

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc., Brokerage,
 independently owned & operated
 Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054

OFFICIAL SPONSOR
 BUSINESS LEADERS
 GALA 2019
 Tehranto News + Ad
 Thursday, February 28, 2019
 Issue No 120

نشریه هفتگی
تهرانتو

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
WESTERN UNION
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری بانک های ایران

صرافی اکسپرس
416.356.6666
ارز شمال
416.844.5555

14 Levendale Rd. L4C4H2
صرافی بهارستان
416.904.1011 - 905.737.1771

دکتر حقوقی مهاجرتی و ترجمه اسناد و آدین وکیل
 تور تو کانادا
416.915.0050

خدمات حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

سیاک مسکینی
Broker
416.302.1106

بهترین نرخ حواله
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St. میلزای سوپر مارسیان

ارز نیاوران
647.871.7000
ارز ارگ
416.224.0000

در تورنتو خرید آپارتمان بهتر است یا خانه؟
 فلورا فاطمی / مشاور املاک ۶۰۱۰-۸۱۸-۶۴۷

صرافی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات
 ارزی، حوالجات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge #164, 7181 Yonge

صرافی اکسچنج
647.202.1318
 7181 Yonge St, Unit 150

صرافی الماس
647.524.1888
ارز سناتور
(416) 200 120

کوچینگ یا مربیگری چیست؟
 *دکتر علیرضا شریفی / مدرس رسمی ان ال بی

زهرا علوی
 متخصص امور وام (Mortgages)
 Zalavi@MortgageAlliance.com
416.831.3124

ارز نیویورک
905.597.8787
 New York Currency Exchange
 7368 Yonge St, Yonge & Clark

ارز پاکسیما
416.731.9797
ارز ملت
(905) 597-1243

اطلاعات جامع در خصوص تحصیل در سیستم آموزش و پرورش کانادا
چطور باورهای منفی را به باورهای مثبت تبدیل کنیم؟
 *ساراجیمی - مربی مهارت های زندگی

محمد رضا رسولی
 BROKER
 morasouli7@gmail.com
416.828.3831

دکتر محسنی اردشیر
 عضو کلان وکلای انترنویو و
 عضو شورای نظارت بر مشاوران مهاجرت
 *کلیه امور مهاجرت و انواع ویزا
 *جرائم کیفری، مالی و استانی
 *دادگاه های حقوق بشر
416.645.5373

صرافی عزتی
(416) 300-0519
تهران تورا
آنلاین دنبال کنید
WWW.tehrantonews.com

به بهانه فیلم باز مانده روز بررسی احساسات در افراد
 *دکتر فاطمه بهرامی / روان درمانگر زوج و خانواده

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 *خدمات شخصی و شرکتی - ثبت شرکت و تغییرات
 BUSINESS PLAN تهیه 416.624.8087

ACADEMY OF CHANGE
 بر اساس اهدافی که می خواهید در زندگی خود به دست آورید
 یادگیری چهار عنصر کلیدی برای دستیابی به عملکرد عالی را در
کارگاه آموزشی پیشرفت شخصی و حرفه ای بیاموزید
 میترا محمدزاده
 کوچ حرفه ای
Personal and Professional Development Plan (PPDP)
Sunday March 3, 10 & 17, 2019 / 336 Sheppard Ave East, Unit 1 M2N 3B4
647.995.4617 www.academyofchange.ca info@academyofchange.ca

علیرضا مقدم
 مشاور ارشد املاک
Alireza Moghaddam
 BROKER, B.Sc. Eng.
 ABR, SRS, SRES, RENE.
 Centurion Award Winner
647.924.3113
 www.AlirezaMoghaddam.ca

رضا بهمنی
 عضو رسمی انجمن مشاورین املاک
به دنبال بهترین ها برای شما
 خرید، فروش، اجاره انواع املاک مسکونی، تجاری، اداری
 اخذ هر گونه وام بانکی
(647) 669-9915 WWW.RIGHTHOMES4U.COM

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استراییسم
 بورداپتومتری کانادا
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارک دار
RXOPTICAL WWW.RXOPTICAL.CA
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3
 قبول اکثر بیمه ها جهت خرید انواع عینک شارژ مستقیم کمپانی های بیمه
بانک و کینگ، جنب سوپر بلوط

کلیه خدمات ساختمانی کلی - جزئی
 اینترلاک / فلگ استون / نصب استخر / فنس / تکمیل بیسمنت / Waterproofing / Deck / Fence
میترا افسری
(647) 501-6650

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker **WORLD ON YONGE** مشاورین املاک مسکونی و تجاری **Siamak G. Shabani** Sales Representative
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com greenshabani@gmail.com 416.997.4488

DR. MASSI DENTAL CLINIC
TEL: 905 - 597 1117
Open 7 Days A Week
IMPLANT & CROWN \$2900
ZOOM! WHITENING \$150
CLEANING \$100
 Limited Until End Of March 2019
 برای داشتن لبخندی زیبا با ما تماس بگیرید. تنها در یک جلسه
7191 Yonge St. Unit 104, Thornhill L3T0C4 WWW.DRMASSIDENTAL.COM EMERG: 416-824 8662

AZADI JEWELLERY SINCE 1892
VALENTINE STOREWIDE SAVINGS 40% OFF
SHOPS AT DON MILLS 416.444.2923
42 Clock Tower Rd www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر / آیدا لقمانی فر

2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

کوچینگ یا مربیگری چیست؟

صورت بلند مدت (یا حتی دائمی) باشد تا فرد بتواند به بهترین نتیجه ممکن برسد. با توجه به صحبت های این مقاله می توان چنین گفت که یک مربی یا کوچ مجرب و با دانش می تواند به شناسایی درست و کامل مشکلات شما کمک کرده و بارشده یابی صحیح آنها به تغییر نگرش شما نسبت به مشکلات، از بین بردن هیجانات منفی، حل کردن تعارضات درونی و دادن آگاهی شما را در نیل به اهدافتان و از بین بردن مشکلاتتان یاری رساند.

دکتر علیرضا شریفی

مدرس MasterClass، مستر کوچ

مدرس رسمی ان ال بی (برنامه ریزی عصبی -

کلامی)، ناایم لاین تراپی، و هیپنوتراپی

مشاور مدیرت استرس

alireza@altatc.ca
(647) 671-0002



در واقع وقتی ما از چنین جملاتی استفاده می کنیم به ناخود آگاه خود می گوئیم که دنبال راه حل نباش چون فرض و یا اعتقاد ما این است که شانس نخواهیم داشت و یا رابطه خوب برای من نیست بنابراین به صورت ناخود آگاه به صورتی رفتار خواهیم کرد که رابطه مان دچار مشکل شود. یک مربی و یا کوچ توانا قادر است با طرح سوالات مناسب خطاهای شما را شناسایی کند تا به ریشه مشکل برسد.

وقتی ریشه مشکلات شما نمایان شد اولین و مهمترین قدم برای انجام فرایند کوچینگ برداشته شده است. پس از آن کوچ شما برای تسریع و تسهیل روند تغییر مثبت شما برنامه ریزی کرده و بر روند پیشرف شما به صورت مستمر نظارت مستقیم خواهد داشت. در قدم بعدی مربی موانع ذهنی (از جمله هیجانات منفی، اعتقادات محدود کننده، تصمیمات محدود کننده در سطح ضمیر ناخود آگاه و یا

تعرض ارزشهای شخصی) شما را شناسایی می کند تا برای از بین بردن آنها به شما کمک کند. مربیان مجرب و با دانش همواره به شما تکالیفی می دهند که شما را برای به دست آوردن هدفتان یاری کند. قدم آخر در فرایند کوچینگ مربوط به تثبیت تغییرات مثبت در فرد است. انجام این قدم نهایی بسیار حائز اهمیت است به این دلیل که فرایند تغییر باید به

یک مربی حرفه ای قادر است با طرح سوالات مناسب به ریشه یابی مشکل پرداخته و علائم مشکل را از ریشه اصلی آن تشخیص دهد. به صورت کلی ما انسانها به صورت پیوسته در شبانه روز سه خطای بزرگ ادراکی انجام می دهیم که باعث بروز مشکلات می شوند. چنانچه با این خطاها آشنا شویم خواهیم توانست مشکلات خود را به تعارض چشمگیری کاهش دهیم. این سه خطا به شرح زیر هستند:

* خطای پاک کردن:

ما انسانها به طور متوسط در هر ثانیه در معرض ۲ میلیون بیت اطلاعات در اطرافمان هستیم که از این میزان تنها قدری به پردازش ۱۳۴ بیت اطلاعات در ثانیه هستیم. این اطلاعات از طریق ۵ حس اصلی (بینایی، شنوایی، لامسه، چشایی و بویایی) به ذهن ما منتقل می شوند و مابقی این اطلاعات از فیلترهای آگاهی ما عبور نمی کنند. بنابراین در اکثر اوقات ما نسبت به خیلی از وقایع اطرافمان آگاه نمی شویم و این خطا باعث به وجود آمدن بسیاری از مشکلات در زمینه روابط ما می شود چون در بیشتر موارد اطلاعات رسیده از فرد دیگر را در دریافت نمی کنیم و یا به محض دریافت به سرعت پاک می کنیم.

* خطای تغییر واقعیت:

در این نوع خطا ما به راحتی وقایع اطرافمان را به صورتی دیگر برداشت می کنیم. به عنوان مثال «مدیر من می خواهد که من شکست بخورم» یا «همسر من وقتی مشغول به کار است مرا دوست ندارد چون با من کم حرف میزند». مشکل اصلی این خطا در این است که هر آن گونه که ما آن را برداشت می کنیم به آن عکس العمل نشان می دهیم. بنابراین در آخر به همان نتیجه ای می رسیم که طبق آن برداشت کرده ایم. مثلاً در مورد مثال مدیر اگر اینگونه برداشت کنیم که مدیر واقعا چنین قصدی دارد آنچنان کار خواهیم کرد که مدیر را مجاب کنیم که اینگونه نسبت به ما فکر نکند و تصمیم نگیرد در صورتی که اگر برداشت ما از رفتار مدیر متفاوت بود میتوانستیم به همان تناسب به گونه ای عمل کنیم که رفتار مدیر نسبت به ما متفاوت باشد.

* خطای تعمیم دادن:

سومین خطای بزرگی که ما به صورت مستمر انجام می دهیم خطای تعمیم دادن است. در این نوع خطا معمولا از کلماتی مانند همیشه، هیچ وقت، همه، همه مردم، تا ابد، و یا هرگز استفاده می کنیم. من باب مثال «من هیچ وقت در زمینه... شانس ندارم» یا «هیچوقت نمیتوانم رابطه ای خوب داشته باشم».

احتمالا تا به حال کلمه کوچ یا کوچینگ را از رسانه ها، دوستان و یا فامیل شنیده اید. در سالهای اخیر توجه ویژه ای به این رشته شده، افراد زیادی در این زمینه فعالیت کرده اند و به همین صورت بسیاری افراد تغییرات مثبت زیادی در زندگی خود در زمینه روابط، موقعیت شغلی و یا وضعیت مالی داشته اند. شاید شما هم برای رسیدن به هدفتان با یک یا چند کوچ کار کرده اید.

حالا که در مورد این موضوع صحبت شده، سوال اینجاست که کوچینگ چیست و یک کوچ کیست؟ برای رسیدن به موفقیت چگونه میتوانم کوچ مناسب پیدا کنم؟ اینها سوالاتی هستند که اکثر افراد از خود و از دیگران می پرسند. برای پاسخ دادن به اولین سوال اینگونه میتوان گفت که کوچینگ فرایندی است که در آن یک شخص به عنوان مربی با استفاده از سیستمی جامع و کاربردی می تواند اهداف، مسائل و مشکلات فرد را شناسایی کرده و موانع را کنار بزند تا او بتواند به اهداف از پیش تعیین شده برسد. این اهداف می توانند در زمینه بهبود روابط باشند یا تغییر مسیر شغلی، تغییر رویه زندگی و یا بهبود حال روحی.

معمولا کوچینگ به صورت یک به یک انجام می شود و طی آن فرد موظف خواهد بود وظایف خود را به صورت مرتب و منظم تحت نظر مستقیم مربی (یا همان کوچ) انجام دهد. در همین حال مربی با استفاده از سیستم علمی و عملی می تواند به فرد در زمینه دستیابی به اهداف یاری رساند.

به صورت سنتی، کوچینگ فرایندی کاملا حضوری و فیزیکی بود که در آن فرد باید در محل کوچینگ حاضر می بود تا فرایند کوچینگ اتفاق بیفتد. در حال حاضر این فرایند می تواند با استفاده از ابزارهای جدید آنلاین (از جمله واتس اپ، تلگرام، اسکایپ و غیره) انجام شود. با این حال بهترین راه برای انجام این فرایند به صورت بهینه همان جلسات حضوری است. میتوان اینگونه گفت که کوچینگ یکی از بهترین، موثرترین و سریعترین روشهای ممکن برای رسیدن به اهداف یا به دست آوردن مهارتهای فردی است (به شرط انتخاب درست مربی حرفه ای). اولین و اساسی ترین قدم در فرایند کوچینگ طرح سوالات مناسب از فرد است. چنانچه سوالات به خوبی مطرح شوند در همان جلسه اول مربی قادر به پیدا کردن ریشه مشکلات خواهد بود تا بتواند برای حل آن ها برنامه ریزی مناسب انجام دهد.

مشاور تحصیلی

اطلاعات جامع در خصوص تحصیل در سیستم

آموزش و پرورش کانادا / بخش دوم دبیرستان

بین دروس دبیرستان، باید آن دروسی که سر نوشت ساز هستند برای قبولی در رشته مورد نظر دانش آموز در دانشگاه یا کالج، را خوب و کامل یاد گرفت. نمرات دروسهای مذکور بسیار مهم و تعیین کننده میتواند باشد. باید دقت کرد که دانشگاهها به آخرین نمرات سالهای ۱۲ و بعضا ۱۱ برای قبول کردن دانش آموزان در دانشگاههای خود، نگاه ویژه و نظارت خاصی می کنند. نکته قابل توجه برای دانش آموزانی که میخواهند در آینده شغل مناسب تر در یک کمپانی بهتری را داشته باشند این است که با انتخاب زبان دیگری چون فرانسه و مطالعه آن در واحدهای درسی، هم توانسته اند دومین زبان مهم کانادا را یاد بگیرند و هم در رزومه درسی خود، بعنوان درس مهمی قلمداد کرده باشند. در آینده ای نه چندان دور، زمان انتخاب شدن در دانشگاه مورد علاقه و بعد از آن استخدام در شرکت مناسب رشته خوانده شده، این زبان تاثیر به سزایی را در آن انتخابها خواهد داشت. پیشنهاد میگردد، حتما دانش آموزان زبان فرانسه (سال ۹ اجباری است) را تا آخر سال مدرسه خوانده که نکته مثبت برای قبولی در دانشگاه دلخواه شود و آن را تا آخر ادامه دهند.

انتخاب واحد مرتب بار شته دلخواه دانشگاه

اینکه دانش آموز چطور متوجه شود که برای چه رشته ای دقیقا چه درسهایی با چه نمراتی لازم میباشد که بتواند برنامه درسی بسیار جامع و کاملی برای خود بریزد، یکی از کارهای مهم برای هر یک از آنهاست. بهترین راه کمک گرفتن از مشاورین مدارس است که برای همین امر در مدارس حضور دارند و می توانند با کمی تحقیق کردن در سایتهای دانشگاهها، به اطلاعات اولیه دست یافت. کلیه دانشگاهها در سایتهای خود در زیر قسمت رشته انتخابی، توصیف کامل از عناصر مهم برای قبولی در آن رشته را توضیح داده اند. و البته اگر دانش آموزی در سال ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ هنوز نتوانسته است تعیین کند که چه رشته ای را می تواند یا تمایل دارد بخواند نیز، میتواند با کمک گرفتن از مشاورین کمی اهدافش را هدایت کند تا بتواند انتخاب دروس صحیحی را داشته باشد.

غیبت های موجه و غیر موجه - تاخیرها

اصولا دانش آموزان می بایست سر وقت در مدارس حضور داشته باشند. غیبت ها و تاخیر های دانش آموزان به دلیل زیر سن قانونی بودن، می بایست توسط اولیا و یا قیم ها، گزارش داده شود. در غیر اینصورت اولیا و یا قیم های می بایست پاسخگو باشند. قوانین در این خصوص برای کلیه مدارس تا حدودی یکسان می باشد. مدارس (خصوصی و دولتی) در خصوص غیبت ها حساسیت های زیادی دارند. برای دانش آموزانی که بیمار شده اند، نامه پزشکی خواهد شد. برای اتفاقات ناگوار که در خانواده ممکن است رخ دهد، فقط مطلع کردن مشاورین و توصیف اینکه چه شده است، کافیه است. دانش آموزان تا ۲ هفته میتوانند در مدارس دولتی یا مطلع کردن و هماهنگ کردن مشاورین، به دلایل موجه، سر کلاسها حضور نداشته باشند. لازم به ذکر است تاخیر های دانش آموزان میتواند تاثیر بسزایی در نمرات کلاسی داشته باشد. تاخیرها چنانچه مکرر اتفاق بیوفتد موجه نشده باشد نه تنها در نمرات دانش آموزان بلکه ممکن است نسبت به طول مدت تاخیر و تکرار آن موجب تصمیم متفاوت از سوی مدیریت مدرسه گرفته شود. در سری بعد در خصوص «معلق کردن دانش آموزان از تحصیل به دلایل متفاوت و تبعات آن» صحبت خواهد شد.

* سبک آشوری

مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی داریک

905-597-3171 / 647-773-3107 / www.DarykTech.com

حسابدار رسمی و خبره کانادا
Kaveh Alborz, CPA, CMA
Chartered Professional Accountant
416-858-8787
www.iaccountingservices.com
7191 Yonge St., Unit 402, L3T 0C4

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
ارائه کلیه خدمات
حسابداری و حسابرسی
شخصی و شرکتی
416-357-1681 - T: 289-597-4600

Sina Accounting کلیه خدمات حسابداری
Affordable Fees کیفیت برتر
* مالیات اشخاص و شرکتها *
* ثبت شرکت * تهیه و تنظیم کلیه فرم های مالیاتی
* HST, GST, PST, WSIB, ROE *
416.223.7723
7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارائه کلیه خدمات
حسابداری
CARIO Corp.
اشخاص و شرکتها
مالیات اشخاص حقیقی
مالیات شرکتها
تنظیم کلیه فرم های مالیاتی
Accounting & Bookkeeping
(647) 529-8239
Unit 225 - 7163 Yonge St, Thornhill, ON, L3T 0C6

TOP CANADIAN
REALTY INC. BROKERAGE
Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com greenshabani@gmail.com 416.997.4488

For Sale
44 Feet
WORLD ON YONGE
289-597-8811 * 416-356-6666

شرکت فرش ایران شستشوی فرش بطریق سنتی
قدیمی ترین فرش فروشی تورنتو با ۲۰ سال سابقه
فرش های نفیس و با ارزش خود را به ما بسپارید
خدمات ما شامل فرشهای دستباف و ماشینی می باشد:
* خاک گیری فرشها * شستشوی فرش بصورت سنتی * لکه گیری فرشها *
* کلیه عملیات اعم از ریشه زدن و جرم دوزی و رفو *
* داروی ضد بید * پرداخت فرشهای دو رنگ که در اثر نور تغییر رنگ داده اند * ارزش یابی فرشهای شما جهت شرکت بیمه و خسارت های ناشی از آتش سوزی و یا آب دیده گی
تلفن:
289-597-8811 * 416-356-6666

Fatemi Flora
Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
#1 Office In Canada
HOMELIFE/Bayview Realty Inc.

مسکونی - تجاری - بیزینس

خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com



افزوده زمین و خانه تان در آینده بهره ببرید. دوستان گرامی، مشاور و پاسخگوی شما در این ارتباط و همچنین در زمینه خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری و صنعتی از طریق تلفن یا ایمیل ذیل می باشم. در شماره های آتی به موارد دیگر مرتبط با بازار مسکن تورنتو پرداخته خواهد شد.
Flora.Fatemi@hotmail.com
647-818-6010

در تورنتو خرید آپارتمان بهتر است یا خانه؟

حیات زیبا بسیار لذت خواهید برد. می توانید خانه تان را هر زمان بخواهید رینوویت کرده و مطابق سلیقه خود عمل کنید.
معایب خانه
در کنار استقلال که در زندگی در خانه دارید با مسوولیت های بیشتری روبرو هستید. نگهداری از خانه، تعمیرات، بازسازی، چمن زنی، برف روبی و... تنها با مدیریت خودتان صورت می گیرد. بعلاوه متناسب با فضایی که در اختیار دارید هزینه های بیشتری خواهید داشت.

دیدگاه سرمایه گذاری

از دیدگاه سرمایه گذاری خرید کاندو چه به جهت فروش و یا اجاره دادن آن می تواند برای شما در یک بازه زمانی مشخص ارزش افزوده داشته باشد به شرط آنکه در انتخاب لوکیشن انتخاب بیلدینگ و شرایط ساختار

فرزندانتان به راحتی در آن بازی کنند. برای برگزاری مهمانی نیز فضای کافی ندارید و در صورت استفاده از پارکی روم ساختمان متحمل پرداخت هزینه می شوید. رعایت قوانین ساختمان را هم در نظر داشته باشید. قوانینی مانند محدودیت در نگهداری از حیوانات خانگی، سیگار کشیدن و حتی ساعات مجاز میخ کوبیدن به دیوار. از صدای زنگ خطر آتش نشانی ساختمان که گاه و بیگاه آسایش شما را سلب می کند نیز نباید غافل نشوید.

مزایای خانه

خانه ها در تورنتو بصورت دیتچد یا سمی دیتچد بوده که تقریباً مشابه خانه های ویلایی در ایران می باشند. داشتن استقلال در خانه، فضای وسیع و وجود بیسمنت باعث شده که این نوع خانه ها برای خریداران جذاب دیده شوند. اگر اهل باغبانی باشید از وجود یک

کاندوها در اینجا مشابه خانه های آپارتمانی در ایران می باشند. در این حالت شما یک واحد را خریداری می کنید. کاندوها معمولاً کوچک، تمیز و با امکانات رفاهی مناسبی بوده و با سلیقه ما ایرانی ها سازگاری خوبی دارند. کاندوها دارای مدیریت مرکزی هستند و تنها مبلغ شارژ را به مدیریت می پردازید. می توانید به امکاناتی مانند سالن ورزشی و استخر دسترسی داشته باشید. بعلاوه شما مسوولیت کمتری برای نگهداری، تعمیرات فنی داخل واحد و همچنین فضاهای مشترک دارید. کاندوها بخاطر داشتن نگهداری امنیت خوبی نیز دارند.

معایب کاندومینیم

از سویی دیگر، هزینه شارژ ماهانه را حتی در صورت عدم استفاده از امکانات رفاهی بایستی پرداخت کنید. فضای داخلی واحدها معمولاً به اندازه کافی بزرگ نیستند که

فلورا فاطمی
عضو مشاوران رسمی املاک انترناو
Sales Rep., Eng., MSc.

دوستان گرامی چند وقت پیش به پستی در یکی از گروه های ایرانی فیسبوک برخورد کردم که دوست عزیز این سؤال را مطرح کرده بود که در شهر تورنتو بهتر است کاندو بخیریم یا خانه؟ و کدام برای زندگی کردن مناسبتر است؟ در اینجا سعی دارم به این موضوع بپردازم. البته بدیهی است که انتخاب شما تنها متکی به نیاز، بودجه و سلیقه شماست.

مزایای کاندومینیم

Landlord TENANT
KNOW THE RULES

مالک و مستاجر مراجعه کند؛
* مالیات شهری آنها بیش از دستور العمل به علاوه ۵۰ درصد افزایش یافته است. (به عنوان مثال، اگر دستور العمل ۱.۸٪ باشد، مالیات باید بیش از ۲.۷٪ افزایش یابد).
* متحمل شدن هزینه های عملیاتی مربوط به خدمات امنیتی
* متحمل شدن مخارج سرمایه.
* اگر یک واحد برای اولین بار به عنوان یک ملک مسکونی پس از ۱۵ نوامبر سال ۲۰۱۸ اشغال شده باشد، این واحد تحت دستور العمل های کنترل اجاره قرار نمی گیرد و بنابراین، صاحبخانه می تواند هر گونه افزایش را که می خواهد با اطلاع رسانی ۹۰ روز و تنها یک افزایش در هر سال انجام دهد. امیدوارم که نکات بالاتر بهتر شناختن قوانین اجاره کرده باشد.
* صاحبخانه می تواند به دلایل زیر از طریق فرم L5 برای افزایش اجاره بیشتر از حد مجاز به سازمان

مانی شو شتری زاده / فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیریت پروژه / مشاور امور املاک و سرمایه گذاری / 647.527.4777

حقوق صاحب خانه و مستاجر

می شود دیگر مستاجران و اکثس های آلرژیک داشته باشند.
* نژاد یا گونه حیوان خطرناک است، یا قوانین آپارتمان اجازه داشتن حیوانات خانگی را نمی دهد.
صاحبخانه نمی تواند قاعده حیوان خانگی ممنوع را به دلایل فراتر از موارد ذکر شده بالا اجرا کند.
۹- صاحبخانه می تواند مستاجر را ملزم کند پس از سال اول اجاره یک دوره اجاره سالانه دیگر امضا کند. اشتباه است. مستاجر و صاحبخانه می توانند برای اجاره یک مدت ثابت دیگر توافق کنند اما ملزم نیستند. اگر اصل اجاره برای مدت یک سال بوده است، به طور خودکار به اجاره ماه به ماه تبدیل می شود، مگر اینکه هر دو طرف موافقت خود را برای تمدید یک ساله اجاره اعلام کنند.
۱۰- در صورت فروش ملک توسط صاحبخانه مستاجر بایستی خارج شود. اشتباه است. مستاجر بایستی (با اطلاع ۶۰ روزه) فقط اگر صاحب جدید خانه و یا یکی از اقوام درجه اول او بخواهند در خانه زندگی کنند این امکان وجود دارد. این اخطار می تواند زمانی فراهم شود که توافق برای خرید نهایی شود و مشخص شده باشد که صاحب جدید قصد دارد به دلایل شخصی از خانه استفاده کند.

۵- صاحبخانه نمی تواند یک مستاجر را از سیگار کشیدن در ملک منع کند. اشتباه است. در حالی که قانون اجاره مسکونی به سیگار کشیدن نمی پردازد، فرم استاندارد اجاره نامه فضا را برای رسیدگی به این نگرانی ها فراهم می کند. صاحبخانه می تواند قوانین مربوط به استعمال دخانیات را تشریح کند و سیگار کشیدن را ممنوع کند.
۶- صاحبخانه می تواند از مستاجر درخواست تهیه بیمه مستاجر کند. صحیح است. صاحبخانه مجاز به درخواست از مستاجر برای دریافت بیمه می باشد.
۷- بندی مشترک در قرارداد های اجاره ای مشاهده می شود: «مستاجر مسئول پرداخت اولین ۱۰۰ دلار از تمام تعمیرات واحد است.» - که صحیح نمی باشد. مستاجر مسئول تمام هزینه های تعمیرات به علت سهل انگاری خود است. اما در رابطه با تعمیر و نگهداری منظم ملک مسئولیتی ندارد.
۸- صاحبخانه می تواند اجاره را بخاطر داشتن حیوان خانگی باطل کند. صحیح است اما فقط به دلایل زیر:
* حیوان خانگی باعث ایجاد سر و صدای بیش از حد می شود. به واحد خسارت وارد می کند یا باعث

اقامت مستاجر را دریافت کند. این بر خورد اشتباه است. مستاجر می تواند چک های اجاره را پیش از تاریخ پرداخت کند اما لازم نیست که این کار را انجام دهند.
۲- صاحبخانه هزینه اداری را در صورت برگشت خوردن چک شارژ می کند. این موضوع درست است اما می تواند حداکثر ۲۰ دلار باشد.
۳- سپرده های اجاره ای مجاز نیست. اشتباه است. سپرده اجاره ای مجاز است اما می تواند تنها یک دوره اجاره باشد و تنها می تواند بر ماه آخر که مستاجر در واحد زندگی می کند اعمال شود - نه ماه آخر از دوره اجاره. علاوه بر این، صاحبخانه مجبور است هر ساله مبلغ سود سپرده را پرداخت کند.
۴- صاحبخانه نمی تواند سپرده ای برای کلید درخواست کند. اشتباه است. صاحبخانه مجاز است که یک سپرده برای کلید درخواست کند. اما هزینه این سپرده تنها می تواند هزینه واقعی جایگزین کردن کلیدها باشد و نمی تواند به هیچ چیز دیگری اعمال شود (به عنوان مثال آسیب). این سپرده باید پس از آنکه مستاجر کلید را به مالک بازگرداند، بازپرداخت شود.
هفته از استعفای ظریف به تعویق انداختن تصویب لایحه پولشویی و مسائل دیگر در نوسان نرخ انواع ارز بسیار تأثیر گذار بود. ظاهراً با بازگشت آقای

۵۰۰ دلار سپرده، حیوان خانگی مجاز نیست، درخواست صاحب خانه برای ۶ ماه پیش پرداخت. اصرار صاحب خانه به دریافت پیشاپیش چک همه اجاره ها، همه این موارد از درخواست های نادرست و برخلاف قوانین اجاره در انترناو است.
تقریباً یک سال از زمانی که فرم استاندارد اجاره نامه توسط دولت انترناو در دسترس قرار گرفت تا از بروز تناقضاتی که معمولاً در قرارداد های اجاره وجود دارد پیش گیری کند می گذرد اما متأسفانه حتی با این شکل جدید، تناقضات و سوء تفاهم ها همواره در توافقنامه ها و لیست های اجاره ای ادامه دارد.
در ادامه به ۱۱ سوء تفاهم که ما بر اساس تجربه در مورد اجاره ها شاهد هستیم، اشاره می کنیم.
۱- صاحبخانه کلیدها را تحویل مستاجر نمی دهد مگر اینکه ۱۰ چک پیش از تاریخ برای مدت

طلا ۱۷۳۰-۱۷۶۰ هر بشکه نفت سبک آمریکا ۵۵-۵۸ اعلام نرخ انواع ارز: mel.ca	دلار حواله آمریکا ۱۳۴۰۰-۱۳۹۰۰ دلار نقدی آمریکا ۱۳۵۰۰-۱۴۰۰۰ درهم ۳۶۰-۳۷۵	نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام می شود: دلار حواله کانادا ۱۰۰۵۰-۱۰۴۵۰ دلار نقدی کانادا ۱۰۰۰۰-۱۰۵۰۰	ظریف و موقوفیت رئیس جمهور و توافقات پشت پرده این لایحه به تأیید خواهد رسید و در صورت تأیید کاهش خوبی را شاهد خواهیم بود.	هفته از استعفای ظریف به تعویق انداختن تصویب لایحه پولشویی و مسائل دیگر در نوسان نرخ انواع ارز بسیار تأثیر گذار بود. ظاهراً با بازگشت آقای
--	---	---	--	---

<p>بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته) 416.830.6500 6024 Yonge St سرعت - دقت - امنیت WESTERN UNION پرونده همزمان ارز یا کارت عابری بانک های ایران</p>	<p>ارز نیابوران 647-871-7000 6052 Yonge St. North York, (Fida) (رجب)</p>	<p>Express Money Exchange صرافی اکسپرس 289.597.8811 * 416.356.6666 Email:commercan@yahoo.com 8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6</p>	<p>ارز مثقال 416-844-5555 6121 Yonge St. پلازای ایرانیان</p>	<p>ارز نیویورک ارز درفت - حواله کویت 7388 YONGE St 647.637.1134</p>
<p>بهترین نرخ حواله صرافی لومیر با مدیریت اسماعیل هناره 416.542.1111 8167 Yonge St.</p>	<p>7181 Yonge St. Unit 180 صرافی امین * پرداخت همزمان با کارت عابر بانک ایران * بدون کارمزد 416-545-7737</p>	<p>پرداخت همزمان با کارت بانک ایران Almas EXCHANGE 234-7181 Yonge St 647-545-4540 905-597-3077</p>	<p>14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2 خرید و فروش و حوالجات ارزی مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو 416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717</p>	<p>برآورد رایگان 647.994.2454 مستر موورز مسکونی، اداری، تجاری بسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو جابجایی گاوصندوق Packing & Unpacking Services Grand Piano & Safe Moving amircts@gmail.com</p>
<p>بهترین نرخ حواله ارز سناتور (416) 2000 120 8142 Yonge St. ON L4J 1W5 روبروی سوپر پارسیان</p>	<p>7181 Yonge St, Unit 150 صرافی اکسچنج 647.202.1318</p>	<p>پرداخت همزمان با کارت خوان ارز ملت 905-597-1243 7181 Yonge St. # 40 (Shops On Yonge)</p>	<p>صرافی عزتی 416.300.0519</p>	<p>صرافی ارگ پلازای ایرانیان (6085 Yonge st) 416-224-0000</p>

AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

کلید تزیینات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آرپی
مجرب به کلید لیزرهای پوست شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آرپی، دارو

مرکز خدمات لیزر زیبایی

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

چطور باورهای منفی را به باورهای مثبت تبدیل کنیم؟

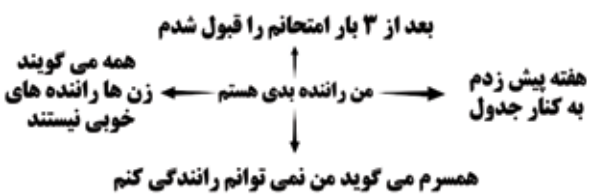


باور منفی:
زندگی سخت است.
باور جدید:
زندگی پراز پستی و بلندی هایی است که باعث رشد و پیشرفت من می شود.
باور منفی:
تمام رابطه های من بی سرانجام هستند.
باور جدید:
من بالاخره یک رابطه عالی را تجربه می کنم وقتی طرف مناسب خود را پیدا کنم.
باورهای منفی خود را بنویسید و آنها را تبدیل به باورهای مثبت و تقویت کننده کنید. حداقل یک شاهد و دلیل برای این باور جدید پیدا کنید و به آن قلباً اطمینان کنید. باورهای مثبت به شما اجازه می دهند که شما تغییر ورشد کنید.
بر گرفته از کتاب ابزار کوچینگ

برای پیشرفت و تغییر باید باورها و افکار منفی و محدود کننده خود را شناسایی کنید. وقتی شما باور دارید که زندگی سخت است به دنبال تمام دلایل و مدارکی هستید که سخت بودن زندگی را ثابت کنید.
برای مثال اگر شما همیشه بگویید "من هیچوقت کلیدهایم را پیدا نمیکنم"،
وقتی به دنبال کلید خود می گردید آن را پیدا نمی کنید. خسته و عصبانی فریاد می زنید که آیا کسی کلید شما را دیده؟ دوست و یا همسر شما به شما میگوید که کلید شما در ست روی میزی است که شما جلوی آن ایستاده اید و سه بار آن را چک کرده اید. موضوع خیلی ساده است. وقتی شما باور دارید که همیشه در پیدا کردن کلید مشکل دارید هیچ وقت کلیدتان را پیدا نمی کنید.
مثال دیگر این است که وقتی شما کسی را ملاقات می کنید و به خود میگویید که از این شخص خوششان آمده ناخودآگاه به دنبال مدارکی هستید که علاقه خود را به آن شخص توجیه کنید. "خنده اش را دوست دارم"، "بسیار مهربان است"، و یا "همه او را تایید می کنند". بعد از مدتی باور شما از "از این طرف خوشم می آید" به "فکر نمی کنم این رابطه به جایی برسد" تغییری می کند. حال شما به دنبال دلایلی برای تایید کردن باورتان می گردید. "خیلی پرموست"، "همیشه دیر می کند"، "باسلیقه نیست".

این دقیقاً همان اتفاقی است که برای شما و باورهای منفی شما می افتد. همیشه به دنبال علائم و نشانه هایی هستید که باورهای محدود کننده شما را تایید کنند.
تمرین تمام افکار محدود کننده خود را که جلوی حرکت و پیشرفت شما را می گیرند روی کاغذ بنویسید.
مثال: من راننده بدی هستم.
یکی از باورهای منفی تان را انتخاب کنید و تمام اسناد و مدارکی که باعث می شود شما به این باور اطمینان داشته باشید را بنویسید. اگر این باور را مورد پرسش و تردید قرار دهید و علائم و مدارکی بر خلاف آن پیدا کنید می توانید این باور را تغییر دهید.

سوال: چه عاملی باعث شد به جدول بزنید؟
- همسر من میگوید من نمیتوانم رانندگی کنم.
سوال: آیا همسر شما میداند خصوصیات یک راننده خوب چیست؟
سوال: چه چیزهایی همسر شما به شما میگوید که نادرست هستند؟
سوال: آیا او بعضی وقتها به شما میگوید که شما راننده خوبی هستید؟
- همه می گویند زن ها راننده خوبی نیستند.
سوال: آیا همه مردها راننده های خوبی هستند؟
سوال: شما خودتان چند تا راننده زن ماهر میشناسید؟
همانطور که میبینید با مورد سوال قرار دادن باورهای منفی، شما در ذهن و باور خود تردید ایجاد می کنید که این تردید تغییر باور منفی به باور مثبت را دنبال دارد.
باورهای محدود کننده بطور ناخود آگاه برای حمایت شما در ذهن شما شکل می گیرند.
معمولاً این باورها نتیجه تجربیات گذشته و یا عقاید و نظرات منفی اطرافیان تان می باشند. ذهن شما به جای اینکه به شما اجازه دهد این تجربه اندوه بار و رنج آور را دوباره تکرار کنید این اجازه را به شما می دهد که به آن باور منفی و محدود کننده ایمان بیاورید و به خود بگویید که این درد ارزش تجربه کردن مجدد را ندارد.
برای مثال وقتی شما به دنبال یک رابطه عاطفی هستید و چندین رابطه را تجربه کرده اید ولی هیچدام به نتیجه نرسیده اند شما احساس یأس و ناامیدی می کنید و به جای اینکه مجدداً سعی کنید که این رابطه را با شخص دیگری تجربه کنید تصمیم میگیرید که "من هیچوقت مرد ایده آل ام را پیدا نمیکنم" چرا که این باور شما را از صدمه دیدن عاطفی مجدد حفظ می کند.



برای تغییر باورهای تان تمام مدارک و شواهدی که باور منفی شما را پشتیبانی می کند مورد سوال و تردید قرار دهید.
- هفته پیش به جدول زدم.
سوال: چندبار رانندگی کرده اید و به جدول نزده اید؟

از خود بپرسید: "باور منفی من مرا از انجام چه کاری باز میدارد؟" آیا این باور زندگی مرا به جلومی برد یا مرا فلج کرده؟ آیا اگر من این باور را تغییر دهم، خوشحال تر زندگی می کنم؟ آیا اگر من این باور را تغییر دهم گزینه های بیشتری برای انتخاب در زندگی خواهم داشت؟
مثال: باور منفی من همیشه اشتباه می کنم.
باور جدید:
من همیشه از نقشه هایی که طبق برنامه ریزی پیش نمی روند یک درس جدید یاد می گیرم.



Sara Rahimi

Certified Life Coach, Grief Recovery Specialist, Best Selling Author, Speaker

www.sarahimi.ca

Info@sarahimi.ca

Nida Auto

نو و دست دوم

لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و امریکایی

Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک

Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250

تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)

1 Year Warranty

Fred Nida

T: 647.348.5858

C: 416.731.2920

frednida777@icloud.com

12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9

Academy Award Winners
ANTHONY HOPKINS EMMATHOMPSON



From the Creators of "Howards End"

THE REMAINS OF THE DAY

A Film by JAMES IVORY

به بهانه فیلم باز مانده روز

پشت دیوار سنگی احساسات

بررسی احساسات در افراد



* دکتر فاطمه بهرامی روان درمانگر زوج و خانواده

خلاصه داستان فیلم:

انگلستان، اندکی پس از پایان جنگ جهانی دوم. یک دیپلمات سابق آمریکایی به نام «لویس» (ریو)، عمارت بزرگ «لرد دارلینگتن» فقید را می خرد که آقای «استیونز» (هاپکینز) پیر، سرپیشخدمت آن است. او به «استیونز» مرخصی می دهد تا به دیدن «خانم کتن» (تامپسون)، مستخدمه ی قدیمی این عمارت برود و از او بخواهد سر کار قبلی خود برگردد...

دست مایه ی (رمان مشهور کازونو ایشیگورو) به رغم ژاپنی بودن نویسنده، به معنی کامل کلمه «انگلیسی» است و فیلم همان قدر درباره ی عمر بر باد رفته ی «استیونز» محبوب (با بازی بس کنترل شده ی هاپکینز) است که درباره ی دگرگونی های انگلستان در فاصله ی پیش و پس از جنگ جهانی دوم. - برنده و نامزد جوایز متعدد از جمله نامزد هشت جایزه اسکار ۱۹۹۴، پنج جایزه بنتا ۱۹۹۴، پنج جایزه گلدن گلاب ۱۹۹۴ و...

«بازمانده روز» برداشتی درخشان از رمانی به همین نام نوشته «کازو ایشیگورو» است. زمان وقوع داستان بین سالهای ۱۹۳۰ تا ۱۹۴۰ انگلستان است و فیلم به خوبی نشان می دهد که چگونه مردم طبقه ی بالای جامعه و خدمتکاران شان در آن زمان احساسات خود را کنترل می کردند. این فیلم محصول مشترک دو کشور انگلستان و آمریکا است که در مدت زمان دو ساعت و ربع، توسط جیمز آیوری کارگردانی شده است. این درام عاطفی در سال ۱۹۹۳ ساخته شد و در همان سال کاندیدای دریافت ۸ جایزه اسکار در بخش های بهترین فیلم، بهترین کارگردانی، فیلمنامه، موسیقی، بازیگر نقش اول مرد و زن فیلمبرداری و عکس بوده است. «بازمانده روز» در سال ۱۹۹۴ به

جشنواره «بافتا» راه یافت و کاندیدای دریافت ۶ جایزه از این جشنواره شد. این فیلم همچنین در جشنواره گلدن گلاب شرکت کرد و در ۵ بخش نامزد دریافت جایزه شد.

تامپسون و هاپکینز در ارائه نقش های خود فوق العاده هستند. هاپکینز در نقش پیشخدمتی خوددار می درخشد و بازی «تامپسون» در نقش زنی که از بی حاصلی زندگی و فرصت های از دست رفته به تنگ آمده نیز دست کمی از او ندارد.

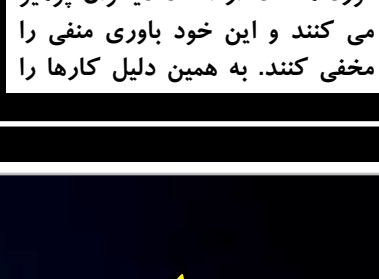
انگلستان، اندکی پس از پایان جنگ جهانی دوم، یک دیپلمات سابق آمریکایی به نام لویس (ریو)، عمارت بزرگ لرد دارلینگتن فقید را می خرد که آقای استیونز (هاپکینز) سر پیشخدمت آن است. او به استیونز مرخصی می دهد تا به دیدن خانم کتن (تامپسون) مستخدم قدیمی این عمارت برود و از او بخواهد سر کار قبلی خود برگردد.

دهه ۱۹۳۰ دوران خدمت وفادارانه و بی ادعای استیونز برای لرد دارلینگتن (فاکس)، آشنای اش با خانم کتن تازه وارد، رابطه ای که به دلیل خویشتن داری مفرط طرفین و امتناع استیونز از نشان دادن تعلق خاطرش نافرجام ماند و به دنبالش کتن با پیشخدمت دیگری ازدواج کرد و خدمت را رها کرد ... و همچنین بی تفاوتی لرد دارلینگتن نسبت به شرایط سیاسی و رفت و آمد با آلمانی ها که باعث بدنامی بعدی اش شد.

در بازگشت به زمان حال، استیونز و کتن یکدیگر را ملاقات می کنند و گذشته ها را به یاد می آورند ولی کتن که دخترش اینک باردار است پیشنهاد بازگشت به دارلینگتن هال را رد می کند و آن دو شاید برای آخرین بار وداع می گویند.

کتاب مشهور و جایزه برده ایشیگورو که این فیلم بر اساس آن ساخته شده، حالت دفترچه خاطرات حسرت بار پیشخدمتی را دارد که سالها سرگرم در انجام وظیفه، به گذشت زمان و آنچه پیرامونش می گذشته، بی توجه بوده است و وقتی به خود آمده که دیگر دیر شده است.

آقای استیونز دارای شخصیتی مخلوط از اختلال علائم شخصیت وسواس و اجتناب است که از تعامل با دیگران و ارتباط عاطفی با آنها فرار می کند



به شکل کامل و با وسواس خاصی دنبال می کنند. این افراد به شدت اخلاق گرا و وجدانی هستند؛ بیش از حد مسئولیت می پذیرند و خیلی وظیفه مدارند. این گونه شخصیت ها مردان و زنان خوبی در ارتباط زناشویی هستند اما از لحاظ دنیای احساسی بسیار محدود و احساسات خود را در قفس کرده و دور آن حصار کشیده اند.

همسران آنها از مسئولیت پذیری آنها راضی اما از ارتباط احساسی به شدت ناراحت و ناکام هستند و چه بسا با وجود عمل گرا بودن و وظیفه شناس بودنشان اما به دلیل عدم ارضای نیازهای احساسی کارشان به جدایی می کشد.

این گونه افراد دارای باور منفی در هر مورد هستند، از انتقاد دیگران پرهیز می کنند و این خود باوری منفی را مخفی کنند. به همین دلیل کارها را

آنان می ترسد یا ممکن است نسبت به خویشتن خویش احساس خجالت و شرمندگی داشته باشد.

او حتی از نشان دادن این که کتابی در مورد عشق و عاشقی را دارد مطالعه می کند خجالت می کشد و دلیل خواندن کتاب را افزایش اطلاعات بیان میکند و جرات نمی کند بگوید که من هم دوست دارم کسی را دوست بدارم. این افراد از دنیای احساسی خود بسیار دور هستند و قادر به شناسایی و بیان احساسات خود نیستند.

آن ها دیوار و حصار به دور خود می کشند و از دیگران جدا می مانند و این دیوار به خاطر ترس و احساس مورد علاقه نبودن ساخته شده است.

آن ها احساس می کنند که مورد علاقه نیستند و از طرد شدن یا بدتر از آن از مورد قضاوت واقع شدن فرار

می کنند. آنها خودشان را بی دست و پا می داند که قادر به جلب توجه دیگران نیستند.

منشاء تمام این احساسات همان «من خوب نیستم» هست که در دوران کودکی در نتیجه تربیت نادرست و عدم محبت و طرد شدن و یا انتظارات و استانداردهای بسیار بالا والدین کمال طلب بوجود می آید.

باید مراقب شکل گیری نوع مفهوم خود در کودکانمان باشیم چون تمام نتیجه گیری های آینده آنها بر اساس همین مفهوم شکل می گیرد.

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative

Elenamokrealtor@gmail.com

416.400.5054

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرسید امام

عضو کانون وکلای انتاریو / نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شروندی کانادا (IRCC)

فوق لیسانس از دانشگاه ریرسون

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان

647-771-2909

www.prominentlegalservices.ca

30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2

مهر

متولدین عزیز مهر، در این هفته شخصی به کمکتان خواهد آمد تا از طوفان بگذرید به شرط آنکه همین حالا لجبازی را کنار بگذارید و از او کمک بخواهید. اوضاع مالی و کاری تان به طرز غیرقابل باوری رو به بهبود خواهد رفت و از دل نگرانی هایتان کم خواهد شد. تهرانتو پیشنهاد می‌کند این روزها تا می‌توانید پس‌انداز کنید. برای گفتن آن مطلب اگر عجله کنید دچار دردسر می‌شوید.

آبان

متولدین عزیز آبان، در این هفته هدیه ای دریافت می‌کنید که برایتان بسیار با ارزش است. در نگهداری آن کوشا باشید تا غصه نخورید. تهرانتو مزده می‌دهد که منتظر یک اتفاق عاطفی شیرین باشید تا از ته دل بخندید. در تحصیل و کارتان در حال پیشرفت هستید و ایده‌های عالی به ذهنتان می‌رسد. پس به جای رویا پردازی بهتر است عمل کنید. وقتتان را بیهوده تلف نکنید.

آذر

متولدین عزیز آذر، این هفته بر سر یک دو راهی قرار می‌گیرید ولی تهرانتو پیشنهاد می‌کند هیچ عکس العملی نشان ندهید. پیش از این بارها احساس کرده‌اید که به بن بست رسیده‌اید و نمی‌توانید روی کسی حساب کنید. یادتان نرود که شما می‌توانید به خودتان تکیه کنید. همین امروز از قید و بندها رها شوید. دست روی زانوی خودتان بگذارید و بلند شوید. این بار هیچ چیز جلودار شما نیست.

MILVAN AUTO COLLISION LTD.

SPECIALIZE COLLISION, RESTORATION & REFINISHING
LICENSED AUTO BODY TECHNICIAN

Moee Naraghi
صافکاری و نقاشی

انواع اتومبیل
قیمت مناسب

Cell: 647.893.7878 Tel: 416.744.7878
66 Milvan Dr. Unit 3, North York, ON M9L 1Z5

دی

متولدین عزیز دی، این هفته باید تمرین آرامش و خویشن داری کنید تا هم خودتان و هم اطرافیان را با رفتار تان کلافه نکنید. تهرانتو پیشنهاد می‌کند کمی آرامتر باشید. لزوماً آنچه در سر و دل شما می‌گذرد آنها نباید بفهمند. برای یک دعوی حقوقی بهتر است بیشتر متمرکز باشید و زمان را از دست ندهید. در مورد مسئله عاطفی تان، چون یار ناز نماید شما نیاز کنید. لجبازی فقط شما را از هم دور می‌کند.

بهمن

متولدین عزیز بهمن، این هفته به کسی علاقمند می‌شوید که کاملاً از لحاظ فرهنگی با شما متفاوت است. با این وجود این روزها اینقدر فکرتان درگیر است که حتی به راحتی نمی‌توانید با کسی صحبت کنید و یا درباره مشکلات حرف بزنید. تهرانتو پیشنهاد می‌کند سعی کنید با کسی درد دل کنید تا حالتان بهتر شود. یادتان باشد کیبوتر با کیبوتر، باز با باز، دنبال کسی بروید که قدر شما را بداند.

اسفند

متولدین عزیز اسفند، در این هفته باید سر خودتان را زیاد با دوستان شلوغ نکنید زیرا با این کار نمی‌توانید به طور دلخواهتان پیشرفت کنید همچنین نباید بی دلیل پول خرج کنید تا بر سر مسایل مالی ناچار به جر و بحث نباشید. تهرانتو پیشنهاد می‌کند با توجه به شرایط موجود وقت بیشتری برای کار و خانواده تان بگذارید. وسایل با ارزش تان را در جای امن نگهدارید تا از دیگران دلخور نشوید.

جدول کلاسیک

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

افقی

۱- با نیرنگ پول گرفتن - دانای علم و ادب
۲- در رگ جاری است - فانوس دریایی - فرو خوردن خشم - واحد شمارش مو ۲- واحدی برای شمارش انسان - بدهی و وام - کی بود مانند دیدن - چند گیم بازی تنیس ۴- از ادات پرسش - تکلیف دانش آموز - برتر، بهتر ۵- بخشش - بی شمار - نقاشی روی دیوارها و سقف ساختمانها ۶- جامه بلند - اشاره - مراسم و مسلک ۷- افزایش حجم غده تیروئید - ایستاده و پویا - محکم و استوار ۸- چارپای بارکش - آشوب - خمیده - صد متر مربع ۹- نهنگ - قدرت - ضربه ای در تنیس روی میز ۱۰- کیبوتر صحرایی - آواز حزین - پشت سر ۱۱- از شهرهای استان مازندران - مکان دور افتاده و پرت - داستان ۱۲- نام غفوری ، مدافع ملی پوش فوتبال کشورمان - کتاب هندوها - گونه سینمایی ۱۳- دوستی - آفریننده - پدر آلمانی زمینستیک - گرما ۱۴- جاشنی غذا - بلندترین استخوان بدن - رنگ قرمز قالیبافان - شهر باران ۱۵- ظرف آبگوشت - جایی برای تماشای پرندگان

عمودی

۱- تلاشگر - فامیل ۲- ساکن نیست - عزیز و ارجمند - نوعی پخت برنج ۳- شهری که هم در فرانسه هست هم در ایران - کمان چهره - کریمه حشرات - در خود فرو رفتن ۴- نام شهر و استانی - خو و عادت - موضوع ۵- مقابل حضر - استاد ابوعلی سینا - وطن ۶- گوارش - روح و جان انسانی - روش ها و شیوه ها ۷- ناشنوا - ضمیر محترمانه - اقیانوس کبیر - مادر آذری ۸- آلاله - بیماری وبا ۹- فلانی در هند - خاکستر - زردچوبه - گفت و گوی دوستانه ۱۰- مثل و شبیه - پیامبر صبور - کارگردان فیلم مشهور بن هور ۱۱- همیشه و جاوید - کنایه از بدنام است - ضمیر اشاره به نزدیک ۱۲- سخن زیر گوشی - ارسباران فعلی - عامل وراثت ۱۳- شکستی بی صدا - آتش سوزی - سازمان هوا فضای آمریکا - سبب زمینی ندارد ۱۴- گل خشبو - عذر و بهانه - عصای قلندری ۱۵- پادشاه ستمگر بابل - فرار کردن عامیانه

چشم پزشکی

دکتر ایرج احدزادگان

جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
لوق تخصص چشم اطفا و استراییسم
یورد اپتومتری کانا

مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)

قبول اکثر بیمه ها جهت خرید انواع تینک شارژ مستقیم کمپانی های بیمه

معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مار کدار

بلاژی ایرانیان ریچموند هیل، بانک و کینگ، جنب سوپر بلوت

905-237-0409
WWW.RXOPTICAL.CA
13130 YONGE ST., UNIT 5, RICHMOND HILL, ON L4E 1A3

سودوکو

Easy

6	3	8	9	4				
	4	1	2	5	8			
5							9	
	2		3			7		
		9			6			
	5			9		1		
7							6	
		6	2	7	3	4		
	9		4	1	6		8	

Normal

			3	2	5			
	9	4	1			8		
3				4		2		
4					9			
8		1			2	5		
		2				6		
	4			8			7	
		1			9	4	6	
		8	3	7				

Hard

			1			6		
			2			4		
					8	5	7	4
			1					
					4			
								9
			2	5	3			
						9		
			4			7		3

دبیرستان خصوصی داریک

با مجوز آموزش و پرورش کانا

مشاوره تحصیلی

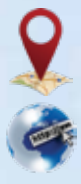
خدمات این مدرسه شامل:

- اخذ پذیرش از دبیرستان
- اخذ ویزای دانش آموزی از گرید ۹ الی ۱۲ و همراه
- اخذ ویزای دانشجویی از دانشگاههای معتبر
- اخذ دبلیوم رسمی کانادا
- امکان داشتن قییم برای واجدین شرایط
- خدمات اسکان دانش آموزان و دانشجویان
- امکان مشاوره تحصیلی رایگان از طریق اسکایپ، تلگرام و یا اینستاگرام
- شرکت در کلاسهای زبان دبیرستان (ESL) زیر نظر آموزش پرورش

کلاسهای زبان
کلاسهای مکالمه، رایتنینگ، تفصیصی گرامر
کلاسهای آمادگی آلیتس
کلاسهای آمادگی OSSLT

برگزیننده کلیه دروس اصلی دبیرستان اینتر نیشنال و یونی

دفتر تورنتو: 107-7181 Yonge St. Markham, L3T 0C7 | 647-773-3107 | 905-597-3171 | www.DarykTech.com



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C7A5

Www.RichmondHillHonda.Com



(905) 731-8899

Toll Free: +1 (877) 771-6744

Richmond Hill



HONDA

نام هایی که می شناسید با سالها تجربه در خدمت شما



اردلان قاسمی

نماینده فروش

647.818.0090

ardalan@rhhonda.com



سینا مسعودی

نماینده فروش

416.561.7610

sina@rhhonda.com



کوروش عبادی

مدیر فروش

905.731.8899 Ext.: 2302

kevin@rhhonda.com



فرید بکاری

تعیین وقت برای خدمات پس از فروش

905.731.8899 Ext.: 2209

bdc@rhhonda.com



میلا پری

نماینده سرویس

905.731.1211 Ext.: 2408



CIVIC
FOR  ALL



2018 CIVIC LX
FROM
\$61/2.99% APR
WEEKLY LEASE FOR
60 MONTHS²

\$0 DOWN PAYMENT/OAC
\$0 SECURITY DEPOSIT



CIVIC SE MODEL SHOWN

OR STEP-UP TO
THE NEW
2018 CIVIC SE²
FOR **\$8** MORE
ONLY **\$8** WEEKLY²

PACKED WITH FEATURES LIKE
HONDA SENSING™ TECHNOLOGIES
AND MUCH MORE

CIVIC
+20 Canada's
best-selling car
20 years in a row.**

Limited time offers available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit.. 2018 Civic SE Sedan CVT (Model FC2F6JEX) on a -60month term with 260 weekly payments at %2.99 // %2.99 lease APR. Weekly payment is 68.82\$ // 60.82\$ with 0\$ down or equivalent trade-in and 220\$ // 270\$ total lease incentive included. Total lease obligation is 17,893.63\$ // 15,812.42\$.



HONDA
Certified
Used Vehicles

هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



سلیمی

کلینیک دندانسازی



ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T: 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماههAZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

416.444.2923

42 Clock Tower Rd

SHOPS AT DON MILLS

azadi.jewellery

azadijewellery

www.azadijewellery.ca

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto ON M3C 0H5



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملاً بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و دریافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
UNIVERSAL CITY CONDOMINIUM

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra

چشمها

قسمت یازدهم



چشمها

اینو میخوای. که همه بگن «اوووو سردار چقدر پسر خوبیه به صفت زنه نگاه کرده، چهره اش مهم نبوده، آره؟ تو هم که عاشق صفت های خوبی؛ برات جذابه؟ اینکه ملت ازت تعریف کنن و بگن مردی، بگن معرفت داری؟! هالان؟ جیغ زدم: هالان؟؟

سردار فقط با چشمای باز بهم خیره نگاه میکرد دانگار خشک شده بود. ماه ها بود که انقدر واضح از روبه رو، دقیقاً از روبه رو منو ندیده بود. با حرص و جیغ گفتم: چیه؟ بدت اومد؟ تو اینطوریم کردی.

باهمون پا و کمر نزدیکش شدم و هولش دادم و جیغ زدم: تو اینطوریش کردی.

زیر آرنجمو آروم گرفت، خوب شد گرفت چون داشتم تعادل مواز دست میدادم. جیغ زدم: تو ختیری؟ تو قاتلی، قاتل من، قاتل صورت، جسم، تو قاتل آرزوهای منی که همه کشته شدن، قاتل سلامتیم...

سردار آروم گفت: با آرایش... با آرایش... با صدای گرفته ای دور که گفتم: با آرایش؟ روی میز توالتمو دیدی؟ بهترین و گرون ترین لوازم آرایشی و گریمه، کدومش تونست منو آلا کنه که بی این صاحب مرده حتی پیش تو باشم «رونبدو نشون دادم» الان دیگه آلا نیستی، آل هستی... آل.

سردار آروم تر گفت: باشه... آروم باش. به میل اشاره کرد و گفت: بشین.

پسش زدم اما کمرم تیر میکشید. تعادل مواز دست دادم. سریع گرفتم، از اینکه اونطوری ضعف داشتم حتی تعادل حر کتمو از دست میدادم، حالم بدتر از هر لحظه می شد... با حرص و جیغ و عصبی خواستم بسش بزئم، محکم تر نگهم داشت، با گریه جیغ زدم: -منو از خودم گرفتی میخوای اینو به مردم نشون بدی؟ میخوای منو دلفک کنی؟

میخوای همه بهم ترحم کنند؟ از ریا خسته نشدید؟! از دروغ... منو کشتی تو، دست از م بکش...

سردار محکم نگهم داشت یه جور که دهنم چسبیده به سینه اش و صدام قطع شد و آروم گفتم: باشه... هیس... بسه... هق هق میکردم. ازون مدال که یهو وسطش نفس کم میاری، یه نفس بلند و زجر آور میکشی... تنها لحظه ای بود که اون فاصله ی عظیم بینمون پر شده بود و سردار از سر عذاب وجدان قصد کرده بود شوهری کنه و زنشو آروم کنه.

آروم کنارش زدم که پوشیه امو بردارم، گفتم: میخوای

زننی؟

با حرص گفتم: برو واسه ننت دلسواری کن... زننی زننی...

به طرف اتاقم رفتم، کنار دیوار رو گرفته بودم که زمین نخورم، تمام کینه هام شبیه کوزک چرکی تر کیده بودن و پراز خشم بودم، دلم می خواست خشمم رو یه چیزی خالی کنم، یه جور تخلیه بشم... آرزوی هر دختری عروسیشه و من برای اجرای این آرزو باید آماده ی یه مرگ زنده باشم... زیباترین عروس

سال می شدم، اما حالا چی؟ یه عمر لباس عروس پوشیدم، مدل عروس عالم و آدم شدم، به خودم که رسید، عروسی خودم که شد باید رخت سیاه تنم کنم... آرزو هام... رویاهام... دلم میخواست یه عروس مومشکی باشم بارژ قرمز... با تاج پرنسسی... آباژور و برداشتم پرت کردم طرف شیشه یی در تراس و کل شیشه پایین اومد، جیغ زدم...

داشتم از حرص و خشم منفجر میشدم، سردار دوید تواتاق، اومو برداشتم اونم پرت کردم، کمرم یه تیر وحشتناک کشید یه جور که از درد زیر زانوم خالی شد، پشتم تخت بود، اما از دور بود، تعادل مواز دست دادم خوردم زمین... سردار اومد، تادیدمش جیغ زدم: برو بیرون... برو بیرون...

سردار یه داد زد، یه دادی که هر گز ندیده بودم و نشنیده بودم از ش: بسه، گفتم بسه...

اومد از روبروم زیر بغل جفت دستامو گرفت و بلندم کرد و با هق هق گفتم: ولم کن...

جدی و محکم گفت: گفتم بسه، هیچی نگو، شور شو در آوردی، دراز بکش...

از درد گریه میکردم با گریه میگفتم: آیی... آیی... سردار - خوب شد؟ همینو میخواستی؟

با چشمای خیس نگاه کردم، صدای گوشیش از اتاقش میومد، با عصیانیت گفت: بیین چه گندی زدی! بر گشت نگام کرد و گفت: تکون بخوری آلامیز نمت کلا فلج بش ی... خفه شو

سردار - به خدا میزنم که بتمر گی، دارم مراعاتتو میکنم که خفه ات نکنم، آبروریز، الان کل ساختمون میگن...

با حرص گفتم: برام مهم نیست... با خشم نگام کرد و کمی خم شد طرفمو گفت: واسه من مهمه، من اعتبار دارم؛ تو رو با من می شناسند...

باهمون حال گفتم: برو بمیر... سردار با خشم و تعصب نگام کرد، صدای زنگ در اومد و با صدای آروم ولی لحن عصبی گفت: بیا اومدن جلوی در، خوب شد؟ هان؟ همه بدونند که ما افتادیم تو چه عذابیه، چه مشکلی داریم؟ باید هوار هوار به همه بگی؟ مگه

تو تنها داری میسوزی؟ منم در گیرم، با تو، با وجدانم، با آرزوهای که کشته شدن، با زنی که عاشقشم و منو در ک نمیکنه و نمیتونم اوضاع رو هندل کنم، بادلم در گیرم باروانم، نه وجدانم میذاره تو رو بذارم کنار نه دلم میذاره اونو بذارم کنار، پر از دوراهی ام، فکر کردی من اذیت نمیشم وقتی نمیتونی راه بری؟ من بیشتر عذاب

میکشم چون من مقصرم، وقتی تو گرما اون پوشیه رو صورتته من هم خفه میشم، وقتی آینه هارو میپوشونی منم میفهمم که داری رنج میکشی.

سه چهار بار عصبی زد تو سر خودش و گفت: من مقصرم... من مقصرم...

بی حال و بی جون همون طور کنار تختم پشت کرده به من نشست، سکوت بینمون جولان میداد... آروم گفتم: من حتی تا حالا یه گریه هم زیر نگرفته بودم، آزارم به یه مورچه هم نمی رسید... آلا من زیر یه سقف فکر کردم تموم عذاب ها یه طرف، بد قلقی ها و انتقام جویی های تو هم یه طرف میاد... اما...

تو فهمیدی اینا یه اتفاق بود نه قصد و غرض... نمی خوام عذابت بدم، نمی تونم رو حرف حاجی حرف بزئم چون من نمی تونم حاجی رو از دست بدم، با صدای دور که گفتم: با یه «نه» از دست میدی؟ با خشم نگام کرد و گفت: منو بایکوت کنه نابود میشم.

-تو حرص بستم واسم و رسمی، با حرص سر شو تکون داد و گفت: آره، آره من اینم.

با حرص گفتم: خاک تو سرت خب.

نگام کرد. انگار عادت کرده بودیم با چشممون با هم حرف بزئم، با حرص گفتم: از بجگی اونجایی، داری تموم طرح ها و جواهر و تو میزنی، عرضه نداشتی جا برای خودت باز کنی؟

سردار - تو بازار رونمی شناسی، من اونجا سردار نیستم، اسمم پسر حاج سید نی، میفهمی؟ حاجی بگه سردار بایکوت، حتی نگهبان جلوی در بهم پشت میکنه.

-از ترس حاجی عقبم کردی؟ از ترس بایکوت؟ فقط نگام کرد و گفت: ترسو!

سردار - نمیتونستم بخوابم، از سردر گمی اخمی کردم و گفتم: خواب تصادف و صورت تو و دردت نمیداشت بخوابم...

-دروغ نگو... پس چرا اومدی بیمارستان که... سردار داد زد ولی با صدای خفه و آروم گفتم: چون پانته آمیخواست بره. سریع خطش زدم! تو اومدی جاش.

«تو دلم یه لحظه این جمله عبور کرد» ایشا... بره چرانفت؟

حتی خودم از سوالم تعجب کردم. این از کجا اومد؟ سوالی که حتی سردار هم یکه خورده نگام کرد و بعد دوباره برگشت و تکیه داد و پشتش بهم شد و گفت: یه خونه خریدم براش.

سر بلند کردم با کف دست محکم زدم وسط سرش. شاکتی برگشت نگام کرد و گفت: عه!

خاک تو سرت سردار.

سردار - بی ادب! چته؟! خجالت بکش حداقل حرمت بزرگتری رو نگاه دار.

-دو سه سال؟ عقل که نداری شصت سالم بزرگتر باشی بازم کوچیکی، خونه خریدی گفت باشه؟ احمق برای پولت تو رو میخواد خب.

سردار با خشم گفت: من و پانته آده ساله با همیم.

-بعد تو از هفده سالگی با پانته آهستی. اون چند سالش

همیشه همراهتان هستیم

ACE GARDENER

www.sibeas.com
www.acegardener.ca



416.602.8070 Majid
Cut Lawn and take care of flowers
Green 4 Life
info@acegardener.ca



از چهاردهم الی نوزدهم مارس بازار
نوروزی آریا در غرفه ۱۰۶ و ۱۰۷
منتظر دیدار شما عزیزان هستیم

در مقایسه با کاج کریسمس
شما چقدر برای سبزه عید نوروز باستانی هزینه می کنید؟
عرضه انواع سبزه
در تمام سوپرمارکت های ایرانی از هشتم مارس روز زن

بیش از هزاران گل، درختچه و درخت

سبزیجات و صیفی جات

به زبان فارسی و انگلیسی





Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*
7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سائهای اول مهاجرت:
زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106
siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش زمین مناسب ساخت و ساز			فروش کاندو تاون هاوس			اجاره		
(۱کد) Georgina	66x159	\$250,000	(۱۶کد) Yonge/Clark	۳ خوابه	\$500,000	(۳کد) Aurora	بیسمنت ۱ خوابه	\$1,080
(۲کد) Markham	48x165	\$300,000	(۳۲کد) Bayview/John	۲ خوابه	\$499,000	(۵۰۹کد) Finch	کاندو ۱ خوابه کوتاه مدت	\$2,600
(۳کد) Keswick	50x186	\$320,000	(۷۵کد) Yonge/Weldrick	۲ خوابه	\$450,000	(۲۰۰۳کد) Bayview	کاندو ۱ خوابه	\$2,150
(۴کد) Aurora	49x196	\$700,000	(۸۸کد) Newmarket	۳ خوابه	\$489,000	(۱۱کد) Yonge/Gamble	کاندو ۱ خوابه	\$1,600
(۵کد) Richmondhill	30x300	\$1,000,000	(۱۲کد) Richmondhill	۳ خوابه	\$500,000	(۲کد) Yonge/Elginmills	کاندو ۱ خوابه + دن	\$1,650
(۶کد) Willodale	50x90	\$1,500,000	(۸۲کد) Aurora	۳ خوابه	\$500,000	(۲۳کد) Leslie/HWY 7	کاندو ۲ خوابه	\$2,150
فروش مزرعه			فروش خانه دیتچد (مستقل)			فروش کاندو		
(۱کد) Simcoe	39 Acre	\$730,000	(۱۲کد) Georgina	۲ خوابه، بانگالو	\$300,000	(۸کد) Yonge/Sheppard	بچلر	\$365,000
(۲کد) Simcoe	8 Acre	\$750,000	(۲۸کد) Keswick	۳ خوابه، بانگالو	\$333,000	(۱۲کد) Yonge/16th	۱ خوابه	\$365,000
(۳کد) HWY 89/N	44 Acre	\$1,000,000	(۲۷۰کد) Newmarket	۳ خوابه، بانگالو	\$500,000	(۳۲کد) Yonge/Major Mac	۱ خوابه + دن	\$350,000
(۴کد) Georgina	17 Acre	\$1,050,000	(۶۱کد) Aurora	۲ خوابه، ۲ طبقه	\$560,000	(۳۵کد) Donmills/Finch	۲ خوابه	\$390,000
(۵کد) Simcoe	100 Acre	\$1,100,000	(۳۲کد) Richmondhill	۳ خوابه backsplit	\$750,000	(۸۵کد) Bayview/HWY 7	۲ خوابه + دن	\$500,000
(۶کد) Stouffville	60 Acre	\$4,500,000	(۱۲کد) Dufferin/Clark	۴ خوابه، ۲ طبقه	\$950,000	(۱۲۷کد) Aurora	۳ خوابه	\$360,000

قابل توجه مالکان محترم و متقاضیان مسکونی کوتاه مدت
مناطق نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل

به هیچ وجه نگران کمیسیون نباشید من به حدی انعطاف پذیری دارم که رضایت شما از هر نظر تأمین می گردد لطفاً برای اجاره نمودن و اجاره دادن مسکن های مبله اعم از کاندو، هاوس، بیسمنت، بچلر، تان هاوس حتی اتاق در آپارتمان رنتال حتماً با من تماس بگیرید مستأجرهای تحصیل کرده، صادق و بی دردسر دارم

۱- کاندو مبله ۱ خوابه + سرویس بهداشتی اجاره فوری از ۲۷ ژانویه ۲۰۱۹ تا ۲۷ آوریل ۲۰۱۹ سه ماهه در یانگ و فینچ طبقه ۲۱ با کلیه تسهیلات ورزشی و رفاهی، نوساز با مبلمان عالی قیمت مناسب ماهیانه ۲۵۰۰ دلار اینکلود

۲- اجاره بیسمنت مبله ۱ خوابه مستقل برای زوج شاغل ۱۱۵۰ دلار و یک نفر آقا ۱۰۰۰ دلار - اول آوریل تا سپتامبر

۳- کاندو مبله ۱ خوابه + دن در پارک با تخته خواب ۲ طبقه ۲ سرویس از تاریخ روز به مدت ۳ ماه در های وی ۷ و واردن (تسهیلات ورزشی) ۲۱۰۰ دلار اینکلود

۴- آپارتمان ۱ خوابه مبله بزرگ مشابه کاندو با موقعیت استثنایی و با کلیه امکانات ورزشی سونا، استخر جکوزی، پارکینگ طبقه ۱۰ بی وی و استیلز نزدیک TTC مبلغ ۱۵۰۰ دلار بدون برق و اینترنت (۶ ماهه وصول می گردد)

مورد نیاز فوری کاندو مبله ۲ خوابه شیک تر جی و و دان یانگ یا تورن هیل از تاریخ ۵ آوریل تا ۲۰ آوریل

قابل توجه مالکان محترم (نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل) آپارتمان، بیسمنت، بچلر، اتاق مبله مستقل برای خانم ها و آقایان شاغل برای کوتاه و بلندمدت مورد نیاز فوری است

اجاره دفتر کار
(Yonge street office for Rent)

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان، مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی، آژانس مسافرتی و...

ماهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت و utility's maintenance

برای اطلاعات بیشتر و بازدید با تلفن: 905.747.9999 تماس بگیرید

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Bayview/Hwy7 کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1700 647.924.3113	Leslie/Sheppard آپارتمان خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهبانی ۲۴ ساعته \$1780 + utility 647.527.4777	North York کاندو ۱ خوابه با سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 600-700 SQF \$1800 647.924.3113
--	--	--

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Yonge/Hwy7 آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$1850 + utility 647.527.4777	Bayview/Sheppard کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1850 647.924.3113	ریچموند هیل تاون هاوس ۳ خوابه برق اینکلود \$1960 647.818.6010
--	--	---

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت
عطا شمالی

416.276.8999

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ - حدود ۵۵ متر - نزدیک به حمل و نقل عمومی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Leslie - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا - حدود ۵۵ متر - سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱ خواب حدود ۶۵ متر، پارکینگ و انباری، دسترسی عالی، سالن ورزش، استخر و کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید غرب اجاره ۱ ساله \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>اجاره ۶ ماهه کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس مبله با پارکینگ نزدیک به ساب وی ۲۱۰۰ دلار - علی رضا 647.924.3113</p>
---	---	--	---	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خوابه نوساز با پارکینگ و انباری - حدود ۵۵ متر - دسترسی عالی - سالن ورزش و مهمانی - اتاق مهمان و نگهبانی ۲۴ ساعته \$ 2200 + utility 647.527.4777</p>	<p>Aurora Bayview-Wellington تان هاوس ۴ خوابه + ۳ سرویس بسیار شیک و بزرگ \$ 2200 647.669.9915</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - اجاره ۱ ساله از اول نوامبر \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113</p>
--	---	---	--	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ - حدود ۶۵ متر و خوش نقشه - حدود ۶۵ متر - واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر، نوساز - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید جنوب - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge / Steeles آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شمال - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge / Finch آپارتمان ۲ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید غرب \$2300 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو - حدود ۵۵ متر - استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری - حدود ۶۵ متر - دسترسی عالی - استخر و سالن ورزش \$ 2000 647.527.4777</p>
--	--	---	---	---	--



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>آرورا اجاره تاون هاوس ۳ خوابه \$ 2,350 647.818.6010</p>	<p>کاندو تان هاوس ۲ خوابه ۲۰۰۰ دلار 647.924.3113</p>	<p>اجاره خانه مستقل نیومارکت ۴ خوابه، دسترسی به ایستگاه قطار تحویل فوری - نوساز \$ 2.200 647.818.6010</p>	<p>ریچموند هیل کاندو ۲+۱ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>نیومارکت خانه ۲+۴ خوابه بیسمنت کامل \$2,250 647.818.6010</p>	<p>آرورا اجاره تاون هاوس ۳ خوابه بسیار لوکس و تمیز \$2,270 647.818.6010</p>
---	---	--	---	--	--

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>آرورا/لزلی و ولینگتون اجاره تاون هاوس ۳ خوابه \$ 2,300 647.818.6010</p>	<p>Yonge - Sheppard کاندو ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر با دسترسی عالی، بسیار تمیز و خوش نقشه - پارکینگ و انباری - سالن ورزش و نگهبانی ۲۴ ساعته \$2450 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview - Sheppard کاندو ۱+۱ و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر ، بسیار خوش نقشه و دسترسی عالی - پارکینگ و انباری - استخر و سالن ورزش، کتابخانه و سوئیت مهمان \$2300 647.527.4777</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge & Finch کاندو تاون هاوس نوساز ۲ خوابه ۲ سرویس، نزدیک به ساب وی با پارکینگ و انباری \$2250 647.924.3113</p>	<p>Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113</p>
---	---	--	--	--	--


اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه بازیرزمین کامل \$2500 647.924.3113</p>	<p>Yonge/Steeles اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۱۱۰ متر، پارکینگ، نزدیک به حمل و نقل عمومی، سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید شمال غرب، طبقات بالا، اجاره ۱ ساله \$ 2780 +Utility 647.527.4777</p>	<p>نیومارکت - خانه ۲ طبقه اجاره - واک اوت بیسمنت کامل رینویت 1+4 \$3,200 647.818.6010</p>	<p>Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777</p>	<p>نیومارکت خانه ۴ خوابه بیسمنت کامل \$2,550 647.818.6010</p>	<p>اجاره خانه مستقل آرورا ۴ خوابه ، بیسمنت با در مجزاتحویل فوری \$ 2,590 647.818.6010</p>
--	--	--	--	--	--



REZA BAHMANI

رضا بهمنی



خرید، فروش و اجاره انواع املاک مسکونی، تجاری، اداری
 اخذ هر گونه وام بانکی به دنبال بهترین ها برای شما

HomeLife Frontier Realty Inc. Brokerage
 (647) 669-9915
 WWW.RIGHTHOMES4U.COM

عضو رسمی انجمن مشاورین املاک

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

Sheppard/Leslie
 آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس
 حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک
 به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و
 ۲۴ ساعته -
 دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله
 \$ 2600 +Utility
 647.527.4777

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

Yonge/Sheppard
 آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس
 حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک
 به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن
 ۲۴ ساعته -
 دید شرق - اجاره ۱ ساله
 \$ 2600 +Utility
 647.527.4777

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

نیومارکت
خانه ۱+۴ خوابه
بیسمنت واک اوت
 \$3,230
 647.818.6010

متخصص در خرید و اجاره برای تازه مهاجران

مشاور املاک
فلورا فاطمی
 Fatemi Flora
 Sales Rep., Eng., MSc.

فروش - خرید بیزینس
 مسکونی - تجاری

#1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.
647-818-6010

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Yonge/Sheppard آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Empress آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 +Utility 647.527.4777</p>
---	---

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

Yonge/Sheppard
 آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود
 ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل
 و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه
 ۲۴ ساعته - دید شرق -
 اجاره ۱ ساله فوری
 \$ 2550 +Utility
 647.527.4777

فروش

<p>فروش مغازه - منطقه نورت یورک ۱۲۷ متری - پارکینگ اساین مناسب برای دندانپزشکان / پزشکان \$994,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران فرانچایز - بریانگ فروش سالیانه \$320,000 اجاره \$6000 \$140,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران شاورما - نیومارکت 490,000\$ فروش سالیانه اجاره \$4850 \$340,000 647.818.6010</p>
--	--	--

فروش بیزینس دالر استور

با قیمتی بسیار مناسب و موقعیت عالی / در آمد ۳۲۰۰۰ دلار در ماه / هزینه
 اجاره ماهیانه ۹۰۰۰ دلار / در ۳۷۰۰ اسکوئر فیت / جهت دریافت اطلاعات
 بیشتر با رضا بهمنی تماس حاصل فرمایید. 647.669.9915



اجاره تجاری / صنعتی

North York
مکانیکی و نمایشگاه
اتومبیل
 با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ
 علیرضا مقدم
 647.924.3113

فروش

<p>***Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777</p>	<p>Newmarket Yonge And Davis تاون هاوس تحویل ۲۰۱۹ ۳ خوابه ۳ سرویس غیر ضامقدم 647.924.3113</p>	<p>Richmond Hill کاندو ۲ خوابه با ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113</p>
---	--	--

استخدام

به یک راننده بالاییسنس G
 برای کار در فروشگاه معتبر نیاز مندیم.
(416) 856-7705

فروش

House For Sale/ Aurora
 4 Bedroom, 4 Washroom
 9 feet Ceiling
 Finished Basement
 \$875000
 رضا بهمنی
 647.669.9915

فروش

<p>فروش بیزینس رستوران Pizza Pizza فروش سالیانه \$700,000 در پلازا - اجاره \$4500 \$266,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران داون تاون تورنتو در آمد خالص ماهیانه \$5000 اجاره \$4500 \$135,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران ریچموند هیل - بریانگ Liquor License اجاره \$4000 \$240,000 647.818.6010</p>
---	---	---

فروش

<p>*** Assignment Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، پارکینگ و انباری در پروژه Via Bloor از شرکت Tridel تحویل ۲۰۲۱ برای کسب اطلاعات تماس بگیرید 647.527.4777</p>	<p>فروش آپارتمان داون تاون تورنتو ۱ خوابه - طبقه ۲۷ \$448,000 647.818.6010</p>	<p>فروش مغازه ریچموند هیل 3,700 Sq Ft \$1,270,000 647.818.6010</p>
--	--	--

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالیانه به سپرده گذاران به همراه تضمین کافی و بیمه نامه معتبر

برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

اخذ ویزای رایگان پنج ساله کانادا برای سرمایه گذاران در امور املاک و ساخت و ساز

تمامی مراحل سرمایه گذاری از ابتدا تا انتها

بطور قانونی و تحت نظر و کلای مجرب با تضمین ملکی انجام خواهد شد

بهره مندی
از مدیریت
حرفه ای

سرمایه گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

قابلیت
نقدشوندگی
در هر زمان

سرمایه گذاری
سریع و
بدون واسطه



www.mhainvestment.com

ارتباط با ما:

تلفن مستقیم از تهران: 85 - 311 - 433

دکتر مرکزی کانادا: +1-647-323-6000 واتس اپ: +1-647-669-7555