

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc. Brokerage
 independently owned & operated
 Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054

happy new year
نشریه هفتگی
تهران نیوز
 Tehran News + Ad. Thursday January 3, 2019 Issue No 112

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
ارز ملل
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانک های ایران
WESTERN UNION

صرافی اکسپرس
 416.356.6666
 289.597.8811
ارز شمال
416.844.5555

14 Levendale Rd. L4C4H2
صرافی بهارستان
 416.904.1011 - 905.737.1771

د. مرتضی مهابرتی و ترجمه مترادف و آذین وکیل
 تور تونگانادا
416.915.0050

خدمات
حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

سیاک کسبی
Broker
416.302.1106

#107-10255 Yonge St
Cash 4 Gold
Loan 4 Gold
 905.910.0710
 416.628.1020
 طلا و سکه شما را خریداریم

ارز نیویورک
905.597.8787

نشریه دنیای ورزش برگزار می کند
 مراسم تجلیل از کریم باقری ملی پوش پر افتخار فوتبال ایران یکشنبه شب
 Includes Dinner - Doors open @ 7 PM
Shiraz Banquet Hall
 9737 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 8S7
به صرف شام و دسر \$50
همین یکشنبه
 برای اطلاعات بیشتر با شماره **416.226.3030** تماس بگیرید
 مراکز خرید بلیط: سوپر خوراگ، (جنب سوپر شایان سابق)، سوپر پارسیان

زهره علوی
 متخصص امور وام (Mortgages)
 Zalavi@MortgageAlliance.com
416.831.3124

CURRENCY EXCHANGE
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
905.747.9999, **416.542.1111**
 8167 Yonge St, Thornhill

ارز نیاوران
647.871.7000

هزینه ها آشکار و نهان خرید خانه در تورنتو چیست؟
 فلورا فاطمی مشاور املاک
647-818-6010

قتل «سهیل رفیع پور» در شب کریسمس (نیاز مندیها)

محمدرضا رسولی
 BROKER
 morasouli7@gmail.com
416.828.3831

مهین ولی پور
 متخصص وام
416-271-1389

7181 Yonge St, Unit 150
صرافی اکسچنج
647.202.1318

صرافی الماس
647.524.1888

سازگاری هوش هیجانی با نیازهای زندگی
 *مهدی منقش

خطای شناختی عبارتهای «بایدی»
 *دکتر زهره کلاهدوز

NEWMARKET
 Currency Exchange
 (ارز ایرانیان)
416.357.2728

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 CPA
 416.624.8087

صرافی عزتی
416.300.0519

ارز پاکسیما
416.731.9797

ارز نیوگ
 در قلب پلازای ایرانیان
نرخ از شما فروش از ما
647.830.6830
647.426.0008
647.426.0009

ارز سرمایه
 حواله ارزان و سریع از کویت
 پایین ترین در فروش، بالاترین در خرید، اولین صرافی بدون کارمزد
 پرداخت همزمان ارز با کلیه کارت عابربانک های ایران
416.616.0714
905.237.2231
905.237.9050
 10097 Yonge St

خرید - فروش - اجاره
حمیدرضا خراسانچیان
 مشاور املاک
Hamid KHORASANCHIAN
 Sales Representative
 Direct: 647.833.6777
 hkhorsan@gmail.com
 Award Winner 2017

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استریمس
 بورداپتومتری کانادا
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارکدار
RX OPTICAL WWW.RXOPTICAL.CA
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3
 بانگ و کینگ، جنب سوپر بلوط

ماریا سلطانی
 همگام شما در تمام مراحل خرید، فروش، اجاره
 بهترین زمان برای سرمایه گذاری
 خرید از شما، پرداخت اولین مورگیج ملک، هدیه ی من به شما
 فروش با کمترین درصد کمسیون ✓ اجاره در بهترین شرایط ✓
Maria Soltani
 Sales Representative
 Cell: 647.675.7009 Office: 905.305.1600 Fax: 905.305.1609
 mariasoltanireal@gmail.com * 7240 Woodbine Ave #103, Markham, ON L3R 1A4

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker WORLD ON YONGE مشاورین املاک مسکونی و تجاری
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

DR. MASSI DENTAL CLINIC
TEL: 905 - 597 1117 Open 7 Days A Week
Cleaning \$100
\$2900 IMPLANT & CROWN
 Smile make over in 1 appointment
 برای داشتن لیخندی زیبا با ما تماس بگیرید. تنها در یک جلسه
 7191 Yonge St. Unit 104, Thornhill L3T 0C4 WWW.DRMASSIDENTAL.COM EMERG: 416-8248662

د. مرتضی اردشیر
 عضو کانون وکلای انتاریو و عضو شورای نظارت بر مشاوران مهاجرت
 نامی آشنا در دادگاههای پناهندگی و مهاجرت پرونده های ردی و دیپورتی و اناسندوستانه
کلیه امور مهاجرت و انواع ویزا
 - مهاجرت با سرمایه گذاری و ایجاد شغل
 - تبدیل ویزاهای توریستی به دانشجویی و اقامت
 - بررسی و تکمیل پرونده های شهروندی
جرانم کیفری، مالی و استانی
 - خشونت خانگی و ضرب و شتم
 - اتهام ایجاد مزاحمت
 - اتهامات دزدی از فروشگاهها
 - رانندگی خطرناک و فرار از صحنه
 - دعای مالی و خسارت های زیر ۲۵۰۰۰ دلار
دادگاه های حقوق بشر
 - تبعیض در محل کار و اخراج
Offices: 25 Sheppard Ave west, suite 300, Toronto ON 1200 Bay Street, suite 201, Toronto ON
416.645.5373 Ardeshir.Legal@gmail.com

RUGS PLACE
گالری خانه فرش
www.RUGS-PLACE.com
(416) 569 1314
 9251 Yonge St. (16th Ave)
 حراج فرش های ایرانی مدرن



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر | آیدا لقمانی فر



2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

New Year's Resolutions

با امید موفقیت و بهترین ها در سال جدید

* سارا رحیمی

مریبه مهارت های زندگی، عضو انجمن

بین المللی کوچ های حرفه ای (ICF)،

نویسنده، سخنران



Sara Rahimi

Certified Life Coach, Grief Recovery Specialist, Best Selling Author

ellelifecoaching@gmail.com

www.sararahimi.ca

کوچک شروع میشود. قدم به قدم و مرحله به مرحله این سفر طی میشود. اگر ابتدای سفر شروع به دویدن کنید حتما بعد از مدت کوتاهی خسته میشوید. هر روز یک قدم برای رسیدن به هدفتان بردارید.

۵- تداوم داشته باشید.

ممکن است در یک مدت کوتاه نتیجه واضحی از عملکردتان نبینید و این باعث دلسردی شما شود ولی نتیجه نگرفتن در مدت کوتاه به این معنا نیست که شما

پیشرفت نمیکنید. نتیجه عمل مقیاس پیشرفت شما نیست بلکه معیار پیشرفت شما اعمال و تلاش روزانه شما میباشد.

از خود بپرسید چه عادتها، رفتارها و اعمالی باید روزانه انجام دهم تا به این هدف برسم. چه عواملی باعث بالا بردن انگیزه من برای حفظ این تداوم میشوند.

۶- مسئول و جوابگوی عملکرد خود باشید.

مرحله آخر برای رسیدن به اهدافتان این است که مسئولیت انتخاب و تصمیم هایتان را بعهده بگیرید. قانون همه یا هیچ و کمال طلبی را کنار بگذارید و با خود روراست باشید. به عبارت دیگر از عذروپنهان

نابجا برای انجام ندادن کاری که قرار است انجام دهید دوری کنید. "من امروز ورزش نمیکنم مگر آنکه یک ساعت وقت داشته باشم". اگر امروز یک ساعت وقت ندارید، نیم ساعت ورزش کنید. فراموش نکنید کلید اصلی رسیدن به هدفتان تداوم و انسجام میباشد. اگر

به سختی تلاش میکنید تا در این مس انگیزه خود را حفظ کنید و نمیتوانید خود را منضبط کنید، از یک دوست و یا Coach کمک بگیرید.

از آنها بخواهید روزانه و یا هفتگی از عملکرد دو پیشرفت شما سوال کنند. سعی کنید این مس را برای خود خوشایند کنید و از انجام کارهای روزانه تان لذت ببرید. با کمی تفریح، نگرش مثبت، حمایت و تداوم میتوانید نیروی لازم را برای ادامه مسیر در خود تقویت کنید.

ممکن است رسیدن به اهدافتان در سال جدید ساده نباشد ولی بدون شک با انجام این ۶ مرحله و تبدیل عملکردهای منسجم روزانه به عادت های روزمره، شما جزو ۸۰٪ افرادی خواهید بود که به اهداف خود میرسند.

* برگرفته از iqMatrix

۲- اهداف خود را تعریف کنید.

اهداف و اولویتهای خود را به طور مشخص تعیین کنید و حتما آنها را روی کاغذ بنویسید. اهدافی که نوشته نشوند فقط رویاهی هستند که شما امیدوارید روزی به آنها برسید. فراموش نکنید اهداف SMART تعیین کنید.

- Specific

- Measurable

- Attainable

- Realistic

- Time Based

مراقب باشید که اهدافی که تعیین میکنید صرفا بخاطر جلب نظر و یا تحت تاثیر قرار دادن دیگران نباشد. اهدافی که با ارزشها، باورها و علایق شما هماهنگی داشته باشند راحت تر دنبال میشوند و به نتیجه میرسند.

از خودتان بپرسید:
- برای چه کسی این هدف را دنبال میکنم؟
- آیا این هدف با ارزشهای من هماهنگی دارد؟
- آیا من صد درصد متعهد به رسیدن به این هدف هستم؟

با خودتان روراست باشید و تمام جوانب را به دقت بررسی کنید. ممکن است برای رسیدن به این هدف لازم باشد عادت های شخصی و روابط صمیمی تان را قربانی کنید.

۳- برنامه ریزی کنید.

بعد از تعیین هدف، برنامه ریزی کنید. همانطور که برای یک سفر برنامه ریزی میکنید.

- به چه منابعی برای رسیدن به این هدف نیاز دارید؟
- آیا باید مهارت جدیدی کسب کنید؟
- چه کسی شما را در این مسیر حمایت میکند؟
- چه موانعی ممکن است وجود داشته باشد؟
- چه اشتباهاتی ممکن است مرتکب شوید؟
- چه چیز ممکن است باعث سردرگمی و یا حواس پرتی تان شود؟
- چگونه میتوانید جوابگوی پس روی ها باشید؟

۴- اقدام به عمل کنید.

بعد از تعریف اهداف و برنامه ریزی باید اقدام به عمل کنید. فراموش نکنید که شما میخواهید یک تغییر ماندگار ایجاد کنید. یک سفر طولانی با یک قدم

سال جدید نزدیک است و خیلی از شما تصمیم میگیرید در سال جدید وزن کم کنید، سالم غذا بخورید، یک مهارت جدید یاد بگیرید. وقت بیشتری با خانواده بگذرانید، کار جدید پیدا کنید و یا دنبال آرزوهایتان بروید. برای مثال با عزمی راسخ و اراده ای مصمم روزی ۲ ساعت به Gym میروید ولی پس از دو هفته کم کم انگیزه خود را از دست میدید و به همان عادت های گذشته تان برمیگردید.

چرا این اتفاق می افتد؟ عوامل زیادی برای دنبال کردن و رسیدن به اهدافتان وجود دارد. از جمله قدرت اراده، میزان تعهد، پذیرش تغییرات درونی و بیرونی (تغییر رفتارها، عادت ها، الگوها، باورها و اولویتهای نامرئی و در نهایت صبر و حوصله).

غالبا برای ایجاد تغییرات ماندگار باید یکسری تغییرات احتمالی و غیر محرز در زندگی ایجاد کرد که مسلما این تغییرات باعث ترس شما میشوند.

چرا که خارج از حیطه راحتی و آسایش شما هستند. بنابراین باید کاملآ لحاظ روحی آماده این تغییرات باشید. برای رسیدن به اهدافتان در سال جدید هیچ راه میانبری وجود ندارد. باید عقاید و باورهای خود را تقویت کنید تا برای تغییر آماده باشید.

پروسه زیر به شما کمک میکند تا با بهره گیری از کار ذهنی و عملی به خواسته های خود در سال جدید برسید.

۱- زمانی رایه درون نگری اختصاص دهید.

این مرحله بسیار مهم است چرا که زیربنای تعیین اهداف شما در سال جدید میباشد.

به سوالات زیر روی کاغذ پاسخ دهید:
- چه تجربه یا موفقیتی در سال گذشته داشتیم که به آن مفتخر هستیم؟
- از چه چیز سپاس گذار هستیم؟
- چه چالشهایی را پشت سر گذاشتیم؟ چه درسی از این مشکلات گرفتیم؟
- برای تغییر و رشد خود چه کار کردم؟
- به اهدافی که در سال گذشته تعیین کردم چقدر نزدیک تر شده ام؟
- مهمترین هدفی که در سال جدید دارم چیست؟
- چرا این هدف مهم است؟
- برای رسیدن به این هدف چه رفتارها و عادت هایی را باید تغییر دهم؟

حسابدار رسمی و خبره کانادا
Kaveh Alborz, CPA, CMA
Chartered Professional Accountant
416-858-8787
www.iaccountingservices.com
7191 Yonge St, Unit 402, L3T 0C4

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
ارائه کلیه خدمات
حسابداری و حسابداری
شخصی و شرکتی
416.357.1631 - T: 289.597.4600

Sina Accounting
Affordable Fees کیفیت برتر
* مالیات اشخاص و شرکتها *
* ثبت شرکت * تهیه و تنظیم کلیه فرم های مالیاتی
* HST, GST, PST, WSIB, ROE *
416.223.7723
7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

CARIO Corp.
● Income Tax (Individual, Corporation)
● Accounting & Bookkeeping
● Financial Statements
● Incorporation
● HST
● Payroll Services
647 529 8239
Unit 225-7163 Yonge St.
Thornhill, ON L3T 0C6

تهرانتو، نشریه ای است که در زمینه های فرهنگی، هنری، اجتماعی و خبری فعالیت می کند. این نشریه با هدف کمک به گسترش و غنای فرهنگی جامعه ایرانی کانادا و با رویکردی متعادل انتشار می یابد. لذا از پاریسی زبانان عزیز دعوت می شود در صورت تمایل مقالات و دل نوشته های خود را با خوانندگان گرامی تهرانتو به اشتراک گذارند.
از طریق تلگرام با ما در ارتباط باشید 416.371.9898

647.994.2454
برآورد رایگان
MASTER MOVERS
مسکونی، اداری، تجاری
Packing & Unpacking Services
Grand Piano & Safe Moving
amircts@gmail.com

مستر موورز
مسکونی، اداری، تجاری
پسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی
حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو
جابجایی گاوصندوق

آموزش زبان فرانسه
بصورت تضمینی
تسلط بر زبان فرانسوی تنها در ۸ ماه
از مبتدی تا پیشرفته
برای تمامی سنین
توسط فرد تحصیل کرده در فرانسه
پاتنه آرادیان
416.574.6763

فرودگاه فرودگاه فرودگاه
ناکسی سرویس سعید
تورنتو - آبشار نیاگارا - مونترال
ون ۷ نفره
افراسیابی
416.875.0508

Fatemi Flora
Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
#1 Office In Canada
HOMELIFE/Bayview Realty Inc.

مشاور دقیق و پرتلاش شما فلاورا فاطمی



متخصص خریداران بار اول

flora.fatemi@hotmail.com

هزینه ها آشکار و نهان خرید خانه در تورنتو چیست؟

Hidden Cost of Buying a Property



از ۱۰ روز ویا پرداخت هزینه صورت می گیرد. وکیل شما نتیجه آنرا بررسی خواهد کرد.

۶- هزینه های جانبی

هزینه های مساحی (Survey)، ارزیابی مخزن سبتیک، آزمایش آب و غیره که می توانند بر اساس شرایط خاص خانه مورد نظرتان مطرح گردند.

۷- هزینه های بعد از تحویل خانه

این هزینه ها می توانند هزینه های جابجایی، نوسازی، نگهداری، نصب تجهیزات جدید مانند اینترنت و کابل تلویزیون، یوتیلیتی خانه و یا شارژ در آپارتمان باشند.

۸- مالیات خانه

یکی دیگر از هزینه هاست که بر حسب درصدی از ارزش خانه مشخص می شود و سالانه در چند قسط پرداخت می گردد. مقدار حدودی آن در بر گزیده یوتیلیتی مشخص است. لازم به ذکر می دانم که هر ۴ سال یکبار

بر آن بررسی جعلی نبودن سند، نداشتن بدهی، محاسبه سهم شما در هزینه های مالیات خانه و یوتیلیتی تا زمان کلوزینگ صورت می گیرد.

۴- مالیات انتقال مالکیت

از هزینه های کلوزینگ بوده و میزان آن در استان انتاریو ۰.۵ تا ۲.۵ درصد قیمت خرید خانه می باشد. شما خریداران ملک در شهر تورنتو علاوه بر آن مالیات دومی را نیز پرداخت می کنید که وصول آن از طرف شهرداری است. شما خریداران بار اول که واجد شرایط باشید می توانید تا ۴۰۰۰ دلار تخفیف مالیاتی داشته باشید.

۵- تهیه گزارش وضعیت

شما خریداران کاندو آپارتمان ممکن است بنا به قرارداتان متحمل این هزینه شوید که شامل اطلاعات پایه ای و ضروری از وضعیت مالی، مصوبات هیئت مدیره، عملیات اجرایی ساختمان و نیز اطلاعات مالی و حقوقی واحد مورد نظرتان می باشد. تهیه آن معمولاً کمتر

خواهید شد که به هزینه ماهانه بازپرداخت وام شما اضافه خواهد گردید. هزینه دیگری می تواند هزینه ارزیابی (Appraisal Fee) برای کارشناسی و قیمت گذاری ملک مورد نظرتان باشد.

۲- هزینه بازرسی فنی خانه

یک هزینه اختیاری است که می تواند بعد از پذیرش آفر و یا حتی قبل از آن صورت گیرد. شما با پرداخت حدود ۳۰۰ تا ۵۰۰ دلار می توانید از بازرس فنی خانه گزارشی مبتنی بر سلامت خانه مورد نظرتان و یا میزان تقریبی هزینه تعمیرات اساسی آن دریافت کنید.

۳- هزینه های حقوقی

این هزینه ها پس از پذیرش آفر شما تا نقل و انتقال و تحویل خانه مطرح می شود که بسته به شرایط خرید می تواند مقدار آن متفاوت باشد. و کلی امور املاک با دریافت حق الزحمه شما را یاری می کنند تا مطمئن حاصل شود که فرزند شما قانوناً مالک خانه است و مدعی بر علیه خانه وجود ندارد. علاوه

فلورا فاطمی

عضو مشاوران رسمی املاک انتاریو
Sales Rep., Eng. MSc.

دوستان گرامی، سال نو میلادی بر شما مبارک. یکی از سوالاتی که همواره شما دوستان مطرح می کنید این است که هزینه های خرید خانه / آپارتمان چیست؟ در ذیل سعی می کنم بصورت اجمالی شما را با این هزینه ها آشنا کنم که بتوانید بر نامه ریزی مالی دقیق تری انجام داده و تا حد امکان از سورپرایزهای ناخوشایند در امان باشید.

۱- هزینه های وام

مبلغ پرداختی شما به همراه مبلغ وام قیمت خرید خانه را پوشش می دهد که اگر از ۲۰٪ قیمت خانه کمتر باشد مشمول بیمه وام

ارتباط با خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی، تجاری و صنعتی از طریق تلفن یا ایمیل ذیل می باشد. در شماره های آتی به موارد دیگر مرتبط با بازار مسکن تورنتو پرداخته خواهد.

Flora.Fatemi@hotmail.com
647-818-6010

ارز ملل

با درود و تهنیت به هم میهنان عزیز و گرامی، همانطور که پیش بینی می شد با تعطیلات کریسمس نرخ انواع ارز افزایش یافت اما پیش بینی می شود دوباره با کاهش روبرو خواهد شد.

نرخ انواع ارز بر شرح زیر اعلام می شود:

دلار حواله کانادا ۷۹۰۰-۸۳۰۰

دلار نقدی کانادا ۷۸۰۰-۸۲۵۰

دلار حواله آمریکا ۱۰۶۰۰-۱۱۲۰۰

دلار نقدی آمریکا ۱۰۵۰۰-۱۱۱۵۰

درهم ۲۸۵۰-۲۹۵۰

طلا ۱۷۳۰-۱۷۵۰

هر بشکه نفت سبک آمریکا ۴۶-۴۹

شاپور تنباکویی - ارز ملل

عواقب بسته نشدن قرارداد فروش بعد از قبول پیشنهاد خرید



مانی شوشتری زاده
فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیریت پروژه
مشاور امور املاک و سرمایه گذاری - 647.527.4777



جهت مطمئن شدن از عدم وجود مشکل سوال شود. در صورت بر هم خوردن قرارداد از جانب خریدار در لحظه آخر، بهترین راه حل استفاده از «Bridge financing» است که به شما این اجازه را میدهد برای مدت کوتاهی پول لازم برای بستن قرارداد خرید خود را از بانک قرض بگیرید و سپس برای جلوگیری از ضرر بیشتر ملک خود را دوباره قصور کرده برای جبران زیانهای وارد به شما شکایت کنید.

با وجود سختی های موجود در نگاه داشتن دو خانه و حمل دو وام همزمان ولی این بهترین راه برای جلوگیری از مورد شکایت فروشنده بعدی قرار گرفتن و همچنین از دست دادن خانه ای که خریده اید به نظر می رسد. توصیه می کنم در صورت مواجه شدن با مشکلات اینچنینی قبل از گرفتن هر گونه تصمیم عجولانه از یک وکیل متخصص در امور املاک مشاوره بگیرید تا از بروز ریسکهای احتمالی برای خود جلوگیری کنید

داشته باشد بسیار پراهمیت است. این مساله «Tender» خوانده می شود و به این مفهوم است که وکیل فروشنده می بایست با خریدار و یا وکیل او تماس گرفته و نشان دهد که همه مدارک جهت بسته شدن قرارداد از جانب فروشنده آماده است.

۲- قصور فروشنده در قرارداد:

در این صورت خریدار باید نشان دهد که پول لازم برای بستن قرارداد در روز موعود را آماده داشته که توسط چک بانکی قابل انجام است.

۳- فروشنده باید چه کار کند؟

بهتر است فروشنده گان پیش از قبول پیشنهاد خرید از شرایط وام خریدار مطمئن شوند که عموماً این کار توسط نمایندگان فروش صورت می پذیرد.

زمانیکه یک معامله بسته نمی شود می تواند سبب رخ دادن شرایط ناگوار زنجیره واری برای خریداران و فروشندگان باشد. مثلاً خریدار «الف» خانه ای را از فروشنده «الف» خریداری کرده و فروشنده «الف» به واسطه فروش خانه خود اقدام به خرید خانه از فروشنده «ب» نموده، به همین ترتیب فروشنده «جیم» و فروشنده «دال» حال اگر در روز قرارداد، خریدار «الف» قادر به بستن قرارداد نباشد مانند بازی دومینو همه فروشنده گان «الف»، «ب»، «جیم» و «دال» دچار مشکل خواهند شد و هیچ یک قادر به بستن قراردادهای خود نخواهند بود و یک قرارداد ناموفق منجر به شکست ۴ قرارداد می شود. بند مرتبط با این مساله در قرارداد های خرید و فروش مسکن «Tender Clause» نام دارد.

۱- قصور خریدار در قرارداد:

در این صورت فروشنده باید قادر به نشان دادن توانایی بستن قرارداد از جانب خود در روز موعود باشد. این مساله در صورتیکه فروشنده قصد شکایت از خریدار در آینده را

کانادا ششمین کشور پرتو کسب و کار در سال ۲۰۱۹ شد

رتبه کشور	نرخ کسب و کار (درصد)	تغییر نسبت به سال ۲۰۱۸
۱	۳۹.۷	+۰.۳
۲	۳۸.۰	+۰.۳
۳	۳۷.۳	+۰.۳
۴	۳۷.۰	+۰.۳
۵	۳۶.۷	+۰.۳
۶	۳۶.۳	+۰.۳
۷	۳۶.۰	+۰.۳
۸	۳۵.۷	+۰.۳
۹	۳۵.۳	+۰.۳
۱۰	۳۵.۰	+۰.۳
۱۱	۳۴.۷	+۰.۳
۱۲	۳۴.۳	+۰.۳
۱۳	۳۴.۰	+۰.۳
۱۴	۳۳.۷	+۰.۳
۱۵	۳۳.۳	+۰.۳
۱۶	۳۳.۰	+۰.۳
۱۷	۳۲.۷	+۰.۳

نوآوری، مالیات ها، تکنولوژی، فساد، زیرساخت، اندازه بازار، ریسک سیاسی، کیفیت زندگی، نیروی کار، آزادی (فردی، تجاری و پولی)، بوروکراسی و حمایت از سرمایه گذاران. در این رابطه هر یک از معیارها در محاسبه رتبه کل، وزن یکسانی دارند. به علاوه، تنها کشورهایی در این رتبه بندی ارزیابی شده اند که حداقل در ۱۱ معیار، داده های در دسترس داشته اند. بر این اساس، انگلیس تنها کشوری است که در تمام معیارها در میان ۳۰ کشور

بر اساس جدیدترین ارزیابی نشریه معتبر اقتصادی «فوربس» کانادا در رتبه ششم جدول بهترین کشورها برای کسب و کار در سال ۲۰۱۹ معرفی شد. به گزارش تهرانتو، کشورهای انگلیس، سوئد، هنگ کنگ، هلند، نیوزیلند، کانادا، دانمارک، سنگاپور، استرالیا و سوئیس به ترتیب در رتبه های اول تا دهم این جدول قرار دارند.

در این جدول که ۱۶۰ کشور را از نظر رشد اقتصادی، سرانه تولید ناخالص داخلی، تراز تجاری و جمعیت مورد ارزیابی قرار داده، ایالات متحده آمریکا در رتبه ۱۷، ایران در رتبه ۱۰۷ و کشورهای آفریقایی جمهوری کنگو و آفریقای مرکزی، جمهوری کنگو و گینه بیسائو در پایین ترین رده ها قرار گرفته اند.

در تعیین بهترین کشورها برای کسب و کار، «فوربس» ۱۶۱ کشور جهان را براساس ۱۵ معیار رتبه بندی کرده است. این ۱۵ معیار عبارتند از: حقوق مالکیت،

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
6024 Yonge St
سرعت - دقت - امنیت
WESTERN UNION
پرداخت همزمان ارز یا کارت اعتباری بانک های ایران

ارز نیابوران
647-871-7000
6052 Yonge St.
North York (Fida) (جنب پارک)

Express Money Exchange
صرافی اکسپرس
289.597.8811 * 416.356.6666
Email: commercan@yahoo.com
8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

ارز شمال
Mesghal Exchange
416-844-5555
6121 Yonge St. بلازای ایرانیان

ارز نیویورک
New York
7388 YONGE St
647.637.1134

ارز یونک
647.830.6830
647.426.0008
647.426.0009
نرخ از شما فروش از ما
در قلب بلازای ایرانیان

ارز سرمایه
10097 Yonge St
416.616.0714 905.237.9050

Almas
EXCHANGE
الماس صرافی
234-7181 Yonge St
647-545-4540
905-597-3077

ارز پاکسیما
پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان بدون کارمزد
416.221.1308 / 416.731.9797

صرافی امین
7181 Yonge St. Unit 180
* پرداخت همزمان با کارت اعتباری بانک ایران
* بدون کارمزد
416-545-7737

ارز سناتور
SENATOR
(416) 2000 120
8142 Yonge St. ON L4J 1W5

ارز ملت
پرداخت همزمان با کارت خوان
905-597-1243
7181 Yonge St. # 40 (Shops On Yonge)

ارز یورک
#107-10255 Yonge St
حواله کویت بدون کارمزد
416.628.1020 / 905.910.0710
09121810390
پرداخت همزمان با کارت خوان بانکی

صرافی بهارستان
14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
خرید و فروش و حوالجات ارزی مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

صرافی ارگ
6085 Yonge St (بلازای ایرانیان)
416-224-0000

CURRENCY EXCHANGE
LUMIERE
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
905.747.9999 / 416.542.1111
8167 Yonge St, Thornhill

صرافی اکسچنج
7181 Yonge St, Unit 150
647.202.1318

صرافی عزتی
بازترین نرخ در فروش، بالاترین نرخ در خرید
416.300.0519

NEWMARKET
Currency Exchange
(ارز ایرانیان)
416.357.2728

AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

✓ Best price
✓ Best result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

کلید تزیینات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آرپی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آرپی، دارو

مجرب به کلید لیزرهای پوست
شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

مرکز خدمات لیزر زیبایی



خطای شناختی عبارت های «بایدی» یا Should statements

تحقیقات نشان می دهد زمانی که از عبارت های جایگزین بجای جملات «باید دار» استفاده می کنیم به نتیجه بهتری دست می یابیم. «بهتر است شیرینی خوردن را کم کنیم». «بهتر است زمان بیشتری برای مطالعه بگذارید».

مثال خطای شناختی بایدها

مادر عروسی را در نظر بگیرید که شب عروسی دخترش از سرویس ارائه شده توسط شرکت برگزار کننده جشن راضی نبوده است. فکر تکرار شونده ای دائمی در ذهنش می گوید نباید این شرکت را برای عروسی انتخاب می کردند، آبروی ما پیش دوست و فامیل رفت.

باید بیشتر در مسائل پذیرایی دقت می کردم، کوتاهی از خودم بود. مدت زیادی را با حال ناخوشایند می گذراندم. مضطرب از قضاوت دیگران... خشمگین از عوامل تهیه و پذیرایی عروسی و به ویژه سرزنش مدام خود به دلیل اینکه چرا نقش و مسولیت بیشتری نپذیرفته است. افراد کامل گراوی نقص جو معمولاً در گیر این خطای شناختی می شوند و خود و اطرافیان خود را مورد عتاب و سرزنش قرار می دهند.

چالش خطای شناختی عبارت های بایدی

۱. جملاتی که با کلمات باید و نباید شروع می شوند بار عاطفی و هیجانی آمرانه و منفی

اغلب برای خود و اطرافیان خود بر اساس همان قوانین و طر حواره های ذهنی حد و مرزهایی مشخص می کنیم و اگر از این قوانین و خطوط عبور کنیم، دچار خشم و هراس می شویم. این هیجانات همچون خشم و عصبانیت منجر به سرزنش خود و یا اطرافیانمان می شود. «او نباید مرا تنها می گذاشت». «باید در این مهمانی بهترین باشم». «من باید قوی باشم و از خانواده ام حمایت کنم». «همسرم باید کار بهتری پیدا کند تا بتواند مخارج خانواده را تامین کند». «خانواده ام باید در مخارج تحصیلی به من کمک کنند».

این نوع از جملات بایدی که معمولاً از همان قوانین ناخوشه و ناخود آگاه سر چشمه می گیرند، معمولاً سبب می شوند در هر رویدادی فرد بدون توجه و دقت نسبت به آنچه اکنون و در این لحظه در اختیار دارد به آنچه باید در گذشته اتفاق می افتاد و یا در آینده به تحقق ببیوندد؛ با کامل گرای و گاهی خشم و هیجاناتی منفی ایجاد شده، بر باید های ذهنی خود تاکید کند.

بایدها و ایجاد انگیزش

این باور غلط وجود دارد که عبارت های باید دار برای انگیزش خود و یاد یگران موثر است. «من نباید شیرینی بخورم». «باید بیشتر درس بخوانم» این عبارات بایدی سبب ایجاد نوعی سرکشی و تمرد در فرد می شوند.

یکی از این تحریفات شناختی که در اینجا آن را بیشتر بررسی می کنیم، خطای شناختی عبارت های باید و نباید دار یا (should statements) است.

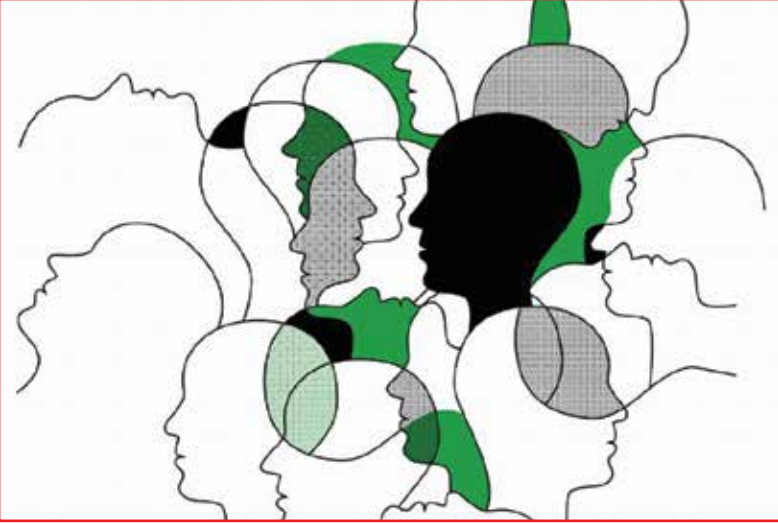
تعریف خطای شناختی «عبارات یا جملات باید دار»

اولین عبارت های باید دار را در خرد سالی از پدر و مادر یا افرادی که از ما نگهداری می کردند شنیده ایم. تقریباً از چهار یا پنج سالگی متوجه شدیم، پشت هر باید یا نیایدی یک دلیل و استدلال وجود دارد. مثلاً به اتون باید دست بزیم چون دست ما را می سوزاند، برای عبور از خیابان باید ابتدا به سمت چپ و بعد به سمت راست نگاه کنیم تا دچار آسیب نشویم. اغلب این عبارات ها منطقی و برای حفاظت از ما هستند. ولی برخی از این عبارات شرطی به ترس ها و اضطراب های والدین ما بر می گردند و منجر به ایجاد باور های غلط و غیر منطقی در فرد می شوند.

در بزرگسالی فرد با باورهایی که حالا در پیش نویس یا طر حواره او قرار دارند، باید و نیاید هایی برای خود و اطرافیان وضع می کند که اغلب منجر به ایجاد احساس گناه و سرزنش در خود و دیگران می شوند و منجر به ایجاد خطای شناختی «بایدها» می گردد. زمانی که خود را در انحصار باید ها و نیاید ها قرار می دهیم، احساسات و عواطف منفی در ما تقویت می شود.



زهرا کلاهدوز
مشاور خانواده و رواندرمانگر
(عضو رسمی کالج رواندرمانگران اونتاریو)



«باید» های مجاز

• به نظر «دیوید برنز» در سه مورد استفاده از کلمه باید بی اشکال است:
۱. یکی از آنها باید های اخلاقی است: «باید از کسی سوء استفاده کنیم، زیرا خلاف اصول اخلاقی است». باید و نیاید هایی که نظام ارزشی ما را شکل می دهند.
۲. دومین نوع باید های مجاز، باید های قانونی است: «باید در خیابان با سرعت ۱۴۰ کیلومتر رانندگی کنید، زیرا خطرناک است و احتمالاً مشمول جریمه پلیس و ضرر رساندن به دیگران می شوید».
۳. بالاخره به باید های طبیعی می رسیم. مانند قانون جاذبه در طبیعت این اتفاق باید بیفتد. مثلاً اگر قلم از دست من رها شود، تحت تاثیر قانون جاذبه «باید» سقوط کند.

به همراه دارند و معمولاً ما را در حالت تدافعی قرار می دهند. پیشنهاد می شود، از کلمات جایگزین استفاده کنیم «ترجیح میدهم به مهمانی نروم» به جای «نباید به مهمانی بروم».
۲. افراد با این خطای شناختی از انعطاف پذیری کمتری برخوردار هستند. با در نظر گرفتن تفاوت های فردی و فرهنگی، شیوه فرزند پروری در خانواده های مختلف، نیاز ها و محدودیت ها به تدریج باور های خود را متعادل کنیم. در نظر داشته باشیم که افراد نباید در حیطه ارزش های ما حرکت کنند. به شیوه های متفاوت زندگی افراد با احترام بیشتری می نگریم زمانی که به عوامل ایجاد این اختلاف ها آگاه شویم.

نیاید از رابطه های گذشته حرفی می زدم... حتماً توی ذهنش در مورد من فکر های عجیب و غریب کرده و چه قضاوت هایی که تکرده... و این شد که ترکم کرد و الان تنها شدم. باید پیش پدر و مادرم میومدم... نیاید به اینجا مهاجرت می کردم... یا پدر و مادرم حداقل باید با من میامدن... برادرم نیاید با من چنین رفتاری داشته باشه اصلاً منصفانه نیست.
خطاهای شناختی همانند شیشه عینک های مختلف سبب می شوند ما به رویدادها و وقایع اطرافمان نگاه های مختلف داشته باشیم که متعاقب این برداشت ها می توانند منطقی و مطابق واقعیت نباشند. گاهی شیشه عینک چنان تیره و تار است که مانع برداشت صحیح ما از واقعیت شده و در این برهه های زمانی منجر به تجربه احساسات و هیجان های ناخوشایند در درون فرد می شوند. احساس گناه، سرزنش و عدم امنیت در ما گاهی منجر به مشکلاتی چون اضطراب، افسردگی و اختلال در روابطمان با دیگران می شود.

فروش و هدیه ویژه سال نو

از قیمت های ویژه ما به مناسبت سال نو میلادی استفاده کنید و بهار را در خانه روایتان جشن بگیرید.



* با خرید سرویس مبلمان پذیرایی و نهار خوری

www.phdfurniture.com

7777 Keele St. Hwy 7 & Keele L4K 1Y7 Tel: 416.477.1054



دفاع از پرونده های مهاجرتی
* انواع ویزا، تهیه و تنظیم دعوتنامه و کلیه فرمها

خدمات حقوقی
* کلیه دعوی محل کار از قبیل: تبعیض، آزار، اخراج حتی در دوره آزمایشی، مصدومیت، WSIB (با سالها تجربه مدیریتی در شرکت های بزرگ صنعتی در کانادا و ایران - پرداخت حق وکالت در صورت برنده شدن)

* تشکیل پرونده و دفاع در امور Small Claims، مالک و مستأجر، Human Rights، جرائم استانی

* کلیه جرائم رانندگی، تصادفات، زمین خوردگی * تأیید قسم نامه، اظهار نامه، ترجمه رسمی مدارک

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرشید امام عضو کانون وکلای اتاریو
نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان
* در صورت عقد قرارداد

647-771-2909
www.prominentlegalservices.ca
30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2





ورزش و کیفیت زندگی...

* دکتر نورا داورنانه

امروزه مسأله ارتقاء سلامت افراد و فعال ماندن آنها در سنین بالا، مسئله جدی تلقی شده و دیگر به عنوان یک مفهوم تجملی مطرح نیست. افزایش طول عمر افراد این توقع را در آنان به وجود آورده است که سالهای بیشتری را در سلامت و فعالیت سپری نمایند، به نحوی که این مسأله، متصدیان را بر آن داشته است تا واژه امید به زندگی را با مفهوم امیدواری به زندگی سالم «نه به مفهوم نبود بیماری بلکه به معنای زندگی بدون محدودیت عملکردی» جایگزین نمایند. چالش اصلی بهداشت در قرن بیستم «زنده ماندن» بود و چالش قرن حاضر «زندگی با کیفیت بهتر» می باشد.

امروزه با توجه به افزایش شاخص طول عمر و امید به زندگی، مسئله مهمتری تحت عنوان چگونه گذراندن عمر و به عبارتی کیفیت زندگی مطرح شده است، که پرداختن به این موضوع بسیار مهم می باشد.

کیفیت زندگی مفهوم وسیع تری از سلامتی است. شاید بتوان مجموعه ای از رفاه جسمانی، روانی و اجتماعی که به وسیله شخص یا گروهی از افراد درک می شود مانند شادی، رضایت و افتخار، سلامت و تندرستی، موقعیت های اقتصادی، فرصت های آموزشی و خلاقیت را به عنوان کیفیت زندگی دانست. شیوه زندگی ارتباط نزدیکی با سلامتی دارد. به هر حال آنچه بیش از هر نکته ای در این تعریف جلب توجه می کند رفاه جسمانی، روانی و اجتماعی است که چیزی جز تعریف سلامت نیست. در واقع سلامتی در مرکز مفهوم زندگی قرار دارد.

سلامتی موضوع مهمی است که در کیفیت زندگی مطرح می شود و دامنه آن بسیار گسترده تر از رهایی از بیماری ها است. سلامتی مطلوب شامل خوب بودن از نظر جسمانی، روحی، عاطفی، اجتماعی، ذهنی و با توجه به محدودیت های وراثتی و توانایی های شخصی هر فرد می باشد. اهمیت هر یک از این ابعاد در سلامتی بدن به یک اندازه می باشد. این مساله در شکل به نمایش در آمده است.



ابعاد سلامتی و بهزیستی



ورزش و فعالیت بدنی نقش بسیار مهمی در سلامت عمومی مردم دارد و یک عنصر حیاتی در جوامع امروزی می باشد و باعث افزایش کیفیت زندگی می شود. بیماری و ناتوانی که در اثر بی تحرکی ایجاد می شود باعث افزایش رنج های بشری می شود و به کیفیت زندگی انسان آسیب می رساند. مردمی که به سبک زندگی غیر فعال دارند، خطر ابتلا به یک سری از بیماری های قلبی عروقی و غیره را افزایش می دهند. بررسی ها نشان می دهد که روی هم رفته عدم فعالیت بدنی، باعث ۱/۹ میلیون از مرگ های جهانی است.

فعالیت بدنی برای سلامتی در سنین بالا از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است و باعث بهبود کیفیت زندگی و افزایش استقلال افراد در این سنین می شود. برای افراد ناتوان باید فرصت فعالیت بدنی فراهم شود و حمایت های لازم در این زمینه برای آنان انجام گیرد. در مورد این افراد، هدف افزایش قدرت عضلانی و بهزیستی بدنی و روانی و کیفیت زندگی است.



عشق باشکوه است و دنیا بر مدار عشق می گردد. وقتی عاشق می شویم رویاهای پیش از ازدواج مان حول محور خوبی ها و سعادت زندگی زناشویی می چرخد. وقتی عاشقیم، نمی توانیم به چیز دیگری فکر کنیم. متأسفانه ابدیت تجربه عاشقی، بدون خواست و تلاشمان افسانه است نه واقعیت. دکتر «دوروتی توف» روانشناس، مطالعات وسیعی پیرامون پدیده عاشقی انجام داده است. او پس از بررسی ده ها زوج به این نتیجه رسیده که میانگین افکار رمانتیک دوسال است. تنها هدفی که ما موقع عاشق شدن در ذهن داریم این است که به تنهایی مان خاتمه دهیم که شاید از راه ازدواج این کار صورت گیرد و این نتیجه را حفظ کنیم. بنابراین دوران عاشقی نه روی رشد ما تمرکز می کند نه رشد و تکامل طرف مقابل مان. فقط این حس را به ما می دهد که به هدف رسیده ایم و دیگر نیازی به رشد بیشتر نداریم. مادر اوج سعادت تیم و تنها آرزوی ما ماندن در همان نقطه است. اما متأسفانه تجربه ای این نوع عشق تا به آخر بدون تلاش ما اینگونه عاشقانه نخواهد بود. زمانی که دوران رمانتیک عاشقی تمام شده و روزمرگی آغاز می شود.

لیست بعضی خدماتی که می توانیم انجام دهیم:

- پرداخت قبوض
- خرید کردن
- آماده کردن صحنه ای خاص در روز تعطیل
- پختن نهار یا شام
- شستن ظرف ها
- مرتب کردن خانه
- انجام کارهای حیاط
- مرتب کردن انبار
- بازی با بچه ها
- کمک به تکلیف بچه ها
- تماس با مدرسه و قرار ملاقات با معلمان
- دعوت بدون برنامه ریزی برای صرف یه فنجان قهوه، چای و ...
- تماس گرفتن هایی در طول روز از محل کار
- تعمیر وسایلی که مدت ها است خراب شده
- مرتب کردن پوشه های مالی
- انجام کارهای عقب مانده ای که مدت ها است انجام نشده
- انجام بعضی از کارهای بالا با معجزه ی تاثیر رفتار متقابل روبینید.
- توجه داشته باشیم وقتی کاری را که معمولاً همسرمان انجام می دهد و بر عهده ی اوست را انجام می دهیم، تا او انجام ندهد. بیایم که به او می رسانیم این است: (من این کار را انجام دادم تا تو انجام ندهی و یعنی وقتی تو نبود من داشتم به تو خوشحال کردن تو فکر می کردم، یعنی تو برابرم مهم هستی).

تهیه لیست:

از همسرمان درخواست کنیم که لیستی تهیه کند و ۱۰ کاری که او دوست دارد و انتظار دارد که ما انجام دهیم را با اولویت بندی بنویسد.

- توجه و کمک به کسی که همسرمان دوستش دارد و برای او مهم است که شامل بچه ها، خانواده، دوست و حتی حیوان خانگی یا یک جنبش اجتماعی (مثلاً دادن پول به خیریه ای که همسرمان از آن حمایت می کند).
- اگر توانایی اش را دارید برای خانمی که زبان اول عشقتش ارائه خدمت است، فردی استخدام کنید که کارهای خانه به او کمک کند.
- به کمک بچه ها غذایی درست کنید و یا کاری را که او دوست دارد انجام دهید.
- ترتیبی اتخاذ کنید که بتواند بر نامه تلویزیونی یا مسابقاتی که دوست دارد را بدون هیچ مزاحمتی ببیند.
- اگر همسری دارید که درخواست شما برایش نوعی دستور دادن یا غر زدن محسوب می شود، سعی کنید درخواستتان را بنویسید.
- وقتی کاری که او همیشه انجام می دهد را برایش انجام دادید، برایش یادداشتی تهیه کنید و بنویسید (که این کار را امروز انجام دادم تا تو آن را انجام ندهی).
- در اینجاست که کارهایی است که همسرمان دوست دارد که ما انجام دهیم، نه کارهایی که دوست دارد و اصرار دارد خودش انجام دهد. خدمت عاشقانه یعنی بر آورده ساختن انتظارات همسرمان. می توان با انجام سه کاری که خودتان به آن علاقه ای ندارید اما می دانید همسرتان به آنها علاقه دارد او را غافلگیر کنید.
- بسیاری از زوج ها می پندارند که بر کلیشه های روابطمان بودن

راه های پیش رو:

- محکوم به ادامه زندگی بدون عشق با همسرمان
- فرار از این زندگی و امتحان دوباره عشقی دیگر
- خلاقانه و با آگاهی در پی بهتر کردن زندگی و روابطمان بودن

به نظر می رسد انتخاب سومین راه کم هزینه ترین و منطقی ترین راه حل موجود باشد؛ در عشق خلاق، نظر مان بر انتخابی با آگاهی و تعامل عقل و احساس است. ازدواجی که در آن و برای بقای آن از خود خلاقیت به خرج داده و در صدد بهبود و ارتقای کیفیت زندگی مان هستیم.

برای بهبود زندگی و داشتن روابط قشنگ و عاشقانه بعد از ازدواج طبق نظریه این کتاب با پنج زبان عشق آشنا می شویم. که این زبان ها عبارت اند از:

۱. تماس و محبت فیزیکی
۲. کلام تأیید آمیز
۳. خدمت کردن به یکدیگر
۴. وقت گذاشتن برای همدیگر
۵. دریافت هدیه

همه می توانند داشتن هر ۵ مورد قید شده در بالا در روابطمان هستیم، اما با توجه به نوع احساس و نیازمان بعضی از این موارد برایمان مهم تر و قوی تر است.

در هفته های پیشین در مورد دریافت هدیه و وقت

KATAYOON KHATIR
Family Counselor
Pre & post marriage
Counseling
Relationship between
Parents & Teenagers
647 391 3809



کارشناس ارشد مشاوره خانواده

- جامعه شناس و مدرس دانشگاه در ایران
- مشاوره قبل و بعد از ازدواج، تربیت فرزند
- ارتباط با نوجوان و مسائل مرتبط با مهاجرت
- آموزش های پرورش کودکان
- برگزاری کلاس های آموزشی

۶۴۷ ۳۹۱ ۳۸۰۹



katayoonkhatir

سازگاری هوش هیجانی با نیازهای اجتماعی

* مهدی منقش

در شماره قبل به جزئیات و تعریف دقیق تری از هوش هیجانی پرداختیم و گفتیم که در سال ۱۹۹۰ یکی از دانشمندان هوش نام هوش هیجانی توسط آقای دانیل گلمن کشف شد و باور انسان ها تا آن زمان را که فکر می کردند فرمانروایی بدن همان دستورات مغز است را به کلی تخریب کرد.

این یافته ها کشف جدید را که ۸۰ درصد از تصمیمات زندگی ما بر اساس هوش هیجانی است را پررنگ تر کرد و تعریف دقیق تر هوش هیجانی را اینگونه عنوان نمود: «شناخت احساسات و عواطف خویش و استفاده از آن در اتخاذ تصمیمات زندگی»

در این شماره می خواهیم سازگاری هوش هیجانی با مسائل و نیازهای اجتماعی را بررسی کنیم و در انتها به نتیجه مطلوب بر اساس تجربیات شخصی که هر یک از ما می توانیم بیان نمائیم برسیم و ارتباط این دو را در تعاملات روزمره خود پیدا کنیم.

شاید با افراد زیادی برخورد کرده باشید که دارای آی کیو بالایی بوده اند اما در زندگی اجتماعی خود موفق نبودند! چرا؟ جواب این چرا را باید در کشفیات و شناسایی یکجانبه انسان از آی کیو خود در مقابله با عقب ماندگی آی کیو خود دانست؛ به عبارت ساده تر انسان هاد منطق، ریاضیات و غیره و در کل استفاده از بهره هوشی خود روز به روز پیشرفت کرده اند اما در شناسایی احساسات و عواطف خود تقریباً هیچ پیشرفتی نداشته اند و همچنان همانند اجدادشان در عصر حجر از عواطف خود پیروی می کنند به بیان ساده تر بدن انسان در هنگام بروز ترس خون را به اندام های تحتانی و خصوصاً پاها به جهت آمادگی برای فرار منتقل می کند به همین دلیل است که رنگ صورت اکثر انسانها در زمان ترس سفید می شود و یا در هنگام هیجاناتی مانند تعجب حالت چشم ها گرد شده و یا پروها به بالا انداخته میشود این تغییرات عضلانی صورت به جهت درک بهتر و تصویری روشن تر از دیدن توسط چشم ها صورت میگیرد.

در دهه های گذشته روانشناسان و دانشمندان هوش های مختلفی را شناسایی کردند اما در کل هوش ها را می توان در سه بخش کلی تقسیم بندی نمود:

- ۱- هوش انتزاعی که عبارت است از توانایی درک مطالب و تجزیه و تحلیل امور در نشانه های کلام و حتی بیان قوانین ریاضی.
- ۲- هوش عینی توانایی دیدن و شناخت و درک اشیا و تفکر چگونگی استفاده از آنها می باشد

۳- هوش اجتماعی یعنی توانایی تعامل و درک احساسات اشخاص مختلف در ایجاد ارتباط با آنها می باشد قطعاً با من موافق هستید زمانی که در تقابل یک امتحان تستی قرار می گیرید به اولین چیزی که احتیاج دارید آی کیو بالاست اما در محیط اجتماعی مثلاً محیط کاری اولین چیزی که احتیاج دارید توانایی تعامل روابط عمومی خوب در کنار عملکرد مطلوب تخصصی شغل تان می باشد در کل یکی از تفاوت های مهم و اصلی بهره هوشی با هوش هیجانی این است که بهره هوشی با همان آی کیو ذاتی می باشد اما هوش هیجانی اکتسابی است و در واقع یک مهارت مهم در تعاملات روزمره ما به شمار می رود هوش اجتماعی ریشه در هوش هیجانی دارد قیل از موشکافی آن با یستی دانست که هوش هیجانی از سه مولفه درون فردی، بین فردی و سازگاری تشکیل شده است که هر یک از این مولفه ها نقش تعیین کننده ای در سازگاری اجتماعی و هوش هیجانی افراد دارد

مولفه درون فردی که شامل شناخت و درک عواطف درونی خود و آگاهی و استقلال می باشد نقش بسیار تعیین کننده و مهمی دارد چرا که عدم آگاهی و شناخت از خود عواقب نامطلوبی در زندگی شخصی و اجتماعی افراد دارد. مولفه بین فردی شامل شناخت و درک ما از هیجانات دیگران است و سومین مولفه سازگاری یعنی تعامل بین هیجانات خود با دیگران است.

اجازه بدهید به یک از این سه مولفه را در یک مثال برایتان روشن تر کنم تصور کنید آقای ایکس صاحب یک کمپانی خدماتی کوچک با پنج کارمند می باشد آقای ایکس دارای مشخصه مولفه های هوش هیجانی ذیل می باشد:

- ۱- درون فردی: کاملاً مستقل، عصبی، فراموشکار، استرسی، خوش قلب، ساده، بد اخلاق، باسواد در شغل خود، تنش زار، قانون مدار، خسیس
- ۲- بین فردی: انتقاد ناپذیر، مریبی با دانش و سواد، قابلیت مطلوب انتقال تجربه و تخصص، عدم آگاهی و شناخت از احساسات دیگران
- ۳- سازگاری: قابلیت سازگاری با محیط اطراف در حد مطلوب، عدم قابلیت سازگاری با افراد مختلف

با این مولفه ها تصور کنید که آقای ایکس در صبح یک روز شلوغ کاری پس از گذراندن یک شب بدویر تنش و مشکلات شخصی وارد محیط کار می شود و از همان ابتدای صبح پر از استرس و فشار روحی از شب گذشته بالحنی توهمین آمیز با کارمندان خود صحبت می کند. همانگونه که قبلاً گفته شد عصبانیت و بد اخلاقی یکی از فاکتورهای مهم شخصیتی اوست و چون این شخص به دلیل ضعف در خود آگاهی و شناخت از عواطف خود اطلاعاتی از این ضعف ندارد، پس از این رفتار بر تکرار در روزهای گذشته موجب ایجاد موقعیت های پر تنش و حتی درگیری های فیزیکی خود و سایرین می شود.

خواه این افراد مردم عادی باشند و یا کارمند مستقیم فرد، به هر ترتیب تحمل چنین افرادی تا اندازه ای در ظرفیت نهادی هر شخص قابل انتظار است پس از آن اولین شخصی که بازنده این عدم درک و شناخت از عواطف خود و دیگران است همان خود اوست.

بنابراین مهم است که عواطف، احساسات و هیجانات خود را شناخته و از طرف دیگر با عواطف، هیجانات و احساسات دیگران آشنا شویم و در انتها بتوانیم بین عواطف خود و سایرین تعامل ایجاد کنیم.

تهران تو، نشریه ای است که با هدف کمک به خانواده های ایرانی و پارسی زبان، با رویکرد فرهنگی - اجتماعی انتشار می یابد. لذا از کارشناسان و مشاوران مسائل خانواده دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به همکاری با شماره 416.371.9898 تماس حاصل فرمایند و یا از طریق تلگرام در ارتباط باشند.

Want to change and be successful? Let's start our journey together!

Do you want to hang out and set our 2019 goals together?

I have a unique process I do to kick off the year, and I figured why not invite a few friends to join ;-)

I am guessing you're going to be setting goals and resolutions this week anyway. It is what we do this time of year, right?

So why not do it together and I'll share with you my secret to making goals become a reality... not just some forgotten resolution!

"Let us face it, no matter how strong a go-getter you are, does it not seem that you fall short on what you hope to accomplish each year?"

I am not knocking you or trying to make you feel bad. Instead, the complete opposite! I want you to set goals that stick for good!

It took me lots of failures to create thinking processes and habits that allowed me not just to set intentions but accomplish them.

So come join me on January 25, 2019, at 6:00 pm so I can show you my "Success Loop" process and set some goals that stick.

I am so excited about seeing you on January 25, 2019. You are going to love it!

Be the best version of YOURSELF!

Mitra Mohamad Zadeh

Email us at: mitra.academyofchange@gmail.com

Call Me at: 647-995-4617

www.academyofchange.ca

کارگاه هدف گذاری و تابلوی چشم انداز سال ۲۰۱۹

آیا میدانید فقط ۸٪ مردم به اهدافی که در ابتدای سال برای خود تعیین می کنند می رسند؟
آیا میدانید اصل رسیدن به موفقیت، داشتن هدف و برنامه ریزی مشخص می باشد؟

در این کارگاه شما با تکنیک های صحیح هدف گذاری، برنامه ریزی و

خلق تابلوی چشم انداز در محیط گرم و صمیمی، آشنا می شوید.

مدرس این کارگاه:

سارارحیمی، سخنران، نویسنده و عضو انجمن بین المللی کوچینگ.

زمان: ۶ ژانویه از ساعت ۱۰ تا ۲ عصر

مکان: کانون نگرش نو

اطلاعات بیشتر: www.sararahimi.ca

Sunday Jan.6th 10:00 am - 2:00 pm at New Attitude Center 7191 Yonge, #706

بمب: یک عاشقانه

January 18 | 7PM
Fairview Library Theatre

مغزهای کوچک زنگ زده

January 18 | 9:15PM
Fairview Library Theatre

هزارپا

January 19 | 4:30PM | York Cinema
www.phoenixcultures.com

به بهانه نگاهی به **A Beautiful Mind** بررسی موضوع زندانیان باور



A BEAUTIFUL MIND

«یک ذهن زیبا» یک درام و زندگی‌نامه‌ای است که درباره زندگی جان نش ریاضیدان برنده جایزه نوبل اقتصاد و مسائلی که به دلیل بیماری روان گسیختگی با آنها مواجه می‌شود، ساخته شده است. فیلم یک ذهن زیبا در باره بیماری اسکیزوفرنی و پارانویا و بالاخره عشقی شکست ناپذیر که به نبرد با بیماری برمیخیزد و غیرممکن را ممکن میسازد است. بازیگری راسل کرو در نقش جان نش ستودنی است. او خجالت و فخر فروشی را توأمان به نمایش میگذارد و با سری فروافتاده، شانه های تومند اما خمیده، تیک های عصبی، بالا و پایین نگرستن ها راه رفتن ناستوار، زمزمه های زیر لب و نگاههای گم و مبهم در نمایش دنیای ناروشن و توهم آمیز چنین بیمارانی موفق است. لمس پشیمانی با انگشت به عنوان رفتاری تکرار شونده و صورتی که نمایشگر بی حسی و حساسیت توأمانی هست بر قدرت بازیگری او میافزاید....

بررسی موضوع زندانیان باور

ذهن زیبا» روایتگر باورهای زشت و زیبای ذهن آدمی است و این که ذهن انسان می تواند بهشتی از جهنم و جهنمی از بهشت بیافریند. داستان ذهن زیبا برگرفته از زندگی واقعی یک نابغه ریاضی است که پس از یافتن راهی خلاقانه برای برخورد با افکار توهم آمیز زانده ذهنش توانست بر بیماری روانی اش فائق شود و موفق به دریافت جایزه نوبل شود. بروز هذیانها، توهمها و باورهای نادرست اتفاقی است که ممکن است برای هر کسی رخ دهد ولی

مهم آن است که انسان با وجود این هذیانها، بفهمد که تمام تولیدات ذهن از هر نوع فکر و احساسی واقعی نیستند و آنها فقط رویدادهای گذرا از ذهن هستند و باید آنها را مشفقانه پذیرفت و اجازه داد که این دسته از تولیدات ذهن همچون مهمان ناخوانده از مهمان خانه ذهن گذر کنند و بروند. (شعر مهمانخانه مولوی را بخوانید که روایتی بسیار زیبا و گویای این نوع روش برخورد با افکار و باورهای غیر منطقی و نامعقول است. جان نش، نابغه ی ریاضی، همراه عدهای دیگر از نخبگان به «دانشگاه پرستون» دعوت می‌شود محلی که نخبگان از جاهای گوناگون در آن جمع می‌شوند تا بهترین ایده‌ها را برای حل معماهای مهم ارائه دهند. این یعنی انتظار یک رقابت پیچیده که اول به توان و درک بالا نیاز دارد و دیگر به توان زندگی کردن در دنیایی که باید ایده‌ها را در آن مطرح کرد. نش توان اول را دارد. شکستن رمز برنامه اتمی ژاپن توسط او، شکستی مسؤلان امنیتی آمریکا را برمی‌انگیزد ولی او در روابط اجتماعی ضعیف است و احساس انزوا می‌کند. به افراد پیرامونش و رابطه با دیگران اهمیتی نمی‌دهد و تلاش‌های گهگاهی او برای ارتباط با دیگران نیز به دلیل ناپختگی به شکست می‌انجامد. ارتباط مناسب اجتماعی خود راه موثری برای سلامت روان است زیرا در خود فرو رفتن خود عاملی بر تمرکز بر افکار مزاحم و ذهنی شدن فرآیند های تفکر می‌شود. بنابراین ذهن او به دلیل عدم رفت و آمد با دیگران تحت تأثیر بدبینی‌هایش به اطرافیان، سلول بسته و مریضی را تشکیل داده و بیش از پیش او را در زندان باورهای غلط و بیمارارش گرفتار می‌کند. داشتن دوست در دنیای خیالی خودش سعی می‌کند ابتدا این نیاز را برای او برآورده کند. تجسم دوستی (در قالب هم‌اتاقی‌اش) که با او بگوید و بخندد. اما همین دوست خیالی او را هرچه

بیش تر از دنیای واقعی دور می‌کند. این مسائل نشان می‌دهند که چگونه عدم توانمندی در ایجاد روابط اجتماعی، گاه فرد را تا حد بیماری شدید روانی پیش می‌برد. در عین حال فیلم سعی می‌کند نشان دهد که تنها پیچیدگی نیست که عامل بیماری است بلکه ناتوانی ذهن خود فرد در درک پیچیدگی و فهم درست یا نادرست بودن قضایا نیز ذهن او را دچار آشفتگی می‌کند و فرد به جای آن که حاکم بر ذهن خود شود ذهنش بر او حاکم می‌شود و او را در سلول بسته‌ای گرفتار می‌کند. نکته مهم قضیه آن است که به ما نشان می‌دهد وجود نیازها و حتی توهمها نیست که ما را بیمار می‌کند چون ما همه این سلول‌های هذیانی و توهمها را با خود داریم که گاهی زیرکانه آنها را پنهان می‌کنیم و همین‌طور باورهایی که شاید درست نیستند ما را بیمار نمی‌کنند بلکه وقتی این تجربه‌ها و باورها در رابطه‌ای بسته شکل می‌گیرند به بیماری می‌انجامند. وجود این گونه افکار و باورها نیست که موجب بیماری میشود بلکه مدل برخورد با این گونه افکار، احساسات و باورهاست که موجب مشکلات در سلامتی روانی ما میشود... نش قادر است هر موضوعی را به یک رابطه پیچیده ریاضی تبدیل کند ولی در برابر پیچیدگی روابط اجتماعی تاب نمی‌آورد و گاه از حل مسائل هرچند کوچک زندگی عاجز است. نقطه اوج این ماجرا در فیلم لحظه‌ای است که نش در مقام استاد دانشگاه از دانشجویان انتظار دارد با وجود سروصدای زیاد کارگران ساختمانی و گرمای شدید به درس توجه کنند. بخشی از فیلم با ورود قهرمان اصلی آن یعنی آلیوشا، یکی از دانشجویان عکاس همراه است. او با تقاضایی محترمانه از کارگران می‌خواهد که کارشان را به بعد موکول کنند. جان نش به شدت تحت تأثیر آلیوشا قرار می‌گیرد. آلیوشا تلمیحی

است به قهرمانان داستان برادران کارامازوف داستایوفسکی. این رویدادها نشان می‌دهند که انسان‌ها همیشه نیازمند کسی هستند که آنها را به یاد فطرت پاک خود بیندازد از این جای داستان به بعد، هذیانها و توهم‌های نش و آن سلول بسته به معنایی تبدیل می‌شود که آلیوشا به دنبال پیدا کردن رمز شکستن آنهاست و جالب آن است که هنگام تقاضای ازدواج آلیوشا از جان نش کودکی در درون نش متولد می‌شود. فیلم این کودک درون نش او را به صورت دختری نشان

می‌دهد که پر از شور است و چون جان نش نتوانسته است در زندگی واقعی به آن دست یابد ذهنش وظیفه خلق این انسان جدید را بر عهده می‌گیرد. آلیوشا با پذیرش وضعیت نش می‌کوشد رمز این سلول بسته را پیدا کند. نش هنگام دریافت جایزه نوبل، حاصل این تلاش را به زیبایی این‌گونه بیان می‌دارد: «جست‌وجو مرا به دنیای فیزیک و سپس متافیزیک کشاند مرا به درون توهمها و رؤیایا برد و بازگرداند و اینها هیچ‌کدام نمی‌شد مگر به مدد عشق. عشق توانست به نش کمک کند تا

با وجود پیچیدگی های ذهنی بتواند به یک دانشمندی در زمینه کشف معادلات بازیها تبدیل شود و در نهایت هنگام دریافت جایزه نوبل گفت که توهم های من هستید و باشید من با شما کاری ندارم. این مهم است که ما برای تفکر چه مواردی را در دنیای اطرافمان انتخاب میکنیم با این نوع انتخاب ما انتخاب میکنیم که ادمی شاد و سالم یا آدمی روان رنجور و ناشاد باشیم. بیایید تا از ان دسته افرادی باشیم که با ذهنی زیبا برای خود و دیگران زیبایی می‌افرینیم...» * دکتر فاطمه بهرامی



اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com

416.400.5054



HOME STAGING

WE DESIGN YOUR DREAM

متخصص در ارائه طرح های

86 Doncaster Ave, Thornhill, ON L3T11L3

Www.RubixHomeDesign.Ca

(905) 597-7763

شیک مدرن، کلاسیک و... برای دکوراسیون منزل شما

تخفیف ویژه برای مشاورین املاک



Dream Art Gallery

www.DreamArt.ca

86 Doncaster Ave, L3T 1L3

(416)856-7705

Lighting



Dining

Furniture



Www.DreamArt.Ca

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن، لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و...

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

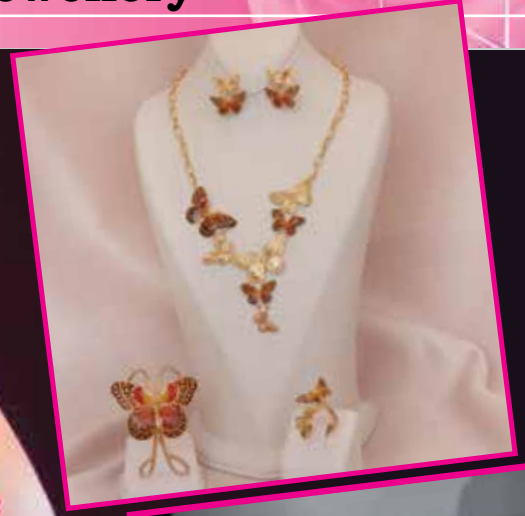
SHOPS AT DON MILLS
www.azadijewellery.ca

42 Clock Tower Rd
azadijewellery

416.444.2923
azadi.jewellery

سابقه ما در بازارهای جهانی نشاندنده توانایی ماست

بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه



می کنند که بلدند همین. سردار سری به طرفین تکون داد و از جا بلند شد و گفتم: -برو بالاش و ملافه بیار. سردار - نمیری رو تخت! -نه نمیتونم. سردار رفت تو اتاقم. آلا... ناقص شدی، ببین یه نشستن ساده چیکارت کرده! هیس! هیس... من خودمو نمی بازم... چشمامو بستم و گفتم: مهم ترین هدف اینه که یه روز یکی رو شبیه خودم تو شرایط مثل هم قوی کنم. من باید ثابت بشم... توام میتونی آلا تو میتونی... تو میتونی... سردار بالشت و ملافمو آورد و خودش هم تلویزیون رو خاموش کرد و چراغارو هم همین طور و رفت توی اتاق. توی تاریکی به سقف نگاه میکردم. «مرضیه ابراهیمی یه روز توی اینستاگرام عکس دخترى رو دیدم که قربانی اسید پاشی بود» فعال بود، خیلی جاها دیدم عکسشو که فعالیت میکرد. توی قلبم بهش افتخار میکردم. یه زن بود که قربانی خشونت یه مرد بود اما هنوز مستقل و قوی بود. از اینکه هم جنس من بود حس قدرت میکردم. برای من با اون همه زیبایی و نخوت یه الگو بود...

دلم میخواد شبیه اون باشم... برای خیلی ها بشم یه انگیزه برای ادامه... اول از همه برای «... آلا بالاخره همه چی روون تر میشه. مثل الان نسبت به خودم، این یعنی «خودباوری چهارده ماه پیش... اون روزا خیلی حالم بدتر بود... خیلی ناامید بودم... خودم خواستم که به خودم برگردم... آدما به تنها کسی که بعد ترکش باید برگردن فقط خودشونه. اگر یه آدم خودشو ترک کرد باید هرچور شده به خودش برگردد. صبح اول صبح، ساعت یه ربع به هفت رفته یکم پیاده روی کردم. آروم روی سطح صاف، و تنها بیست دقیقه الی نیم ساعت... توی صف نونوایی بودم که یکی دو نفر بیشتر نبودن، سلیمه رو دیدم از خونه ی حاجی اینا اومد بیرون، سر بلند کرد تا منو دید، سریع این ور اون وره خایبونو نگاه کرد و بدو بدو اومد طرفم. آروم گفتم: بدو بدو زن سردار الان فرار میکنه، واحد خبری خونه ی حاجی سلیمه خدمتکار حاجی آماده ی گزارش. -سلام خانوم

...ادامه دارد

خودشو جمع و جور کرد و آروم گفت: اومدم یه جای دیگه برای خودم بریزم... رو به استکان خالیش اشاره کرد و به سمت کتری رفت. گفتم: من مشکلی ندارم بیا بشین ببین، تو که نمیتونی یه عمر همینطوری رفتار کنی، حداقل راحت رفتار کن چون یادت که نرفته حق طلاق بامنه، پس راهی رو پیدا کن که خودتو تسکین بدی. در لپ تاپو باز کردم و موبایلم زنگ خورد. از جا بلند شدم کمرم تیر کشید. نفسمو حبس کردم چیغ نزتم... دستم جک زده بود به میز، نفسمو چند بار از دهنم خارج کردم... و سردار از آشپزخونه عصبی گفت: آلا خوبم گوشت سنگین شده؟ داره... «زانونام از درد میلرزید زیر لب گفتم» خوبم... خوبم... سردار - آلا! سردار میشه بیای... زانونم خالی شد گفتم الان بخورم زمین شنگن نور علی نور میشه، زیر بغلمو قبل زمین خوردن از پشت گرفت: از درد تنم خیس عرق شده بود. مچ دست سردارو محکم گرفته بودم سردار با هول گفت: چیکار کنم؟ -کمکم کن دراز بکش. سردار - همین جا؟! -نه توی اتاقای طبقه ی بالای ویلامون سردار باز نوجی کرد و همون جا رو زمین آروم کمکم کرد تا دراز بکشم و گفتم: چرا اینطوری شد؟ -خیلی وقته نشستیم یهو بلند شدم. سردار - داروهات کجان؟ پیش نگاه کردم زرد شده بود، این که تا حالا مریض ندیده تو عمرش، رفت داروهامو آورد دوتا قرص خوردمو گفتم دکتر استرانج دیدی؟ سردار همون طور دو زانو بالای سرم نشسته بود شوکه گفت: هان؟ -داستان یه دکتریه که دست اصلیش که باهاش عمل میکنه از کار می افته، راه اینکه به بدنش دستور بده و سلول ها رو ترمیم کنه رو با افکارش پیدا میکنه و قدرتش بدست میاره، خیلی ها مقاله درموردش نوشتن که خیلی از جاهای دنیا این علمو آموزش میدن. سردار - چیه بری آموزش ببینی؟ -نه... آدما چیزی رو آموزش نمی بینند فقط باور

ی ترشی رو برداشت، توجهم به فیلم باز جلب شد که زنش اومد افتاد رو سر دوست دختر مرده... باذوق دست زدمو ازجا بلند شدمو با هیجان گفتم ای ول سردار ببین... ببین... جون من ببین... «با دهن پر یکه خورده نگام میکرد، بلند شدم چونه اشو گرفتم و برگردوندم طرف تلویزیونو گفتم: ببین، دمش گرم. آهان.. بزن... ببین این بلد نیست. مردا نقطه ضعف دارن... «دستم از چونه اش کشید و گفت: نکن بابا! عه! همونطور ایستادمو فیلمو نگاه کردم و سردار بعد چندی گفت آلا؟ -هووم؟ -نچ! بالا سرمن ایستاده! نگاه کردم گفت از این ترشیه بده. باهیجان گفتم: نه حال کردی؟ نه بگو حال کردی؟ عاصی شده بود گفتم: سردار - آلا چقدر حرف میزنی! -نه مثل تو نوج نوج کنم منله اسکیبی «سردار شاکی نگام کرد و کاسه رو گرفتم و گفتم: نچ نچ نچ... ریتیمیک نچ نچ کردم و رفتم تو آشپزخونه تا ترشی بیارم، شاکی داد زد: آلا! -ببین تعریف کن باید برم از تو تراس آشپزخونه بیارم. داد زد: اونطوری؟! همه فکر میکنن زنی با روپند و موی باز داره میره تراس آبروی منو ببره... -آهه... شاکی گفتم: گفتم هرغلطی میکنی، آبروی منو خونوادمو حفظ کن، تو خایبون چادر میداره بعدبا روپند و موی باز داره میره تو تراس! زیر لب گفتم: شروع شد. باهاش دیگه حرف نزدم، بعدشم ظرفارو شستم، جای ریختم، لیوان جای خودمو برداشتم و رفتم هاردمو آوردم و دیدن یه سریال جدیدو استارت زدم، هندز فری توی گوشم گذاشتم و داشتم فیلمو میدیدم و گاهی نت برمیداشتم برای مقاله هایی که واسه مجلات هنری و فرهنگی مینوشتم که از لبه های دور ال سی دی لب تاپ که مشکلی متالیک بود و انعکاس نور داشت، دیدم سردار پشت سرم ایستاده، دم آشپزخونه، میز ناهارخوری دقیقاً کنار در ورودی آشپزخونه بود و داره سریال و نگاه میکنه تا رسید جای حساس فیلم در لب تاپو بستم، یه جور که سردار بی اختیار گفت: عه! برگشتم با یه خنده ی مضحک نگاه کردم، سریع

چشمها قسمت سوم

سردار -جن عمته. -اون که عجوج مجوج بود ولی تو که ظاهر میشی یهو باید بهت شک کرد. سردار لباشو روی هم گذاشت، انگار میخواست خودشو حفظ کنه. «روی صندلی نشستمو گفتم» -دستو نمیشوری؟ عاصی شده بود، قاشق چنگالو توی بشقاب گذاشت گفتم: نشور، بادست کثیف غذا بخور بمیرا. ولی تو که ادعات میشه... «چشمم به سریال افتاد محو یه صحنه اش شدم، فهمیدم داره نگام میکنه، برگشت به تلویزیون نگاه کرد و بلند گفت: نچ. از جا بلند شد، دقیقاً یه جای فیلم بود که مرده داشت زنه رو میبوسید. بلند گفتم: سردار - آلا ساکت شو استغفرالله ربی والتوب الیه، الهی العفو العفو العفو... -مرده به زنش خیانت کرده ها، خاک توسرش رفته با کمرنگه. سردار از آشپزخونه بادستای خیس اومد یه نگاه به تلویزیون کرد، خوشم میومد ادعا میکرد توجهی نداره اما توجهش جلب میشد؛ چشمم به تلویزیون بود اما بالا سرش ایستاد و قطره های آب روی شیشه ی میزو پاک کردم. دوباره گفتم: نچ! بشقابشو برداشتم براش پلو کشیدمو گفتم: آلا! چقدر لاغر، نگاه کن سردار شبیه ملخه، ازین ملخ خاکی ها هستند، نگاه پاشو... سردار -نچ، بایا غذا رو بکش مردم از گرسنگی خورشت کشیدم و همونطور کنارش دست به کمر ایستاده بودم و گفتم: -آخ آخ زنش برسه ببینه... سردار -بالا سر من نایست. -سیس... بدو بدو بیا... سردار - منلا زنش ببینه چه غلطی میتونه بکنه. -شب تو خواب ناقصش کنه. یخ یخ بیزش «سردار شوکه نگام کردو پق زدم زیر خنده و شاکی نگاهش رو ازم گرفت». نشستم و گفتم این ترشی بادمجون کبابی، صبح درست کردم با این غذا میچسبه. سردار بدون اینکه نگاهم کنه و توجهی کنه کاسه



-نکن بابا، اومدم پیاده بشم تا در پارکینگ رو باز کنم پام رفت تو گل این ساختمان بی صاحب یه در ریصوت دار هم نداره باید پیاده شم در رو باز کنم. اوخ دیدی چی شد. سردار دست به کمر گفت: نوج، نذار بیرون میان کفشو میبرن، میدونی چند میلیونه این کفش. -کی یه لنگه کفشو میره تیمور لنگ؟ ببر بشورش بعد بیار تو جاکفشیه من شبیه خودش گفتم: با چشمای گرد و سینه به سینه اش تو چشم شیطنتو تمسخرمو خوند با حرص نگام کردو گفتم: -جاکفشی جهیزیه ام بود خوب. «از کنارش رد شدمو گفتم»: سردار - من بشورم؟ -نه بنداز تو نایلون ببر کلفته خونه بابات بشوره تو ناخنات میشکنه. سردار با عصبانیت داد زد: آلا. -هان؟ کری مگه داد میزنی؟ اومد جلوی این نگاهش به میز ناهار خوریه کوچکمون افتاد و از نگاهش برقو دیدم خنده ام میگرفت «شکمو!» غذا رو دید غرش یادش رفت، رفت تو اتاقش، سالادو آوردم و ترشیم آوردم، تلویزیونو روشن کردم، دیدم داره سریال نشون میده، عقب عقب اومدم بشینم، نشستم گف: آلا! «برگشتم دیدم رو پای اون نشستم، خندم گرفتمو گفتم: «بسم الله الرحمن الرحیم»



BUSINESS LEADERS

سومین ضیافت باشکوه بیزینس های تورنتو

MARCH 30, 2019

SAHAR

LIVE PERFORMANCE



PRESENTER

PARTNER

MIRALAMI
DEVELOPMENTS



GHAZAL BANIASADI
BROKER

PLATINUM

DIAMOND



GOLD



TITLE

AFFILIATE



PICRA

NORTHSTAR SUCCESS

MEDIA



MORE INFO: 416 - LEADERS (532-3377) , 647 - 893 - 4447 WWW.BUSINESSLEADERS.CA

شستشوی فرش بطریق سنتی

شرکت فرش ایران

قدیمی ترین فرش فروشی تورنتو با ۲۰ سال سابقه

فرش های نفیس و با ارزش خود را به ما بسپارید

خدمات ما شامل فرشهای دستباف و ماشینی می باشد.

- * خاک گیری فرشها * شستشوی فرش بصورت سنتی * لکه گیری فرشها
- * کلیه عملیات اعم از ریشه زدن و چرم دوزی و رفو * داروی ضد بید
- * برداخت فرشهای دو رنگ که در اثر نور تغییر رنگ داده اند * ارزش یابی
- فرشهای شما جهت شرکت بیمه و خسارت های ناشی از آتش سوزی و یا آب دیده گی

تلفن: ۴۱۶.۳۵۶.۶۶۶۶ * ۸۸۱-۵۹۷-۲۸۹

مهر

در این هفته و در اوایل سال نو رویاهای عاشقانه شما به حقیقت می پیوندند! سعی کنید مثبت باشید و در روابطتان با احساس و پر محبت رفتار کنید. از طرفی به طور مکرر در روابط شما مسائل و مشکلات سطحی و موقتی پیش خواهد آمد. سعی کنید کنترل احساسات و عواطف خود را از دست ندهید و مطمئن شوید که در همه امور شریک زندگیتان را در نظر گرفته و او را نادیده نمی گیرید. همچنین بهتر است شما به شریک زندگیتان آزادی بیشتری در زندگی بدهید. هر چند در سال نو میلادی شما فرصت ها و فراز و نشیب های زیادی را در زمینه روابط رمانتیک و عاشقانه خواهید داشت. اما در پایان سال باید دید آیا شما در این زمینه به روابطی پایدار و مطلوبی خواهید رسید.

آبان

در این هفته و در سال جدید با استرس و عصبانیت برخورد نکن. زیرا نگرش های مثبت خود را از دست می دهی و احساسات منفی بر تو غلبه خواهند کرد. تمام آدمهای منفی زندگی ات را بخش و با نیکی کردن آنها را به دوست تبدیل کن. مسایل مالی را با دید دیگری نگاه کن و اگر اهل حساب و کتاب نیستی بهتر است از کسی که بتواند مشاوره های خوبی به تو بدهد استفاده کنی. هرگز برای دستیابی به اهداف، قوانین را زیر پا نگذار. نیازهای ویژه اطرافیان و خانواده ات را درک کن. پیش داوری ها را کنار بگذار. قدر ساعات خوشی را که با خانواده و اطرافیان داری بدان.

آذر

در این هفته و در ابتدای سال شرایط مطلوبی برای شرکت در یک پروژه پیش خواهد آمد که باید آن را به دقت لازم بررسی کنید. با محبت خاصی از یک دوست مواجه می شوید، اما شما نباید این محبت را بی پاسخ بگذارید. در مورد مساله خاصی که دلتان می خواهد به سرانجام برسد لازم است پیگیر و مصمم باشید و مطمئن باشید به هدفتان خواهید رسید. جایجویی و تغییر و تحولی برای شما پیش بینی می شود که لازم است انعطاف پذیری به خرج دهید چون در کل به صلاح شما تمام خواهد شد. خانواده شما خواهان آن هستند که مدت زمان بیشتری را با آن ها بگذرانید بنابراین بخشی از تعهدات کاری خود را کنار بگذارید تا خانواده آن توجه لازم را دریافت کند. لازم است که شما در زندگی شخصی خود یکسری تنظیماتی را انجام دهید تا رضایت خانواده را نیز بدست آورید.

MILVAN AUTO COLLISION LTD.
SPECIALIZE COLLISION, RESTORATION & REFINISHING
LICENSED AUTO BODY TECHNICIAN

صافکاری و نقاشی
انواع اتومبیل
قیمت مناسب

Moee Naraghi

Cell: 647.893.7878 Tel: 416.744.7878
66 Milvan Dr. Unit 3, North York, ON M9L 1Z5

دی

در این هفته و در روزهای آغازین سال جدید سرشار از انرژی و نشاط خواهید بود. در هفته نخستین سال سطح انرژی شما در حال افزایش است. علاغم سختی ها و مشکلات شما از عزم و اراده بالایی در زندگی برخوردار خواهید بود به گونه ای که می توانید اهداف خود را پیش روی خود ببینید. اما برای زمان خود برنامه ریزی کرده و انرژی تان را به درستی هزینه کنید. بنابراین این انرژی خود را با مسائل بی اهمیت و پیش پا افتاده هدر ندهید. به منظور بهبود وضعیت جسمانی و روحی خود فعالیت های تفریحی و یا فعالیت های ورزشی انجام دهید. با این حال به شما توصیه می شود که سلامتی خود را مدیریت کرده و در هیچ چیز زیاده روی نکنید زیرا ممکن است تأثیرات منفی بر سلامت عمومی شما داشته باشد.

بهمن

در این هفته و در روزهای نخستین سال جدید لازم است خیلی حساب شده انرژی خود را صرف کرده و تلاش خودتان را بکنید. در این صورت شانس و موفقیت نیز با شما یار خواهد بود و دست به هر چه بزنید طلا خواهد شد. لازم است در مقابل همکاران و افراد صاحب منصب برای دفاع و اثبات موقعیت خود به اندازه کافی جسور و با شهامت باشید این تنها راهی است که شما می توانید از نردبان موفقیت بالا بروید. در میانه هفته ممکن است برای شما معاملات مطلوب و خوبی پیش بیاید در این زمینه هیچ چیز را به تعویق نیندازید.

اسفند

در این هفته قصد خرید قسطی چیزی را دارید بهتر است شما که توان پرداخت بهای کل آن را دارید یکبارگی کل کار را تمام کنید. نوبت یک هدیه غیرمنتظره را داشته باشید که از طرف یک دوست به دستتان می رسد. کار نیمه تمامی دارید که می توانید در این روزهای آغازین سال آن را تکمیل کرده به نتیجه دلخواه برسید. پس اقدامات لازم را انجام دهید. دانش و مهارت فنی تان شما را به یک فرصت طلایی نزدیک می کند که باید از این مهم نهایت استفاده را ببرید. آخر هفته با خانواده و دوستان به گشت و گذار بپردازید.

TEHRANTO NEWS + ADVERTISEMENTS

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **دبیر هنری، بنفشه امینی**
Tehranto News Inc
سردبیر: سامان امینی

مدیر روابط عمومی و بازرگانی: **ندا شهریار**
بازاریابی و بازرگانی: **سعید پورمعمر**
گرافیک: **پنوش امینی**
ناظر کیفی و چاپ: **میترا محمد زاده**

دبیر تحریریه: **امیرمین یزدچی**
ویراستار: **امید یزدچی**
جدول: **وحید پورآهنگ**
خبرنگار: **ستاره صالح**

همکاران این شماره: **مانی شوشتری زاده، فلورا فاطمی زهره کلاهدوز، کتابون خلیفر، نورا داوربانه**

مستویات مقالات به عهده نویسندگان است و نشان دهنده دیدگاه تهرانتو نیست. تهرانتو هیچگونه مسئولیتی در قبال محتوی آگهی های چاپ شده ندارد.

Tel: 416.371.9898
tehrantonewspaper@gmail.com
www.facebook.com/groups/TEHRANTO.NEWS
https://t.me/TehrantoNewsPlusAd
/https://www.instagram.com/tehrantonews
tehrantonews.com
217 Finch Ave W, North York, ON M2R 1M2

جدول کلاسیک

افتق	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

عمودی

۱- مرحوم و مغفور - فعالیت بسیار، هیجان ۲- جزیره ای در هرمزگان - لشکرگاه - فرود آمدن بلا ۳- پرنده خوش اقبالی - ساز زن - شیمی کریب ۴- بی شمار - مطالعه و تحقیق مقدماتی - سلول ۵- قمر مشتری - تولیدی شاطر - قوج - درخت انگور ۶- پورش - پهلوان و سپهسالار افراسیاب در شاهنامه ۷- کنایه از بد اخلاق و عبوس - دستگاهی در موسیقی ایرانی - دندانه سوهان ۸- ماده آسفالت - لباس جنگ - همراه رفت! قارچ غیر قابل مصرف ۹- شامل همه می شود - تلفظ « و » - دارای اعتبار و شرف ۱۰- ریاست هیات وزیران با ... است - گلی بومی جزایر قناری ۱۱- ویتامین جوانی - ضمیر عربی - از مصالح ساختمانی - عادت ۱۲- صدای درهم - هلاک کردن - شبی که در آنیم ۱۳- پاره و بخش - وسیله ای در جعبه ابزار - پسوند شباهت ۱۴- رنجوری - نامی دخترانه - مادر کوروش ۱۵- بی نظم و در هم برهم - این هم پسر کوروش

فروردین

در این هفته ذهن خود را به مسائل حاشیه یی معطوف نکنید. همیشه مسائل مهمتری وجود دارد که به آنها بپردازید. بیشتر وقت شما به حاشیه ها می گذرد و این میزان با زهدی شما را چه از نظر عاطفی در زندگی خانوادگی و چه از نظر مالی در محیط کار کم می کند. به فکر کینه و انتقام از کسی نباشید. گذشت از خطاهای دیگران، در درجه اول به خود فرد آرامش می دهد. در اولین هفته سال پر از استرس و مشغله کاری هستید. مسافرت یک روزه کمی از مشغله شما خواهد کاست. اما این نباید باعث شود به فکر مسافرت چند روزه نباشید. تعطیلات آخر هفته را فقط به تفریح و استراحت بپردازید.

اردیبهشت

در این هفته توانایی آرامش دادن شما به دیگران به چالش کشیده خواهد شد! از کینه دست بردارید و بی خیال کدورت شوید. خنده را مانند گلی بر لب هایتان بنشانید که دوستی و نیکویی همانند پلی است به دل دیگران. به آینه بنگرید و دلتان را همانند آن، صاف و بی غش کنید. بعد می بینید که آینه به شما لبخند رضایت می زند. زندگی فراز و نشیب های زیادی دارد، به خود بیایید. گذشته را فراموش کنید و به آینده ای درخشان بنگرید، چون زندگی زیباست. پایان هفته خوبی در انتظار شماست!

خرداد

در این هفته پیام یا نامه ای که در انتظار آن بودید سرانجام به دستتان می رسد از موضوع شگفت انگیزی با خبر می شوید که نوبت روزهای خوشی را برای تان به همراه دارد در مورد امر مهمی که پیش آمده باید به مشورت بپردازید و خودسرنانه عمل نکنید. پیشنهادی که به شما شده دارای نقاط ابهام بسیاری است که تا قبل از روشن شدن آنها پاسخ مثبت ندهید. برخی از اقدامات گذشته سرانجام نتیجه مطلوب را عاید شما می کند.

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم
Top 5% In Canada

HOMELIFE/Bayview
Ray Khadem
Sales Representative
505 Hwy 7 East Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1

Cell: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

تیر

در این هفته و در اوایل سال بهتر است به مثبت اندیشی روی بیاورید! اگر تمام دنیا جمع شوند تا خود شما تصمیمی قاطع برای خودتان و زندگی خودتان نگیرید هیچ تغییر مثبت و مناسبی در زندگی تان به وجود نخواهد آمد. عیب بزرگ شخصیتی شما این است که در اتخاذ تصمیمات مفید و سازنده کاهل هستید و در مقابل، حسن بزرگ شخصیتی شما قدرت مقاومت و پایداری شما در برابر ناملایمات و شداید زندگی است که شما در زندگی گذشته خود نمونه های زیادی از آن ها را دیده اید. شما برای خودتان یک زندگی (کرم ابریشمی) درست کرده اید خارج شوید.

مرداد

چرا اصرار دارید که در شروع اولین هفته از سال جدید بر افکار خود پافشاری کنید؟ الان زمان تغییر است... هفته احساساتی را در پیش خواهید داشت و بیشتر از همه احساس مالکیت و حسادت خواهید کرد و به احتمال زیاد این روزها حساس تر از مواقع دیگر خواهید بود. بهتر است قبل از اینکه بر سر چیزی بیش از حد حساس شوید به خودتان گوشزد کنید که ممکن است در حال زیاده روی کردن باشید! در پایان هفته کسی به شما پیشنهادهای می دهد! اگر آمادگی ندارید صریحاً این مسئله را عنوان کنید.

شهریور

در این هفته و در روزهای آغازین سال که شانس به شما روی آورده است همه چیز محیا شده که به موفقیتی بزرگ دست یابید. پس شجاعت خودتان را نشان دهید. متأسفانه افراد حسود در اطراف شما زیاد هستند و نباید به حرف آنها گوش بسپارید. در زمینه روابط رمانتیک و عاشقانه برای شما سالی پر هیجان و سرشار از رضایتمندی با احساساتی رمانتیک و عاشقانه پیش بینی می شود. در روزهای پایانی هفته برای تحکیم و تقویت روابط عشقانه فرصت های زیادی نصیب شما خواهد شد. همچنین در این زمینه آرزوها و خواسته های شما به واقعیت می پیوندند. سعی کنید پر محبت رفتار کنید.

آموزش زبان فرانسه

تسلط بر زبان فرانسوی تنها در ۸ ماه
از مبتدی تا پیشرفته
برای تمامی سنین
توسط فرد تحصیل کرده در فرانسه
پایته آرادیان

416.574.6763

Good Year Yokohama **STAR TIRE** Michelin UniRoyal

عرضه کننده انواع رینگ و لاستیک نو و دست دوم
قبل از خرید Winter Tire با ما تماس بگیرید

Oil Change \$29.99

لاستیک دست دوم From \$30
لاستیک نو From \$50
تعمیر لنت جلو و عقب From \$30
نون آب هر نوع اتومبیل From \$35

416.739.8591
20 Alness St, Unit 6&7, North York, ON M3J3H4

طالع بینی هفته

فروردین

در این هفته ذهن خود را به مسائل حاشیه یی معطوف نکنید. همیشه مسائل مهمتری وجود دارد که به آنها بپردازید. بیشتر وقت شما به حاشیه ها می گذرد و این میزان با زهدی شما را چه از نظر عاطفی در زندگی خانوادگی و چه از نظر مالی در محیط کار کم می کند. به فکر کینه و انتقام از کسی نباشید. گذشت از خطاهای دیگران، در درجه اول به خود فرد آرامش می دهد. در اولین هفته سال پر از استرس و مشغله کاری هستید. مسافرت یک روزه کمی از مشغله شما خواهد کاست. اما این نباید باعث شود به فکر مسافرت چند روزه نباشید. تعطیلات آخر هفته را فقط به تفریح و استراحت بپردازید.

اردیبهشت

در این هفته توانایی آرامش دادن شما به دیگران به چالش کشیده خواهد شد! از کینه دست بردارید و بی خیال کدورت شوید. خنده را مانند گلی بر لب هایتان بنشانید که دوستی و نیکویی همانند پلی است به دل دیگران. به آینه بنگرید و دلتان را همانند آن، صاف و بی غش کنید. بعد می بینید که آینه به شما لبخند رضایت می زند. زندگی فراز و نشیب های زیادی دارد، به خود بیایید. گذشته را فراموش کنید و به آینده ای درخشان بنگرید، چون زندگی زیباست. پایان هفته خوبی در انتظار شماست!

خرداد

در این هفته پیام یا نامه ای که در انتظار آن بودید سرانجام به دستتان می رسد از موضوع شگفت انگیزی با خبر می شوید که نوبت روزهای خوشی را برای تان به همراه دارد در مورد امر مهمی که پیش آمده باید به مشورت بپردازید و خودسرنانه عمل نکنید. پیشنهادی که به شما شده دارای نقاط ابهام بسیاری است که تا قبل از روشن شدن آنها پاسخ مثبت ندهید. برخی از اقدامات گذشته سرانجام نتیجه مطلوب را عاید شما می کند.

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم
Top 5% In Canada

HOMELIFE/Bayview
Ray Khadem
Sales Representative
505 Hwy 7 East Suite 201
Thornhill, ON L3T 7T1

Cell: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

تیر

در این هفته و در اوایل سال بهتر است به مثبت اندیشی روی بیاورید! اگر تمام دنیا جمع شوند تا خود شما تصمیمی قاطع برای خودتان و زندگی خودتان نگیرید هیچ تغییر مثبت و مناسبی در زندگی تان به وجود نخواهد آمد. عیب بزرگ شخصیتی شما این است که در اتخاذ تصمیمات مفید و سازنده کاهل هستید و در مقابل، حسن بزرگ شخصیتی شما قدرت مقاومت و پایداری شما در برابر ناملایمات و شداید زندگی است که شما در زندگی گذشته خود نمونه های زیادی از آن ها را دیده اید. شما برای خودتان یک زندگی (کرم ابریشمی) درست کرده اید خارج شوید.

مرداد

چرا اصرار دارید که در شروع اولین هفته از سال جدید بر افکار خود پافشاری کنید؟ الان زمان تغییر است... هفته احساساتی را در پیش خواهید داشت و بیشتر از همه احساس مالکیت و حسادت خواهید کرد و به احتمال زیاد این روزها حساس تر از مواقع دیگر خواهید بود. بهتر است قبل از اینکه بر سر چیزی بیش از حد حساس شوید به خودتان گوشزد کنید که ممکن است در حال زیاده روی کردن باشید! در پایان هفته کسی به شما پیشنهادهای می دهد! اگر آمادگی ندارید صریحاً این مسئله را عنوان کنید.

شهریور

در این هفته و در روزهای آغازین سال که شانس به شما روی آورده است همه چیز محیا شده که به موفقیتی بزرگ دست یابید. پس شجاعت خودتان را نشان دهید. متأسفانه افراد حسود در اطراف شما زیاد هستند و نباید به حرف آنها گوش بسپارید. در زمینه روابط رمانتیک و عاشقانه برای شما سالی پر هیجان و سرشار از رضایتمندی با احساساتی رمانتیک و عاشقانه پیش بینی می شود. در روزهای پایانی هفته برای تحکیم و تقویت روابط عشقانه فرصت های زیادی نصیب شما خواهد شد. همچنین در این زمینه آرزوها و خواسته های شما به واقعیت می پیوندند. سعی کنید پر محبت رفتار کنید.

آموزش زبان فرانسه

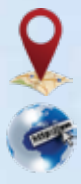
تسلط بر زبان فرانسوی تنها در ۸ ماه
از مبتدی تا پیشرفته
برای تمامی سنین
توسط فرد تحصیل کرده در فرانسه
پایته آرادیان

416.574.6763

Tidyland Cleaning Services
Residential & Commercial

با آرامش خاطر
نظافت منزل و محل کار خود را
به ما بسپارید

Sit Back, Relax and Leave the mess to us
tidylandcleaning@gmail.com
(647)678-2345 / (647)869-1244



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C7A5

Www.RichmondHillHonda.Com



(905) 731-8899

Toll Free: +1 (877) 771-6744

Richmond Hill



HONDA

نام هایی که می شناسید با سالها تجربه در خدمت شما



اردلان قاسمی

نماینده فروش

647.818.0090

ardalan@rhhonda.com



سینا مسعودی

نماینده فروش

416.561.7610

sina@rhhonda.com



کوروش عبادی

مدیر فروش

905.731.8899 Ext.: 2302

kevin@rhhonda.com



فرید بکاری

تعیین وقت برای خدمات پس از فروش

905.731.8899 Ext.: 2209

bdc@rhhonda.com



میالاد کسپیری

نماینده سرویس

905.731.1211 Ext.: 2408



CIVIC FOR ALL



2018 CIVIC LX FROM \$61/2.99% APR WEEKLY LEASE FOR 60 MONTHS*

\$0 DOWN PAYMENT/OAC \$0 SECURITY DEPOSIT



CIVIC SE MODEL SHOWN

OR STEP-UP TO THE NEW 2018 CIVIC SE FOR \$8 MORE WEEKLY*

PACKED WITH FEATURES LIKE HONDA SENSING™ TECHNOLOGIES AND MUCH MORE

CIVIC +20 Canada's best-selling car 20 years in a row.**

Limited time offers available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit.. 2018 Civic SE Sedan CVT (Model FC2F6JEX) on a -60month term with 260 weekly payments at %2.99 // %2.99 lease APR. Weekly payment is 68.82\$ // 60.82\$ with 0\$ down or equivalent trade-in and 220\$ // 270\$ total lease incentive included. Total lease obligation is 17,893.63\$ // 15,812.42\$.



هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



کلینیک دندانسازی سلیمی



ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

SHOPS AT DON MILLS 42 Clock Tower Rd
www.azadijewellery.ca

416.444.2923
azadi.jewellery

بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

قضاوت با شما

بازگشت پناهجوی آفریقایی با پرواز اختصاصی



مسئولین مرزی کانادا هفته پیش یک جوان پناهجوی غیر قانونی آفریقایی را، از خواب بیدار کرده با دست و پای بسته و پروازی اختصاصی به گینه بازگرداندند.

به گزارش تهرانتو به نقل از مونترال گزت، مسئولین مرزی کانادا ماه گذشته وقتی می‌خواستند این پناهجوی ۲۳ را به آفریقا بازگردانند با مقاومت او روبرو شدند و او به نشریه «مونترال گزت» گفت که خواستار یک پرواز تجاری برای بازگشت است.

اما از آنجائیکه خلبان از قبول این فرد برای بازگشت امتناع کرد بنابراین آژانس مرزی کانادا تصمیم گرفت ۱۸ دسامبر پروازی اختصاصی را برای بازگشتش در نظر بگیرد و او را تنها به این سفر بفرستد. عملیات اخراج اختصاصی مهاجران غیر قانونی نادر و بسیار پرخرج است. از سال ۲۰۱۶ که مسئولین مرزی کانادا این پروازها را راه‌اندازی کرده‌اند برای انتقال ۷ نفر حدود ۸۲۱,۱۵۷ دلار هزینه شده است. در طی این مدت مسئولین مرزی کانادا ۲۳,۵۷۸ پناهنده غیر قانونی را از کانادا بیرون کرده‌اند.

در همین رابطه مسئولین مرزی کانادا (CBSA) با ارسال متنی برای مونترال گزت آورده است: پروازهای اختصاصی برای محافظت از افسران و کادر پرواز در مقابل افرادی که دارای سوابق کیفری و خشونت طلبانه دارند استفاده می‌شوند. در رابطه با این جوان ۲۳ ساله که خواسته او را «عمر» خطاب کنند او به عنوان یک نوجوان از زندگی جنگی فرار کرد و به کانادا آمده بود و در گفتگو با مونترال گزت گفت که عموی او در زندان است و اگر او هم به کشورش بازگردد کشته می‌شود.

«محمد بری» (Mohamed Barry) یکی از پناهجویان کشور گینه است و می‌گوید بیشتر مردم کشورش بخاطر مسائل سیاسی کشورهای غرب آفریقا جلائی وطن کرده‌اند. او در سال ۲۰۱۲ به دلیل «دگرپاشی» به کانادا آمده است.

وی می‌افزاید: آنها مغازه من را بمباران کردند و می‌خواستند خودم را هم بکشند. من سه ماه پیش از اینکه به اینجا بیایم در حومه شهر مخفی شده بودم. درخواست پناهندگی «بری» در سال ۲۰۱۷ رد شد ولی وکیل او با بردن پرونده‌اش به سازمان ملل مانع از برگشت وی شد.

«بری» با اشاره به سختی‌هایی که در این مدت متحمل شده می‌گوید: من سختی‌های زیادی را تحمل کردم و حتی سال ۲۰۱۳ در بیمارستان بستری شدم ولی همیشه کار می‌کردم. او در یک مرکز دانشگاهی کار کرده و هم‌زمان در کالج مونترال دانشجوی رشته کامپیوتر است. «بری» در پایان یادآور شد: من نمی‌خواهم روی سیستم تحمیل باشم. من می‌خواهم کانادایی باشم، همه ما این را می‌خواهیم. شرایط کشور ما واقعا اسف بار و من کاملاً درک می‌کنم چرا یک نفر برای برگشت مقاومت می‌کند. این جدالی بین مرگ و زندگی است.

قتل «سهیل رفیع پور» در شب کریسمس



«سهیل رفیع پور»، جوان ایرانی ۲۳ ساله، دوشنبه شب گذشته، هم‌زمان با شب کریسمس، در ریچموند هیل مورد اصابت گلوله قرار گرفت و کشته شد.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی، به گفته پلیس محلی منطقه یورک (York Regional Police) بنابر گزارش رسیده مبنی بر شنیده شدن چندین شلیک گلوله عازم Barnwood Drive واقع در خیابان Bayview و منطقه Colony Road شد.

پلیس وقتی به محل حادثه می‌رسد با پیکر غرق خون یک مرد جوان مواجه می‌شود. پلیس در ادامه به تحقیق راجع به حادثه می‌پردازد و هویت قربانی «سهیل رفیع پور» (Soheil Rafipour) شناسایی و کشته شدن وی در اثر شلیک گلوله تایید می‌شود.

لورا نیکول، مأمور پلیس واحد جنایی منطقه یورک (Const. Laura Nicole) در این رابطه گفت: بنابر تحقیقات صورت گرفته مشخص شد که این

تیراندازی از یک خودرو که بعد از حادثه از محل متواری شده صورت گرفته است. همچنین یکی از شاهدان عینی به شبکه CP24 گفت که این جوان از ناحیه قفسه سینه مورد اصابت گلوله قرار گرفت که پلیس این موضوع را تایید نکرد. یکی دیگر از شاهدان عینی به مأموران پلیس گفت که یک خودروی SUV تیره رنگ دیده که از محل گریخته است. نیکول افزود: مادر حال حاضر در صدد تحقیقات از تک تک منازل این محوطه هستیم تا اطلاعات بیشتری راجع به حادثه کسب کنیم. وی تصریح کرد: بررسی عکسهای

تیراندازی از یک خودرو که بعد از حادثه از محل متواری شده صورت گرفته است. همچنین یکی از شاهدان عینی به شبکه CP24 گفت که این جوان از ناحیه قفسه سینه مورد اصابت گلوله قرار گرفت که پلیس این موضوع را تایید نکرد. یکی دیگر از شاهدان عینی به مأموران پلیس گفت که یک خودروی SUV تیره رنگ دیده که از محل گریخته است. نیکول افزود: مادر حال حاضر در صدد تحقیقات از تک تک منازل این محوطه هستیم تا اطلاعات بیشتری راجع به حادثه کسب کنیم. وی تصریح کرد: بررسی عکسهای

کلاهبرداری ۶۵۰ هزار دلاری با اطلاعات جعلی بیمه گران



کنند. این پرونده ژانویه ۲۰۱۷ وارد سیر قانونی شد. وی تا سال ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ اطلاعات جعلی را از اقدام بافای پاسخگوی دادگاه باشد. او در یک مقطعی نیز مدیر فروش Foresters برای بیمه می‌فرستاد در صورتیکه پروژه این شرکت تا ۲۰۱۰ تمام شده بوده است.

یک شرکت بیمه عمر پس از ارسال بیش از ۱۰۰ فرم تقاضای جعلی و ۶۵۰ هزار دلار کلاهبرداری، تعلیق شد. به گزارش تهرانتو به نقل از سی بی سی، «پل برادبیر» (Paul Bradbeer)، بر همین اساس ۱۰ دلار که بالاترین جریمه در بیمه بریتیش کلمبیا است که به این مجموعه زده نیز جبران

متخصص در خرید و اجاره برای تازه مهاجران

مشاور املاک

فلورا فاطمی

فروش - خرید بیزینس

#1 Office In Canada Sales Rep., Eng., MSc. HOMELIFE/Bayview Realty Inc.

647-818-6010

- ۱- کلینیک دندانپزشکی با فروش ملک - تورنتو - تراکم بسیار کم دندانپزشکی - 1570 Sqft قیمت \$930,000
- ۲- فروش بیزینس رستوران غذاهای مدیترانه‌ای - شاورما - ریچموند هیل بر خیابان اصلی قیمت \$251,000
- ۳- فروش بیزینس Convenience در نیومارکت - Net Income: \$100K/Y - Rent \$3000 قیمت \$151,000
- ۴- ریچموند هیل / اجاره مغازه / Multi-Use/ TMI+\$25 / 2,010 Sq Ft قیمت \$5,400
- ۵- استیلز و بترست / اجاره مغازه 2300 Sq Ft قیمت \$8,600
- ۶- وان - فروش آفیس اداری - 450 sqft - ایده آل برای مشاغل خدماتی - قیمت \$227,000
- ۷- وان - میجرمک - فروش آفیس اداری - 1150 sqft - قیمت \$640,000
- ۸- ریچموند هیل - فروش مغازه - بر یانگ - 2,150 sqft - قیمت \$1,750,000
- ۹- ریچموند هیل - فروش مغازه - 1000 sqft - قیمت \$880,000
- ۱۰- آرورا - فروش مغازه - 1900 sqft - قیمت \$740,000
- ۱۱- فروش مغازه - ریچموند هیل - 150 sqft - بر یانگ - قیمت \$955,000

تامل

«سارا مک‌ایور» آزادشده کشور بازگشت



بنابر گزارش وزارت امور خارجه کانادا «سارا مک‌ایور» (Sarah McIver) که ماه جاری در چین دستگیر شده بود روز جمعه آزاد شد.

به گزارش تهرانتو به نقل از گلوبال نیوز، وزارت امور خارجه کانادا ضمن رعایت محفوظ ماندن اطلاعات خصوصی و امنیتی تایید کرد که یکی از شهروندان کانادایی که ماه جاری در چین دستگیر شده بود، آزاد شد و به کانادا بازگشت. وزارت امور خارجه همچنین علت دستگیری «سارا مک‌ایور» را بخاطر عدم داشتن مجوزهای مربوطه خواند. بنابر گزارشات قبلی گلوبال نیوز، «هوا چون اینگ» (Hua Chunying)، سخنگوی وزارت امور خارجه چین، دلیل دستگیری «مک‌ایور» را اشتغال غیر قانونی خوانده بود. اگر چه بازداشت «مک‌ایور» پس از بازداشت دو مرد کانادایی در چین صورت گرفت ولی «ترودو» گفت که به نظر نمی‌آید دستگیری او ربطی به دستگیری و بازداشت دو مرد کانادایی پیش از خودش داشته باشد.

شهروند کانادایی در چین

به ۱۵ سال زندان محکوم شد

تنهای یک روز پس از

آنکه یکن «سارا مک‌لور» معلم بازداشت شده کانادایی را آزاد شد دادگاه دیگری در این کشور «رابرت لوید شلبرگ» دیگر شهروند بازداشت شده کانادایی را به ۱۵ سال زندان محکوم کرد.

به گزارش تهرانتو به نقل از تورنتو استار، دادگاه عالی استان لیائونینگ چین با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد این شهروند کانادایی، به اتهام «قاچاق مواد مخدر» به این میزان زندان محکوم شده است.

هم‌زمان اعلام شد که وکلای این شهروند کانادایی درخواست برگزاری دادگاه تجدید نظر کرده‌اند موضوعی که با موافقت دادگاه عالی چین مواجه شده است. اما دادگاه استان لیائونینگ که این شهروند کانادایی را محاکمه کرده اعلام کرده که او بخشی از عملیات بین‌المللی قاچاق مواد مخدر بوده و نقش مهمی در قاچاق مواد مخدر به چین داشته است. دادگاه به همین دلیل تاکید کرده حتی حکم ۱۵ سال زندان برای وی بسیار نامناسب و سبک است. تنش میان پکن و او تاوا از زمان دستگیری یکی از مدیران ارشد مالی شرکت فناوری چینی هوآوی توسط پلیس کانادا در پی آن دستگیری چهار شهروند کانادایی در چین افزایش یافته است. کانادا اول دسامبر سال ۲۰۱۸ «منگ وانژو»، مدیر مالی شرکت مخابراتی «هوآوی» را به خاطر «نقض تحریم‌های آمریکا» بازداشت کرد و در صدد است داد او به آمریکا برود در پی این اقدام کانادا، پکن چند روز بعد دو شهروند کانادایی به نام‌های «مایکل اسپاور» تاجر و «مایکل کوریک» دیپلمات سابق کانادایی را به اتهام «به خطر انداختن امنیت ملی چین» بازداشت کرد. روز بیستم دسامبر نیز سخنگوی وزارت امور خارجه چین تایید کرد که سومین شهروند کانادایی به نام «سارا مک‌لور» به خاطر «کار غیر قانونی» در چین دستگیر شده است. با این حال چین تاکید کرده بود پرونده این سه شهروند بازداشتی ربطی به پرونده معاون مالی شرکت هوآوی در کانادا ندارد. دادگاه ونکوور کانادا ۱۰ روز بعد از دستگیری خانم منگ، او را با قید وثیقه ۷.۵ میلیون دلاری آزاد کرد تا دولت این کشور در رابطه با استرداد وی به آمریکا تجدیدنظر و تصمیم گیری کند. با این حال هنوز تنش‌ها میان دو کشور کانادا و چین، در مورد دستگیری این افراد ادامه دارد.



2019
Happy New Year

علیرضا مقدم
کارشناس ارشد املاک



Alireza Moghaddam



BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner



647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

اجاره موقت کاندو مبلیه در وردان یانگ	اجاره کاندو مبلیه
<p>وردان یانگ - اجاره آپارتمان یکخوابه - فول فرنیش در برج زیبای World On Yonge با کلیه امکانات (برق - تی وی - اینترنت - و استفاده از استخر و جیم) با ویوی یانگ به قیمت استثنایی از اول ژانویه بصورت کوتاه مدت</p> <p>416.829.7715</p>	<p>محدوده یانگ و شپرد فول امکانات ساخت تراپدل جیم، استخر، بولینگ، بیلیارد، کارواش و... ماهیانه ۱۹۵۰ دلار</p> <p>647.989.0306</p>
<p>اجاره موقت کاندو مینیوم</p> <p>تیپ کاندو در بی ویو و استیلز با کلیه امکانات ورزشی کامل + استخر + کتابخانه + تی وی روم + پار تی روم در طبقه ۱۰ از اول فوریه ۲۰۱۹ ۲۰۰۰ دلار ماهیانه اینکلود</p> <p>416.276.8999</p>	<p>کاندو ۱ خوابه + دن درب دار مبلیه با ۲ سرویس کامل و همه امکانات رفاهی از تاریخ ۱۲ ژانویه ۲۰۱۹ بمدت ۴ ماه در های وی سون و واردن برای ۴ نفر ماهیانه ۲۵۰۰ دلار</p> <p>416.276.8999</p>
<p>قابل توجه مالکان محترم و متقاضیان مسکونی کوتاه مدت مناطق نورث یورک ، تورن هیل ، ریچموند هیل</p> <p>به هیچ وجه نگران کمیسیون نباشید من به حدی انعطاف پذیری دارم که رضایت شما از هر نظر تأمین می گردد لطفاً برای اجاره نمودن و اجاره دادن مسکن های مبلیه اعم از کاندو ، هاوس ، بیسمنت ، بیچلر ، تان هاوس حتی اتاق در آپارتمان رنتال حتماً با من تماس بگیرید مستأجرهای تحصیل کرده ، صادق و بی دردسر دارم</p> <p>۱- کاندو مبلیه ۱ خوابه + دن در وردان یانگ طبقات بالا با ویوی داوون تان + بالکن + اینترنت قوی + پارکینگ از تاریخ روز ماهیانه ۲۴۰۰ دلار اینکلود</p> <p>۲- کاندو مبلیه ۱ خوابه + دن بسیار مجلل و نوساز در ۱۸ گریدین هال طبقات بالا با تسهیلات ورزشی از اول ژانویه ۲۰۱۹ به مدت ۶ ماه ۲۴۰۰ دلار اینکلود</p> <p>۳- خانه بسیار بزرگ و عیانی مشجر + بیسمنت بزرگ برای یک خانواده با کردیت خوب در منطقه بترست و ۱۶ غربی (کارویل) از تاریخ روز ۲۰۰۰ دلار اینکلود</p> <p>۴- آپارتمان مبلیه مشابه کاندو با امکانات ورزشی کامل طبقه ۱۰ ماهیانه ۲۰۰۰ دلار اینکلود از فرویه ۲۰۱۹ به مدت ۶ ماه</p> <p>۵- بیسمنت ۲ خوابه مبلیه یا غیر مبلیه از حاشیه فینچ تا استیلز مورد نیاز است</p> <p>۶- اتاق مبلیه در نورث یورک و تورن هیل برای خانم ها و آقایان مورد نیاز فوری است</p>	<p>اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار</p> <p>Bayview/Hwy7</p> <p>کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1700</p> <p>647.924.3113</p>
<p>اجاره تا ۱۲۰۰ دلار</p>	

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت
عطا شمالی
416.276.8999

Fairview Mall
یک اتاق در کاندو آپارتمان به مدت سه ماه
647.995.4617



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

<p>Yonge/Hwy7 اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$ 1850 + utility 647.527.4777</p>	<p>Bayview/Sheppard اپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک به حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونای کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته، دید غرب، اجاره ۱ ساله، فوری \$ 1850 647.527.4777</p>	<p>Sheppard/DVP اپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه -نگهبانی ۲۴ ساعته \$ 1775 + utility 647.527.4777</p>	<p>North York کاندو خوابه با سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 600-700 SQF \$1800 647.924.3113</p>	<p>Don Mills/Sheppard اپارتمان خواب ۴۵ متر، نوساز - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته \$ 1700 + utility 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Arnold اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش - دید شرق و نورگیر - اجاره ۱ ساله فوری \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>
--	---	--	---	--	---

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

<p>Leslie/Sheppard اپارتمان خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه -نگهبانی ۲۴ ساعته اجاره ۱ ساله \$ 1780 + utility 647.527.4777</p>	<p>Bayview/Sheppard اپارتمان ۱ خواب حدود ۶۵ متر، پارکینگ و انباری، دسترسی عالی، سالن ورزش، استخر و کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید غرب اجاره ۱ ساله \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Emprss اپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و -نگهبانی ۲۴ ساعته اجاره ۱ ساله، اول نوامبر \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>
--	---	---

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

<p>keswick اجاره خانه دیتچد بیسمنت فینیشد / اول فوریه \$ 1900 416.837.3156</p>	<p>Yonge/Finch اپارتمان خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - \$1950 647.527.4777</p>	<p>Leslie/Sheppard اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و -نگهبانی ۲۴ ساعته - دید جنوب - اجاره ۱ ساله، فوری \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>
---	--	---

خرید - فروش - اجاره

اجاره ملک مورد نظر شما در کوتاه ترین زمان ممکن

لیلی بزرگی

کارشناس و مشاور املاک



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*, independently
owned & operated Brokerage

Leili Bozorgi

416-837-3156

info@leilibozorgi.com

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار		اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ دلار			
<p>YONGE/Sheppard اپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر - دسترسی عالی - سالن ورزش، ۲۴ ساعته - دید غرب - اجاره ۱ ساله \$ 1850 + utility 647.527.4777</p>	<p>Bayview/Sheppard اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - اجاره ۱ ساله از اول نوامبر \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113</p>	<p>اجاره ۶ ماهه کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس مبله با پارکینگ نزدیک به ساب وی ۲۱۰۰ دلار - علی رضا 647.924.3113</p>	<p>ریچموند هیل کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>کاندو تان هاوس ۲ خوابه ۲۰۰۰ دلار 647.924.3113</p>
اجاره از ۲۵۰۰ تا ۲۰۰۰ دلار					
<p>Yonge & Finch کاندو تاون هاوس نوساز ۲ خوابه ۲ سرویس، نزدیک به ساب وی با پارکینگ و انباری \$2250 647.924.3113</p>	<p>Richmondhill آپارتمان یک خوابه ۱۵ ژانویه \$ 2000 416.837.3156</p>	<p>Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۱۱۰ متر، پارکینگ، نزدیک به حمل و نقل عمومی، سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید شمال غرب، طبقات بالا، اجاره ۱ ساله \$ 2780 + Utility 647.527.4777</p>	<p>Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه با زیرزمین کامل \$2500 647.924.3113</p>
اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ دلار					
<p>Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید غرب \$2300 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شمال - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Bayview/Sheppard اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر، نوساز - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید جنوب - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Richmondhill منزل دیتچد اجاره ۱۵ ژانویه بدون بیسمنت \$ 2300 416.837.3156</p>



Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*
7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سالهای اول مهاجرت:
زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106
siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش زمین مناسب ساخت و ساز			فروش کاندو تاون هاوس			اجاره		
(۱.کد) Georgina	66x159	\$250,000	(۱۶.کد) Yonge/Clark	۳ خوابه	\$500,000	(۳.کد) Aurora	بیسمنت ۱ خوابه	\$1,080
(۲.کد) Markham	48x165	\$300,000	(۳۲.کد) Bayview/John	۲ خوابه	\$499,000	(۵۰-۹.کد) Finch	کاندو ۱ خوابه کوتاه مدت	\$2,600
(۳.کد) Keswick	50x186	\$320,000	(۷۵.کد) Yonge/Weldrick	۲ خوابه	\$450,000	(۲۰-۳.کد) Bayview	کاندو ۱ خوابه	\$2,150
(۴.کد) Aurora	49x196	\$700,000	(۸۸.کد) Newmarket	۳ خوابه	\$489,000	(۱۱.کد) Yonge/Gamble	کاندو ۱ خوابه	\$1,600
(۵.کد) Richmondhill	30x300	\$1,000,000	(۱۲.کد) Richmondhill	۳ خوابه	\$500,000	(۲.کد) Yonge/Elginmills	کاندو ۱ خوابه + دن	\$1,650
(۶.کد) Willodale	50x90	\$1,500,000	(۸۲.کد) Aurora	۳ خوابه	\$500,000	(۲۳.کد) Leslie/HWY 7	کاندو ۲ خوابه	\$2,150
فروش مزرعه			فروش خانه دیتچد (مستقل)			فروش کاندو		
(۱.کد) Simcoe	39 Acre	\$730,000	(۱۲.کد) Georgina	۲ خوابه، بانگالو	\$300,000	(۸.کد) Yonge/Sheppard	بچلر	\$365,000
(۲.کد) Simcoe	8 Acre	\$750,000	(۲۸.کد) Keswick	۳ خوابه، بانگالو	\$333,000	(۱۲.کد) Yonge/16th	۱ خوابه	\$365,000
(۳.کد) HWY 89/N	44 Acre	\$1,000,000	(۲۷-۰.کد) Newmarket	۳ خوابه، بانگالو	\$500,000	(۳۲.کد) Yonge/Major Mac	۱ خوابه + دن	\$350,000
(۴.کد) Georgina	17 Acre	\$1,050,000	(۶۱.کد) Aurora	۲ خوابه، ۲ طبقه	\$560,000	(۳۵.کد) Donmills/Finch	۲ خوابه	\$390,000
(۵.کد) Simcoe	100 Acre	\$1,100,000	(۳۲.کد) Richmondhill	۳ خوابه backsplit	\$750,000	(۸۵.کد) Bayview/HWY 7	۲ خوابه + دن	\$500,000
(۶.کد) Stouffville	60 Acre	\$4,500,000	(۱۲.کد) Dufferin/Clark	۴ خوابه، ۲ طبقه	\$950,000	(۱۲۷.کد) Aurora	۳ خوابه	\$360,000

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ دلار	اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا				
Yonge and 16 th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge/Sheppard اپارتمان ۱+۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2600 +Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهداری ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777	Yonge/Emprress اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهداری ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 +Utility 647.527.4777	Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهداری ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777	Sheppard/Leslie اپارتمان ۱+۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و ۲۴ ساعته - دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله \$ 2600 +Utility 647.527.4777

فروش				اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا	
Exclusive آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلیارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777	Newmarket Yonge And Davis تاون هاوس تحویل ۲۰۱۹ ۳ خوابه ۳ سرویس عیر ضامقدم 647.924.3113	Richmond Hill کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113	North York مکانیکی و نمایشگاه اتومبیل با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ عیر ضامقدم 647.924.3113	***Assignment Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، پارکینگ و انباری در پروژه Via Bloor از شرکت Tridel تحویل ۲۰۲۱ برای کسب اطلاعات تماس بگیرید 647.527.4777	Yonge/Sheppard اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله فوری \$ 2550 +Utility 647.527.4777

استخدام

به یک آقا جهت کار جهت کار
در فروشگاه معتبر نیاز مندیم
416.993.3487

Hiring Cleaning Staff
Full time and part time
647-869-1244

به یک فروشنده خانم باتجربه کار
کانادایی برای کار فروشندگی در
فروشگاهی معتبر نیاز مندیم
416.993.3487

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto ON M3C 0H5



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ کاراز، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملا بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و دریافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس. تحویل اگوست ۲۰۱۸



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
UNIVERSAL CITY CONDOMINIUM

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra

با حضور
کریم باقری

مراسم تجلیل از کریم باقری
ملی پوش پر افتخار فوتبال ایران
و اهدای لوح تقدیر یکشنبه شب در

Shiraz Banquet Hall

Includes dinner -doors open @ 7 PM

9737 Yonge St, Richmond Hill, ON L4C 8S7

یکشنبه ۶ ژانویه

همین یکشنبه

Gold Sponsors

RASSA
TRADING LTD.

Hamid
Parsa
PARSA
Broker of Record
416-347-5017

محصولات
تروند

DAMIENSCHOICE.CA
647.281.779

Silver Sponsors

CITY SOCCER PLUS
www.citysoccerplus.com
905-237-4991

Rahpadiimmigrants.com

Sina Persian
Cuisine

SHISHLI
Restaurant

Affiliates by:

MT United
Soccer School

مدرسه فوتبال MT United

EXCEL PRO
Soccer Academy

آکادمی فوتبال
اکسل پرو

برای اطلاعات بیشتر با شماره **4162263030** تماس بگیرید

مراکز خرید بلیط : سوپر خوراگ ، City Soccer (جنب سوپر شایان سابق) ،
نشریه دنیای ورزش ، سوپر پارسیان