

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc., Brokerage*,
 independently owned & operated
 Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054

OFFICIAL SPONSOR
 BUSINESS LEADERS
 GALA 2019
 Tehranto News + Ad
 Thursday, March 7, 2019
 Issue No 121

نشریه هفتگی
تهرانتو

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
ارز ملل
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز با کارت اعتباری بانک های ایران

صرافی اکسپرس
416.356.6666
ارز شمال
416.844.5555

14 Levendale Rd. L4C4H2
بهارستان
 صرافی
416.904.1011 - 905.737.1771

دتر حقوقی مهاجرتی و ترجمه مدارک و آدین وکیل
 تورس کانادا
416.915.0050

خدمات
 حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

Century 21
 SSI
 Heritage Group Ltd.
سیاک شکیبی
 Broker
416.302.1106

بهترین نرخ حواله
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St. میلزای سوپر بارسیان

ارز نیاوران
647.871.7000
ارز ارگ
416.224.0000

خرید خانه در تورنتو!! این توصیه ها را جدی بگیرید!!
 فلورا فاطمی / مشاور املاک ۶۴۷-۸۱۸-۶۰۱۰
چطور اهداف و علایق خود را شناسایی کنیم؟ *سارا رحیمی - مربی مهارت های زندگی

صرافی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات
 ارزی، حوالجات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge #164, 7181 Yonge

7181 Yonge St, Unit 150
صرافی اکسچنج
647.202.1318

صرافی الماس
647.524.1888
ارز سناتور
 (416) 2000 120

بررسی جایگاه وزن مستقل و وابسته در جامعه
 *دکتر فاطمه بهرامی / روان در مانگر زوج و خانواده

زهره علوی
 متخصص امور وام (Mortgages)
 Zalav@MortgageAlliance.com
416.831.3124

New York
 Currency Exchange
ارز نیویورک
 7368 Yonge St,
 Yonge & Clark
905.597.8787

ارز پاکسیما
416.731.9797
ارز ملت
 (905) 597-1243

BUSINESS LEADERS
 MARCH 30, 2019
سومین ضیافت باشکوه بیزینس های تورنتو
 PRESIDENT: MIRALAMI DEVELOPMENTS
 PARTNER: DAMIEN'S CHOICE
 FATAHEH - BLACKCATS
 416-LEADERS (532-3377) 647-893-4447 WWW.BUSINESSLEADERS.CA

Community
 ROYAL LEPAGE
محمد رضا رسولی
 BROKER
 morasouli7@gmail.com
416.828.3831

دتر حقوقی اردشیر
 عضو کانون وکلای انتاریو و
 عضو شورای نظارت بر مشاوران مهاجرت
 *کلیه امور مهاجرت و انواع ویزا
 *جرانم کیفری، مالی و استانی
 *دادگاه های حقوق بشر
416.645.5373

صرافی عزتی
 (416) 300-0519
تهران تورا
آنلاین دنبال کنید
WWW.tehrantonews.com

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 CPA
 خدمات شخصی و شرکتی - ثبت شرکت و نظارت
 BUSINESS PLAN تهیه 416.624.8087

Century 21
علیرضا مقدم
 مشاور ارشد املاک
Alireza Moghaddam
 BROKER, B.Sc. Eng.
 ABR, SRS, SRES, RENE.
 Century Award Winner
647.924.3113
 www.AlirezaMoghaddam.ca

رضا بهمنی
 عضو رسمی انجمن مشاورین املاک
به دنبال بهترین ها برای شما
 خرید، فروش، اجاره انواع املاک مسکونی، تجاری، اداری
 اخذ هر گونه وام بانکی
 (647) 669-9915 WWW.RIGHTHOMES4U.COM

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استریم
 بورداپتومتری کانادا
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارکدار
RXOPTICAL WWW.RXOPTICAL.CA
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3
 بانگ و کینگ، جنب سوپر بلوط

Home Design Inc.
کلیه خدمات ساختمانی کلی - جزئی
 Waterproofing / Deck / Fence / تکمیل بیسمنت / نصب استخر / فنس / فلگ استون / اینترلاک
میترا افسری
(647) 501-6650

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

Dr. Massi Dental Clinic
 905-597-1117 Thornhill 905-882-0082 Richmond Hill
dr. massi DENTAL CLINIC
 Implant \$500 OFF
 Cleaning & Polishing \$100
 BEFORE AFTER ZOOM! Whitening \$150
 Open 7 Days a Week
416-824-8662
 8750 Bayview Ave., Richmond Hill, ON, L4B 4V9 | 7191 Yonge St., Unit 104, Thornhill, ON, L3T 0C4

AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
VALENTINE STOREWIDE SAVINGS 40% OFF
416.444.2923
 SHOPS AT DON MILLS 42 Clock Tower Rd www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر / آیدا لقمانی فر



2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

بی سرانجام ترین رابطه های عاشقانه



* کتابین خطیر

- کارشناس ارشد مشاور خانواده
 - مشاور قبل و بعد از ازدواج، تربیت فرزند
 - ارتباط با نوجوان و مسائل مرتبط با مهاجرت
- (647) 391-3809

دل‌تان جای دیگر است.
رابطه‌ای که در آن نامزد یا همسران از نظر روانی و عاطفی در دسترس شما نیست نمی‌تواند رابطه موفقی باشد.
این نوع روابط محصولی جز آزرده شدن احساسات شما به همراه نخواهند داشت و احساس خواهید کرد که در رابطه ای یکنفره قرار گرفته اید و به اندازه ای که محبت می‌کنید محبت نمی‌بینید و پس از مدتی احساس درماندگی می‌کنید.

وقت را هدر ندهید. قرار نیست معجزه‌های شما را عاشق کرده و یک زندگی همراه با عشق را به شما هدیه کند.

پس منتظر نمانید عشق شما را پیدا کند. این شماست که باید فعال باشید و باور کنید شما قدرت و توان آن را دارید که زندگی رضایت‌بخشی را بیافرینید شما توان آن را دارید که به زندگی خود معنا و هدفی برتر ببخشید.

عاشق زیبایی های ظاهری، موقعیت خانوادگی، موقعیت شغلی یا حتی داشته‌های مالی او شده‌اید.

لازم است از خود یک سوال مهم پرسید اگر این فرد این ویژگی‌ها را نداشت آیا همچنان برایم جذاب بود و می‌خواستم با او ازدواج کنم؟ اگر پاسخ‌تان به این سوال منفی است یا با تردید به آن جواب می‌دهید، معنایش این است که احتمال شکست این رابطه زیاد است.

درد مشترک باعث ارتباط شماست.

گاهی افراد در موقعیت‌هایی قرار می‌گیرند که به خاطر تفاهم‌های جزئی و کوچک احساس می‌کنند عاشق و دل‌باخته یکدیگر هستند.

می‌خواهید به دیگران دهن گچی کنید.

گاهی افراد به خاطر اینکه با والدین و اطرافیان‌شان بجنگند، وارد یک رابطه عاطفی می‌شوند و دانسته یا ندانسته می‌خواهند با چنین انتخابی، انتقام خود را از کسانی که همیشه خواسته‌های‌شان را سرکوب کرده‌اند بگیرند.

می‌خواهید حال شریک

عشقی سابق‌تان را بگیرید.
اگر به محض بیرون آمدن از یک رابطه و تنها به خاطر اینکه نشان دهید طرفداران دیگری هم دارید یا به این دلیل که تحمل تنها ماندن را ندارید به یک رابطه وارد شوید احتمال زمین خوردن‌تان زیاد خواهد بود.

وقتی می‌دانیم بیشتر از اونیه که ما دوستش داریم، عاشق مان است.
وقتی صد درصد قلب‌مان در یک رابطه نیست، باز هم احساس آرامش نخواهیم داشت.

در رویاهای مان بی‌عیب و نقص می‌سازیمش.

شیفته‌ی توانایی‌های بالقوه‌اش می‌شویم نه خود او. در اینجا در واقع عاشق همسرمان نیستیم، عاشق فردی هستیم که امیدواریم همسرمان به آن تبدیل شود.

وقتی فرشته نجات هستیم.
حس ترحم یا حس عشق متفاوت است و گاهی اشتباه گرفته می‌شود و در نهایت هر دو احساس سرخوردگی خواهیم داشت.

معلم‌تان است و در مقام برابر با هم نیستید.

وقتی یکی از شما دو نفر، خود را قدرتمندتر یا ضعیف‌تر ببینید، رابطه از مدار سلامت خارج می‌شود.

باربارا دی آنجلیس یکی از زوج درمانگرانی است که سعی می‌کند تجاربی را که از زندگی‌ها و تحقیقاتش آموخته را با دیگران در میان بگذارد و کتاب‌های زیادی در این رابطه به چاپ رسانده.
او می‌گوید:

بسیاری از رابطه‌ها به دلایلی که هیچ‌کس آنها را با شما در میان نگذاشته از هم می‌پاشند و اگر شما این بهانه‌های ساده بدبختی را شناسید ممکن است دانسته یا نادانسته به دام‌شان بیفتید.

وقتی احساس می‌کنیم و می‌دانیم که بیشتر از او عاشق هستیم.
در این رابطه همیشه تشنه‌ی عشق باقی می‌مانیم و احساس درماندگی می‌کنیم.

مشاور تحصیلی

اطلاعات جامع در خصوص تحصیل در سیستم آموزش و پرورش کانادا / بخش سوم دبیرستان



تعلیق می‌تواند بخاطر رفتار ناشایست در مکان مدرسه و یا مرتبط به مدرسه باشد. تعلیق بخاطر رفتار زشت و تأثیر آن در محیط‌هایی که بچه‌ها حضور دارند رخ می‌دهد. این تعلیقات حتی می‌تواند بخاطر صحنه‌هایی در ایمیل و یا تلفن‌ها اتفاق بیفتند.

در بعضی از اوقات که درگیرهای جدی تری رخ می‌دهد (قدری کردن برای یکدیگر، تهدید جانی برای دانش آموز دیگری، همراه داشتن مواد مخدر و یا هر گونه مشروبات الکلی، فحاشی کردن به معلم و یا هر مسئولی از مدرسه، تخریب مکان مدرسه به هر نحوی و هر گونه رفتار غیر تعریف شده در قوانین مدرسه رخ دهد) تعلیقات جدی تری اتفاق می‌افتد. تنها شخصی که در مدرسه می‌تواند چنین تصمیمی را بگیرد و اجرایی کند مدیر مدرسه می‌باشد. یک تعلیق بنا به مشکل ایجاد شده و تشخیص مدیر مدرسه و تکرار آن اتفاق می‌افتد، آن می‌تواند از ۱ روز تا ۲۰ روز طول بکشد. وقتی تعلیق بیش از ۵ روز رخ دهد، تعلیق به حالت long-term خواهد بود که می‌بایست با نظریه مدیر مدرسه، دانش آموز در برنامه‌های فوق شرکت کند.

دانش آموزان با ۱-۵ روز تعلیق، می‌توانند تمرین درسی خود را برای منزل از مدرسه دریافت نمایند.

دانش آموزان با ۶-۱۰ روز تعلیق، باید در کلاسهای درسی که مدرسه جداگانه تعریف میکند، شرکت کند تا از دروس خود عقب نیفتد. این دانش آموز نمیتواند مثل دیگر شاگردان در روزهای عادی سر کلاس خود شرکت کند و باید در Program تعریف شده خاص خود حضور داشته باشد.

دانش آموزان با ۱۱-۲۰ روز تعلیق، بغیر از شرکت در برنامه درسی تعریف شده توسط مدرسه، می‌بایست در دوره‌های کنترل خشم و یا مشاوره شرکت کنند.

Suspension	Planning / Hearing	Academic / Compensat	Behavior / Support	Plan for / re-entry to school	Re-entry / meeting
1-3 school days	Not required	Not required	Not required	Not required	Not required
4-10 school days	✓	✓	Not required	✓	✓
11-20 school days	✓	✓	✓	✓	✓

مدرسه با دانش نیاز دانش آموز این دوره‌ها را تعریف و طراحی می‌کند و با موافقت دانش آموز این کلاسها برگزار می‌گردد. تمامی این تعلیقات در کارنامه درسی و اخلاقی دانش آموز ثبت خواهد شد. پیشنهاد می‌گردد برای جلوگیری از رخداد چنین مشکلاتی دانش آموزان سعی کنند با دانش آموزان و یا افرادی که مشکلات اخلاقی چه در مدرسه و چه در جامعه دارند (که در نوع رفتار آنان مشخص است) ارتباط نداشته و همواره در کمال آرامش و سلامت مشغول به تحصیل خود باشند. اولیای محترم نیز لطفاً با در کنار بودن فرزندان‌تان و ایجاد ارتباط دوستانه خوب از ارتباطات آنان مطلع باشند که قبل از رخ دادن چنین اتفاقاتی بتوانند جلوگیری‌های لازم را اعمال کنند. در سری بعد در خصوص «امتحانات مهم دبیرستان جهت اخذ دیپلم» صحبت خواهد شد.

*** سبن آشوری**
مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی دارید
905-597-3171 / 647-773-3107
www.DarykTech.com

حسابداری رسمی و خبره کانادا
Kaveh Alborz, CPA, CMA
Chartered Professional Accountant
416-858-8787
www.iaccountingservices.com
7191 Yonge St., Unit 402, L3T 0C4

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
ارائه کلیه خدمات
حسابداری و حسابداری
شخصی و شرکتی
416-357-1681 - T: 289-597-4600

Sina Accounting کلیه خدمات حسابداری
Affordable Fees کیفیت برتر
* مالیات اشخاص و شرکتها
* ثبت شرکت * تهیه و تنظیم کلیه فرم‌های مالیاتی
* HST, GST, PST, WSIB, ROE *
416.223.7723
7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارائه کلیه خدمات حسابداری
CARIO Corp.
اشخاص و شرکت‌ها
✓ مالیات اشخاص حقیقی
✓ مالیات شرکت‌ها
✓ تنظیم کلیه فرم‌های مالیاتی
✓ Accounting & Bookkeeping
(647) 529-8239
Unit 225 - 7163 Yonge St, Thornhill, ON, L3T 0C6

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
Massey Baradaran / Siamak G. Shabani
416.821.0606 / 416.997.4488

For Sale
44 Feet
WORLD ON YONGE

شرکت فرش ایران شستشوی فرش بطریق سنتی
قدیمی ترین فرش فروشی تورنتو با ۲۰ سال سابقه
فرش های نفیس و با ارزش خود را به ما بسپارید
خدمات ما شامل فرشهای دستباف و ماشینی می‌باشد:
* خاک گیری فرشها * شستشوی فرش بصورت سنتی * لکه گیری فرشها * کلیه عملیات اعم از ریشه زدن و جرم دوزی و رفو * داروی ضد بید * پرداخت فرشهای دو رنگ که در اثر نور تغییر رنگ داده‌اند * ارزش یابی فرشهای شما جهت شرکت بیمه و خسارت های ناشی از آتش سوزی و یا آب دیده گی
تلفن: ۴۱۶-۳۵۶-۶۶۶۶ * ۲۸۹-۵۹۷-۸۸۱۱

Fatemi Flora
Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
#1 Office In Canada
HOMELIFE/Bayview Realty Inc.

مسکونی - تجاری - بیزینس

خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com



خرید خانه در تورنتو!! این توصیه ها را جدی بگیرید!!

۳- وجود رطوبت در خانه

از احتمال وجود رطوبت در سقف، بیسمنت و دیگر قسمتهای خانه غافل نشوید چرا که در آینده می تواند آسیب ساختاری به خانه شما وارد کرده و رفع آن هزینه ای زیاد برایتان به همراه داشته باشد. در ضمن رطوبت محیطی مناسب برای رشد قارچها بوده و می تواند منجر به ایجاد آلرژی و مشکلات تنفسی مانند آسم شود. بهتر است علاوه بر گزارش حرفه ای بازرسان فنی، خودتان نیز برخی از علائم رطوبت را بصورت دیداری ردیابی کنید. ما مشاوران املاک با تکیه بر تجربیاتمان می توانیم در هنگام بازدید از خانه ها، شما را در شناسایی دیداری این علائم همراهی کنیم.

۴- تجارت غیر قانونی - قتل

برخی اوقات در بازار املاک، خانه هایی وجود دارند که برای جرایمی مانند تجارت مواد مخدر، خرید و فروش کالاهای مسروقه و... استفاده شده اند و یا حتی در آنها مرگ، قتل و یا خودکشی رخ

حالت دیگر ایزمنت می تواند عبور تجهیزات خدمات عمومی مانند کابل برق، تلفن، فاضلاب و... از زمین شما باشد که مراقب باشید اگر در آینده بخواهید تغییراتی جدید از جمله ساخت استخر و یا ایوان (Deck) ایجاد کنید ممکن است برایتان محدودیت هایی ایجاد نماید.

دوستان، این حق شما به عنوان خریدار است که از هر گونه ایزمنتی که بر زمین ملک شما اثر می گذارد قبل از موافقت خرید آگاه باشید. شما می توانید با درخواست مساحی از شهرداری اطمینان یابید که ملک مورد نظرتان ایزمنت ندارد و اگر دارد حدود آن چه میزان است.

لازم به ذکر می دانم که برخی از املاک تورنتو و حومه دارای ایزمنت برای سرویس های خدمات عمومی هستند که معمولاً خرید و فروش آنها بدون مشکل صورت می گیرد.

عایق تکمیلی استفاده می شده است. گرچه دولت کاربرد آنها را ممنوع اعلام کرده است ولی برای حذف آنها از آن خانه ها اقدامی نشده است و در بسیاری از خانه های قدیمی تر در متریا ل سقف، دیوار، ایزولاسیون لوله ها، کاشی های کف، تجهیزات حرارتی و اجاق گاز های دیواری هنوز هم وجود دارند. در هنگام خرید این خانه ها، آگاهی و نیز تأیید شما از وجود آنها امری ضروری است چرا که می توانید تهدید کننده سلامتی شما باشید و اگر هم بخواهید آنها را حذف کنید برایتان هزینه عددی و عملیاتی قابل توجه ای دارد.

۲- وجود ایزمنت (Easement) در ملک

دوستان ایزمنت یک حق عبور یا استفاده از زمین دیگری برای یک هدف مشخص است. منظور حق استفاده است نه مالکیت. به عنوان مثال همسایه شما ممکن است حق قانونی در استفاده از بخشی از راه عبور اتومبیل شما را داشته باشد تا بتواند به گاراژ و یا حیاط خود دسترسی یابد.

فلورا فاطمی
عضو مشاوران رسمی املاک انترنوی
Sales Rep., Eng., MSc.

دوستان گرامی، خرید خانه یکی از مهم ترین و چالش برانگیزترین تصمیمات مالی است که شما در زندگی خود با آن مواجه هستید. خصوصاً که به عنوان فرد تازه مهاجر بخواهید در کانادا خانه بخرید ولی نگران نباشید. در اینجا سعی دارم به چند مورد اساسی اشاره کنم که در هنگام خرید خانه تان نبایستی از آنها غافل شوید. اگر برایتان در این موارد ابهامی بود با من تماس بگیرید تا برایتان بیشتر توضیح دهم.

۱- وجود مواد ممنوعه پرخطر
دوستان، در خانه های قدیمی سه مورد شامل سرب در رنگهای داخلی و خارجی، آزبست به عنوان یک عایق نسوز و نیز UFFI به عنوان یک

شرط لازم در قرارداد، مذاکره برای قیمت پایین تر و... شما را همراهی کنیم. اگر سؤالی در این ارتباط و همچنین در زمینه خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری و صنعتی دارید از طریق تلفن یا ایمیل ذیل پاسخگوی شما دوستان گرامی می باشم. در شماره های آتی به موارد دیگر مرتبط با بازار مسکن تورنتو خواهیم پرداخت.
Flora.Fatemi@hotmail.com
647-818-6010

پندرام ناصح / حسابدار رسمی کانادا / 416.624.8087

تاریخ های مهم مربوط به مالیات اشخاص سال ۲۰۱۹

- April 30:** آخرین مهلت برای فایل کردن مالیات اشخاص بجز از اشخاص خوداشتغال
- June 15:** آخرین مهلت برای فایل کردن مالیات اشخاص خوداشتغال
- June 15:** آخرین فرصت برای پرداخت اقساط مالیات سه ماهه دوم سال اگر موظف به پرداخت هر سه ماه یکبار هستید
- September 15:** آخرین فرصت برای پرداخت اقساط مالیات سه ماهه سوم سال اگر موظف به پرداخت هر سه ماه یکبار هستید
- December 15:** آخرین فرصت برای پرداخت اقساط مالیات سه ماهه چهارم سال اگر موظف به پرداخت هر سه ماه یکبار هستید
- December 31:** برای کسانی که در سال ۲۰۱۹ به سن ۷۱ سال رسیده اند RRSP آخرین فرصت برای سپرده گذاری

- March 1:** قابل اعمال برای مالیات سال ۲۰۱۸ اشخاص RRSP آخرین روز برای سپرده گذاری در حساب
- March 15:** آخرین فرصت برای پرداخت اقساط مالیات سه ماهه اول سال اگر موظف به پرداخت هر سه ماه یکبار هستید
- April 30:** آخرین مهلت جهت پرداخت بدهی مالیاتی کلیه اشخاص برای سال ۲۰۱۸ شامل اشخاص خوداشتغال

طلا ۱۷۲۰-۱۷۵۰
هر بشکه نفت سبک آمریکا ۵۴-۵۷
اعلام نرخ انواع ارز: mel.ca

دلار نقدی آمریکا ۱۳۳۰-۱۳۸۵
دلار حواله آمریکا ۱۳۲۰-۱۳۷۵
درهم ۳۵۸۰-۳۷۰۰

مافی شوشتری زاده / فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیریت پروژه / مشاور امور املاک و سرمایه گذاری / 647.527.4777

اهمیت تحقیق راجع به سازندگان پروژه های پیش فروش



۱- از فروشندگان پروژه راجع به دفعات افزایش قیمت از زمان شروع فروش پروژه تا به حال سوال کنید. به یاد داشته باشید که سازندگان پس از فروش در صدی از پروژه دست به بالا بردن قیمت های می زنند.

۲- راجع به بندهایی از قرارداد که شما را در اجاره، فروش و یا تبلیغ واحدتان قبل از نهایی شدن قرارداد محدود می کنند بپرسید و به یاد داشته باشید که داشتن حق واگذاری شرایط منعطف تری را برای شما مهیا می کند.

۳- از خرید واحد در روزهای نهایی کمپین فروش تا حد امکان خودداری کنید چرا که احتمالاً باید بالاترین قیمت را در آن زمان بپردازید.

۴- راجع به جنس و نام تجاری لوازم الکتریکی، کابینت ها و مصالح استفاده شده در واحدها بپرسید چرا که در شکل نهایی واحدتان بسیار تأثیر گذار هستند.

۵- فراموش نکنید که راجع به هزینه های توسعه سوال بپرسید. این هزینه ایست که

می توانید از نکات زیر بهره ببرید.

توافقات پشت پرده مقامات ایرانی برای تصویب لایحه پالرمو باعث شد تا نرخ ارز کاهش یابد.

تاوجه به تعداد زیاد پروژه های ساخت و ساز و کمپین های فروش این پروژه ها، تحقیق و آشنایی با زیر و بم آنها برای شما چه به عنوان سرمایه گذار و چه به عنوان استفاده کننده نهایی امری مهم و اجتناب ناپذیر است. ولی از کجا باید شروع کرد!

با اینکه محل، زیبایی، امکانات و قیمت نقشی اساسی در تصمیم نهایی شما خواهند داشت ولی پیشنهاد من شروع با تحقیق و شناخت سازنده پروژه است تا با موفقیت ها و تجارب آنها آشنا شوید و از خوش نامی آنها اطمینان حاصل کنید و با کمی دقت بیشتر از شرایطی که این سازنده در روند خرید شما ایجاد می کند اطلاعاتی کسب کنید. برای دریافت این اطلاعات

البته شب عید طبق روال هر ساله افزایش نرخ خواهیم داشت.
نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام می شود:

دلار نقدی کانادا ۱۰۲۸۰-۹۸۵۰
دلار حواله کانادا ۹۸۰۰-۱۰۲۵۰

ارز ملل
* شاپور تنباکویی
با درود و تمینت به هم میهنان عزیز و گرامی،

بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
416.830.6500
6024 Yonge St
ارز ملل
سرعت - دقت - امنیت
WESTERN UNION
پرداخت همزمان ارز یا کارت عابری بانک های ایران

ارز نیابوران
647-871-7000
6062 Yonge St.
North York (Fida) (رجب زمین)

Express Money Exchange
صرافی اکسپرس
289.597.8811 * 416.356.6666
Email: commercan@yahoo.com
8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

ارز مثقال
416-844-5555
6121 Yonge St.
پلازای ایرانیان

ارز درفت - حواله کویت
نیویورک
7388 YONGE St
647.637.1134

بهترین نرخ حواله
صرافی لومیر
با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
8167 Yonge St.

7181 Yonge St. Unit 180
صرافی امین
* پرداخت همزمان با کارت عابری بانک ایران
* بدون کارمزد 416-545-7737

پرداخت همزمان با کارت ایران
Almas
EXCHANGE
صرافی الماس
234-7181 Yonge St
647-545-4540
905-597-3077

14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
خرید و فروش و حوالجات ارزی
مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری
انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

ارز سناتور
(416) 2000 120
8142 Yonge St. ON L4J 1W5
روبروی سوپر پارسیان

پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان بدون کارمزد
ارز پاکسیما
416.221.1308 / 416.731.9797

پرداخت همزمان با کارت خوان
ارز ملت
905-597-1243
7181 Yonge St. # 40 (Shops On Yonge)

برآورد رایگان
647.994.2454
MASTER MOVERS
مسکونی، اداری، تجاری
بسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی
حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو
جابجایی گاوصندوق
Packing & Unpacking Services
Grand Piano & Safe Moving
amircts@gmail.com

صرافی ارگ
6085 Yonge St (پلازای ایرانیان)
416-224-0000

7181 Yonge St, Unit 150
صرافی اکسچنج
647.202.1318

صرافی عزتی
416.300.0519

AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

✓ Best price
✓ Best result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

کلید تزیینات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آرپی

مجهز به کلید لیزرهای پوست
شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آرپی، دارو

مرکز خدمات لیزر زیبایی

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

چطور اهداف و علایق خود را شناسایی کنیم؟

* سارا رحیمی
نویسنده، سخنران، لایف کوچ، عضو انجمن بین المللی کوچهای حرفه ای (ICF)

www.youtube.com/c/sarahimi
www.instagram.com/sara_rahimi_coach
www.sarahimi.ca

برای استفاده بیشتر از مطالب آموزشی، سوالهای خود، اطلاع از کارگاه ها، کلاس ها و یار تباط نزدیکتر با من، خوشحال میشم به کانال یوتیوب، اینستاگرام و فیسبوک من پیوندید.

از خیلی از دوستان میشنوم که به من میگویند «سارا، من هنوز نمیدونم به چی علاقه دارم. احساس سردرگمی می کنم. نمیدونم به دنیا آدمم که چیکار کنم. اصلارسانت من تو این دنیا چیه؟»
جالب اینجاست که این سوال فقط مختص مهاجران نیست. به نظر می رسد حتی دوستانی که در ایران زندگی می کنند بعد از مدتی دچار سردرگمی و احساس نارضایتی در زندگی می شوند.
همه ما دوست داریم خوشحال زندگی کنیم و می خواهیم از کار و مسیر شغلی مان احساس رضایت کنیم. خبر خوش این است که شما تنها نیستید ولی مهم است که بدانید علاقه، مسیر شغلی و رسالت شما در زندگی یک مقصد نیست. اشتباه ما این است که به دنبال آن مقصد میرویم و آنقدر نگران پیدا کردن آن هستیم که زمان حال را فراموش می کنیم. وقتی اهداف و علایق تان را شناسایی کنید در واقع به زندگی خود معنا بخشیده اید.

یک زندگی با معنا همیشه لذت بخش تر هست.

راهکار اول:

زمانی را در سکوت و در طبیعت سپری کنید. خوب به صدای ذهن و ندای درونتان گوش بدهید. صدایی که مدتی است در گوشانتان چیزی زمزمه می کند. «کتابت رو بنویس». «بیزنس رو شروع کن». «این دوره را ثبت نام کن». به اون صدایی که مدتی است نادیده گرفته اید با دقت گوش کنید.

شما آن صدای دلخواه را شناسایی کنید، از تنهایی، از شکست و غیره نادیده گرفته اید.

راهکار دوم:

به افرادی که الگوی شما هستند (افرادی را که تحسین می کنید و زندگی آنها را دنبال می کنید) نگاه کنید. برای مثال ابرو وینفری همیشه جزء زنانی بوده که من تحسین می کردم و به برنامه اش نگاه می کردم. زنان الهام بخش و قوی را همیشه الگوی خودم قرار دادم. به سخنرانیهای تونی رابینز همیشه گوش می کردم. به خودشناسی علاقه داشتم و کتابهای افرادی مثل پاتلو کونیلو و الیزابت گیلبرت را می خواندم. لایف کوچ ها، نویسنده ها و سخنرانان همیشه برای من جالب بودند.
شما هم ببینید زندگی کدام افراد برای تان جالب است و در چه زمینه ای فعالیت دارند؟ این افراد می توانند جواب سوال شما باشند.

راهکار سوم:

علایق خود را کشف کنید. اگر مطمئن نیستید به چه چیزی علاقه دارید دنبال فعالیت ها و کارهایی بروید که برای تان جالب هستند. برای مثال یک کلاس یا کارگاه نقاشی، آواز بازیگری، نویسندگی و یا موسیقی ثبت نام کنید. وارد جمع ها و گروه های ورزشی مثل کوهنوردی، تیسی، مارا تان یا صخره نوردی بشوید. دوره های حسابداری، خودشناسی، طراحی، بیزنس و یا کمک های اولیه بردارید. به صورت داوطلب برای سازمان هایی که به کارشان علاقه مند هستید کار کنید. وقتی وارد فعالیتی می شوید که به شما انرژی میدهد به آن ادامه دهید.

قدمهای کوچک به مقصد دلخواه میرسد.

راهکار چهارم:

قدم اول را بردارید. از نشستن و مدام فکر کردن کسی به جایی نرسیده است. مهم نیست قدمی که بر می دارید چقدر کوچک باشد مهم این است که یک قدم بردارید. شاید باید یک تلفن بزنید یا با کسی مشورت کنید یا دوره ای ثبت نام کنید و یا رزومه خود را کامل کنید. تازمانی که قدمی بردارید تجربه نمی کنید. وقتی تجربه نکنید نمیدانید تمایل به ادامه مسیر دارید یا نه.

هر روز یک قدم لاک پشتی به سمت جلو بردارید مسیر کم کم برای شما روشن و باز خواهد شد.

راهکار پنجم:

از هر چیزی که به شما انرژی منفی میدهد دوری کنید. هر چیزی که ذهن شما را خسته و منفی می کند و آرامش شما را از بین می برد از زندگیتان حذف کنید. هر آنچه به شما انرژی مثبت و خوب میدهد را دنبال کنید.

با حذف افراد منفی و کارهایی که انرژی شما را شدیداً می گیرند برای علاقه و کارهایی که به شما انرژی می دهند جا باز کنید.

فراموش نکنید که زندگی هدفمند و معنادار زندگی لذت بخشی است. هر آنچه در حال حاضر به شما انرژی میدهد دنبال کنید.

زمانی که ندای درون شروع به نجوا می کند خوب گوش دهید چون آن وقت زمان تغییر دوباره هست.



Sara Rahimi

Certified Life Coach, Grief Recovery Specialist, Best Selling Author, Speaker

www.sarahimi.ca

Info@sarahimi.ca

Nida Auto

لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و آمریکایی

نو و دست دوم

Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک

Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250

تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)

1 Year Warranty

Fred Nida

T: 647.348.5858 C: 416.731.2920 frednida777@icloud.com

12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9

Blue Jasmine

Scritto e Diretto da
Woody Allen

Alec Baldwin
Cate Blanchett
Louis C.K.
Bobby Cannavale
Andrew Dice Clay
Sally Hawkins
Peter Sarsgaard
Michael Stuhlbart



"Blue Jasmine è imperdibile."
- Peter Travers, ROLLING STONE

یونگ ما در وجودمان هم ویژگی مردانه داریم و هم زنانه و داشتن و حفظ هر دو ویژگی ما را تبدیل به موجودات آندروژنی می کند که نشان دهنده زن و مرد بودن کامل تری است. مردان با فاصله گرفتن از دنیای هیجان و احساس خود بخش زنانه درون خود را فراموش کردند و زنان وابسته و متکی به دیگران بخش مردانه درون خود را به فراموشی سپردند. باید با قطعات گم شده درون خود آشتی کنیم تا به سازگاری بیشتر پاهای خود بایستیم و همدیگر را دوست بداریم.

عشق آن است که ما مانند ستون های معبد کنار هم بایستیم و از یک قرص نان نخوریم ولی با هم شریک شویم. و به قول داستان زیبای کودکانه و پر مفهوم نیمه گمشده شل سیلور استاین به دنبال نیمه گمشده نباشیم. نیمه گمشده ما در خودمان هست ما میتوانیم دایره باشیم که با خودمان کامل شدیم اما با هم مسیر زندگی را قل بخوریم چیزی که در این میان مهم است اینکه ورود زنان به دنیای مردانه نباید آنها را تبدیل به موجودات آمازونی کند که در کتاب «زن بودن» دکتر تونی گرانت ذکر شده است. زنی که در مسابقه با دنیای مردان تمام حس زن بودن خود را از دست داده است.

مهم است بدانیم که بر اساس نظریه

رانده می شوند بی پناه شده و در پی یافتن راهی برای ورود به کاخی دیگر هستند و در این مسیر مجبور می شوند هزینه های هنگفتی را متحمل شوند. آنها همواره نگران زیبایی چهره و اندام و پوشش خود هستند و مدام به تمرین رفتارهای اغواگرانه ای می پردازند که مردان را جذب می کند. آنها به این شکل می خواهند وارد دنیای مردان شوند و نه به شکل فعال و این که برای خود کار و کسب و مهارتی بدست آورند. آنها این طریق شکست های عاطفی زیادی را متحمل می شوند و از یک نقطه به نقطه دیگری پرتاب می شوند و در این پرتاب مهمترین بخش خود که هویت خود است را از دست می دهند. به قول جبران خلیل جبران بهترین رابطه عاطفی و سالم ترین نوع

بررسی جایگاه زن مستقل و زن وابسته در جامعه

به بیان فیلم

جاسمین غمگین



* دکتر فاطمه بهرامی
روان درمانگر زوج و خانواده

خلاصه داستان فیلم:

خلاصه داستان: داستان فیلم اقتباسی نه چندان وفادارانه از روی نمایش نامه اتوبوسی به نام هوسی از تسی ویلیامز است. زندگی مجلل جاسمین از اون گرفته می شود و برای تنها نماندن او به خانه خواهرش پناه می برد و ...

ابزاری به زن ها از سایر مفاهیم ارائه شده در فیلم بلو جاسمین است. در خصوص شغل و نگاه ابزاری به زنان تشریح می توان دید که جنجر خواهر جاسمین در این فیلم در سوپرمارکت کار می کند و جاسمین مدام به کنایه می گوید که ما با هم فرق داریم و من باید مدرک مهم داشته باشم اما خود منشی دندانپزشک می شود که نگاه ابزاری به او دارد و از قیافه و ظاهر او برای استخدام و بعد برای جلب توجه او استفاده می کند. این نکته ها که در فیلم جاسمین برجسته می شود دور از جامعه ما نیست و بسیار دیده شده که زنی صرفاً به خاطر زیبایی یا نحوه آرایش و پوشش استخدام شده و در محیط کار مورد سوء استفاده ابزاری و حتی جنسی قرار گرفته است. خیانت حال شوهر سابق جاسمین به جاسمین و بالاخره مفهوم زن وابسته و زن مستقل و پنهان کاری از مفاهیم مهم این فیلم هستند. زن وابسته از دید سیمون دوبوار زنی است که دیگران از او نگهداری می کنند. از دید دوبوار زن وابسته اجبارها را می پذیرد زیرا نمی خواهد خود را از حمایت مردانه محروم کند. در این فیلم که فیلمی زنانه است شخصیت اول زن شخصیتی شکننده، کوتاه فکر و سطحی است و همواره به دنبال کسی است که او را از این وضع دریاورد تا جایی که حس ترحم ما را برمی انگیزد. دوبوار زن مستقل را زنی می داند که فاصله خود را با مردان از طریق کار بر می کند.

دوبوار همچنین معتقد است زن باید مورد خوشایند مرد قرار گیرد تا بتواند به دنیای مردانه نزدیک شود به همین علت در این فیلم به مد و فشن پرداخته می شود تا زن بتواند از این طریق توجه مرد را جلب کند. در واقع زن برای برابری با مرد باید به دنیای مردانه دسترسی پیدا کند. در خصوص ویژگی های زن مستقل می توان گفت: کسی به راحتی نمی تواند نگاه و هدف و انتخاب این زن را بگیرد. زن مستقل خودمختار و فعال است. جاسمین به بیکاری خو گرفته است زیرا هیچ وقت پشتکار و نظم نداشته و مهارتی کسب نکرده است. جاسمین می ترسد تجربه جدیدی را آغاز کند چراکه ممکن است به شکست منجر شود. زنان سیندرلایی امروز وقتی از کاخ

می رود تا دوباره خودش را جمع و جور کند. این فیلم نامزد دریافت جایزه اسکار و برنده جایزه گلدن گلوب برای نقش اول زن شده است. در فیلم بلو جاسمین به معنای جاسمین غمگین، جاسمین در جامعه غربی دچار مسائل و مشکلاتی می شود؛ مشکلاتی که ممکن است زنان ایرانی نیز به نوبه خود با آنها مواجه شوند. این فیلم زنانه با محوریت جاسمین این پیام را به ما می دهد که وابستگی بیش از حد یک زن به مرد با فروپاشی زندگی مرد، مسائل و مشکلات زیادی بر سر راه زن قرار می دهد و برای او دردسرساز خواهد بود. شخصیت جاه طلب و سست یک زن بدون آنکه تلاش کند روی پای خود بایستد، همواره منتظر کسی است که او را خوشبخت کند و روی او تأثیر بگذارد. در این فیلم زنانه با نشان دادن تبعیض و تفاوت خانه دو خواهر، اختلاف طبقاتی نشان داده می شود. همچنین مفاهیمی چون تنهایی، تجمل گرایی و مدگرایی به تصویر کشیده می شود. حتی در این فیلم برندها و مارک ها به صراحت نام برده می شود. اضطراب، نامطمئن بودن و ترس از آینده، ولخرجی، ترک تحصیل، ورشکستگی، فقر، تجاوز، خشونت علیه زنان از جمله سایر مفاهیم به تصویر کشیده شده در این فیلم است. خشونت علیه زنان به صحنه کتک خوردن جنجر خواهر جاسمین توسط شوهر سابقش اشاره دارد. آشتی، روابط دم دستی جنجر با مردان که راحت در ماشین با مردی که در مهمانی آشنا شده رابطه جنسی برقرار می کند، مصرف گرایی، دروغ، فرار از منزل، خودکشی و بی هدفی؛ از دیگر مفاهیم مطرح شده در این فیلم است. خودکشی حال؛ همسر سابق جاسمین در زندان در مورد بی هدفی، از جمله بی هدفی خود جاسمین اشاره دارد. جاسمین می گوید که نمی داند در پی چیست. همچنین بحران هویت از دیگر مضامین مطرح شده در این فیلم هستند به طوری که زانت به جاسمین تغییر نام می دهد تا هویت پیدا کند. از طرفی جدایی و طلاق، خودفریبی و شانس از المان های مورد استفاده در این فیلم هستند. ضمن آنکه روابط مخدوش بین دو خواهر، تیکه پرانی آنها، تظاهر کردن و زیر پا گذاشتن اخلاقیات، شغل و نگاه

زنان مستقل یا سیندرلای حبس شده در کاخ کولت دولینگ با بررسی مفهوم عقده سیندرلا، ترس پنهانی زنان را از استقلال و خودکفایی مطرح می کند. زنان از زمان کودکی تشویق شده اند به شکل نادرستی متکی و وابسته باشند. هر زنی که به درون خود بنگرد بی می برد که هرگز آموزش لازم برای مراقبت از خود، روی پای خود ایستادن و حمایت از خود را کسب نکرده است و به پسرها به دلیل این که خودکفا هستند حسادت می کند. البته این طبیعت نیست که خودکفایی را در مردان به ودیعه می گذارد بلکه آموزش است. در واقع مردان آموزش لازم را برای استقلال و خودکفایی کسب می کنند و زنان نیز می آموزند که روزی و به طریقی مورد حمایت قرار خواهند گرفت. دیدن فیلم هایی چون سیندرلا این تخیل غلط سیندرلایی را در دید زنان تقویت می کند که بالاخره روز موعود خواهد رسید و لنگه کفش آنها توسط شاهزاده پیدا خواهد شد و شاهزاده همراه با خدمه و اسب سفید به دنبال او خواهد آمد و او خوشبخت و بدون دردسر زیر سایه او با آرامش زندگی خواهد کرد. فیلم بلو جاسمین (جاسمین غمگین) محصول سال ۲۰۱۳ آمریکا به کارگردانی و نویسندگی وودی آلن و با بازی کیت بلانشت، الک بالدوین، لوئی سی.کی و سالی هاوکینز در ژانر کمدی-درام پخش شد. این فیلم زندگی جاسمین یا بازی کیت بلانشت را به تصویر می کشد که که یک زن نیویورکی است و بعد از اینکه همه چیز زندگی از جمله ازدواجش با تاجر ثروتمند یعنی هال (الک بالدوین) تیره می شود، به آپارتمان معمولی خواهرش

اجاره - اجاره - اجاره



الهام مخترع زاده

HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative

Elenamokrealtor@gmail.com

416.400.5054

تهرانتو، نشریه ای است که با هدف کمک به خانواده های ایرانی و پارسی زبان، با رویکرد فرهنگی - اجتماعی انتشار می یابد.

لذا از کارشناسان و مشاوران مسائل خانواده دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به همکاری با شماره 416.371.9898 تماس حاصل فرمایند

و یا از طریق تلگرام در ارتباط باشند.

بازتاب

تصویری که از خود دارید

* افسانه سرمست - کارشناس ارشد مشاوره

آیا تا به حال متوجه شده اید که اگر حال

و هوای خوشی داشته باشید دیگران هم به نظر خوب و مهربان می رسند؟

دنیا بازتاب فکر ماست. تصویری که از خود در ذهن داریم رونوشت و کپی رفتار ماست؛ ما خود را هر طور که می بینیم به همان گونه عمل می کنیم. تصویری که از خود ساخته ایم از تجربیات و موفقیت ها و شکست هایمان رنگ می بردازد و تحت تاثیر افکارمان قرار می گیرد و از اندیشه های دیگران نیز متأثر می شود.

اگر عمیقاً به این تصویر معتقد باشیم خود را به همان گونه خواهیم یافت بنابراین تصویر ذهنی مان این نکته را مشخص می کند که ما چقدر دنیا را دوست داریم و زیستن در آن تا چه اندازه برای ما حائز اهمیت است و دیگر اینکه زندگی خود را چگونه می گذرانیم و با مسائل و مشکلات آن چگونه کنار آییم. تصویر ذهنی ما شبیه به ترموستاتی است که تنظیم در چه آن در دست خودمان است.

هنگامی که از خودمان بدمان می آید از مردم هم دلخور و متنفر می شویم و زمانی که از خود به عنوان یک موجود انسانی خوشمان می آید رنگ زندگی در نظرمان عوض می شود و شاد تر می گردد.

کلماتی که به زبان می آوریم بر حسب نحوه تفکر و احساس مان شکل می پذیرد. افکارمان گفته ها و احساساتمان را تحت تاثیر قرار می دهد و احساسی که داریم بر گفته هایمان تاثیر می گذارند و هر چه که می گوئیم متأثر از افکار مان است. بنابراین ما بایستی مثلث «فکتر ، احساس و افکار» را مورد توجه قرار دهیم و تحت تسلط خویش در آوریم.

اگر در ذهن خویش را مر فیه و شادمان تصور کنیم بر طبق اصل هستی ضمیر خواسته هایمان را محقق خواهد گردانید و ما را در مسیر اجرای آمال و آرزوهایمان قرار خواهد داد. عکس قضیه نیز صادق است اگر از زندگی شکایت کنیم و از فقر، نکتیت و بدبختی که ممکن است گریبان مان را بگیرد دچار وحشت و هراس شویم در این صورت از شاهراه خوشبختی و رفاه دور خواهیم شد و واقعا از آنچه میترسیدیم بر سرمان خواهد آمد. هر کس فقط یکبار به دنیا می آید و اگر با طوماری بلند و بالا از علل بدبختی های خود به آن دنیا برود بدین معنا خواهد بود که خودتان چنین می خواستید. کائنات بر مدار منظم می چرخد و ما از زندگی همان چیزی را که داده ایم به دست خواهیم آورد.

باری، جهان آینه واری ست در آن چه می خواهی ببینی؟ زیبایی و زشتی درین آینه از ماست تا خود کدامین را بخواهی برگزینی



درمان افسردگی بارداری و بعد از زایمان

رنج بکشند.

لطفا کمک بگیرید.

انواع مختلفی از «درمان گفتاری و رواندرمانی و مشاوره فردی و گروهی وجود دارد که می تواند به یک مادر مبتلا به افسردگی کمک کند. تحقیقات نشان میدهد که پس از یک دوره درمان مشکلات افسردگی به خوبی از بین میرود. برای تشخیص اینکه از کدام یک از موارد بالا رنج می برید به پزشک خود رجوع کنید. در اینجا چند راهنمایی مفید دیگر وجود دارد:

- سعی کنید به همان اندازه که می توانید استراحت کنید.
- سعی کنید هنگام خوابیدن کودک بخوابید.
- برای کارهای خانه و شیر دادن بچه کمک بگیرید.
- در مورد اینکه چگونه احساس می کنید با شوهر، شریک خانواده و دوستانتان صحبت کنید.
- پیاده روی کنید
- با همسر تان وقت بگذارید
- با مادران دیگر صحبت کنید، و از تجربیات آنها استفاده کنید

افسردگی چگونه در مان می شود؟

دو نوع درمان معمول برای افسردگی وجود دارد. ۱- مشاوره و رواندرمانی که شامل صحبت کردن، کمک گرفتن از یک رواندرمانگر و یا روانشناس میباشد. ۲- دارو که پزشک شما می تواند با داروهای ضد افسردگی به شما کمک کند. اگر چنانچه از افسردگی رنج می برید میتوانید از خدمات رواندرمانی Green Mind Clinic برای درمان و بهبود سلامت روحی و روانی خود بهره مند شوید.

GREEN MIND CLINIC
Psychotherapy & Mental Health Services
Tell: (416)854-1779
Leila@greenmindclinic.com
www.greenmindclinic.com

افسردگی چیست؟ بخش دوم

* لیبلا بخشی / روان در مانگر رسمی اون تار یو

عوامل دیگری که ممکن است به افسردگی بعد از زایمان کمک کنند عبارتند از: احساس خستگی پس از زایمان، -الگوهای خوابهای بریده بریده، کمبود استراحت، که اجازه بدست آوردن قدرت و انرژی دوباره را به مادر جدید نمیدهد. - احساس خستگی مفرط از نگهداری نوزاد و تردید از اینکه آیا مادر خوبی هستید یا نه - احساس استرس از تغییر در رویه های کاری و خانه. گاهی اوقات زنان فکر می کنند که باید «فوق العاده» یا کامل باشند، که واقع گرایانه نیست و می تواند استرس را افزایش دهد. - داشتن احساسات از دست دادن - از دست دادن هویت شخصی، از دست دادن کنترل، زیبایی و جذابیت قبل - داشتن زمان کمتری و کنترل کمتری بر زمان. - ماندن در داخل خانه برای مدت زمان طولانی تر و صرف کردن زمان کمتری با شریک زندگی و دیگر عزیزان خود می باشد.

علامت افسردگی چیست؟

هر یک از این علائم در طول و بعد از بارداری که بیش از دو هفته طول بکشد جزو علامت افسردگی محسوب می شود: - احساس بی قراری یا تحریک پذیری - احساس غم و ناامیدی - گریه مفرط - بی انگیزگی و کمبود انرژی - خوردن بیش از حد کم یا بیش از حد زیاد - خواب بیش از حد کم یا بیش از حد زیاد - مشکل تمرکز، یادآوری یا تصمیم گیری - احساس بی ارزشی و گناه - از دست دادن علاقه یا لذت بردن از فعالیت ها - دور ماندن از دوستان و خانواده - تنفسات سریع و کوتاه، داشتن سردرد، درد قفسه سینه، ضربان قلب بالا - پس از بارداری علائم افسردگی نیز ممکن است شامل ترس از آسیب زدن به کودک یا خود و عدم توجه به کودک باشد.

تفاوت بین «Baby Blue» افسردگی

پس از زایمان Postpartum depression و روانپریشی پس از زایمان postpartum psychosis چیست؟

«Baby Blue» می تواند در روزهای بعد از زایمان اتفاق بیفتد و معمولاً طی چند روز تا یک هفته از بین می رود. مادر جدید می تواند

گلخانه

گل و انرژی های پنج گانه

انرژی ها به صورت کلی در قالب پنج نوع از عناصر طبیعی وجود دارند: آب، آتش، فلز، چوب و خاک که هر یک از این عناصر ویژگی خاص خود را دارند و هر فصل نیز سمبل یکی از این عناصر طبیعی انرژی است. بهار (زمان رویش و سرسبزی) نماد عنصر چوب است. تابستان (فصل گرما و حرارت) نماد عنصر آتش است. پاییز (فصل برداشت محصول) نماد عنصر فلز است. زمستان (فصل سرما) نماد عنصر آب است. زمان تغییر فصول نیز جایگاه عنصر خاک است. گیاهان نیز رابطه تنگاتنگی با اکثر عناصر مهم طبیعی دارند و از اینجاست که نقش مهم آنها در تولید انرژی تعیین می شود. برای مثال، گیاهان بدون چوب معنایی ندارند و بدون گرما که از ویژگی های آتش است قادر به رشد نیستند؛ همچنانکه خاک بستر رویش گیاهان است و بدون وجود آب رشد گیاهان ممکن نیست!

گل هایی با انرژی چوب:

گیاهانی که برگ ها، شاخه ها، ریشه ها و میوه های آبدار و باطراوت دارند، دارای انرژی عنصر چوب هستند. رنگ مربوط به این عنصر سبز است. گل های عنصر چوب بهتر است در قسمت های جنوبی و شرقی اتاق قرار داده شود زیرا در این صورت، انرژی های مثبت بیشتر و موثرتری منتشر خواهند کرد که بر سلامتی جسم تاثیر گذارند. چنانچه این نوع گل ها در قسمت های شمالی و غربی اتاق قرار گیرند، انرژی تولید شده از آنها باعث بهتر شدن روابط دوستانه می شود.

گل هایی با انرژی آتش:

گل های قرمز و دیگر رنگ های گرم دارای انرژی از نوع عنصر آتش هستند. قرار دادن این گل ها در قسمت های جنوب و جنوب غربی اتاق باعث انتشار انرژی های بسیار موثر و خلق محیط دوستانه، حس شهرت و غرور، عشق و تحرک می شود. نکته دیگر اینکه رنگ های قرمز، صورتی و نارنجی به طور کلی نماد انرژی عنصر آتش هستند.

گل هایی با انرژی خاک:

گل هایی با طیفی از رنگ های لایه، نارنجی ملایم، زرد یا شکلاتی، دارای انرژی عنصر خاک هستند. عنصر خاک به نوعی از عنصر آتش پیروی می کند به همین دلیل رنگ گل هایی که انرژی این عنصر را تولید می کنند نزدیک به گل هایی است که انرژی عنصر آتش را تولید می کنند. رنگ نارنجی و زرد بسیار شاد زیبا هستند و وجود گل هایی به این رنگ در منزل، نوعی خوش آمد گویی به میهمانان عزیز به شمار می رود. این گل ها بهتر است در مرکز اتاق قرار گیرند زیرا در این صورت بیشتر می توانند انرژی خود را منتشر و احساس راحتی و آرامش را القا کنند. وجود این نوع گل ها در اتاق های کنفرانس خصوصاً در قسمت های غربی و شمالی آن بسیار توصیه می شود، زیرا انرژی ساطع شده از آنها باعث بهبود روابط می شود.

گل هایی با انرژی فلز:

گل های سفید و کرم خالق انرژی عنصر فلز هستند. انرژی منتشر شده از این گل ها در محیط، بسیار آرامش بخش خواهد بود. توصیه ما این است که برای انرژی بیشتر، این گل ها را به شکل ساده بیاورید. همچنین این نوع گل ها، برای قرار دادن در مراسم های رسمی مثل جشن عروسی بسیار مناسب هستند.

گل هایی با انرژی آب:

گل های که دارای طیف های رنگ طوسی، آبی یا مشکی باشند، گل هایی هستند که انرژی های مربوط به عنصر آب را تولید می کنند. قرار گرفتن این گل ها در قسمت های غرب و شمال غربی اتاق باعث کاهش تنش ها و آرامش می شود. از دیگر ویژگی های انرژی منتشر شده از این نوع گل ها، القا کردن حس نشاط و سلامتی در محیط است؛ به خصوص اگر در قسمت شرق اتاق قرار گیرند. برای اطلاعات بیشتر به وبسایت زیر مراجعه کنید: <http://www.sibeas.com>

Dream Art Gallery

Sales Up to 63% OFF

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن، لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و ...

Www.DreamArt.Ca

Lighting

Dining

86Doncaster Ave, L3T 1L3 (416)856 - 7705

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرشید امام

عضو کانون وکلای انتاریو / نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا (IRCC)

فوق لیسانس از دانشگاه ریرسون

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان

647-771-2909

www.prominentlegalservices.ca

30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2

مهر

متولدین عزیز مهر، در این هفته بر نامه های کاری و یا زندگی همچنان در پیش خواهد بود و فراز و نشیب هایی در طول هفته خواهید داشت و در برنامه هایی پیش بینی نشده قرار می گیرید اما آخر هفته ای آرام و خوب را سپری خواهید کرد. تهرانتو توصیه می کند اگر خسته هستید خسته آور نباشید. خستگی در زندگی و کار از عادی ترین مقولاتی است که هر کس به تناسب شرایط کاری و زندگی با آن مواجه می شود و کسی نیست که خستگی را در زندگی یا کار تجربه نکرده باشد اما خسته آور مقوله ای متمایز است که نباید آن را در خود داشته باشید تا همه از شما فاصله بگیرند.

آبان

متولدین عزیز آبان، در اوایل این هفته بر نامه های کاری و یا زندگیتان متغیر خواهد بود و در اواسط کمی شرایط بفرنج می شود اما مسائل بر طرف می شود و آخر هفته ای آرام در پیش رو خواهید داشت. تهرانتو توصیه می کند اگر مسائلی را تجربه نمودید از آن ها یاد بگیرید که چگونه باید باشید و چگونه باید زندگی کنید. اگر در اوج باشید ممکن است سقوط رانیز تجربه به کنید. آموختن و تجربه اندوزی می تواند کش و قوسی فعال را بر هیجانات و اراده های فولادین داشته باشد.

آذر

متولدین عزیز آذر، این هفته برنامه های کاری و یا زندگی همچنان با روزمرگی در پیش خواهد بود ولی در اواسط هفته در برنامه هایی پیش بینی نشده قرار می گیرید که ممکن است با خبر یا یک پیشنهاد همراه باشد. آخر هفته نسبتاً آرامی نیز خواهید داشت. تهرانتو توصیه می کند با تفکر عمل کنید. عمل با علم می تواند شما را به سر منزل مقصود برساند. اگر در ورای هر موفقیتی خوب جستجو و بررسی داشته باشید می بینید عمل با علم همراه بوده است و هیچ عملی با فکر به شکست منجر نمی شود و شما تنها چاره ای که در شرایط حال دارید، عمل همراه با تفکر است.

MILVAN AUTO COLLISION LTD.

SPECIALIZE COLLISION, RESTORATION & REFINISHING
LICENSED AUTO BODY TECHNICIAN

Moee Naraghi صافکاری و نقاشی

انواع اتومبیل
قیمت مناسب

Cell: 647.893.7878 Tel: 416.744.7878
66 Milvan Dr. Unit 3, North York, ON M9L 1Z5

دی

متولدین عزیز دی، در این هفته شرایط نوسانی را تجربه خواهید کرد که شروع هفته تا اواسط آن با برنامه های کاری و یا زندگی همچنان با تغییراتی متنوع همراه خواهد بود و اما آخر هفته نیز تا حدودی با برخی اتفاقات غیر منتظره سپری می شود. تهرانتو توصیه می کند اگر به دنبال خوشبختی هستید آن را در ساده زمستی جستجو کنید اگر کمی تأمل کنید درمی یابید که تمام سالهای از دست رفته و لحظه لحظه های تلاش های بی امان همان خوشبختی بودند که آنها را نه درک و نه احساس نمودید. گاهی به سادگی می توان یک خوشبخت واقعی بود.

بهمن

متولدین عزیز بهمن، در این هفته برنامه های کاری و یا زندگی همچنان در پیش خواهد بود اما کمی با جر و بحث و درگیری در اواسط هفته روبرو می شوید اما آخر هفته ای خوب و لذت بخش خواهید داشت. تهرانتو توصیه می کند که به آینده امید داشته باشید اما در حال زندگی کنید. زندگی در حال یعنی به کار بستن کمر همت با استفاده از تجربیات گذشته و امید داشتن به زندگی بهتر در آینده.

اسفند

متولدین عزیز اسفند، در این هفته برنامه های کاری و یا زندگی به منوال همیشگی، البته کمی سخت تر خواهد بود و در اواخر هفته در برنامه هایی پیش بینی نشده قرار می گیرید و درگیری های ذهنی زیادی خواهید داشت. تهرانتو توصیه می کند اگر می خواهید موفق شوید ریسک کنید اما همیشه انتظار موفقیت نداشته باشید شک نکنید بزرگترین ریسک زندگی، ریسک نکردن می باشد. زندگی تان را رنگ بزنید و سعی کنید باورهایتان را رنگ آمیزی کنید. باورهای موفق رنگ سفید، باورهای میانی سبز و باورهای بد را سیاه کنید و آنگاه باورهای خود را به حقیقت هایی سوق دهید که با وجود آن توانایی و تلاش هایتان به نتیجه برسد.

جدول کلاسیک

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

افقی

۱-۱- زبان مردم پاکستان-وضع و حال ۲-ریسمان-عرش خداوند-سر مه ۳-مراسم تذکره-فارسی زبان-سنگریزه ۴-سرزمین مارگیرها - برود کلافه می شویم ۵-میوه-ناگهانی و بدون مقدمه- پرهیزگار ۶-زمان کار و تلاش-زنگ کاروان-تکان دادن ۷-به دنیا آورنده ۸-تیرانداختن -سیاس-بیج در بیج و بی هنر ۹-عکس نگهدار-ناظر ۱۰-سهل الوصول-حشره زحمتکش- جرقه آتش ۱۱-صدای سوزناک-زمین ناهوار-فلز سرخ ۱۲-عقل و خرد- همگانی و مقابل خاص ۱۳-درنده-رود مرزی-از کار کناره گرفتن ۱۴-مهم بودن-حقی که برخی ها دارند-برکت سفره ها ۱۵-خانم بازیگر فیلم برف روی کاجها به کارگردانی پیمان معادی-دانش همکار فیزیک

عمودی

۱-سردار نامدار ایرانی که در برابر سپاهیان اسکندر ایستاد-نابودی ۲-شیوا-جایز- زنان-دوره ده تایی ۳-عوض کردن راننده- مخالف رو-حرف استثنا-ضمیر وزنی ۴-خودرو معروف آلمانی-مدل و الگو-از حروف پرسشی ۵-خوراک تقویتی گیاه- شوخی نیست - واحد اندازه گیری امواج ۶-زمان جاودان-گونه ای کلاه بی لبه- کتاب لغت فارسی ۷-حرف زیادی-بانوی فرنگی-پولی که روی سر عروس و داماد می ریزند-حرف ناسف ۸-تنگی است و با وقت آید-ناروی خودمانی-کندن گور ۹-یازده - غله پاک کن-قاله عسل-تعجب خانها ۱۰-آهنگ-دماغ سوخته-از حروف شرط ۱۱-در ساختمان یابید-درنده قوی پنجه-انگبین ۱۲-برج ماهی- نمایش دهنده لباس-بی سر و پا ۱۳-پوستین-ماده ساختمانی محکم - خو و سرشت - مفهوم واژه ۱۴-نکاشتن موقتی کشتزار-کاسه رود جایی که باز آرد-پول قدیمی-رنگ و لون ۱۵-ظرف ماست قدیمی ها-اهل ولایت

چشم پزشکی

دکتر ایرج احدزادگان

جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
فوق تخصص چشم انفال و استرابیسم
بورده اپتومتری کانادا

مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)

فیسول اکثر یبسه ها جهت خرید انواع عینک دارای مستقیم کمپانی های بیمه

معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابیی مار کردار

پلازای ایرانپارک رجسود، پلاک ۵ و کینگ، جنب سپهر بلوند

905-237-0409 13130 YONGE ST., UNIT 5, RICHMOND HILL, ON L4E 1A3
WWW.RXOPTICAL.CA

سودوکو

Easy Normal Hard

6	3	8	9	4				
	4	1	2	5	8			
5						9		
2			3		7			
	9			6				
	5		9		1			
7					6			
	6	2	7	3	4			
9		4	1	6		8		

			3	2	5			
	9	4	1			8		
3			4		2			
4					9			
8	1			2	5			
	2				6			
4			8		7			
	1			9	4	6		
		8	3	7				

2			1			6		
			2					4
1			8	5	7			
			4			2		
6			7		8			9
7			8		3			4
2	5	3						
7				9				
4			7					3

دبیرستان خصوصی داریک

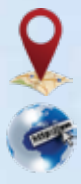
با مجوز آموزش و پرورش و پروش
کتابخانه

مشاوره تحصیلی

خدمات این مدرسه شامل:

- اخذ پذیرش از دبیرستان
- اخذ ویزای دانش آموزی از گرید ۹ الی ۱۲ و همراه
- اخذ ویزای دانشجویی از دانشگاههای معتبر
- اخذ دیپلم رسمی کانادا
- امکان داشتن قییم برای واجدین شرایط
- خدمات اسکان دانش آموزان و دانشجویان
- امکان مشاوره تحصیلی رایگان از طریق اسکایپ، تلگرام و یا اینستاگرام
- شرکت در کلاسهای زبان دبیرستان (ESL) زیر نظر آموزش پرورش

Address: 107-7181 Yonge St. Markham, L3T 0C7 | 647-773-3107 | 905-597-3171 | دفتر تورنتو: www.DarykTech.com



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C7A5

Www.RichmondHillHonda.Com



(905) 731-8899

Toll Free: +1 (877) 771-6744

Richmond Hill



HONDA

نام هایی که می شناسید با سالها تجربه در خدمت شما



اردلان قاسمی

نماینده فروش

647.818.0090

ardalan@rhhonda.com



سینا مسعودی

نماینده فروش

416.561.7610

sina@rhhonda.com



کوروش عبادی

مدیر فروش

905.731.8899 Ext.: 2302

kevin@rhhonda.com



فرید بکاری

تعیین وقت برای خدمات پس از فروش

905.731.8899 Ext.: 2209

bdc@rhhonda.com



میلاکپر دسی

نماینده سرویس

905.731.1211 Ext.: 2408



CIVIC
FOR  ALL



2018 CIVIC LX
FROM
\$61/2.99% APR
WEEKLY LEASE FOR
60 MONTHS²

\$0 DOWN PAYMENT/OAC
\$0 SECURITY DEPOSIT



CIVIC SE MODEL SHOWN

OR STEP-UP TO
THE NEW
2018 CIVIC SE³
FOR **\$8** MORE
ONLY **\$8** WEEKLY²

PACKED WITH FEATURES LIKE
HONDA SENSING™ TECHNOLOGIES
AND MUCH MORE

CIVIC
+20 Canada's
best-selling car
20 years in a row.**

Limited time offers available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit.. 2018 Civic SE Sedan CVT (Model FC2F6JEX) on a -60month term with 260 weekly payments at %2.99 // %2.99 lease APR. Weekly payment is 68.82\$ // 60.82\$ with 0\$ down or equivalent trade-in and 220\$ // 270\$ total lease incentive included. Total lease obligation is 17,893.63\$ // 15,812.42\$.



HONDA
Certified
Used Vehicles

هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

416.444.2923

42 Clock Tower Rd

SHOPS AT DON MILLS

azadi.jewellery

azadijewellery

www.azadijewellery.ca



پایه ۳۵ سال سابقه
در ایران و کانادا

سلیمی

کلینیک دندانسازی

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست



شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto ON M3C 0H5



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ کاراز، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملا بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و دریافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
A RICHIE BLOW HOUSE OF CONDOMINIUMS SERIES

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra

چشمها

قسمت دوازدهم



سردار از جا بلند شد... پسر ساده لوح مهر بون... چرا اینطور شد؟ میگه شبها خوابم نمیبرده احمق... میترسیده بدقلقی کنم... شبیه دوست اجباریمه. میگه من درک میکنم... اتفاق ناگوار رو... اتفاق...

سردار - آباژوره هم نیست! - نمکی برده حتما.

سردار با پوز خند نگاه کرد و خواستم جا به جا بشم از درد صورتو جمع کردم و سردار گفت: بدتر شد؟ - بلدی آمپول بزنی؟ سردار - نه.

- کاری نداره که من یادت میدم، من امشب آمپول نزنم میمیرم.

سردار - آلا... من نمیتونم به حاجی نه بگم.

با احم و خشم نگاهش کردم و او آمد پای تخت. نشست و گفت: آلا من (نه ها) رو توی اتاق گفتم.

- من میگم نه.

سردار - آلا حاجی به تو کار نداره، منو بدبخت نکن...

با احم نگاهش کردم و گفتم: آخه... من با این صورت چه عروسی بشم؟

سردار وارفته نگاه کرد و گفتم: حاجی حرف از کجاش در میاره.

سردار شاکی نگاه کرد و گفتم: گور بابای حرف مردم، من چطور بیام عروسیم؟ هه هه هه؟

من شو دارم اما خودم باید پشت پرده باشم، خواهرم اداره کنه.

- چمچاره، مادر تو واسطه کن من عروسی نميام.

سردار - ای بابا... حاجی لج میکنه.

- برو یکی از آمپولاموبیار...

سردار - برو بابا، من تا حالا آمپول نزدم که.

- ترسو، یادت میدم.

سردار - میزنم فلجت میکنم، زنگ میزنم اورژانس.

- اوووور ژانس! بیایر و بابا، بچه سوسول، آمپولوبیار...

تا اون آمپولو بز نه چون منو گرفت، رنگ خودشم عین گچ سفید شده بود. انقدر ناله ی باباشو زد که من خوابم برده از ناله هاش. صبح که بیدار شدم هنوز حالم بد بود...

انقدر که آخرم زنگ زد مامان و سلاله اومدن، حرف عروسی به اونا هم رسید، شب باباهم اومد و سردار به بابا همه چی رو گفت و باباهم حرف منو زد و سردار ناامید تر شد.

دو سه روز خبری جز حرف عروسی و نه شنیدن سردار نبود.

حاج آقا تا مغازه ی بابا هم رفته بود و بابا هم بی

رو دروایی حرفای منو تحویل حاجی داده بود، حاجی هم مغرور تر گفته بود باید الا و بلا عروسی بگیریم... نمیدونم چه اصراری بود.

آخر هفته هم حاج آقا گفت: همه باید خونونه ما جمع بشین تا به توافق برسیم...

چی بود؟ یعنی حرفشو به ما قالب کنه؟ من که نمیخواستم برم ولی سردار تا حدی از باباش میترسید که دیگه از اصرار کردن گذشت و تبدیل به التماس کردن شده بود آخر سرم دلم بر اش سوخت راهی شدم که برم حرفامو بز نم، به پیرهن آبی لاجوردی تنم بود، کمردارو برش دار، با آستین های بلندو مچ دار، به شال سفید سرم کردم و با همون شال رو بند درست کردم و سردار اومد تو اتاقم و صدام زد.

برگشتم نگاهش کردم به آن خیره نگاه کرد و من با حس زنونگیم فهمیدم، نگاهش فرق داره، مدلی که تحسین باره، خیر گیه به مرد روزنی که خاص و خیره اش میمونه، از اون جنسایی که زن ها دوست دارند شوهرشون نگاهشون کنه.

سردار آروم گفت: آبی... سکوت کرد. گفتم چی؟

سردار - هیچی؟ حاضری؟

- او هووم

راه افتادیم، وقتی رسیدیم خانواده ام رسیده بودن حاج آقا گفت انگار خونونه ی شما بیشتر از ما دوره تا خونونه ی آقا رسطو.

به بابام نگاه کردم، همیشه با یه لیخندی ظریف رو صورتش بود، آروم گفتمپای رفتنشون بیشتر بود تاما. سردار تک سرفه ای کرد و حاج آقا منو جدی باسری بالا نگاه کرد انگار از افق نگاه میکرد، سلاله که روبه روم نشسته بود دست به سینه شد و انگشت اشارشو آروم و نامحسوس رو بینش گذاشت.

حاج آقا بدون تغییر در فیگور و نگاهش گفت سلیمه برای سردار و عروسم شربت بیار؛ از راه دوری اومدن. سردار تو جاش جابجا شد، بی مقدمه گفتم:

- کی منو درک میکنه؟

سردار - آلا.

به سردار نگاه کردم و گفتم دارم سوال میکنم، میخوام ببینم روی صحبتت به کی باشه که حرفمو تایید کنه، عروس یعنی زیبایی و صورت یعنی لیخندش، گونه های برجسته اش...

حاج آقا - عروس من از زیبایی کم نداره

از جا بلند شدم با حرص، سردار آرنجمو گرفت کشید پایین، آرنجمو از دستش کشیدم بیرون و گفتم میخواید منو خوار کنید؟ چرا اذیتم میکنید حاج آقا؟

سردار بلند شد و آروم گفت: بشین...

- من شخصیت دارم، غرور دارم، این اتفاق منو خورد کرده به اندازه ی کافی، چرا با یه عروسی مضحک باید خودمو نقل دهن مردم کنم؟ حاج آقا با شما هستم.

سردار - بسه آلا...

- سردار دارم با پدردت صحبت میکنم.

حاج آقا - این عروسی باید گرفته بشه.

چرا؟ به خاطر اعتبار شما؟ پس من چی؟ اونکه اونجا اذیت میشه منم.

بابا - حاج آقا، من روز اول به خاطر دارید چی بهتون گفتم؟ گفتم اگه قراره دخترم عذابی ببینه، من از این ازدواج منصرفش میکنم ولی یک روز عذاب ببینه، چون آلا برای ما تو اون خونونه یکی از مهم ترین اعضاست که برای شخص خودش ارزش قائلیم.

حاج آقا - من ارزش آلا خانومو میدونم آقا رسطو.

مامان روسریشو جلو کشید و حاج آقا رو صدا زد و گفت آلا بیاد عروسی که همه در موردش یچ یچ کنند، بگن عروس چی شده، چرا آقا سردار این دختر رو انتخاب کرده؟ بگن حتما پشت ماجرا نیایدی؛ این نبایده که برایمرد عار نیست ولی پای آبروی بچه من میدا وسط! نشستم و گفتم: مامان، حاج آقا من برای شما خیلی احترام قائلم، این ازدواج اجباری بود ولی همه واقعی باهم نسبت دارند، واقعی حرمت نگه می دارند، چرا حرمت منومی شکونید؟ من تازه ذره ذره خودمو جمع کردم، از هم باشم دوباره؟ از نو؟!

حاج آقا فقط نگاه کرد، بر گشتم به سردار نگاه کردم، سرش انقدر پایین بود که چونه اش چسبیده بود به سینه اش، دلم میخواست پس گردنی بز نم بگم! خاک توسترت لالی؟! خب حرف بز.

حاج آقا - عروسی رو قاطعی میگیریم «سردار هم مثل من به طرف حاجی برگشت و حاجی گفت»:

- عروس من، به خاطر من مومن شده، توی عروسیشم با حجابش میاد، خونواده شما که راحتند، فامیل منم جز این خونواده، این خاندان فرقی با عقاید و باور های شما ندارند، همه میدونند که «نبی الله» عروس اینطوری «اشاره به من» انتخاب میکرد نه ولنگه باز.

سلاله با خنده گفت: خوب چه اجباری عروسی گرفته بشه؛ در ضمن متلکتون قشنگ خورد تو صورت من! «به سلاله نگاه کردم و سردار سینه ای صاف کرد آروم زیر لب گفتم»: کوفت.

حاج آقا از جا بلند شد و گفت:

- یه چیزایی هست که شما نمی دونید، گاهی یه حرف تنه یک خاندان میله زونه که به آینده ها هم میرسه... آروم زیر لب گفتم: چه خود خواهه، میخواد حرف نشوده من گور بابام؟!

به مامان نگاه کردم و سری به طرفیم آروم تگون دادم.

مامان با غصه نگاه کرد و حاج آقا گفت:

- من میخوام خواهش کنم روی منو زمین نندازی «سرمو به زیر انداختم و به دستم نگاه کردم»

من این عروسی رو نمیخوام... چطوری تو روش نگاه کنم بگم «نه» وقتی خواهش میکنه برودروایی شدید و سختی بود همه هم منو نگاه میکردند که من جواب آخر رو بدم، دیدید به بعضی آدمانمیشه بلند بگی نه نمی خوام، انگار می دونی نه گفتن توبه معنی ضایع شدنته. چون بالاخره اون نه رو به آره تبدیل میکنند.

این حکایت حال من بود.

مستأصل به اطراف نگاه کرد؛ نگاه به بابا گره خورد،

همیشه همراهتان هستیم



ACE GARDENER

www.sibeas.com
www.acegardener.ca

416.602.8070 Majid
Cut Lawn and take care of flowers
Green 4 Life
info@acegardener.ca



از چهاردهم الی نوزدهم مارس بازار
نوروزی آریا در غرفه ۱۰۶ و ۱۰۷
منتظر دیدار شما عزیزان هستیم
در مقایسه با کاج کریسمس
شما چقدر برای سبزه عید نوروز باستانی هزینه می کنید؟
عرضه انواع سبزه
در تمام سوپرمارکت های ایرانی از هشتم مارس روز زن

بیش از هزاران گل، درختچه و درخت

سبزیجات و صیفی جات

به زبان فارسی و انگلیسی





Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی

کمک در مسائل مهم سائهای اول مهاجرت:
زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*
7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

416-302-1106
siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش زمین مناسب ساخت و ساز			فروش کاندو تاون هاوس			اجاره		
(۱کد) Georgina	66x159	\$250,000	(۱۶کد) Yonge/Clark	۳ خوابه	\$500,000	(۳کد) Aurora	بیسمنت ۱ خوابه	\$1,080
(۲کد) Markham	48x165	\$300,000	(۳۲کد) Bayview/John	۲ خوابه	\$499,000	(۵۰۹کد) Finch	کاندو ۱ خوابه کوتاه مدت	\$2,600
(۳کد) Keswick	50x186	\$320,000	(۷۵کد) Yonge/Weldrick	۲ خوابه	\$450,000	(۲۰۰۳کد) Bayview	کاندو ۱ خوابه	\$2,150
(۴کد) Aurora	49x196	\$700,000	(۸۸کد) Newmarket	۳ خوابه	\$489,000	(۱۱کد) Yonge/Gamble	کاندو ۱ خوابه	\$1,600
(۵کد) Richmondhill	30x300	\$1,000,000	(۱۲کد) Richmondhill	۳ خوابه	\$500,000	(۲کد) Yonge/Elginmills	کاندو ۱ خوابه + دن	\$1,650
(۶کد) Willodale	50x90	\$1,500,000	(۸۲کد) Aurora	۳ خوابه	\$500,000	(۲۳کد) Leslie/HWY 7	کاندو ۲ خوابه	\$2,150
فروش مزرعه			فروش خانه دیتچد (مستقل)			فروش کاندو		
(۱کد) Simcoe	39 Acre	\$730,000	(۱۲کد) Georgina	۲ خوابه، بانگالو	\$300,000	(۸کد) Yonge/Sheppard	بچلر	\$365,000
(۲کد) Simcoe	8 Acre	\$750,000	(۲۸کد) Keswick	۳ خوابه، بانگالو	\$333,000	(۱۲کد) Yonge/16th	۱ خوابه	\$365,000
(۳کد) HWY 89/N	44 Acre	\$1,000,000	(۲۷۰کد) Newmarket	۳ خوابه، بانگالو	\$500,000	(۳۲کد) Yonge/Major Mac	۱ خوابه + دن	\$350,000
(۴کد) Georgina	17 Acre	\$1,050,000	(۶۱کد) Aurora	۲ خوابه، ۲ طبقه	\$560,000	(۳۵کد) Donmills/Finch	۲ خوابه	\$390,000
(۵کد) Simcoe	100 Acre	\$1,100,000	(۳۲کد) Richmondhill	۳ خوابه backsplit	\$750,000	(۸۵کد) Bayview/HWY 7	۲ خوابه + دن	\$500,000
(۶کد) Stouffville	60 Acre	\$4,500,000	(۱۲کد) Dufferin/Clark	۴ خوابه، ۲ طبقه	\$950,000	(۱۲۷کد) Aurora	۳ خوابه	\$360,000

قابل توجه مالکان محترم و متقاضیان مسکونی کوتاه مدت
مناطق نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل

به هیچ وجه نگران کمیسیون نباشید من به حدی انعطاف پذیری دارم که رضایت شما از هر نظر تأمین می گردد لطفاً برای اجاره نمودن و اجاره دادن مسکن های مبله اعم از کاندو، هاوس، بیسمنت، بچلر، تان هاوس حتی اتاق در آپارتمان رنتال حتماً با من تماس بگیرید مستأجرهای تحصیل کرده، صادق و بی دردسر دارم

۱- کاندو مبله ۱ خوابه + سرویس بهداشتی اجاره فوری از ۲۷ ژانویه ۲۰۱۹ تا ۲۷ آوریل ۲۰۱۹ سه ماهه در یانگ و فینچ طبقه ۲۱ با کلیه تسهیلات ورزشی و رفاهی، نوساز با مبلمان عالی قیمت مناسب ماهیانه ۲۵۰۰ دلار اینکلود

۲- اجاره بیسمنت مبله ۱ خوابه مستقل برای زوج شاغل ۱۱۵۰ دلار و یک نفر آقا ۱۰۰۰ دلار - اول آوریل تا سپتامبر

۳- کاندو مبله ۱ خوابه + دن در پارک با تخته خواب ۲ طبقه ۲ سرویس از تاریخ روز به مدت ۳ ماه در های وی ۷ و واردن (تسهیلات ورزشی) ۲۱۰۰ دلار اینکلود

۴- آپارتمان ۱ خوابه مبله بزرگ مشابه کاندو با موقعیت استثنایی و با کلیه امکانات ورزشی سونا، استخر جکوزی، پارکینگ طبقه ۱۰ بی وی و استیلز نزدیک TTC مبلغ ۱۵۰۰ دلار بدون برق و اینترنت (۶ ماهه وصول می گردد)

مورد نیاز فوری کاندو مبله ۲ خوابه شیک تر جی و و دان یانگ یا تورن هیل از تاریخ ۵ اپریل تا ۲۰ اپریل

قابل توجه مالکان محترم (نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل) آپارتمان، بیسمنت، بچلر، اتاق مبله مستقل برای خانم ها و آقایان شاغل برای کوتاه و بلندمدت مورد نیاز فوری است

اجاره دفتر کار
(Yonge street office for Rent)

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان، مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی، آژانس مسافرتی و...

ماهیانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت و utility's maintenance

برای اطلاعات بیشتر و بازدید با تلفن: 905.747.9999 تماس بگیرید

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Bayview/Hwy7 کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1700 647.924.3113	Leslie/Sheppard آپارتمان خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهبانی ۲۴ ساعته \$1780 + utility 647.527.4777	North York کاندو ۱ خوابه با سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 600-700 SQF \$1800 647.924.3113
--	--	--

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Yonge/Hwy7 آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$1850 + utility 647.527.4777	Bayview/Sheppard کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1850 647.924.3113	ریچموند هیل تاون هاوس ۳ خوابه برق اینکلود \$1960 647.818.6010
--	--	---

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت
عطا شمالی

416.276.8999

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada

Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ - حدود ۵۵ متر - نزدیک به حمل و نقل عمومی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Leslie - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا - حدود ۵۵ متر - سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱ خواب حدود ۶۵ متر، پارکینگ و انباری، دسترسی عالی، سالن ورزش، استخر و کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید غرب اجاره ۱ ساله \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>اجاره ۶ ماهه کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس مبله با پارکینگ نزدیک به ساب وی ۲۱۰۰ دلار - علی رضا 647.924.3113</p>
---	---	--	---	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خوابه نوساز با پارکینگ و انباری - حدود ۵۵ متر - دسترسی عالی - سالن ورزش و مهمانی - اتاق مهمان و نگهبانی ۲۴ ساعته \$ 2200 + utility 647.527.4777</p>	<p>Aurora Bayview-Wellington تان هاوس ۴ خوابه + ۳ سرویس بسیار شیک و بزرگ \$ 2200 647.669.9915</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - اجاره ۱ ساله از اول نوامبر \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113</p>
--	---	---	--	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ - حدود ۶۵ متر و خوش نقشه - حدود ۶۵ متر - واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر، نوساز - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید جنوب - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge / Steeles آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شمال - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge / Finch آپارتمان ۲ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید غرب \$2300 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو - حدود ۵۵ متر - استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری - حدود ۶۵ متر - دسترسی عالی - استخر و سالن ورزش \$ 2000 647.527.4777</p>
--	--	---	---	---	--



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار


<p>آرورا اجاره تاون هاوس ۳ خوابه \$ 2,350 647.818.6010</p>	<p>کاندو تان هاوس ۲ خوابه ۲۰۰۰ دلار 647.924.3113</p>	<p>اجاره خانه مستقل نیومارکت ۴ خوابه، دسترسی به ایستگاه قطار تحویل فوری - نوساز \$ 2.200 647.818.6010</p>	<p>ریچموند هیل کاندو ۲+۱ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>نیومارکت خانه ۲+۴ خوابه بیسمنت کامل \$2,250 647.818.6010</p>	<p>آرورا اجاره تاون هاوس ۳ خوابه بسیار لوکس و تمیز \$2,270 647.818.6010</p>
---	---	--	---	--	--

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>آرورا / لزی و ولینگتون اجاره تاون هاوس ۳ خوابه \$ 2,300 647.818.6010</p>	<p>Yonge - Sheppard کاندو ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر با دسترسی عالی، بسیار تمیز و خوش نقشه - پارکینگ و انباری - سالن ورزش و نگهداری ۲۴ ساعته \$2450 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview - Sheppard کاندو ۱+۱ و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر، بسیار خوش نقشه و دسترسی عالی - پارکینگ و انباری - استخر و سالن ورزش، کتابخانه و سوئیت مهمان \$2300 647.527.4777</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge & Finch کاندو تاون هاوس نوساز ۲ خوابه ۲ سرویس، نزدیک به ساب وی با پارکینگ و انباری \$2250 647.924.3113</p>	<p>Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113</p>
--	---	---	---	--	--


اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه بازیرزمین کامل \$2500 647.924.3113</p>	<p>Yonge/Steeles اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۱۱۰ متر، پارکینگ، نزدیک به حمل و نقل عمومی، سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه و نگهداری ۲۴ ساعته دید شمال غرب، طبقات بالا، اجاره ۱ ساله \$ 2780 + Utility 647.527.4777</p>	<p>نیومارکت - خانه ۲ طبقه اجاره - واک اوت بیسمنت کامل رینویت 1+4 \$3,200 647.818.6010</p>	<p>Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهداری ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777</p>	<p>نیومارکت خانه ۴ خوابه بیسمنت کامل \$2,550 647.818.6010</p>	<p>اجاره خانه مستقل آرورا ۴ خوابه، بیسمنت با در مجزاتحویل فوری \$ 2,590 647.818.6010</p>
--	---	--	--	--	---



REZA BAHMANI

رضا بهمنی



خرید، فروش و اجاره انواع املاک مسکونی، تجاری، اداری
 اخذ هر گونه وام بانکی به دنبال بهترین ها برای شما

HomeLife Frontier Realty Inc. Brokerage
 (647) 669-9915
 WWW.RIGHTHOMES4U.COM

عضو رسمی انجمن مشاورین املاک

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

Sheppard/Leslie
 آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس
 حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک
 به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و
 ۲۴ ساعته -
 دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله
 \$ 2600 +Utility
 647.527.4777

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

Yonge/Sheppard
 آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس
 حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک
 به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن
 ۲۴ ساعته -
 دید شرق - اجاره ۱ ساله
 \$ 2600 +Utility
 647.527.4777

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

نیومارکت
خانه ۱+۴ خوابه
بیسمنت واک اوت
 \$3,230
 647.818.6010

متخصص در خرید و اجاره برای تازه مهاجران

مشاور املاک
فلورا فاطمی
 Fatemi Flora
 Sales Rep., Eng., MSc.

فروش - خرید بیزینس
 مسکونی - تجاری

#1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.
647-818-6010

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Yonge/Sheppard آپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Empress آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 +Utility 647.527.4777</p>
---	---

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

Yonge/Sheppard
 آپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود
 ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل
 و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه
 ۲۴ ساعته - دید شرق -
 اجاره ۱ ساله فوری
 \$ 2550 +Utility
 647.527.4777

فروش

<p>فروش مغازه - منطقه نورت یورک ۱۲۷ متری - پارکینگ اساین مناسب برای دندانپزشکان / پزشکان \$994,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران فرانچایز - بریانگ فروش سالیانه \$320,000 اجاره \$6000 \$140,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران شاورما - نیومارکت 490,000\$ فروش سالیانه اجاره \$4850 \$340,000 647.818.6010</p>
--	--	--

فروش بیزینس دالر استور

با قیمتی بسیار مناسب و موقعیت عالی / در آمد ۳۲۰۰۰ دلار در ماه / هزینه
 اجاره ماهیانه ۹۰۰۰ دلار / در ۳۷۰۰ اسکوئر فیت / جهت دریافت اطلاعات
 بیشتر با رضا بهمنی تماس حاصل فرمایید. 647.669.9915



اجاره تجاری / صنعتی

North York
مکانیکی و نمایشگاه
اتومبیل
 با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ
 علیرضا مقدم
 647.924.3113

فروش

<p>***Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777</p>	<p>Newmarket Yonge And Davis تاون هاوس تحویل ۲۰۱۹ ۳ خوابه ۳ سرویس غیر ضامقدم 647.924.3113</p>	<p>Richmond Hill کاندو ۲ خوابه با ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113</p>
---	--	--

استخدام

به یک راننده بالاییسنس G
 برای کار در فروشگاه معتبر نیاز مندیم.
(416) 856-7705

فروش

House For Sale/ Aurora
 4 Bedroom, 4 Washroom
 9 feet Ceiling
 Finished Basement
 \$875000
 رضا بهمنی
 647.669.9915

فروش

<p>فروش بیزینس رستوران Pizza Pizza فروش سالیانه \$700,000 در پلازا - اجاره \$4500 \$266,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران داون تاون تورنتو در آمد خالص ماهیانه \$5000 اجاره \$4500 \$135,000 647.818.6010</p>	<p>فروش بیزینس رستوران ریچموند هیل - بریانگ Liquor License اجاره \$4000 \$240,000 647.818.6010</p>
---	---	---

فروش

<p>*** Assignment Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، پارکینگ و انباری در پروژه Via Bloor از شرکت Tridel تحویل ۲۰۲۱ برای کسب اطلاعات تماس بگیرید 647.527.4777</p>	<p>فروش آپارتمان داون تاون تورنتو ۱ خوابه - طبقه ۲۷ \$448,000 647.818.6010</p>	<p>فروش مغازه ریچموند هیل 3,700 Sq Ft \$1,270,000 647.818.6010</p>
--	--	--

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالیانه به سپرده گذاران به همراه تضمین کافی و بیمه نامه معتبر

برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

اخذ ویزای رایگان پنج ساله کانادا برای سرمایه گذاران در امور املاک و ساخت و ساز

تمامی مراحل سرمایه گذاری از ابتدا تا انتها

بطور قانونی و تحت نظر و کلای مجرب با تضمین ملکی انجام خواهد شد

بهره مندی
از مدیریت
حرفه ای

سرمایه گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

قابلیت
نقدشوندگی
در هر زمان

سرمایه گذاری
سریع و
بدون واسطه



www.mhainvestment.com

ارتباط با ما:

تلفن مستقیم از تهران: 85 - 311 - 433

دکتر مرکزی کانادا: +1-647-323-6000 واتس اپ: +1-647-669-7555