

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc., Brokerage*,
 independently owned & operated
 #1 Office in Canada
 Tel: 905.889.2200
 Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054

Tehranto News Thursday, August 1, 2019 Issue No 142
تشریح هفتگی
تهرانتو

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOME LIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
 Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهرين نرخ حواله (فوري 48 ساعته)
416.830.6500
ارز ملل
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنيت
 پروا دخت همزمان ارز با کارت عابربانک های ایران
WESTERN UNION

14 Levendale Rd. L4C4H2
بهارستان
 صرافي
 416.904.1011 - 905.737.1771

خدمات
حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
 647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

سیک کیبی
Broker
416.302.1106

سرانی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات
 ارزی خواجهات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

بهرين نرخ حواله
صرافي لومير
 با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St. پلازای سوپر پارسیان

قیمت استثنایی
ارگ
 صرافي
 416.224.0000
 پلازای ایرانیان
 6085 Yonge St.
416.224.0000

رقابت تنگاتنگ لیبرالها و محافظه کاران
خرید خانه در تورنتو و آنچه که باید در نظر بگیرید!
 فلورا فاطمی - مشاور رسمی املاک انتاریو ۶۰۱۰-۸۱۸-۶۴۷
قتل ۴ نفر از اعضای یک خانواده در مارکهام
 اشتباهات رایجی که نویسندگان مرتکب می شوند

ارزیکتا
416-400-4949
 (پلازای ایرانیان)
 6093A Yonge St, North York M2M3W2

صرافي
اکسچنج
647.202.1318
 7181 Yonge St, Unit 150

صرافي الماسی
647.524.1888
 6085 Yonge St. پلازای ایرانیان
416.224.0000

2nd Phoenix comedy Film Festival
 August 16th / 18th 2019
 Richmond Hill Centre for the Performing Art
 Hosted by:
Alireza Khamseh
 with Special DJ Night

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 CPA
 416.624.8087

ارز نیویورک
905.597.8787
 New York Currency Exchange
 7368 Yonge St, Yonge & Clark

ارز پاکسیما
416.731.9797
صرافي عزتی
416.300-0519
 بهترین قیمت در خرید و فروش

Makan Alidaei
 Photography
 416 222 22 33
 Wedding Event
 Modeling Portrait
 Commercial Fashion

آزاده پاینده
 Broker / M.Arch.
 مشاور ارشد املاک
647-994-7073

صرافي ملی
416-388-8200
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

صرافي سامان
 Saman Currency Exchange
 Unit 9A - 9610 Yonge St
 Richmond Hill, ON L4C 1V6
905.737.2424
416.839.4040

دبیرستان کانادایی خصوصی داریک
 با مجوز رسمی از وزارت آموزش و پرورش کانادا
 برگزار کننده کلیه دروس اصلی دبیرستان اینترنشنال و بومی
 مشاوره تحصیلی رایگان
 صدور پذیرش دانش آموزی از گرید ۹ الی ۱۲ + ویزا (بهمراه والدین)
 اعطای دیپلم رسمی دبیرستان کانادا (اینترنشنال و مقیم)
 اخذ پذیرش از دانشگاه های معتبر + ویزا
 کلاس های آمادگی امتحانات CELPIP و IELTS فقط ۱۰۵۰۰ دلار
 شهریه ۱ سال تحصیلی ۱۴,۵۰۰ دلار
 مهندس سُلن آشوری
 مدیر دبیرستان و آموزشگاه داریک
 World ON Yonge, L3T 0C7 905-597-3171 647-773-3107 www.DarykHighSchool.com

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استرابیسم
 بوردا اپتومتری کانادا
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارک دار
 قبول اکثر بیمه ها جهت خرید انواع عینک شارژ مستقیم کمپانی های بیمه
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3 بانگ و کینگ، جنب سوپر بلوط

PROLUXE Design & Construction
 Professional Luxury Design and Construction
Design Drafting Build/ Renovation Permit

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker WORLD ON YONGE مشاورین املاک مسکونی و تجاری
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

Design :
 ✓ Architectural
 ✓ Structural
 ✓ Mechanical
 ✓ Electrical
Construction :
 ✓ Addition
 ✓ New Construction
 ✓ Basement Finishing
 ✓ Separate Entrance
Residential _ Commercial
 Restaurants, Fast food, Medical Building, Dental Clinic, Office Building, Gymnasium, Retail Stores, Home Renovation, And ...
 9555 Yonge St, Unit 400 Richmond Hill, ON L4C 9M5 Tell: (905) 251- 8070

حراج بسیار بزرگ طلا و جواهرات را از دست ندهید
 قیمت تولیدی * پیشنهاد محدود
AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
 42 Clock Tower Rd (SHOPS AT DON MILLS) 416.444.2923 www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر آیدا لقمانی فر

2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

رپورتاژ

پنشنیست و چهارم

اطلاعات جامع در خصوص تحصیل در سیستم آموزشی و پرورش کانادا

سیستم نمره دهی مقطع ابتدایی و راهنمایی

سیستم تحصیلی کانادا ۲ گروه . گروه Junior JK و Senior SK قبل از ورود به مقطع ابتدایی شروع میشود که این دوره های اختیاری میباشد اما سیستم آموزشی کانادا در مقطع دبستان یا همان Elementary از سطح ۱ تا ۸ می باشد که از سن ۶ یا ۷ سالگی تا ۱۳ و یا ۱۴ سالگی را در بر میگیرد.

یکی از مواردی که ممکن است خانواده های دانش آموزان و خود دانش آموزان را دچار سردرگمی کند، سیستم محاسبه معدل هادر پایان سال می باشد. این سیستم تا مقطع راهنمایی متفاوت میباشد و در دبیرستان محاسبه متفاوتی انجام میشود. معدل کل سالانه یا همان GPA می باشد که در سیستم محاسبه معدل در مقاطع ابتدایی و راهنمایی برخلاف مقطع متوسطه محاسبه ساده می باشد. در مقطع ابتدایی و راهنمایی محاسبه معدل بصورت سالانه حساب میگردد. به این صورت محاسبه میگردد که مجموع نمرات بدست آمده از کلاسهای مختلف دانش آموز، تقسیم بر تعداد کلاسهای فرد می شود.

بهترین نمره معدل و یا همان GPA ۴۰ است که با استفاده از حروف الفبای انگلیسی سطح دانش آموز مشخص می شود. حرف A معادل نمره ۴، حرف B معادل نمره ۳، حرف C معادل نمره ۲ و حرف D معادل نمره ۱ است و حرف F به عنوان مردود قلمداد می شود. در برخی از مدارس آموزش و پرورش کانادا اما سیستم محاسبه نمره و نمره دهی با استفاده از امتیاز مثبت و منفی کمی پیچیده تر است که در این صورت معدل نمرات بدین ترتیب می شود:

- A = 4.00 ; A- = 3.67
- B+ = 3.33 ; B = 3.00 ; B- = 2.67
- C+ = 2.33 ; C = 2.00 ; C- = 1.67
- D+ = 1.33 ; D = 1.00 ; D- = 0.67
- F = 0.00

سیستم آموزشی کانادا در اکثر مدارس ابتدایی و راهنمایی به صورت ترمی و یا دوره های سه ماهه است. از این رو محاسبه سطح و نمره معدل دانش آموز در انتهای هر ترم انجام می گیرد و در انتهای سال میانگین کل معدل محاسبه می شود. مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام در مدرسه

- Documents Required
- Remember to bring the following documents with you for your child's registration: (for all registrations)
- Proof of Age (Birth Certificate, Baptismal Record, Passport)
 - Citizenship (Birth Certificate, Passport, Permanent Residence Card, Record of Landing, etc.)
 - Proof of Address (2 pieces required; telephone bill, driver's licence, bank statement, income tax form, rental or lease agreement, hydro bill, water bill, etc.)
 - Health Card
 - Immunization Record

گروه آموزشی داریک - جهت دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره تحصیلی با ما تماس بگیرید.



مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی داریک
905-597-3171 / 647-773-3107
www.Darykhighschool.com

واردات عسل قلبی، کام زنبورداران کانادایی رانتلخ کرد



تولیدکنندگان عسل کانادا به ورود عسل های قلبی که در تولید آنها از برنج، چغندر قند، شربت، قارچ، ذرت و شکر استفاده شده واکنش نشان داده و اعتراض کردند.

آنها که طی سالیان سال به تولید مرغوب عسل موقت بودند و محصول تقلبی تولید نمی کردند به مصرف کنندگان عسل در رابطه با خرید محصولات تقلبی هشدار دادند.



از ژوئن ۲۰۱۸ سازمان بازرسی غذایی کانادا با نظارت هدفمند، شناسایی عسل های تقلبی را شروع کرده است.

این سازمان تاکنون ۲۴۰ نوع عسل را از تولیدکنندگان وارد کنندگان، کار گزاران، پردازشگران، توزیع کنندگان، ترکیب کنندگان و فروشندگان جمع آوری کرده و مورد آزمایش قرار داده است.

نتایج این آزمایشات نشان داده است بیش از یک پنجم عسل های وارداتی از کشورهای یونان، چین، پاکستان و ویتنام موفق به اخذ نمره قبولی از آزمایشگاه سازمان بازرسی غذایی کانادا نشده و تقلبی هستند.

جودی وایت، مدیر دولتی حمایت از مصرف کنندگان و تقسیم عدالت بازار در این رابطه گفت: ۲۲ درصد از نمونه های عسل جمع آوری شده حاوی قندهای متفرقه مانند شیر ذرت، شربت برنج و شیر نیشکر بوده اند.

بر همین اساس سازمان بازرسی غذایی کانادا از ورود ۱۲۸۰۰ کیلوگرم (دوازده هزار و هشتصد) عسل تقلبی با ارزشی بالغ بر ۷۷ هزار دلار به کانادا جلوگیری کرده است.

رقابت تنگاتنگ لیبرالها و محافظه کاران

۵ درصد آرا قرار گرفته اند. از نظر منطقه ای نیز این نظر سنجی نشان داده است بیشتر مناطق دشتها (Prairies) طرفدار حزب محافظه کارند و این در حالی است که لیبرالها در انتاریو ۳۶ درصد و در کبک ۳۴ درصد آرا را به خودشان اختصاص داده اند. بنابر پیش بینی این موسسه نظر سنجی چنانچه امروز انتخابات صورت بگیرد:

محافظه کاران ۱۵۲ کرسی، لیبرالها ۱۵۰ کرسی، NDP ۲۲ کرسی، حزب سبز ۳ کرسی، حزب همبستگی کبک ۱۱ کرسی و بالاخره «ماکسیم برنیر» رهبر حزب مردم یک کرسی را از آن خود خواهند کرد.



طی مارچ ۲۰۱۸ تا اپریل ۲۰۱۹ بیانگر رشد قابل ملاحظه محافظه کاران در بین پاسخ دهندگان است.

بنابر این نظر سنجی، نیودموکراتها و حزب سبز نیز با کسب ۱۲ درصد آراء در ردیف بعد از محافظه کاران و لیبرالها قرار دارند و پس از آن حزب همبستگی کبک و حزب مردم با کسب

آخرین نظر سنجی موسسه افکار سنجی فروم نشان می دهد که لیبرالها و محافظه کاران طی سه ماه گذشته با فاصله بسیار نزدیک در حال رقابت برای موفقیت در انتخابات اکتبر هستند.

بنابر این نظر سنجی که در ماه جولای انجام شده است ۳۴ درصد از پاسخ دهندگان به محافظه کاران و ۳۱ درصد نیز به لیبرالهای داده اند.

نتایج این نظر سنجی تقریباً با نتایج نظر سنجی مشابه آن در ماه ژوئن یکی است و این در حالی است که نظر سنجی های انجام شده

انتاریو برای بیماران اوتیسمی نیازمند برنامه ریزی مجدد است

افراد اوتیسمی است. بر همین اساس خانواده هایی که کودکان اوتیسمی دارند تا زمان اعلام و اجرای برنامه جدید مانند سابق تحت حمایت قرار گرفته و هزینه هایشان را دریافت می کنند.



توجه به انتقادات شدید از سوی خانواده هزاران بیمار اوتیسمی این برنامه را برای دومین بار مورد ارزیابی قرار می دهد.

وی که در یک کنفرانس خبر سخن می گفت افزود: واضح است که باز طراحی مادر مرحله اول درست نبوده بنابر این تلاش می کنیم تا این برنامه را مجدداً طراحی کنیم.

به گفته «اسمیت» نسخه جدید این برنامه اول آوریل ۲۰۲۰ رونمایی خواهد شد و بالغ بر ۶۰۰ میلیون دلار در سال برای دولت هزینه در بر خواهد داشت.

وزیر خدمات اجتماعی انتاریو تصریح کرد: دولت ما متعهد به طراحی مبتنی بر نیازهای

توجه به انتقادات شدید از سوی خانواده هزاران بیمار اوتیسمی این برنامه را برای دومین بار مورد ارزیابی قرار می دهد.

وی که در یک کنفرانس خبر سخن می گفت افزود: واضح است که باز طراحی مادر مرحله اول درست نبوده بنابر این تلاش می کنیم تا این برنامه را مجدداً طراحی کنیم.

به گفته «اسمیت» نسخه جدید این برنامه اول آوریل ۲۰۲۰ رونمایی خواهد شد و بالغ بر ۶۰۰ میلیون دلار در سال برای دولت هزینه در بر خواهد داشت.

وزیر خدمات اجتماعی انتاریو تصریح کرد: دولت ما متعهد به طراحی مبتنی بر نیازهای



تقریباً ۶ ماه پس از اجرای تغییرات برنامه اوتیسم انتاریو، دولت محافظه کار اعتراف کرد که این کار را درست انجام نداده است.

«تاد اسمیت» وزیر خدمات اجتماعی انتاریو در همین رابطه اعلام کرد: دولت داگ فورد با

کیسه های پلاستیکی از فروشگاه های سوبیز جمع می شوند

از سال آینده مشتریان برای سوبیز خریدشان باید کیف بیاورند چرا که این

فروشگاه کیسه های پلاستیکی را جمع آوری می کند. به گفته این فروشگاه احتمالاً تا فوریه ۲۰۲۰ این طرح کاملاً اجرا می شود و به این ترتیب ۲۲۵ میلیون عدد ساک پلاستیکی از چرخه مصرف این فروشگاه خارج می شوند.

سوبیز جمع آوری کیسه پلاستیکیهای خرید را در راستای پاسخگویی به درخواست

مشتریان و مسئولین امر در رابطه با استفاده حداقلی از پلاستیک خواند. این فروشگاه همچنین متعهد شده است بر نامه های مشابهی را برای به حداقل رساندن مصرف پلاستیک در سایر فروشگاه ها اجرا کند.

«ویتوریا والاری» معاون توسعه پایدار این فروشگاه گفت: ما فکر می کنیم میزان مصرف پلاستیک در فروشگاه های خوار و بار تکان دهنده است بر همین اساس تصمیم گرفته شد تا کیسه های پلاستیک از فروشگاه های Sobeys و سایر برندها مانند Safeway, FreshCo و Foodland جمع آوری شود.

وی با اشاره به آغاز این اقدامات از ماه آگوست امسال افزود: Sobeys خط تولید جدیدی

Dream Art Gallery

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن، لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و ...

www.DreamArt.ca







Sales Up to
63%
OFF

86Doncaster Ave, Thornhill, ON L3T 1L3 Tel: (416) 856 - 7705

Fatemi Flora
647-818-6010
 #1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.
 MLS REALTOR SERVICE

مسکونی - تجاری - بیزینس

خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com

خرید خانه در تورنتو و آنچه که باید در نظر بگیرید!

وضعیت بازار مسکن کاملاً آگاه باشد، روش های مذاکره را به خوبی بدانند، در نوشتن قرارداد خرید دقیق باشد، به سیاست ها و روش های قیمت گذاری کاملاً آشنا باشد و در حین پروسه خرید تا با تعهد کامل، کلیه اطلاعات لازم را بدون کم و کاستی در اختیار شما قرار دهد.

دوستان، اگر سؤالی و یا ابهامی در این زمینه دارید یا من تماس بگیرید تا بتوانم برای خرید خانه تان تجاریم را در اختیار شما بگذارم.

Flora.Fatemi@hotmail.com
 647-818-6010

تان در یک بازه زمانی منطقی و هم چنین عوامل موثر بر آن را نیز در نظر بگیرید. گاهی شما می توانید با پرداخت کمتر، در آینده نه چندان دور از ارزش افزوده خوبی بهره ببرید. شمامی توانید از تجربه مامشاوران املاک در این مورد بهره بجوید.

۴- انتخاب یک مشاور املاک حرفه ای

دوستان، شما در مسیر خرید خانه تان نیاز به یک مشاور املاک دارید. همه ما مشاوران املاک برای خرید املاک مسکونی به یک سیستم دسترسی داریم. تنها تفاوت ما میزان حرفه ای بودن ما است. آنچه که باید در نظر بگیرید آن است که مشاور را انتخاب کنید که مناطق مختلف را خوب بشناسد، از



دوستان، یادتان باشد که حتی اگر زمان زیادی می خواهید در خانه ای زندگی کنید روزی ممکن است بخواهید آن را بفروشید.

در نتیجه در هنگام خرید فقط به فاکتورهای ظاهری و سلیقه ای توجه نکنید و با دید سرمایه گذاری مواردی مانند ارزش ملک

کلوزینگ را در نظر داشته باشید.

۲- لوکیشن مناسبی را انتخاب کنید

دوستان، معنی لوکیشن مناسب آن است که آن لوکیشن با نیازها، شرایط فردی و بودجه شما تطابق داشته باشد. نزدیکی به محل کار و مدرسه، حمل و نقل عمومی، امکانات محلی و نزدیکی به بزرگراه های اصلی را مد نظر داشته باشید. از ایمنی منطقه غافل نیز نشوید. یکدستی کامیونیتی منطقه را نیز بررسی کنید. از مشاوران حرفه ای املاک بخواهید که برای هر لوکیشن اطلاعات کاملی را در اختیار شما قرار دهیم.

۳- آینده نگری

فلورا فاطمی

عضو مشاوران رسمی املاک انترپرو
 Sales Rep., Eng. MSc.



دوستان گرامی، آیا قصد خرید خانه دارید؟ در ذیل به نکاتی اشاره می کنم که با در نظر گرفتن آنها می توانید انتخاب بهتری داشته باشید.

۱- هزینه های آشکار و پنهان خریدتان را بررسی کنید

دوستان، هزینه های خرید یک خانه مانند بیمه، وام، مالیات ملک، هزینه های حقوقی و همچنین هزینه های پنهان قبل، حین و بعد از

آیا خانه های پیش ساخته راهکار مشکل تامین مسکن تورنتو است؟



۲۴،۹۵ درصد گفته اند باید نمونه ای از آن را ببینند و بعد تصمیم می گیرند، ۷،۹ درصد معتقد بودند که طرح خوبی است ولی باید اشکالاتش برطرف شود و فقط ۶،۰۳ درصد با آن مخالف بوده و گفته اند خطرناک و غیر قابل اعتماد است. بر همین اساس به نظر می رسد بیشتر ساکنان تورنتو نیز با این طرح موافق بوده و می توانند در آینده راهکاری برای تامین مسکن آنها باشد. منبع تورنتو استار

دهد. او مکانهایی را برای این کار مورد نظر قرار داده که در نقاط کم تراکم بوده و مالکان آنها خانوادگی هستند. این افراد قصد دارند ساختمان خود را تا ۶ طبقه گسترش دهند و به دنبال فروش آن نیستند. متحد الشکلی و تکرار پذیری رمز موفقیت شرکت R-Hauz است.



«Moore» ۶۱ ساله در این رابطه می گوید: هرچه بسته ها استانداردتر باشند، مونتاژ بهتر انجام می شود و خانه کارایی بیشتر و قیمت مناسب تری دارد. وی با اشاره به سرعت عمل در این ساختمانها افزود: ما ۴ هفته بیشتر با جرثقیل کار نداریم و بعد وارد کاری های داخل ساختمان می شویم. به این ترتیب بیشترین زمان برای احداث یک بنا ۴ ماه و نیم خواهد

R-Hauz Solutions مطرح شد.



او معتقد است خانه هایی که با قطعات از پیش آماده شده تهیه می شوند هم سریعتر آماده شده و هم ارزان ترند. در روش خانه های پیش ساخته صاحبان ملک طرحها را انتخاب کرده، پنلها و مواد برای او ارسال و سپس مونتاژ می شوند.

برخی از توسعه دهندگان مسکن کانادا معتقدند این روشها در اروپا و آمریکا جواب داده و می تواند در آینده برای کانادا هم مناسب باشد.

Moore با همکاری Dumar Construction و پروژه های Waverley دو ملک را در خیابان «کوئین» نزدیک خیابان Coxwell Ave خریداری کرده است تا بتواند این روش ساخت و ساز را نمایش

مافی شوشتری زاده
 فوق لیسانس مهندسی عمران
 و مدیریت پروژه

مشاور امور املاک و سرمایه گذاری
 ۴۷۷۷-۵۲۷۷ (۶۴۷)



اسپانسر ویژه

به گزارش تهرانتو یکی از بزرگترین مشکلاتی که امروز بیشتر ساکنان تورنتو و کانادا با آن درگیر هستند مسکن است.

انبوه سازی مسکن و احداث خانه های قیمت مناسب یکی از روش های تامین مسکن مقرون به صرفه است.

راهکار تامین و توسعه مسکن در زمان کم و قیمت مناسب (خانه های پیش ساخته) که برخی معتقدند راه حل این مشکل می تواند مونتاژ کاری باشد، به این معنی که تمام بخشهای خانه از پیش آماده باشد و فرد فقط آنها را روی هم قرار دهد. حال سوال این است آیا این کار می تواند پاسخگوی مشکل تامین مسکن تورنتوییها باشد.

ایده این کار توسط فردی بنام «Leith Moore» یکی از سازندگان قدیمی مسکن و بنیانگذار شرکت

ارز ملل
 نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام میشود:
 دلار نقدی کانادا ۹۵۰۰-۹۳۰۰
 دلار حواله کانادا ۹۴۰۰-۹۲۰۰
 دلار نقدی امریکا ۱۲۵۰۰-۱۲۲۰۰
 دلار حواله امریکا ۱۲۴۰۰-۱۲۱۰۰
 درهم ۳۲۹۰-۳۳۵۰
 طلا ۱۸۶۰-۱۸۸۵
 هر بشکه نفت سبک آمریکا ۵۶-۵۹
 اپلیکیشن صرافی ملل
 melal.exchange
 اعلام نرخ انواع ارز melal.ca

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
ارز ملل
 416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز یا کارت عابری بانک های ایران

حسابداری آوانت
 هومن صفاریان
 Payroll, HST, WSIB, Tax E-File
 647.774.5227

حسابدار رسمی و خبره کانادا
 Kaveh Alborz, CPA, CMA
 Chartered Professional Accountant
 416-858-8787
 www.iaccountingservices.com

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
 www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
 ارائه کلیه خدمات
 اشخاص و شرکتهای
حسابداری و حسابرسی
 G: 416.857.1681 - T: 289.597.4600

Sina Accounting
 کیفیت برتر
 Affordable Fees
 * مالیات اشخاص و شرکتهای *
 * تهیه و تنظیم کلیه فرم های مالیاتی *
 HST, GST, PST, WSIB, ROE
 416.223.7723
 7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارز نیو اوران
 647-871-7000
 6952 Yonge St.
 ارسال حواله در روزهای
 با کمترین نرخ در سریعترین زمان (رجب فیدو)
 North York

Almas
 EXCHANGE
 234-7181 Yonge St
 647-545-4540
 905-597-3077

Express Money Exchange
صرافی اکسپرس
 289.597.8811 * 416.356.6666
 Email: commercan@yahoo.com
 8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
 خرید و فروش و حوالات ارزی
 مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری
 انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
صرافی بهارستان
 416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

ارز پاکسیما
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان بدون کارمزد
 416.221.1308 / 416.731.9797

ارز درفت - حواله کویت
نیویورک
 New York
 7388 YONGE St
 905.597.8787

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 416-388-8200
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

صرافی عزتی
 بهترین قیمت در خرید و فروش
 416-300-0519

ارزیکتا
 C: 647-535-5578
 C: 437-353-2622
 Iran: +98 912 460-6130
 416-400-4949
 6093A Yonge St, North York M2M3W2

بهترین نرخ حواله
صرافی ارگ
 (پلازا ایرانیان) 6085 Yonge St
 416-224-0000

صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
 416.542.1111
 8167 Yonge St.

Unit 9A-9610 Yonge St
 Richmond Hill, ON L4C 1V6
صرافی سامان
 Saman Currency Exchange
 Tel: (905) 737 2424 - (416) 839 4040

درج آگهی در هفته نامه تهرانتو
 416.371.9898



AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

کلیه تزئینات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آر بی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آر بی، دارو

مجرب به کلیه لیزرهای پوست
شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

مرکز خدمات لیزر زیبایی

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

تورنتو

مرگ زنی سالمند در استخر شخصی



جسد یک زن سالمند عصر یکشنبه در حالی که به صورت داخل آب افتاده و غرق شده بود در استخر شخصی واقع در نورث یورک کشف شد.

آلیسون داگلاس از پلیس تورنتو در این رابطه گفت: حدود ساعت ۶ عصر روز یکشنبه مأموران با رسیدن گزارشی مبنی بر افتادن یک زن سالمند با صورت در استخر به محل حادثه در محدوده غربی یورک میلز و بی ویو رفتند. در گزارش اورژانس نیز آمده است که با حضور در محل حادثه با زنی سالمند که حدوداً ۷۰ ساله است روبرو شده اند که علائم حیاتی نداشته و فوت شده بود. مأموران نام وی را فاش نکرده و فقط اعلام کردند او در محل حادثه در گذشته است.

کلاهبرداری در پوشش تحویلدار پیتزا



پلیس در رابطه با کلاهبرداری که به تازگی در پوشش تحویل‌داری پیتزادر GTA کارتهای اعتباری افراد را سرقت می کند هشدار داد. پلیس تورنتو در این رابطه گفت: از اواسط جولای شکایت های زیادی مبنی بر اینکه کارتهای اعتباری افراد توسط تحویلداران پیتزاسرقت می شود را دریافت می کردیم.

یکی از سختهوین پلیس نیز اظهار داشت: روش کار هم در تمام موارد یکسان بود و رسیدگی به آن به واحد جرایم مالی واگذار شد. «آلیسون داگلاس کوک»، تصریح کرد: این افراد که حداقل سه نفرشان شناسایی شده اند برای کلاهبرداری از مردم با پوشیدن لباس تحویلداران پیتزا و تعقیب آنها، خودشان را از طرف رستوران معرفی کرده و به بهانه اینکه پرداخت درست انجام نشده مجدداً کارت بانکی شان را می گرفتند و از آن پول برداشته یا با کارتی جعلی جا به جایی کردند. بر همین اساس پلیس با انتشار چهره این افراد به مردم هشدار داد که مراقب بوده و در صورت برخورد با چنین مواردی به پلیس اطلاع دهند.

قتل ۴ نفر از اعضای یک خانواده در مارکهام

حال بازرسی و تحقیق هستند و شنیدن وقوع چنین اتفاقی در فاصله خیلی نزدیک آدم را شوکه می کند چون شما واقعتاً تصور چنین رخدادی را هم نمی توانید بکنید.



در همین رابطه منهاز زمان ۲۳ ساله یکی دیگر از اعضای این خانواده بعنوان مظنون اصلی قتل هادستگیر شده و قرار است در دادگاه حاضر شود. مقتولین مادر، پدر، خواهر و مادر بزرگ این جوان ۲۳ ساله هستند البته هنوز رابطه ای بین او و قتلها وجود ندارد. وقوع این قتلها بازتاب گسترده ای در سایتهای خبری داشته و تعداد زیادی از ساکنان منطقه در بیرون از محل این جنایت جمع شده و تکران موضوع را پیگیری می کنند.



فردی بنام «رفیق» که در همسایگی این خانواده زندگی می کند در این رابطه گفته است: من بیش از یک دهه است که اعضای این خانواده را می شناسم و این اتفاق برایم باورنکردنی است. آنها هفته پیش با هم برای پیک نیک به پارک Bluffer رفته بودند و ساعات خوشی را باهم گذراندند. خانواده فوق العاده ای بودند و پدری دلسوز و فدرکاری داشتند.

پاسکال دسوزا یکی از ساکنان نزدیک به محل حادثه در حالیکه مضطرب است اظهار داشت: دیدن این تعداد پلیس که مرتب در

سه زن و یک مرد که روز یکشنبه جسدشان در مارکهام کشف شده بود مورد شناسایی قرار گرفتند.



اندی باتندن افسر پلیس در این رابطه گفت: این افراد پیش از اینکه برای بهبودی به بیمارستان منتقل شوند کشته شدند و پلیس بلافاصله بعد از رسیدن به محل این جنایت فردی که مظنون به این قتل بوده را دستگیر کرده است.

علت تصادف مرگبار مادر یک خانواده در هاله ای از ابهام



مادر، خواهر و مادر بزرگشان چه اتفاقی افتاده است. بازرسان در تحقیقاتشان به خودروی قرمز رسیدند که در هنگام تصادف در Innis Healey Road نزدیک Lake Road حضور داشته است و در صدد پیدا کردن مالک آن هستند.



در رابطه با پیدا کردن این دختر نبوده است. پلیس امیدوار است با انتشار چهره با طراحی شده جدید این دختر بتواند اطلاعات جدیدی راجع به آن بدست آورد.

Erico Santo شوهر لوسی در این رابطه گفت: من باید بدانم حقیقت چه بوده چون این موضوع تمام ذهن مرا درگیر کرده است و من همیشه به آن فکر می کنم.

در هنگام تصادف چند نفر شاهد عینی نیز حضور داشته اند اما هیچکدام برای کمک به پلیس پیش قدم نمی شوند.

Natalie Tavares خواهر لوسی در این رابطه گفت: اگر شاهدان عینی با پلیس صحبت کنند هیچ مشکلی برای آنها پیش نمی آید و فقط به یک خانواده کمک می کنند تا بفهمند برای



Lucy Botelho Santo مادر یک خانواده با ۶ فرزند، ۱۳ ژوئن در Caledon در اثر تصادف با یک وانت پیکاپ در گذشت با این وجود هنوز علت تصادف برای خانواده وی نامشخص است.

پلیس چهره دختر بچه ای را که سال ۱۹۸۵ ناپدید شده، با در نظر گرفتن گذشت ۳۴ سال چهره نگاری کرد.

نیگول مورین زمانی که ۸ ساله بود در سال ۱۹۸۵ ناپدید شد و عکس جدید آن همزمان با ۳۴مین سال گمشدن او توسط پلیس منتشر شد.

مورین آخرین بار ساعت ۱۱ صبح در تاریخ ۳۰ ژوئن ۱۹۸۵ در طبقه بالای آپارتمان شماره ۶۲۷ در West Mall واقع در اتوبیو دیده شده است. پلیس پیش از این معتقد بود مورین آن روز تصمیم داشته برای شنا برود و بعد از آن هرگز دیده نشد.

به گفته پلیس طی سه دهه گذشته افراد مختلف راجع به این دختر به نکاتی اشاره کرده اند ولی هیچ کدام از این اطلاعات تاکنون موجب بدست آمدن سرخ جدیدی

شوگ

بازداشت فروشنده آنلاین سگهای ادمنتون

به دنبال کشف دهها سگ در ملکی روستایی در شمال شرقی ادمنتون، زنی که مالک آنها بود به اتهام چند فقره جرم در رابطه با نگهداری از این سگها دستگیر شد.



ماجرای آنجا شروع شد که چند گزارش مبنی بر عرضه توله سگ در سایت فروش آنلاین «کی جی جی» به پلیس، مأموران کنترل وانجمن حمایت از حیوانات رسید. در این فروش آنلاین جمعاً ۷۲ سگ Havana از توله سگ دو ماهه تا سگ بالغ وجود داشت. ۵۲ قلاده از این سگها توله و بقیه بالغ و بین ۱۲۰۰ تا ۲۴۰۰ دلار برای فروش روی آنها قیمت گذاری شده بود.

بازرسی مأموران نشان داد که این سگها در شرایط نامساعد نگهداری می شدند و باید تحت آزمایش قرار گیرند. ه گفته سخنگوی ACC این سگها پس از بهبود در اختیار کسانی که تمایل به نگهداری شان دارند قرار می گیرد.

۵۷ Gloria ساله، مالک سابق آنها نیز به دلیل عدم رعایت قوانین مراقبت از حیوانات از جمله عدم تأمین آب و غذای کافی، سرپناه مناسب، تهویه کافی و... متهم است و مطابق قانون جریمه و مجازات می شود.

شیرجه اتوبوس مدرسه داخل یک استخر



یک اتوبوس مدرسه در «سن آلبرت» واقع در آلبرتا از مسیر خود خارج شد و داخل یک استخر شخصی سقوط کرد. پلیس با اشاره به انجام تحقیقات در رابطه با علت این موضوع، زمان حادثه را حدود ساعت ۳ عصر در خیابان McKenney اعلام کرده است.

تیلور میلان یکی از شاهدان عینی که در همسایگی این خانه است از آشپزخانه خود شاهد ماجرا بوده و در این رابطه به خبرنگاران گفت که او ایستاده بوده و دیده این اتوبوس آمده و درست از وسط استخر به داخل آن افتاده است و پس از دیدن این صحنه بیرون آمده تا اگر لازم است کمکی کند.

به گفته پلیس خوشبختانه در زمان حادثه هیچ دانش آموزی داخل این اتوبوس نبوده است. پلیس در حال انجام تحقیقات در رابطه با این تصادف است.



HOMELIFE/Bayview
Ray Khadem
Sales Representative
905.889.2200
416.726.1020

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

www.kingqualityhomes.com

Top 5% In Canada

تهران تو، نشریه ای است که با هدف کمک به خانواده های ایرانی و پارسی زبان، با رویکرد فرهنگی - اجتماعی انتشار می یابد.

لذا از کارشناسان و مشاوران مسائل خانواده دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به همکاری با شماره 416.371.9898 تماس حاصل فرمایند.

جاذبه بال هادر افسون مردمان



* نازنین نانا والا جم (پژوهشگر، کارگردان و طراح حرکت)



درفش به جا مانده از کوروش بزرگ

در زمان کیکاووس پیری و مرگ از بین می رود و مردم به محض آب تنی در نهرهای کاخ او جوانی و سلامتی مجدد پیدا می کردند... بر طبق اسطوره های ایرانی خداوند برای پادشاه رفتارهای نیک کیکاووس او را جاویدان می کند اما کیکاووس به خودش مغرور می شود و برای روبه رو شدن با خدا و ادعای خدایی به آسمان می رود. او تختی میباید که عقابهایی بدان می بندد تا او را به آسمان ببرند... کاری به باقی ماجرا نداریم که چه اتفاقی می افتد و چطور کی کاووس به دلیل اشتباهی که کرده جاودانگی اش را از دست می دهد انسانی میرا می شود.

قدرت پر عقاب را در روایتی از مردمان سرخپوست ناواجو Navajo می خوانیم. این مردم نیز همانند مردم یونان باستان معتقدند که عقاب از اولین پرندگان خلقت است. چنان که پیش از خلق زن و مرد نخستین در دنیا وجود داشته و به خداوند در آفرینش جهان کمک کرده... از قدرت اعجاب انگیز پر عقاب در میان سرخپوستان ناواجو همین بس که می گویند: خداوند برای آفرینش مردوزن نخستین بلالهایی را زیر پوستینی پنهان کرده بود سپس از بال عقاب پری را گرفته و بر پوستین زد. از جادوی پر عقاب بلالها جان گرفته و بعد از چهار روز بلال سفید

را شکنجه کند و از صبح دم تا شبانگاه سینه ی پرومته را دریده و جگرش را بجود. در شب هنگام جگر تازه ایی در سینه ی پرومته شکل می گیرد و این شکنجه در روز بعد دوباره تکرار می شود. گرچه در این روایت عقاب در برابر نیروی انسانی می ایستد و مخالف رسیدن آتش دانایی به دست انسان است اما به هر حال در محدوده ی خدایان زندگی می کند و گوش به فرمان آنهاست تا آنجا که عقاب چنان مورد اعتماد آسمانیان است که اجازه دارد صاعقه های زئوس را برایش حمل کند. همچنین در یونان با روایتی روبه روی شومیم که متعلق به دوره ایی پس از این دو اسطوره های ذکر شده است و آن را پلینیوس Plinius نقل می کند. در روایت او علت بوجود آمدن محل و بنای یادبودی

در دومین بخش از مجموعه ی جاذبه ی بالها، گفتار را با عقاب آغاز می کنیم که از لحاظ جنه و قدرت بدنی در پرواز، رتبه ی نخستین پرندگان دنیای اسطوره ایی را در کنار کرکس و شاهین از آن خود کرده است. عقاب در میان مردمان باستان، جایگاهی ویژه داشته و مورد احترام و گاه پرستش نیز بوده است. اکنون چند روایت را برای مثال در این نوشتار مرور می کنیم. در ایران زمین و روزگاران کهن به قداست عقاب چنان ایمان داشتند که دیدارش سعادت و ویژه به همراه داشته و زدن فال نیک به کاری بوده که به زودی و خوشی انجام می پذیرفته و به همین سبب پرچم ایران کهن را با نقشی از پیکره عقابی با بالهایی باز می بینیم و در متن کتاب کوروش فصل اول می خوانیم که کزنفون Xenophon به خوش یمنی این پرنده برای لشگریان کوروش اشاره دارد.



به نام ژوپیتر توضیح داده شده و عقاب به عنوان نمادی از موجودی همراه و وفادار برای انسانها نشان داده می شود. پلینیوس Plinius داستانی از شهر سستوس Sestos در هلسپون Hellespon نقل می کند که در آن دختری جوان از سنین کودکی عقابی را نزد خود نگه داشته و بزرگ کرده... در تمام مدت این همزیستی عقاب برای سپاسگزاری از محافظش پرندگان دیگر را شکار کرده و به عنوان هدیه به نزد دختر می آورد.

سالها به همین منوال می گذرد و رابطه ی عاطفی آن دو چنان قوی می شود که به هنگام مرگ دختر عقاب تحمل خود را از دست می دهد و هنگام سوزانده شدن جسد دختر (بنابر رسم کهن یونانی) بال و پرش را به آتش می زند و همراه با دختر خودش را از بین می برد. از آن زمان به بعد نام محلی که این اتفاق افتاده را به نام ژوپیتر و آن دختر نام گذاری کرده و بنایی را برای یادبود این همراهی برپا می کنند. در میان بسیاری از ملل دنیا همانند ایران، یونان، امریکا و آفریقا پر عقاب خوش یمن بوده و به همراه داشتنش موجب برکت و خوشبختی می شود. اما جادویی ترین

اما نکته ی جالب داستان در این جا قدرت پرواز عقاب و اعتقاد ایرانیان برای راه پیدا کردن عقاب به آسمان برین (طبقه ی بالای آسمان و محل فرشتگان) است. با کمی تغییر با داستان نمرود مواجه می شویم که از همین ایده تبعیت می کند. نمرود چهار بچه «کرکس» را ده سال پرورش داده و صندوقی را به آنها بسته و تکه گوشتهایی به بالای سر چهار کرکس می گذارد تا آنها صندوق را به آسمان برند... نمرود بعد از چندین شبانه روز پرواز تیری به آسمان پرتاب می کند تا خدای آسمانها را بکشد و خودش خدای زمین شود. خدایه فرشتگان دستور می دهد تا تیر را به خون آلوده سازند. نمرود با دیدن تیر خون آلود گمان می کند که خدا را کشته و به زمین بازمی گردد. در کتاب «فرهنگ اساطیر و داستانوارها در ادبیات فارسی» تالیف دکتر محمدجعفر یاحقی با روایتهایی برخورد می کنیم که مشابهتی با این داستان دارند و منشا آنها از منطقه بین النهرین است. در برابر عقاب

اقوام بین النهرین کرکس را نماد قدرت و تیزپروازی انتخاب می کنند و اوست که می تواند به آسمان برین راه پیدا کند. همانند داستان تخت های نمرود، سلیمان، فرزندان نوح که همه با کمک کرکس صورت پذیرفته است. در شرح تخت سلیمان نبی نقل شده که دو کرکس در دو سوی تخت سلیمان و به امر او ایستاده اند. آن دو کرکس به هنگام بالا آمدن خورشید و تابیدن آفتاب بالهای خود را می گشایند تا عرش را در سایه ی خود بگیرند و کسی آسیبی از تابش و گرما نبیند. در سرزمین مصر و هندوستان نیز کرکس را به عنوان پرندهای پذیرفته اند که پرهایش قدرت جادوگری دارد و هر کس پری از کرکس را به همراه خود داشته باشد حفاظت می شود. این ویژگی را پرند دیگری نیز در هند به نام «امای» که پرندهای سیاه رنگ است برعهده دارد. دقیقاً همان باور ما ایرانیان در داستانهای کهن به پر عقاب (چنان که اشاره شد) و پر سیمرغ و شاهین... با بررسی ویژگیهای حقیقی عقاب، کرکس و حتی شاهین، شاید بتوان گفت ویژگیهای مشترکشان موجب ورود آنها به دنیای افسانه ها و اجازه ی ورودشان به آسمان برین می گردد که همان تیزپروازی، قدرت، تیزبینی و طول عمر بالاست. چنانچه در اعتقادات یهودیان و مسلمانان نیز گفته می شود آسمان هفت طبقه دارد و هر طبقه در اختیار دسته ای از فرشتگان است. آسمان دوم به فرشتگانی سپرده شده اند که هیبت «عقاب» دارند و آسمان سوم را فرشتگانی با صورت «کرکس» محافظت می کنند... در نوشتار بعدی از کاربرد واژه «سنته» Saena و مشخصات این پرند در متون باستانی ایران خواهیم گفت... برای پرسش و پاسخ و اطلاع از کلاس های تورنتو می توانید در تلگرام پیام بگذارید: @AuraNanaValajam +1 (514) 592 2941

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده

HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated #1 Office in Canada
Tell: 905.889.2200 Fax: 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com

416.400.5054

A World Of Luxury Furniture
All Solid Wood

7777 Keele St, L4K1Y7
416.648.1781 | 416.477.1054



خود شناسی
شناسایی و رهایی از
تله های زندگی
* زهره کلاهدوز - مشاور خانواده و روان درمانگر
عضو رسمی کالج روان در مانگران اونتاریو ۴۳۴۵-۲۸۱-۶۴۷

در ادامه مطلب هفته قبل به چند تله شایع زندگی به طور خلاصه اشاره می کنیم تا بتوانیم با آگاهی بیشتر، بهتر قدم در راه زندگی بگذاریم.
* تله از تجربه نایمختن: دردناک تر از درس گرفتن از تجربیات همان نایمختن از تجربه هایمان است.
تجربه بهتر معلم زندگی است. در مدرسه ابتدا به ما می آموزند و بعد دانش ما را ارزیابی می کنند. در حالیکه در زندگی ابتدا آزموده می شویم و بعد یاد می گیریم و این همان درس گرفتن از تجربه است.
اگر مساله ای را تجربه کرده اما از آن نایمختن باشیم مقصود ارزش تجربیات را به یاد می دهیم.
هر زمان که تجربه ای ناخوشایند، دردناک یا پر هزینه پشت سر گذاشتید خود را صادقانه و حتی ظالمانه مورد بررسی قرار دهید.
از خود پرسید کجا اشتباه کرده اید؟ چطور می شد بهتر انجامش دهید؟ از کدام اشتباهات می توانستید پیشگیری کنید؟ آیا بهتر نبود زودتر شروع می کردید؟ بهتر نبود با مراقبت بیشتری عمل می کردید؟ آیا نباید تلاش بیشتری اعمال می کردید؟
اگر این سوالات با جواب های صادقانه همراه شوند تجربیاتی بدست می آورید که در آینده نزدیک در خدمت شما خواهند بود.
* تله تردید و دودلی: یکی از نشانه های بزرگسالان بلوغ روانی این است که متوجه شویم تصمیمات ما با واسطه یا بی واسطه اختیار می شوند. یک تصمیم مستقیم و بدون واسطه بدین گونه است که شما بطور فعالانه تصمیم بگیرید از نقطه ای به نقطه دیگر حرکت کنید. در حالیکه یک تصمیم منفعلانه و با تردید در واقع شکست در تصمیم گیری است.
زمانی که نمی توانیم تصمیم بگیریم که از دواج کنیم یا نه... بطور غیر مستقیم تصمیم گرفته ایم که مجرد بمانیم. وقتی در انتخاب یک شغل مردد هستیم بطور غیر مستقیم تصمیم می گیریم که وارد آن حرفه نشویم. تلاش کنید در دام تردید نیافتید. بهترین انتخاب خود را انجام دهید و عواقب خوب یا بد این تصمیم را بپذیرید.
* تله من از پس کاری به این بزرگی بر نمی آیم پس انجامش نخواهم داد: یکی از رایج ترین تله های زندگی این است که بر این باور باشیم که اگر نمی توانیم یک کوه تلنبار شده از کارها را انجام دهیم پس بهتر است هیچ کاری انجام ندهیم.
حقیقت این است که همه تلاش های ما جایی میان صفر تا بی نهایت می نشیند. البته که هرگز نمی توانیم همه کارها را انجام دهیم ولی تلاش ما بی ثمر نخواهد ماند. این بدین معناست که کوچکترین عملکرد ما را به هدفمان نزدیک تر می کند. حتی ریز ترین حرکت ها در بلند مدت تفاوت زیادی ایجاد می کند.
لازم نیست برای اینکه سلامت جسمانی خود را تامین کنید، دونه مارتن شوید. فقط کافی است پیاده روی کنید و غذاهای پرچرب را از رژیم غذایی خود حذف کنید. اگر همیشه مقروض هستید کافی است از ماهی ۱۰ تا ۲۵ دلار پس انداز شروع کنید. قدم های کوچک بردارید بزودی می بینید که یک کار بزرگ را به تمام رسانده اید.

آخر ببخشید موهامو کنار کشید ولی همچنان موهام بین انگشتاش باقی مونده بود. انگار لمسش می کرد باهاشون بازی میکرد بالحن رضایتمندانه ای گفتم:
- آررره اهمینطوری ادامه بده خوابم ببره وای یکی به سرم دست می زنه بیهوش میشم.
کوتاه خندید و تغییری در حد لمس محدود دستاش رو موهام نداد... دقایقی گذشت آرام صدام کرد: آلا...؟
جواب ندادم، نفس عمیقی کشید و دستاش محسوسانه تر بین موهام فرو رفت.. دلم میخواست بیدار بمونم و بفهمم چیکار میکنه... اما خوابم برد.
گوشیشو بلند کرد کوبید به دیوار با چشمای گرد خیره نگاهش کردم! تو ای این به ماه جون گرفته انگار!!
سردار با تهدید گفت: آلا به قران تکلیف این یارو رو روشن میکنم.
- تکلیف منو؟!
سردار- تو با این مرتیکه داری کار میکنی، شبو روز پای لپ تاپ چلیک چلیک عکس دارم ادیت میکنم...
ادای منو در آورد با تعجب گفتم: حسادت میکنی؟!
سردار داد زد اسمش غیر ته نه حسادت: عکسای تو رو برای چی شری میکنه هان؟ تو میدونستی دیگه! این ها چی؟!! به حضرت عباس اون مغازه رو پلمپ می کنم.
پشت دستمو جلوی دهنم گرفتم و کنار انگشت اشاره امو به دندون گرفتم!! این چرا جانی شده!! از این اخلاقا نداشت همش در حال دعوا مرافعه است!!
سردار رفت از اتاق چادر موشالمو آورد گفت: بیوش.
سردار- میریم کلانتری، صبح هم دادسرا میریم شکایت میکنی، شکایت میکنم پدرشو در میارم.
- سردار...
سردار- بر داشته عکس تو رو بالا سر مغازه اش زده.
- سردار دو تا چشمه چرا...
چنان فریاد کشید که ته صدایش خش دار و دور گه شد.
- اون عکس توئه! تو مغازه اش عکس هست، نمیرخ صورت سالمته.
- تورتی آتلیه؟!
سردار با عصبانیت گفت: بدت نیومده نه؟ بدت نیومده انگار، آره خب، خانم مدل بودن عادت دارن همه جا از شون به عنوان تبلیغات استفاده کنند...
با اخم نگاهش کردم و گفتم: حرفات خیلی منظور بدی داره ها...

چشم ها
قسمت سی ام
سردار - چند سال؟
با حرص و بغض گفتم هزار سال، تو که جای من نیستی پس نطق نکن.
سردار - آلا تو خودت بهتر از همه می دونی که با همه چی مقابله کردی حلش کردی، چرا... آلا - اذیتم نکن، آینه رو ببوشون بلند بشم خودمو بنیم زبر و رو میشم.
با غم نگاه کرد و رفت به ملافه آورد و آینه رو پوشوند و لباسشو عوض کرد و اومد تو تخت و گفت: نمی خوام مسکن بدم؟
سردار - من نمی خوام اذیتت کنم می خوام خودت وقایع کنی، اینجا خوابون نیست، میخوام به جاراحت باشی، مثل من که اینجا تنها جایی که راحتیم: خودم، تنها جایی که نقص هامو نمی پوشونم. چون تو نیازی به نقش بازی کردن من نداری با اینکه همیشه در حال متلک انداختن هستی و تحقیر میکنی.
بر گشتم نگاهش کردم، چشمام به تاریکی اتاق عادت کرده بود می دیدمش گفتم:
- ولی خیلی باحاله نه؟
سردار - چی باحاله؟
با خنده گفتم: وقتی دست میندازم خودتم می خندی. فقط نگاه کرد و گفتم: بتو منو نیاوردی؟
سردار نوجی کرد و پتوی خودشو روم انداخت، صورتش به روش بود، به طرفم به پهلو خوابیده بود. نگاه به هم می کردیم، انگار تخت خواب شبیه قطار متر و نه، به دختر و پسر به هم خیره شدن دارن همدیگر رو و راسی میکنند در مورد هم فک می کنند، تصمیم میگیرن...
با نگاه و چشم همور صد می کردیم... فوکوس کرده بودم روی این نکته کی نگاهش از چشم میگیره به بقیه ای اجزای تخریب شده صورتش نگاه کنه؟!
نگاه میکرد: چرا نگاه میکنه اذیت میشم... اومدم سرمو بر گردونم، با کف دستش کنار صورتمو نگه داشت به سمت خودش و با حرص عیان و صدای خفه گفتم: بولم کن.
این کار منه، می خوام ببینم.
با حرص و دندونای روهم گفتم: پس کن اذیتم نکن، اه...
صورتمو رها کرد و گفت: آلا؟
- منومی بخشی سریع بالحن عادی گفتم:
- نه خندید نزدیک تر بهم شد، موهام زیر دستش گیر کرد گفتم: آیییییی!

مهارت
مهارت های مدیریت تعارضات
در زندگی مشترک
۱. تمرین خود-آرام بخشی: هنگامی که تعارض شدیدی در حال وقوع است به یکدیگر مهلتی بدهید و بایمان اینکه الان هر دو عصبی هستید برای صحبت مجدد زمان تعیین کنید. آب بنوشید، قدم بزنید، دوش بگیرید، کتاب بخوانید، هر کاری می خواهید انجام دهید، چند نفس عمیق بکشید، آرام شوید، و با چارچوب ذهنی بهتر بازگردید.
۲. شروع آرام مشاخره: تا جایی که می توانید آرام صحبت کنید مکالمات معمولاً به همان گونه ای پیش می روند و انتها می یابند که شروع شده اند در نتیجه با لحنی آرام بحث را آغاز کنید که آرام پیش برود. انتقاد و سرزنش نکنید. از جملات «من» استفاده کنید و سعی کنید که احساسات خودتان را بیان کرده و واقعه را مودبانه توصیف کنید.
۳. تلاش برای بازسازی رابطه و تشنج زدایی تعارض: وقتی طرف مقابلتان احساساتش را با شما در میان می گذارد یعنی در حال گفتگو هستید (گفت و گو همانطور که از نامش پیداست در مقابل هر گفتمی، گویی وجود دارد) پس در مقابل ناراحتی و بیان احساسات طرف مقابلتان تلاش کنید و فقط شنونده نباشید. از عباراتی نظیر «بذار دوباره تلاش کنیم» و «متأسفم» برای کمک به تشنج زدایی از تعارض و بازسازی رابطه استفاده کنید.
۴. گوش دادن به احساسات و آرزوهای اساسی شریک زندگی: گوش دادن به روی دو چیز تمرکز داشته باشید. از یک طرف به گفتگوها بیان و وضوح بیشتری بدهید و احساسات و خواسته هایتان را به روشنی بیان کنید و از طرف دیگر شنونده خوبی باشید و سعی کنید خواسته های اساسی شریک عاطفی تان را درک کنید.
۵. نسبت به شریک عاطفی تان نفوذ پذیر باشید: نظرات و ایده های شریک عاطفی تان را مهم تلقی کنید و به آنها احترام بگذارید و به او نشان دهید که نظرات و خواسته های او برایتان مهم و قابل احترام است و شما تلاش خواهید کرد تا آنها را درک کنید.
۶. مذاکره و مصالحه: مصالحه یک هنر است. در مصالحه هر دو طرف بایستی احساس احترام، درک و حمایت کنند. هر طرف چیزی به دست می آورد و چیزی از دست می دهد در نتیجه هر دو برنده اند و در اینجا رابطه برود - برود خواهد بود.
توجه داشته باشید هدف از صحبت کردن بیان درد دل ها و احساسات و در نهایت بهتر شدن رابطه تان است پس با پرهیز از سکوت، کم محلی، تمسخر، لجبازی، احساس گناه دادن، به بهبود رابطه کمک کنید و سعی کنید که او بتواند با کمک شما احساس منفی ای که در او بوجود آمده را حل کند.
منبع: درمان و بهسازی رابطه ها - نوشته: جان گاتمن
کتابون خطیر
مشاور خانواده و جامعه شناس - تلفن: ۳۸۰۹-۳۹۱-۶۴۷

نو و دست دوم
لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و امریکایی
Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک
Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250
تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)
Fred Nida
T: 647.348.5858 C: 416.731.2920 frednida777@icloud.com 12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9

شرکت فرش ایران

شستشوی فرش بطریق سنتی

قدیمی ترین فرش فروشی تورنتو با ۲۰ سال سابقه فرش های نفیس و با ارزش خود را به ما بسپارید

خدمات ما شامل فرشهای دستباف و ماشینی می باشد: * خاک گیری فرشها * شستشوی فرش بصورت سنتی * لکه گیری فرشها * کلیه عملیات اعم از ریشه زدن و چرم دوزی و رفو * داروی ضد بید * پرداخت فرشهای دورنگ که در اثر نور تغییر رنگ داده اند * ارزش یابی فرشهای شما جهت بیمه و خسارت های ناشی از آتش سوزی و یا آب دیده گی

تلفن: ۴۱۶.۳۵۶.۶۶۶۶ * ۲۸۹-۵۹۷-۸۸۱۱

اگزستانسیالیسم یا به تعبیر دیگر فلسفه اصالت وجود از واژه اگزستانس (Existing)



اگر ادعا کنیم که همه مردم یکسان خلق شده اند گفته ای اشکارا کذب را ادعا کرده ایم انسان ها از لحاظ قدرت جسمانی، استعداد های ذهنی و بسیاری جهات نابرابر هستند بحث: هستی داری: یعنی تحقق بخشیدن به خویش از راه گزینش میان گزینه ها یا در گرو نهادن خویش است.

این یکی از مهمترین مکاتب فکری قرن ۱۹ که پس از جنگ جهانی دوم با مبانی مختلف فکری از نیچه، ژان پل سارتر تا کابریل مارسل به صرف تشابهات ظاهری و صورتی ابلاغ می شود. اما در مورد شکل گیری و گونه های مختلف این فلسفه و این مکتب فکری روایت و نظرات متفاوت و مختلفی وجود دارد در دوره معاصر انسان ها با شعار آزادی اما با بدین اینکه هیچ کنترلی روی زندگی خویش ندارند به پوچی رسیدند. این فلسفه راهی برای خروج یا کنار آمدن این احساس پوچی ارائه می دهد.

به عقیده این مکتب انسان خود باید دست به خلق ارزش و معنا بزند و هر عملی که در ذهن خود ارزش میدانند را وظیفه بر گزینند و مسئول کارهای خود باشند یعنی انسان خودش روشن کننده سر نوشت خویش است یا به قولی هر انسان دارای شخصیتی جدا و ارزشمند است.

فلسفه تقدم وجود انسان بر ماهیتش: ژان پل سارتر در جایی مینویسد تمامی یک انسان از تمامی انسان ها ساخته شده است و برابر همه آن ها ارزش دارد و ارزش هر یک از آن هم با او برابر است و اکنون این سوال بوجود می آید که حیوانات را چرا مورد اهمیت اصالت وجود قرار نمی دهیم اینجابه فلسفه

اگزستانسیالیسم باز میگردیم: به گفته دکارت توانی انسان در گزینش بی بدیل مختلف به معنای آفرینندگی انسان است. یعنی انسان به جز آگاهی بر پیرامون و اطرافش مانند حیوانات بر خویشتن نیز آگاه است و این آگاهی باعث تمایز انسان از سایر موجودات می باشد. در اینجا میتوان به این نکته رسید که فلسفه اصالت وجود با پوچ گرایی متفاوت است زیرا پوچ گراییان به این باور رسیده اند که زندگی هیچ ارزش و باوری ندارد اما اگزستانسیالیسم بر این باور است که انسان باید خود معنا و هدف زندگی اش را بسازد بر اساس این فلسفه یا بیان ساده تر و واضح تر زندگی انسان بی معناست و هدف از پیش تعیین شده ندارد مگر اینکه خود شخص به آن معنا ببخشد.

در این جا معنا بخشیدن را متفاوت و متغیر می یابیم داستایوفسکی در اثر خود جنایت و مکافات فردی را که در جامعه خویش به بحران وجودی رسیده است را با پوچ های ار تود کس مسیحیت (پوچی که خود داستایوفسکی از آن دفاع میکند) به معنا میرساند.

در نوشته های کافکا در رمان مسخ شخصیت سورنال که با پوچی دست به گریبان است و با ماهیتی تازه به دنیایی تازه می رسد. آثاری متفاوت اما در تمامی آثار انسان مداری دیده

میشود آثار کی یر کگاردر فردیش نیچه تا تعلیم عرفانی بودا و عرفان بر تر ملاصدرا همگی بر خویشتن وجودی خویش اتکا دارند. آگاهی و باور بر وجود قدرتمند و ارزشمند انسان در این مکتب: این مکتب هم همانند تمامی مکاتب فلسفی دارای ضعف و قدرت از باور های متفاوت است آزادی: به صراحت میتوان گفت هیچ مکتب فلسفی به اندازه اگزستانسیالیسم بر اختیار و آزادی انسان تکیه نداشته است.

فردیت و برتری وجود انسان: با درونی کردن و حل شدن یک موضوع میتوان به شناخت آن رسید اضطراب: این مکتب به صراحت بیان میدارد که بشر یعنی دلهره.

تقدم وجود بر ماهیت: وجود مقدم بر ماهیت است. با توجه به اینکه باور و این مکتب را متعلق و زایش یافته از اروپا میدانند و اکثر فیلسوفان و نویسندگان این مکتب فکری متعلق به این دوره میباشند اما آثاری بزرگ از شاعرانی بزرگ گویای وجود باور خویشتن خویش در آثار آنهاست.

با خواندن قسمتی از شعر موسی و شبان که با زبانی عامیانه خداوند را میخواند و میگوید: تو کجایی تا شوم من چاکرت چارقت دوزم کنم شانه

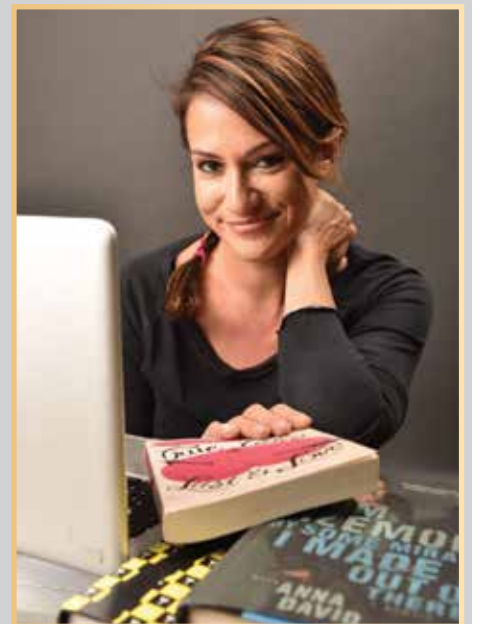
سرت جامه ات شویم شپش هایت کشم شیر بیشت اورم ای محتشم و نکوهش موسی و پس از آن عتاب موسی توسط خداوند که بنده مارا زما کردی جدا و روان شدن موسی به سوی شبان مزده که دستوری رسید هیچ آدابی و تریبی مجو هر چه میخواهد دل تنگت بگو روایت وجودی از مواجه عاشقانه که عالی ترین خصلت انسانی است. گویای این است که شرط کمال انسان جد و ججت شعور مندانه بی حد و حصر میباشد.

اگزستانسیالیسم یک مکتب فکری فلسفی است که میتوان آن را متعلق به تمام دوره ها و حتی گاهها بیان کننده آثار شاعران و هنرمندان نیز دانست.



* بانو راسخی
دانش آموخته حقوق

اشتباهات رایجی که نویسندگان مرتکب می شوند



به گزارش تهرانتو به نقل از فوربس، هزینه های بالای چاپ و توزیع کتاب و همکاری با انتشارات مختلف با قوانین خاص خودشان باعث شده اکثر نویسندگان در سالهای اخیر به پدیده خودنشری روی آورند. امروزه در سایت آمازون و دیگر سرویس های انتشار کتاب نویسندگان خودشان کتاب خود را منتشر کرده و فروش خاص خودشان را دارند. معمولا کتاب هایی که افراد عادی یا معروف، با هزینه شخصی منتشر می کنند نام ناشر در صفحه شناسنامه کتاب به صورت ناشر مولف درج می گردد. آناد پویدمدیر انتشارات لایت هاستل و نویسنده هفت کتاب پر فروش در آمریکا در گذشته طر فدار سفت و سخت چاپ کتاب به صورت سنتی و به واسطه ناشران سنتی بود ولی حالا به شدت به خودنشری روی آورده است. به گفته دیوید نویسندگان در انتشار کتابشان اغلب مرتکب اشتباهاتی می شوند که چهار

مورد از مشهورترین آنها موارد زیر هستند. به اعتقاد او نویسندگان نباید این اشتباهات را مرتکب شوند تا بتوانند تجربه خوبی از انتشار کتاب خود داشته باشند:

۱. جلد کتاب دارای اهمیت زیادی است. معمولا نویسندگان وقتی خودشان تصمیم می گیرند کتابی را بدون دخالت کسی نشر دهند یا از سرویس های آمازون برای انتشار کتاب خود استفاده می کنند زیاد به جلد کتاب اهمیت نمی دهند. باید گفت جلد کتاب و نوع انتخاب طرح آن در فروش کتاب بسیار اهمیت دارد. از سایت های طراحی استفاده نکنید که تصاویر آن را همه دارند. شما با طرح جلد کتاب می توانید اولین فرصت خود برای تحت تاثیر قرار دادن مخاطب استفاده کنید و شاید همین جلد آخرین فرصت برای از دست دادن مخاطب باشد.

۲. نسخه الکترونیک کتاب را فراموش کنید. البته انتشار نسخه الکترونیک کتاب همیشه سرعت بالا و هزینه پایین دارد و کمترین زحمت برای نویسندگان در رساندن پیام خود به مخاطبان را دارد ولی باید به یاد داشته باشید که همیشه کتاب های چاپ شده اعتبار بالاتری نسبت به نسخه های الکترونیک خود دارند. سعی کنید به تعداد محدود هم که شده کتاب خود را چاپ کنید. بعد از آن سعی کنید نسخه الکترونیک کتاب را در اختیار مخاطب قرار دهید.

۳. اظهار نظر دوستان یا نزدیکان ممنوع است. معمولا هنرمندان برای نشان دادن اثر خود اولین مخاطب خود را خانواده یا دوستان خود می بینند ولی در مورد کتاب این مسئله کار اشتباهی است. جویا شدن نظر نزدیکان در مورد نوشته های تان به خصوص در سایت آمازون کار اشتباهی است.

تاکتیک رای دهی مثبت به کتاب برای جلب نظر دیگران مربوط به گذشته است. روبات های آمازون ممکن است نظرات مثبت بیش از حد برای کتاب شما را شناسایی کند و آنها را حذف کند. به غیر از این مسئله این روزها کسی به نظر دیگران برای انتخاب کتاب کاری ندارد.

۴. تبلیغ کتاب با استفاده از واژه های مناسب ضروری است. این پدیده در سال های اخیر با رشد و توسعه تکنولوژی مسئله بسیار مهمی است که در حوزه تبلیغات وارد می شود. برای پر فروش شدن کتاب باید به انتخاب واژه ها در تبلیغ کتاب اهمیت خاصی قائل باشید. توجه داشته باشید که در میان انبوهی از اطلاعات وجود چنین واژه هایی برای تبلیغ و شناساندن کتاب به مخاطب به مسئله ای حیاتی تبدیل شده است.

2nd Phoenix comedy Film Festival

Hosted by:

Alireza Khamseh



August 16th / 18th 2019

Richmond Hill Centre for the Performing Art



with Special DJ Night

سلیمی

کلینیک دندانسازی



با پیشی از ۳۵ سال سابقه در ایران و کانادا

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

بزرگترین حراج طلا و جواهر

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

قیمت تو لیدی * پیشنهاد محدود

از دست ندهید

416.444.2923

azadi.jewellery

42 Clock Tower Rd

azadijewellery

SHOPS AT DON MILLS

www.azadijewellery.ca



Alireza Moghaddam



BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner

علیرضا مقدم

کارشناس ارشد املاک



647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

ارائه خدمات زیر به دارندگان ویزای توریستی، دانشجویی و اقامت دائم کانادا

Bad Credit No Credit NewComers اخذ وام بانکی



مشاوره جهت خرید بیزینس و یا اجاره محل کار

CENTURY 21 Atria Realty Inc. BROKERAGE		اجاره دفتر کار		
<p>خرید - فروش - اجاره املاک مسکونی و تجاری</p> <p>Aidin Sarchami Sales Representative Cell: 416 906 5636</p> <p>aidin.sarchami@century21.ca Office: 905 883 1988 1550 16th Ave # C200 South Richmond Hill, ON L4B 3K9</p>	<p>آپارتمان یک خوابه طبقه ۵ در فینچ غربی فینچ و وستون اجاره قابل مذاکره 647.927.8705</p>	<p>خانه مستقل ۳ خوابه بیسمنت تکمیل شده ۲,۵ سرویس بهداشتی بسیار تمیز و دلپاز و ایرانی پسند \$2000 905.237.3357</p>	<p>یانگ پلازای پارسیان دفتر کار شیک ماهیهانه ۸۹۹ دلار همه چیز اینکلود 905.747.9999</p>	
	<p>Richmond Hill طبقه اول خانه ویلایی ۳ خواب ۱ سرویس بهداشتی \$1700 647.924.3113</p>		<p>Leslie/Sheppard آپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهبانی ۲۴ ساعته \$1780 + utility 647.527.4777</p>	
	<p>Yonge/Hwy7 آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزشی، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$1850 + utility 647.527.4777</p>		<p>دانیلز و شپرد کاندو نوساز ۱ خواب و ۱ سرویس نزدیک مترو با پارکینگ و انباری \$1850 647.924.3113</p>	
<p>اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار</p>		<p>اجاره از ۱۰۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار</p>		
		<p>یانگ و فینچ اتاق تمیز و مبله در بیسمنت ۵۵۰ دلار اینکلود 416.300.0519</p>		



Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*

7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سالهای اول مهاجرت:

زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106

siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش خانه مستقل (دیتچد)

(24)	2 Story 3bed Sutton	\$335,000
(26)	2bed Bungalow Keswick	\$395,000
(43)	2 Story 3bed Newmarket	\$525,000
(80)	2 Story 3bed Aurora	\$700,000
(28)	Bungalow Richmond Hill	\$650,000
(40)	2 Story 3bed Richmond Hill	\$800,000

فروش کاندو تان هاوس

(10)	3bed Newmarket	\$480,000
(24)	3bed Aurora	\$350,000
(19)	2bed+Den Sheppard/404	\$440,000
(58)	2bed Bathurst/Finch	\$445,000
(16)	4bed Finch/404	\$450,000
(75)	2bed Yonge/Weldrick	\$500,000

فروش کاندو

(6)	Bayview/Sheppard بچلر	\$400,000
(10)	1bed+Den Don Mills/Sheppard	\$365,000
(91)	1bed Yonge/16th	\$390,000
(11)	1bed Yonge/Gamble	\$385,000
(15)	1bed Aurora	\$375,000
(27)	2bed Newramket	\$410,000

فرصتهای ویژه

- 1- کمک در پیدا کردن شغل برای تازه واردین با کارت اقامت (جهت کمک در تایید وام خرید از بانک)
- 2- پیش خرید کاندو با شرایط مناسب و مشاوره رایگان حقوقی (نوسط وکیل) برای خریداران
- 3- خرید ملک با پیش پرداخت کمتر و وام از فروشنده
- 4- کمک در راه اندازی بیزینس ساخت و ساز و تعمیرات و بازسازی برای علاقمندان کارهای ساختمانی
- 5- خرید بیزینس جهت دریافت اقامت کانادا

فروش مزرعه

(2)	East Gwillimbury 8 Acre	\$320,000
(51)	Dufferin 70 Acre	\$900,000
(20)	Uxbridge 20 Acre	\$1,500,000
(99)	Simcoe 35 Acre	\$525,000
(19)	Simcoe 70 Acre	\$810,000
(20)	Queenville 65 Acre	\$220,000

فروش زمین

(1)	Sutton 60X252	\$150,000
(31)	Keswick 50X120	\$270,000
(61)	Newmarket 50X130	\$500,000
(13)	Aurora 40X110	\$500,000
(36)	Richmond Hill 37X207	\$207,000
(18)	Willowdale 50X105	\$900,000

اجاره موقت کوتاه و بلند مدت

مرکز فوریت های مسکن مبله موقت

قابل توجه مالکان و متقاضیان محترم مسکونی کوتاه مدت
مناطق نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل

به هیچ وجه نگران کمیسیون نباشید من به حدی انعطاف پذیری دارم که رضایت شما از هر نظر تأمین میگردد. لطفاً برای اجاره دادن و اجاره نمودن مسکن های مبله اعم از کاندو، هاوس، تان هاوس، بیسمنت، بچلر و حتی اتاق در آپارتمان رتال حتماً با من تماس بگیرید. مستأجرهای تحصیل کرده و بی دردسر دارم.

1- کاندوی مبله ۱ خوابه در وردان یانگ از اول آگوست با کردیت خوب

2- بیسمنت ۲ خوابه، بسیار تمیز، مبله، مستقل و روشن برای ۲ دانشجوی دختر با لوازم نو در یانگ و شیرد. دو قدمی ساب وی هر اتاق ۸۵۰ دلار تلفن: 416.276.8999 / 416.428.8433

3- بیسمنت یک خوابه در نیومارکت ۱۲۰۰ دلار + ۱/۲ یوتی لیتی برای یک زوج یا ۲ خانم

4- یک اتاق در کاندومینیوم با سرویس اختصاصی وان دار، مبله برای یک خانم دانشجو یا کارمند

۱۰۰۰ دلار کوتاه مدت از اول آگوست ۲۰۱۹ با استفاده از جیم و استخر و سونا، اینکلود

عطا شمالی

مشکل گشای متقاضیان مسکن مبله موقت

416.276.8999



اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

ریچموند هیل

کاندو لوکس نوساز ۱ خوابه + دن با پارکینگ و انباری
\$1850

647.924.3113

Leslie - Sheppard

کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities

647.527.4777

Yonge - Finch

کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا - حدود ۵۵ متر - سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities

647.527.4777

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Richmond Hill
Visitors & Students Welcome

آپارتمان ۱ خوابه با دن نوساز با کلیه امکانات و پارکینگ
\$1990

647.924.3113

Yonge/Steeles

کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ
\$2000

647.924.3113

Bayview- Sheppard

کاندو ۱+۱ با پارکینگ - حدود ۶۵ متر و خوش نقشه - حدود ۶۵ متر - واحد جنوبی \$2000 + Utilities

647.527.4777

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

Yonge - Sheppard

کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو - حدود ۵۵ متر - استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities

647.527.4777

ریچموند هیل

کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار

416.400.5054

ریچموند هیل

کاندو تان هاوس ۲ خوابه + ۲ سرویس با پارکینگ و انباری \$2200

647.924.3113



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>ریچموند هیل یانگ و میجر مکنزی هاوس ۳ خوابه + ۲ سرویس</p> <p>\$2200 647.924.3113</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی</p> <p>۲۲۵۰ دلار</p> <p>416.400.5054</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار</p> <p>416.400.5054</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی</p> <p>۲۳۰۰ دلار</p> <p>416.400.5054</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی</p> <p>طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار</p> <p>416.400.5054</p>	<p>Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه بازیر زمین کامل</p> <p>\$2500 647.924.3113</p>
---	---	--	--	--	---

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس بایسمنت کامل و پارکینگ</p> <p>\$2500 647.924.3113</p>	<p>Yonge/Emprass اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله</p> <p>\$ 2550 +Utility 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Sheppard اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی - ۲۴ ساعته - دید شرق</p> <p>\$ 2550 +Utility 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق</p> <p>\$ 2580 647.527.4777</p>	<p>Sheppard/Leslie اپارتمان ۱+۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و ۲۴ ساعته - دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله</p> <p>\$ 2600 +Utility 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Sheppard اپارتمان ۱+۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن - ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله</p> <p>\$ 2600 +Utility 647.527.4777</p>
--	---	---	--	---	---

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

فروش

اجاره تجاری / صنعتی

<p>Yonge/Sheppard اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله</p> <p>\$ 2700 647.527.4777</p>	<p>ریچموند هیل هاوس لوکس بازسازی شده با استخر</p> <p>۴ خوابه + ۴ سرویس \$3500 647.924.3113</p>	<p>Richmond Hill هاوس بانکلو ۳ خوابه با بیسمنت تکمیل شده با لاندری و آشپزخانه و ورودی مجزا</p> <p>\$1.088.000 647.924.3113</p>	<p>اجاره مغازه بر یانگ ریچموند هیل ۱۱۰ متری</p> <p>\$ 4,200 Included 647.818.6010</p>	<p>اجاره مغازه بر یانگ - اکسکلوسیو کامیونیتی ایرانی</p> <p>\$ 3,200(TMI Incl) 647.818.6010</p>	<p>North York مکانیکی و نمایشگاه اتومبیل با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ علیرضامقدم</p> <p>647.924.3113</p>
---	---	--	---	--	--

خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto < ON M3C 0H5

Email: mani.s@royalpage.ca



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملاً بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و در یافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
UNIVERSAL CITY CONDOMINIUM

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra

فروش		
<p>***Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777</p>	<p>فروش همکف تجاری مناسب برای مدیکال در مترهای مختلف \$ 850/SqFt 647.818.6010</p>	<p>فروش مغازه نزدیک به کامیونیتی ایرانی دید عالی - ۷۹ متری \$620,000 647.818.6010</p>
فروش		
<p>فروش مغازه کامیونیتی ایرانی - دید عالی در سه مترهای مختلف \$ 860/SqFt 647.818.6010</p>	<p>Walk-In Clinic فروش بیزینس با ملکیت کامیونیتی ایرانی Profitable \$ 1,590,000 647.818.6010</p>	<p>Healthn & Wellness Clinic فروش بیزینس در پلازای بسیار شلوغ \$440,000 647.818.6010</p>

Fatemi Flora
Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
مشاور املاک مسکونی - تجاری
#1 Office in Canada
HomeLife/Bayview Realty Inc.
MLSP f t



فروش				
<p>Richmond Hill کاندو ۲ خوابه با ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113</p>	<p>یانگ و شانزدهم Beverly Hills پنت هاوس ۱ خوابه + دن پارکینگ و انباری و کلیه امکانات رفاهی قیمت قابل مذاکره 647.924.3113</p>	<p>Richmond Hill Yonge & 16th کاندو لوکس یک خوابه نوساز با کلیه امکانات \$ 350,000.00 647.924.3113</p>	<p>فروش بیزینس رستوران فرانچایز Long Lease Term Financial Statement \$ 480,000 647.818.6010</p>	<p>فروش کافه فرانچایز کامیونیتی ایرانی Net Income: 80\$K/Yr 260,000\$ 647.818.6010</p>
<p>بیزینس دندانپزشکی Owner Is Retiring 1000 Active Pts 370,000\$ 647.818.6010</p>				

استخدام

قابل توجه علاقمندان به اجرای خبر و برنامه های تلویزیونی
لطفا در صورت علاقمندی به اجرای اخبار و برنامه های تلویزیونی
باشماره ۹۸۹۸-۳۷۱-۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

خدمات

Shipping
Packaging
Printing
The UPS Store & other services
plus office supplies.
Print it here.




استخدام

به یک گرافیک دیزاینر برای کار در
فروشگاهی معتبر بصورت تمام وقت
از دوشنبه تا جمعه نیازمندیم. لطفا رزومه خود را به آدرس ذیل ایمیل فرمایید.
theupsstoreaurorahiring@gmail.com

خدمات ترجمه و ارسال مدارک به سفارت ایران در واشنگتن
(شناسنامه، دانشنامه، گواهینامه، سوابق کیفری، طلاق و ازدواج، مهر گذرنامه و...)
خدمات چاپ و طراحی
انواع بیزینس کارت، فلایر، بنر، پوستر و...
ارسال مدارک و انواع مرسولات پستی
UPS - DHL
خدمات MailBox
برای افرادی که دفتر کار ندارند و از منزل کار می کنند.
store73@theupsstore.ca
14845 Yonge St, Aurora, ON L4G 6H8 905.713.1632

خدمات

**با درج آگهی در نیازمندی های تهران تو به
راحتی املاک خود را اجاره و یا بفروش برسانید**

زمین بخريد تا زمين نخوريد

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

DOWNSVIEW
DODGE CHRYSLER
JEEP RAM FIAT

JEEP . DODGE . RAM . FIAT
downsviewchrysler.ca

199 RIMROCK ROAD
NORTH YORK, ON M3J3C6
SALES: 877-719-6799 SERVICE: 888-512-6038
PARTS: 888-582-8904

Payam Torfehgoo
Sales Professional

پیام طرفه گو



RAM

**PAYAM
TORFEHGOO
647-778-4590**

Ptorfehgoo@DownsviewChrysler.ca