های تفریحی با خانواده مانند مسافرت می تواند حس نزدیکی بیشتری بین اعضای خانواده از جمله کودکان و والدین ایجاد کند. احتمال طلاق را کاهش و احساس آرامش را افزایش دهد.

۱۰. تجربه بهتری از عادت های مانده خواهد داشت:

اگر از آن دسته خانم هایی هستید که از دوره های نامنظم پریودی رنج می برید و PMS را تجربه می کنید دلیل وجود نور آفتاب و فعالیت بیشتر و تولید کمتر هورمون استرس می توانید دوره ی پریودی آسانتری را هنگام

۵. سفر خلایق را افزایش می دهد:

خلایق به شدت با انعطاف پذیری عصبی مرتبط است. رفتن به مکان های جدید و تجربه کردن پوها، مزه ها، صداها، احساسات و مناظر جدید می تواند به تشکیل ارتباطات عصبی جدید منجر شود و بدین گونه خلایق افزایش یابد.

۶. بهبود استحکام استخوان ها:

وقتی در سفر هستید معمولا در معرض اشعه آفتاب بیشتری قرار می گیرید و بدین گونه ویتامین D مورد نیاز بدن تان برای کلسیم سازی استخوان ها را تامین می کنید.

۷. تجربه ی خوشحالی بیشتر:

همگی انسان ها به دنبال تجربه شادی و آرامش هستند اما اغلب فراموش می کنند که بیشتر وقتشان را صرف کار کردن و امور روزانه می کنند و وقتی برای تجربه ی شادی برای خود باقی نمی گذارند. سفر این شرایط

از سفر غافل نشوید:

یکی از تفریحات و سرگرمی هایی که همواره بشر در طول تاریخ از آن بهره می جسته سفر کردن بوده است و لی بسیاری از ما شاید بدایلی از آن غافل شده باشیم. بطور مثال در حال درس خواندن هستیم، کار جدیدی شروع کرده ایم یا ... به این دلایل فکر می کنیم فعلا زمان مناسبی برای سفر رفتن نیست و وقتی اوضاع بهتر شد آن زمان به سفر فکر می کنیم. احتمالا سفر را در ذهنمان پیچیده در نظر گرفته ایم و طولانی. اگر در شرایط خاصی به سر می بریم که قادر به سفرهای طولانی و ... نیستیم می توانیم از سفرهای کوتاه و ساده لذت ببریم تا در زمان مناسب آن سبک سفرهایی را که دوست داریم تجربه کنیم. اگر بدینام که سفر کردن چقدر برای روح و جسم ما سودمند است آن وقت حتما آن را در اولویت هایمان قرار می دهیم.

۱. سیستم ایمنی بدن بهبود می یابد:

وقتی به محل جدیدی سفر می کنید به طور طبیعی به بدن تان فرصت تعامل با بسیاری از میکروارگانیسم های مختلف را می دهید و بدین ترتیب بدن تان آنتی بادی های پیش تری تولید می کند. این آنتی بادی ها بدن شما را در طول زمان تقویت و در آینده از شما در برابر بیماری های مشابه محافظت می کند.

۲. باعث آمادگی بیشتر ذهنی می شود:

یکی از بزرگ ترین فواید سفر این است که شما در معرض اطلاعات جدیدی قرار می گیرید که مغز تان مجبور است آن ها را پردازش کند. و اینگونه ذهن شما جوان می ماند و حافظه و تمرکز تان بهبود می یابد.

۳. سطح استرس بدن کاهش می یابد:

یکی از بزرگ ترین فواید سفر این است که تمرکز ذهن شما را از کار و نگرانی های روزمره پر داشته و بر تجربه ی مکان های جدید متمرکز می کند.

۴. کمتر کردن خطر بیماری قلبی:

مطالعات نشان می دهند که احتمال رخ دادن بیماری های قلبی به طور خاص در مردانی که به مدت چند سال سفر تفریحی نرفته اند و از کارشان دور نشده اند بالاتر است. مطالعه طولی دیگری بر روی بیماری های قلبی نشان داد احتمال رخ دادن حمله ی قلبی و مرگ ناشی از مشکلات قلبی در زنانی که یک بار در هر شش سال یا کم تر به سفر می روند در مقایسه با کسانی که هر سال سفر می کنند بالاتر است.



سفر تجربه کنید. آزاد شدن اندورفین در طول سفر به کاهش خستگی و کج خلقی شما کمک می کند.

۱۱. همدلی و یک دلی را در شما عمیق تر می کند:

تعامل با غریبه ها، به اشتراک گذاشتن تجربیاتمان با آنها و شناخت نکات مشترکمان می تواند نوعی پیوند و درک بین آدم ها ایجاد کند طوری که احتمال رخ دادن آن در زندگی روزمره کم است. این توانایی برای همدردی و ارتباط با دیگران در طول زندگی، چه در محل کار و چه در زندگی شخصی مفید خواهد بود.

۱۲. کاهش احتمال بروز افسردگی و اضطراب:

مسافرت فرصتی را برای شما فراهم می آورد تا از شلوغی و گرفتاری های زندگی روزمره کمی فاصله بگیرید و بر

را برای شما بوجود می آورد که بتوانید مجموعه ای از خاطرات را برای آینده تان ذخیره کنید که با یادآوری آنها هورمون های شادی (دوپامین و سروتونین) همواره در بدن تان جاری شوند.

۸. به کاهش وزن کمک می کند:

مشاغل روزمره سبب می شود که بسیاری از مردم بیشتر ساعات خود را صرف نشستن در دفتر کار کنند. حتی اگر این طور نباشد برخی از شغل ها واقعا فعالیت بدنی را تا حدی که بتوانند کالری های اضافی را بسوزانند شامل نمی شوند. میزان تأثیری که مسافرت روی وزن بدن دارد از فردی به فرد دیگر متفاوت است و همچنین بر اساس نوع فعالیت هایی که در سفر انجام می شود و وعده های غذایی و میزان حجمی که خورد می شوند می تواند متغیر

Huge OutDoor sale in Limited-time

House Hold Goods, Furnitures, All Type Of Carpets and Rugs and Antiques Coffe tables and Much More.
 Lots Of Free parking / Rain Or Shine / 8240 Yonge St, 8 AM to 6 PM Sunday Only Starting May 5

حراج بزرگ یکشنبه ها

وسایل منزل و مبلمان و انواع فرش آنتیک و اقلام دیگر

آدرس 8240 Yonge St از ساعت ۸ صبح تا ۶ بعد از ظهر یکشنبه فقط



بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

416.444.2923

azadi.jewellery

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

42 Clock Tower Rd

azadijewellery

SHOPS AT DON MILLS

www.azadijewellery.ca



پایه ۳۵ سال سابقه
در ایران و کانادا

سلیمی

کلینیک دندانسازی

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست



تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

انواع قاب های نفیس

مناسب فرش های شما بانازل ترین قیمت

اقساط بدون بهره



P.H.D Furniture

7777 Keele St, L4K 1Y7

416.477.1054 | 416.648.1781

phdfurniture.com

A World OF Luxury Furniture

All Solid Wood



دکتر. این بچه حتما برای سردار اهمیت داره، هم چون بچه آشه، هم چون از پانته آ است... شاید پانته آ این کار رو کرده که سردار عقدش کنه... ای آای احمق. باید به ذهنت برسه، شاید همش به نقشست...!

ته دلتم خالی شد. از جا پریدم، به جوروی که سردار شو که و یکه خورده نگام کرد و با حرص گفت: ملعون، بی شعور... چقدر تو حیوونی سردار... چقدر؟ سردار خم کرد و گفت:

چی می گی؟ حرف دهنت رو بفهم!!! با حرص گفت: همش نقشه است نه؟ همش نقشه است، رفتید فکر کردید چطور آلا رواز سرمون وا کنیم؟ آهان من حامله می شم می رم. توام بعد بیفت به جون آلا خورش کن. نه ماهه دیگه من میام. حاجی هم عقدمون میکنه. سردار یکه خورده نگام کرد و شو که گفت:

-اثر دارو هاته نه؟ زده به مغزت، پوکش کرده؟ من می گم حاجی بفهمه من روزنده به گور می کنه. عاق میکنه، از ارث محروم می کنه، تو می گی نقشه است!!

گور بابای این عشق، حاجی منو با خاک یکسان می کنه! می دونی یعنی چی؟! خونه این جاهم حتی به نام حاجیه. تمام پس اندازم رو دادم برای پانته آ خونه و ماشین خریدم که بشینه سر زندگی، من الان صفرم. بعد از دواج با تو حاجی حتی حساب کتاب زندگی منم دستش گرفت. که مبادا از حق تو بره. چه نقشه ای آلا؟!

با حرص نفس زنان نگاهی کردم، با اخم نگام کرد و گفتم: من که داشتم می رفتم، این دروغ هارو چرا تحویل می دی؟ لباسش رو گرفتم توی چنگم، زدمش و جیغ زد، چرا تحویل میدی مگه من احمقم...؟ سردار داد زد:

-احمق می گم رفته، می گم منو قال گذاشته، مگه من نیازی دارم به رد کردن تو؟ آگه من از خودم

توی قلبم بود... از این که پانته آ انتخاب حاجی نیست حس قدرت می کردم.

اصلا برای همین ادامه دادم... ده سال... صد و بیست ماه... نگاه کرد و گفت: می دونی چرا اولش نکردم؟ چون... چون اون دقیقا عکس چیزای بود که حاجی می خواست... نگام کرد، انگار منتظر بود چیزی بگم ولی فقط سکوت کرده بودم و گوش می کردم. سری تکون داد و گفت: اما آلا خیلی زود فهمید که واسه خیلی چیزای تونه از حق السکوت بگیره، چون من از حاجی می ترسیدم، چون مدتی زندگی من دست حاج آقا است... سری به زیر انداخت و گفت:

همه ی اینارو می دونستم... می فهمیدم که منو گیر آورده... باید برای اون هم نقش بازی می کردم تا من رو دست حاجی نسپره.

-پس چرا باهاش بودی؟
نگام کرد و سکوت کرده و با غم نگام می کرد، زمزمه کردم انگار جواب خودم رو می دادم: چون دوستش داشتی.

سر به زیر انداخت، به سکوت سنگین توی فضا بود، صدای روزه ی قلبم می اومد، بهش پشت کردم و دستم رو زیر سرم خم کردم. حتی دیگه فکر و احساسم هم لال شده بود، آروم زمزمه کردم: -خسته ام.

سردار - منم خسته ام، از همه چی، از همه کس... از آدمایی که وادارم کردن اون باشم که نبودم، از کسانی که همش از من سوء استفاده کردن، از خودم بیشتر از همه خسته ام...

کنارم دراز کشید، رو همون تخت یک نفره، بدنش مماس با بدنم شد، قلبم هری ریخت و گفت:

-آلا! آگه حاجی بفهمه، اون بچه رو بیاره بگه این بچه ی سرداره من چیکار باید بکنم؟!

به روبه رو نگاه می کردم، فکرم رفت پیش حرفای

رو عقب کشیدم و گفتم: بردار... با اخم نگاش کردم و گفتم: بردار... بذار به جا حس کنم خونه است، چون همه راحتن، خونه ی ما همیشه حکومت نظامی بود، همیشه مادر مارواز حاجی می ترسوند، همیشه خودش هم به فکر این بود که حاجی رو چه طوری راضی نگه داره، جرات اراده و تصمیم نداشتیم چون حاجی همه کاره بود... بهم نگاه کرد و گفت: چرا بر نمی داری رو بند رو؟

-این طوری راحت.
سردار - ما محبت ندیدیم ولی تهدید زیاد دیدیم. فقر ندیدیم ولی همیشه دهنمون با وعده ی پول بسته شد... مثلاً مادر می گفت: حاجی رو ناراحت نکنین، راضی باشه از تون، شلوغ نکنید بهتون انقدر پول می دم.

ماه ام ادا بچه ساکت هارو در میاوردم، بازی نمی کردیم، کنجکاوی نمی کردیم، اون رشته ای رو که حاجی می گه رو خوندم، چون حاجی آگه راضی باشه ما به خواسته هامون می رسیم، جای دکوراسیون داخلی، طراحی و ساخت زیور آلات خوندم.

شبهه حاجی کت و شلواری شدم، علاقه به فوتبال رو از خودم کشتم چون از نظر حاجی وقت تلف کردن بود. همه چی، همه ی رفتارها، همه ی فکرها... همه شد همون که حاجی می خواست.

همش نقش و رل بازی کردن، دروغ گفتن... فهمیدم آگه حاجی نباشه حتی بلد نیستم دست راست و چپ رو تشخیص بدم، این همونه که اون می خواست، اسممون رو گذاشت بچه ی خلف... ماهم فکر کردیم خوبه، نمیدونستم نابود شدم، پانته آ تنها تخلف من توی زندگی بود.

هر روز هر شب استرس داشتم، ده سال، ده سال پنهان کاری، ده سال دروغ گفتم... اما از این که تخلف می کردم، تخلف از قانون های حاجی، به حسن رضایت

حاج آقا - یکی دو روز نیا سر کار... آهان، سیخونک حاجی بود دیگه، گفت؟ و گر نه... سردار!

سردار سری تکون داد و چادر منو سلاله گرفت و گفت: بیریم چون بگیره

بیریم... به سلاله نگاه کردم، سلاله اشاره کرد و لاش

کنم بیام خونه... بی صدا گفتم: خوبم.

ساله هم بی صدا گفت: خاک تو سرت... به پشت سرم نگاه کرد، لبخندی تصنعی زد.

حاج آقا از پشت سرم گفت: می خواید برید خونه ما، شهین خانوم رسید گی کنه.

سردار بدون این که حاجی رونگاه کنه گفت: -نه خونه ی خودمون بهتره... آقا ارسطو شما هم

بفرمایید... بابا به سردار معنی دار نگاه کرد و سردار سرش رو به

زیر انداخت و بابا اومد صورت من رو بوسید و گفت: -زنگ بز به من.

-نگران نباش تورو خدا، خوبم. ساله هم بوسیدتم و گفت: تودسترش باش

بابا و حاج آقا به جلوتر رفتند. خلاصه رسیدیم خونه، هنوز نقسم بالانمی اومد، انگار

از جونم کم شده بود، رفتم روی تختم دراز کشیدم، دیر روز رو مرور کردم، انگار یه سال گذشته... سردار اومد جلوی در اتاق رونگاه کرد، نگاش کردم و گفتم:

-چی شد؟ سردار اومد تو، روی تخت نشست و گفت: ماشبیه شما نیستیم، منظور منو خواهرام و تو و سلاله...

نگام کرد، دستش رو دراز کرد پوشیه ام رو برداره سرم



چشمها

قسمت بیست و هشتم



Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*

7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سالهای اول مهاجرت:

زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106

siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش خانه مستقل (دیتچد)

(24)	2 Story 3bed Sutton	\$335,000
(26)	2bed Bungalow Keswick	\$395,000
(43)	2 Story 3bed Newmarket	\$525,000
(80)	2 Story 3bed Aurora	\$700,000
(28)	Bungalow Richmond Hill	\$650,000
(40)	2 Story 3bed Richmond Hill	\$800,000

فروش کاندو تان هاوس

(10)	3bed Newmarket	\$480,000
(24)	3bed Aurora	\$350,000
(19)	2bed+Den Sheppard/404	\$440,000
(58)	2bed Bathurst/Finch	\$445,000
(16)	4bed Finch/404	\$450,000
(75)	2bed Yonge/Weldrick	\$500,000

فروش کاندو

(6)	بچلر Bayview/Sheppard	\$400,000
(10)	1bed+Den Don Mills/Sheppard	\$365,000
(91)	1bed Yonge/16th	\$390,000
(11)	1bed Yonge/Gamble	\$385,000
(15)	1bed Aurora	\$375,000
(27)	2bed Newramket	\$410,000

فرصتهای ویژه

- ۱- کمک در پیدا کردن شغل برای تازه واردین با کارت اقامت (جهت کمک در تایید وام خرید از بانک)
- ۲- پیش خرید کاندو با شرایط مناسب و مشاوره رایگان حقوقی (نوسط وکیل) برای خریداران
- ۳- خرید ملک با پیش پرداخت کمتر و وام از فروشنده
- ۴- کمک در راه اندازی بیزینس ساخت و ساز و تعمیرات و بازسازی برای علاقمندان کارهای ساختمانی
- ۵- خرید بیزینس جهت دریافت اقامت کانادا

فروش مزرعه

(2)	East Gwillimbury 8 Acre	\$320,000
(51)	Dufferin 70 Acre	\$900,000
(20)	Uxbridge 20 Acre	\$1,500,000
(99)	Simcoe 35 Acre	\$525,000
(19)	Simcoe 70 Acre	\$810,000
(20)	Queenville 65 Acre	\$220,000

فروش زمین

(1)	Sutton	60X252	\$150,000
(31)	Keswick	50X120	\$270,000
(61)	Newmarket	50X130	\$500,000
(13)	Aurora	40X110	\$500,000
(36)	Richmond Hill	37X207	\$207,000
(18)	Willowdale	50X105	\$900,000

گناهها گردن اون بی صاحبه.
سردار نوچی کرد. بهش نگاه کردم سعی می کرد
نخنده بلندشدم به طرف آشپزخونه رفتم به غذایی
سر هم کنم.
توسرم بمب سوال تر کیده بود، نمی دونستم راست
می گه یادروغ ولی بهش که نگاه می کردم مثل
مرغ سر کنده بود... غرق فکر می شد و وسطاش که
می فهمید نگاهش می کنم می گفت: چیکار کنم آلا؟
هر جای خونه هم می رفتم از روی استرسش دنبالم
راه می افتاد بهش که می گفتم با تعجب می گفت:
نه بابا دنبالم تو نیومدم که! طرفای عصر مامان اومد
خونه امون، سردار رو که خونه دید با تعجب گفت:
- آقا سردار! او! شما چرا خونه ای؟
سردار به من یه نیم نگاهی کرد و سریع تر گفتم:
- یکم سردرد داره، از صبح حالش بد بود، الان رو به
راه شده.
مامان - آهان! آره رنگ و رو نداری. د کتر رفتی؟
سردار - نه بهترم.

جاموندم، من خرجی بهش می دادم، چند بار گفتم
برگرد، قبول نمی کرد، می خواست تهران باشه، حتی
به زور خواستم بفرستمش بازم نرفت...
- یعنی به زور خودش قالب کرده ها.
سردار - من که نمی تونستم به دختر شهرستانی که
تهران رو بلد نیست روول کنم و برم.
سری تگون دادم و گفتم:
- آره خب! دختر و خونه ی خالی و خرج هم که میدی
و سخته ول کنی.
سردار شاکمی نگام کرد و گفت: تو من رو این طوری
شناختی؟
- والا من زیاد باهات مرادونه نداشتم ولی از قدیم گفتن
مال مردم خوردنش بیشتر مزه می ده.
سردار با اخم گفت: مردم غلط کردن که از قدیم
حرف مفت زدن.
- اصلا حروم لذت داره.
سردار چشمش رو ریز کرد و گفت: تیکه بار کی
می کنی؟
- نه کلی میگم.
سردار - میگم عذاب وجدان داشتم، می گفت به
خاطر من فرار کرده افتاده
بود گردنم.
- یارو حامله است! رو
گردنت بود؟ والا گردن
ربطی به حاملگی نداره.
سردار هم خنده اش گرفته
بود هم عصبانی بود گفت:
- من چی میگم اون چی میگه.
- مگه دروغ می گم؟ همیشه
شما مردابی گناهید همه ی

سردار هم هر از گاهی بایه نوچ سکوت رو می
شکست. انقدر که آخر گفتم: عه! چته؟
سردار - دارم دیوونه می شم، می گم پانته آرفته.
- فدای سرم.
سردار - بیاد زندگیمون جهنم می شه، برای من
بیشتر برای تو کمتر.
از جا بلند شد و گفت: انتقام گرفت... انتقام گرفت...
- با سُرنگ و با زور ازت چیز می نگرفته به خودش
تزیق کنه، یا تو آزمایشگاه که تخمک گذاری نکردی!
یه جوروی حرف می زنه انگار پانته آ مرغ به خودی
خود تخم می ذاره.
سردار با عصبانیت گفت: اصلا من غلط کردم تو
بگو چیکار کنم، آلا دارم دیوونه میشم ها! گفته بچه
رومی فرسته برای حاجی چون من ده سال علاقت
کردم چون ده سال وعده وعید دادم ازش سوء استفاده
کردم، فرصت هاش و خونواده اش رو ازش گرفتم، اونم
خونواده و فرصت های من رومی گیره.
گفته حالا بینم زنت بچه ی دوست دخترت رو
بزرگ می کنه؟ بچه ی شوهرش رو، بینم حاجی تا
چه حد تو رو عاق می کنه، به اندازه ی بابای من.
- تو خواستی خونواده اش رو ترک کنه؟
سردار - من غلط بکنم.
- اوناشهرستان، تو تهران، کجا همو دیدی؟
سردار - ما یه سال رفتیم، یه شهرستانی نزدیک
سیرجان، برای عید... سری برای سردار تگون دادم و
سردار گفت: اولش فقط شبیه یه سرگر می بود، بعد
عادت شد... بعد علاقه شد، بعد بهواز خونه اشون
فرار کرد اومد تهران گفت جا بده، اون موقع هیجده،
هفده اینطور داشت.
من فقط تونستم به سوئیت اجاره کنم، چند سال اون

چیزی داشتم که، آگه بابام حاجی نبود که، هر غلطی
دلتم می خواست می کردم
با حرص بیشتر گفتم: ازت متنفرم قاتل.
اونم با حرص گفت: من بیشتر، تو یه دلیل داری
برای از دست دادن رویاهات، من اونم ندارم.
با حرص زدم تو گوشش چشمش رو محکم رو هم
گذاشت از حرص مشتاشو محکم جمع کرده بود،
صورتش به جهت سیلی بر گشته بود. با صدای دو
رگه گفتم:
- دیگه به من نگو زشت، با صدای لرزون تر گفتم
بهمن نگو ناقص... بهم نگووووو نگووووووو...
چشمشوباز کرد، صورتش رو بر گردوند به طرفم با
چونه ی لرزون نگاهش می کردم، می تونست لرزه
ی چونه ام رو ببینه، چونه ام بود، دست دراز کرد به
طرف شالم، دستش رو پس زدم و با حرص گفتم:
نکن، بی شعور...
سردار - من نگفتم زشتی، نگفتم ناقصی...
- گفتی، من که خسر نیستم، ناقص تویی با این
عقل و ذکاوتت، این قدر عرضه نداشتی توی سن
دایناسوریت از بابات جدا بشی، عین بچه ی دو ساله
زیر بال باباتی، خاک تو سرت اصلا... رذل پست،
تا شنید من نمی تونم بچه دار بشم رفت کاشت،
سردار - نوچ! تقصیر منه، لعنت به اون شب...
حرص بیشتر گفتم: آهان اعتراف کن، کدوم شب؟
تو که هر شب میای این جا!
سردار با تعجب نگام کرد و بعد شاکمی نگام کرد و
گفت: لعنت به اون شب که با تو تصادف کردم که
اون نیمچه عقلت هم بیره، پانته آ یکی دو ماهشه تو
تازه به من گفتی مگه همستریم؟
پشت کردم بهش، باز سکوت توی اتاق حاکم شد،

... ادامه دارد

Travel Insurance

* بهترین نرخ بیمه مسافرتی * بیمه دانش آموز و دانشجو

* بیمه ویزای توری و سوپرویزا * بیمه نیوکامر

647.606.2525

مهتری فراهانی

خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto < ON M3C 0H5

Email: mani.s@royallepage.ca



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/ 2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملاً بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و دریافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱



علیرضا مقدم

کارشناس ارشد املاک

Alireza Moghaddam

BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner



647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

* Independently Owned And Operated. © TM Registered Trademarks of Century 21 Real Estate LLC Used Under License.

اجاره موقت کوتاه و بلند مدت

مورد نیاز برای اجاره موقت
۱- یک بچلر یا بیسمنت مستقل واک اوت میبله برای آقای ۵۲ ساله در مناطق نورث یورک، ریچموند هیل و تورنت هیل مورد نیاز فوری است اجاره قابل پرداخت ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ دلار

آماده جهت اجاره دادن

- ۱- کاندوی میبله طبقه ۲۵ یانگ و فینچ ۲ خواب + دن بزرگ کوتاه مدت ماهیانه ال ۶ ماه ۳۵۰۰ دلار یکساله ۳۰۰۰ دلار با تجهیزات کامل و اینکلود
- ۲- کاندو ۱ خواب میبله شیک از ۵ تا ۵ جون طبقه ۲۴ مقابل بی ویو ویلیج برای زوج ۲۶۰۰ دلار اینکلود با ... تجهیزات ورزشی استخر - جکوزی و
- ۳- بیسمنت نوساز مستقل میبله و غیر میبله در بترست و بلومینگتون بلند مدت برای زوج ۱۲۰۰ دلار + ۱/۳ و کوتاه مدت ۱۵۰۰ دلار
- ۴- بیسمنت میبله مستقل ۲ خواب در نیومارکت / دیویدر ایو و یانگ نزدیک اتوبوس ویوا برای زوج ۱۲۵۰ دلار + ۱/۳ یوتی لیتی
- ۵- یک اتاق میبله در بیسمنت روشن پشت پلازای ایرانیان با یک روم میت با شخصیت مرد ۹۰۰ دلار اینکلود
- ۶- بیسمنت ۱ خوابه واک اوت مستقل در ابتدای ریچموند هیل برای زوج با کردیت ۱۲۵۰ دلار + ۱/۲ یوتی لیتی
- ۷- یا اتاق پنجره دار در بیسمنت میبله دانمیلز و فینچ با ۲ روم میت ۶۵۰ دلار اینکلود / چند قدمی تی تی سی
- ۸- یک دن تختخواب دار و درب دار با سرویس بهداشتی اختصاصی در طبقه ۶ کاندو / شپرد و دانمیلز ۷۵۰ دلار اینکلود به دانش آموز اینتر نیشنل کوتاه و بلند مدت

اجاره دفتر کار

(Yonge street office for Rent)

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان، مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی، آژانس مسافرتی و...
ماهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت و utility's و maintenance
برای اطلاعات بیشتر و بازدید با تلفن: 905.747.9999 تماس بگیرید

اجاره از ۱۰۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Richmond Hill
طبقه اول خانه ویلایی
۳ خواب
۱ سرویس بهداشتی
\$1700
647.924.3113

Leslie/Sheppard
اپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهبانی ۲۴ ساعته
\$1780 + utility
647.527.4777

نیاز به همخانه

فقط خانم دانشجو یا شاغل
Yonge & Eglinton
اتاق تمیز و میبله طبقه ۱۴ با کلبه امکانات ورزشی و رفاهی نزدیک به ساب وی و فروشگاه های مواد غذایی
۸۵۰ دلار اینکلود
306.202.4001

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Yonge/Hwy7
اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزشی، استخر - دید جنوب و طبقات بالا
\$1850 + utility
647.527.4777

Leslie - Sheppard
کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - استخر، سالن ورزش
\$1900 + Utilities
647.527.4777

اجاره بیسمنت

یانگ و فینچ
اتاق تمیز و میبله در بیسمنت
۵۵۰ دلار اینکلود
416.300.0519

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت

عطا شمالی

416.276.8999





HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار		اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار			
Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا- حدود ۵۵ متر- سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777	Richmond Hill Visitors & Students Welcome آپارتمان ۱ خوابه با دن نوساز با کلیه امکانات و پارکینگ \$1990 647.924.3113	Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113	Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ- حدود ۶۵ متر و خوش نقشه- حدود ۶۵ متر- واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777	Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو- حدود ۵۵ متر- استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777	ریچموند هیل کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054
اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار		اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا			
Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054	Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس بایسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113	Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه بازیر زمین کامل \$2500 647.924.3113	Yonge/Empress آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 + Utility 647.527.4777
اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا					اجاره تجاری / صنعتی
Yonge/Sheppard آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2550 + Utility 647.527.4777	Yonge/Finch آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777	Sheppard/Leslie آپارتمان ۱+۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و ۲۴ ساعته - دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله \$ 2600 + Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard آپارتمان ۱+۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش - ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2600 + Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard آپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777	North York مکانیکی و نمایشگاه اتومبیل با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ علیرضامقدم 647.924.3113


اجاره تجاری / صنعتی		فروش
اجاره مغازه بریانگ ریچموند هیل ۱۱۰ متری \$ 4,200 Included 647.818.6010	اجاره مغازه بریانگ - اکسکلوسیو کامیونیتی ایرانی \$ 3,200(TMI Incl) 647.818.6010	فروش مغازه نزدیک به کامیونیتی ایرانی دید عالی - ۷۹ متری \$ 620,000 647.818.6010
فروش		
فروش مغازه کامیونیتی ایرانی - دید عالی در سه متر از مختلف \$ 860/SqFt 647.818.6010	Walk-In Clinic فروش بیزینس با ملکیت کامیونیتی ایرانی Profitable \$ 1,590,000 647.818.6010	Healthn & Wellness Clinic فروش بیزینس در پلازای بسیار شلوغ \$ 440,000 647.818.6010

Fatemi Flora
 Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
 مشاور املاک مسکونی - تجاری
 #1 Office in Canada
 HomeLife/Bayview Realty Inc.
 MLS REALTY SERVICE



فروش		
بیزینس دندانپزشکی Owner Is Retiring 1000 Active Pts 370,000\$ 647.818.6010	فروش کافه فرانچایز کامیونیتی ایرانی Net Income: 80\$K/Yr 260,000\$ 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران فرانچایز Long Lease Term Financial Statement \$ 480,000 647.818.6010

ریچموند هیل کاندو ۲ خوابه - پارکینگ و لاکر
 9471 Yonge St
 Unit 1621 Richmond Hill
 MLS#:N4462265
 \$ 597,500
 416.303.1639



فروش			استخدام
Richmond Hill Yonge & 16th کاندو لوکس یک خوابه نوساز با کلیه امکانات \$ 350,000.00 647.924.3113	Richmond Hill کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$ 500,000 647.924.3113	***Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777	<h2 style="text-align: center;">استخدام</h2> <p style="text-align: center;">به تعدادی منشی خانم بار و ابط عمومی بالا با شرایط ذیل نیاز مندیم:</p> <p>۱- آشنا به کامپیوتر و شبکه های اجتماعی ۲- فن بیان بسیاری قوی و علاقمند به پیشرفت در امور کاری ۳- مسلط به نرم افزارهای آفیس</p> <p style="text-align: center;">محدوده (Keele and Highway7) ساعت کاری ۹ صبح تا ۷ شب در شیفت های مختلف ارسال رزومه از طریق ایمیل: jobs@skabmetal.com</p>

استخدام



The UPS Store
 416.879.7462

به یک گرافیک دیزاینر برای کار در
 فروشگاه معتبر بصورت تمام وقت
 از دوشنبه تا جمعه نیاز مندیم. لطفا رزومه خود را به آدرس ذیل ایمیل فرمایید.
theupsstoreaurorahiring@gmail.com

استخدام

قابل توجه علاقمندان به اجرای خبر و برنامه های تلویزیونی
 لطفا در صورت علاقمندی به اجرای اخبار و برنامه های تلویزیونی
 با شماره ۹۸۹۸-۳۷۱-۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

DOWNSVIEW
DODGE CHRYSLER
JEEP RAM FIAT

JEEP . DODGE . RAM . FIAT
downsviewchrysler.ca

199 RIMROCK ROAD
NORTH YORK, ON M3J3C6
SALES: 877-719-6799 SERVICE: 888-512-6038
PARTS: 888-582-8904

Payam Torfehgoo
Sales Professional

پیام طرفه گو



RAM

**PAYAM
TORFEHGOO
647-778-4590**

Ptorfehgoo@DownsviewChrysler.ca