

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview
 Realty Inc. Brokerage
 416.400.5054

Tehranto News + Ad
 Thursday, April 11, 2019
 Issue No 126

تهران نیوز

نشریه هفتگی

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
 Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهرين نرخ حواله (فوري 48 ساعته)
ارز ملل
 416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنيت
 WESTERN UNION

14 Levendale Rd. L4C4H2
صرافي بهارستان
 416.904.1011 - 905.737.1771

دقر حقوقي مهاجرتي و ترجمه نماذم و آئين و كلياتي
 توربو كانادا
 416.915.0050

خدمات
حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
 647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

Century 21
سیاک شکیبی
 Broker
 416.302.1106

بهرين نرخ حواله
صرافي لومير
 با مدیریت اسماعیل هناره
 416.542.1111
 8167 Yonge St.

قیمت استثنایی
ارز ارگ
 6085 Yonge St.
 416.224.0000

قوانین کلیدی ضمیر ناخود آگاه خود را بشناسیم
 دکتر علیرضا شریفی مدرس رسمی ان ال بی
برای بازسازی خانه تان چگونه برنامه ریزی می کنید؟
 فلورا فاطمی / مشاور املاک ۶۰۱۰-۸۱۸-۶۴۷

صرافي این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات ارزی-حوالهات شخصی و تجاری
 416-491-1080
 416-820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

7181 Yonge St, Unit 150
صرافي اكسچنج
 647.202.1318

صرافي الماس
 647.524.1888
ارز سناتور
 (416) 2000 120

تقویت اعتماد به نفس سارا رحیمی - کوچ حرفه ای
بررسی تاثیرات روابط والدین شما در برقراری نوع رابطه شما با دیگران
 لیلا بخشی - روان درمان گر

صرافي ملي
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 416.388.8200
 7181 Yonge St #40 (World on Yonge)

New York
نيويورک
 7368 Yonge St, Yonge & Clark
 905.597.8787

ارز پاكسيما
 416.731.9797
صرافي عزتي
 حواله در اسرع وقت
 (416) 300-0519

PEDRAM NASSEH CPA
 CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANTS
 * مشاوره و تهیه بیزنس پلن جهت اخذ وام بانکی
 * مالیات اشخاص و شرکتها
 * ثبت شرکت و تغییرات
 * Business Plan
 * Personal And Corporation Tax
 * Business Registration And Restructuring

بخش روزانه اخبار و حوادث
تورنتو و کانادا
 در فیسبوک
 News.Tehranto
 اینستاگرام
 tehrantonews

دقر حقوقي اردشير
 عضو کانون وکلای انتاریو و عضو شورای نظارت بر مشاوران مهاجرت
 * کلیه امور مهاجرت و انواع ویزا
 * جرائم کیفری، مالی و استانی
 * دادگاه های حقوق بشر
 416.645.5373

تهران تورا
 آنلاین دنبال کنید
 WWW.tehrantonews.com

HomeLife/Bayview Realty Inc. Brokerage
 خرید، فروش، اجاره
آزاده پاینده
 Broker / M.Arch.
 مشاور ارشد املاک
 647-994-7073

رضا بهمنی
 عضو رسمی انجمن مشاورین املاک
REZA BAHMANI
 SALES REPRESENTATIVE
 M: (647) 669-9915
 T: (905) 737-0777
 F: (905) 737-7779
 reza.realestate20@gmail.com
 www.righthomes4u.ca

چشم پزشکی
دکتر ایرج احدزادگان
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 RXOPTICAL
 WWW.RXOPTICAL.CA
 905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292-5433 Fax: (905) 292-6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker
Siamak G. Shabani Sales Representative
 416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com greenshabani@gmail.com 416.997.4488

کلیه خدمات ساختمانی کلی - جزئی
 Waterproofing / Deck / Fence / نصب استخر / فنس / تکمیل بیسمنت
میترا افسری
 (647) 501-6650

Dr. Massi Dental Clinic
 905-597-1117 Thornhill 905-882-0082 Richmond Hill
dr. massi DENTAL CLINIC
 Implant \$500 OFF
 Cleaning & Polishing \$100
 BEFORE AFTER ZOOM! Whitening \$150
 Open 7 Days a Week
 416-824-8662
 8750 Bayview Ave., Richmond Hill, ON, L4B 4V9 | 7191 Yonge St., Unit 104, Thornhill, ON., L3T 0C4

AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
VALENTINE STOREWIDE SAVINGS 40% OFF
 SHOPS AT DON MILLS 416.444.2923
 42 Clock Tower Rd www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر / آیدا لقمانی فر



2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

قوانین کلیدی ضمیر ناخود آگاه خود را بشناسیم

حقیقت امر آن است که زمانی که شما برای زندگی خود چیزی را میخواهید و آن را تکرار می کنید ضمیر ناخود آگاه شما آن را به عنوان هدف قرار داده و به شما کمک می کند تا به آن برسید؛ حال چنانچه برای زندگی خود چیزی را نخواهید و در حال تکرار این باشید که من این را نمی خواهم ضمیر ناخود آگاه شما باز آن را به عنوان هدف قرار داده و به شما کمک می کند تا به آنچه که نمی خواهید برسید.

در حقیقت ناخود آگاه شما تفاوتی میان می خواهد و نمی خواهد نمی شناسد.

در پایان می توان اینگونه گفت که فرآیند تغییر در راه و روش زندگی بسیار راحت تر از آن است که فکر می کنیم و ما میتوانیم با شناختن ضمیر ناخود آگاه خود به راحتی بسیاری از این تحقیق ها را میسر سازیم.

برای کسب اطلاعات بیشتر و آشنایی کامل تر با قوانین ضمیر ناخود آگاه و راز و رمز آن میتوانیم با ارسال نام و نام خانوادگی و شماره تماس خود در یکی از سمینارهای کاملاً رایگان سه ساعته ما شرکت کنید.

دکتر علیرضا شریفی

* مدرس MasterClass، مستر کوچ

* مدرس رسمی ان ال پی (برنامه ریزی

عصبی-کلامی) تایم لاین تراپی، و

هیپنوتراپی

* مشاور مدیریت استرس

alireza@altatc.ca

(647) 671-0002

در حقیقت در اینجا ضمیر ناخود آگاه که ۸۸٪ از رفتارهای شما را کنترل می کند قادر به پردازش صحبت های شما نیست.

در ضمیر ناخود آگاه مثبت یا منفی نداریم؛ این یکی از اصول بسیار مهم در تغییر عادات ماست و این قانون یکی از قوانین بسیار ساده و در عین حال کلیدی ای است که معمولاً توسط انسان ها نادیده گرفته می شود.



به طور کلی ضمیر خود آگاه ما از زبان منطق دانش و استدلال برای تفکر و صحبت کردن استفاده می کند حال آنکه زبان ضمیر ناخود آگاه ما صرفاً تصویر و احساسات و هیجانات است. این بدان معنی است که زمانی که شما تصویری را می بینید یا تصور می کنید با زبان ناخود آگاه خود صحبت می کنید. به بیان دیگر در این زمان با ناخود آگاه خود ارتباط برقرار می کنید و به همین دلیل است که افرادی که

میخواهند عادت های راترک

کنند با گفتن اینکه

من باید این کار را

انجام دهم چون

بد است هرگز

به جواب نخواهند

رسید.

در مقاله قبلی در مورد غریز انسان و حیوانات و همچنین اهمیت ضمیر ناخود آگاه و توانایی نامحدود آن در دریافت اطلاعات صحبت کردیم. در این مقاله به بررسی برخی از قوانین ضمیر ناخود آگاه می پردازیم که شما می توانید با آگاهی از آنها روند زندگی خود را در کمترین زمان ممکن بهبود ببخشید. حال به تفسیر برخی از این قوانین مهم و کلیدی می پردازیم.

ضمیر ناخود آگاه شما زاده احساسات هیجانات و خاطرات است:

همانطور که در مقاله قبل عنوان شد توانایی خود آگاه ما در پردازش اطلاعات پیرامون محدود است و تقریباً تمامی آنچه از خود آگاه ما می گذرد وارد ضمیر ناخود آگاه و نیمه خود آگاه ما می شود.

بنابر این تمامی خاطرات چه به صورت زمانی و چه به صورت غیر زمانی همراه با احساسات و هیجانات در ناخود آگاه ما ذخیره می گردند:

برای ناخود آگاه همه چیز هدف است:

یکی از موارد بسیار مهم در مورد ضمیر ناخود آگاه این است که هر آنچه که ما در طول روز با خود صحبت می کنیم تحت عنوان اهداف ما بر نامه ریزی می شود. این یعنی آنچه که شما در طول روز با خود صحبت می کنید تحت عنوان هدف شما در ضمیر ناخود آگاه تفسیر می شود.

چه چیزی را دوست دارید چه چیزی را می خواهید و یا دوست ندارید.

زبان ضمیر ناخود آگاه ما متفاوت است:

یکی از دلایلی که باعث می شود فرآیند تغییر برای انسان ها بسیار پیچیده و مشکل آفرین باشد این است که می خواهیم با ضمیر ناخود آگاه خود با زبان خود آگاه صحبت کنیم.

مشاور تحصیلی

پخش هشتم

اطلاعات کلی در خصوص مدارس کانادا

در انتاریو دو گروه کلی از مدارس وجود دارند، مدارس در یافت کننده بودجه دولتی publicly funded school و مدارس خصوصی Private؛

مدارس دولتی آنهایی هستند که بر اساس قانون و تصمیمات دولت، بودجه آموزشی آنها توسط دولت تامین می شود. مدارس خصوصی با دریافت شهریه از دانش آموزان نیازهای مالی خود را سامان می دهند و باید تحت ضوابط وزارت آموزش و پرورش، حداقل های آموزشی لازم را تامین کنند.

- مدارس عمومی یا پابلیک به ۴ دسته تقسیم میشوند؛
- مدارس عمومی انگلیسی زبان،
- مدارس عمومی فرانسه زبان،
- مدارس وابسته به کلیسای کاتولیک Catholic Church School انگلیسی زبان
- مدارس وابسته به کلیسای کاتولیک فرانسه زبان.

مدیر سه مناسب بر اساس محل زندگی

از راههای مختلفی میتوان مدرسه را بر اساس محل سکونت که انتخاب کرد پیدا کنید؛ اول اینکه اگر در تورنتو زندگی میکنید میتونید از طریق سایت آموزش و پرورش تورنتو و اگر در یورک ریجن زندگی میکنید بر اساس سایت آموزش و پرورش منطقه یورک ریجن مدرسه مورد نظر تون را پیدا کنید. برای کیفیت درسی مدارس در قسمتهای قبلی نیز در خصوص Ranking مدارس و وب سایت های تایید شده نیز گفته شده بود. اما این کلیه سایتها، سایت وزارت آموزش استان انتاریو یکی از تکمیل ترین سایت های می باشد. در آن سایت، اطلاعات بسیار کامل از مدرسه نیز به شما ارائه میشود. شما در وب سایت میتونید اول انتخاب کنید که elementary مورد نظر تان هست یا secondary و بعد از انتخاب بر اساس کد پستی منزل تان میتونید سرچ کنید. میتونید سرچ تان رو محدود کنید بر اساس اینکه مدرسه فرانسه باشه یا انگلیسی زبان؛ اینکه خصوصی باشه یا دولتی و...

Find a School or School Board

<http://www.edu.gov.on.ca/eng/sbinfo/>

مدارس کاتولیک

York Catholic District School Board – School Locator

<http://locator.ycdsb.ca/schoollocator/>

یکی دیگر از راههای دیگر استفاده از سایت Fraser می باشد. واضح است که باید ابتدا مدرسه مورد نیاز را انتخاب کرده و بعد میتون توسط وب سایت زیر، هم Ranking آن تا ۵ سال قبل و هم درجه خوب بودن و کیفیت آن را Rating همراه با منطقه مرز بندی شده ای در آنها بباییم. شما میتونید اطلاعات بیشتری نیز در آن بدست آورده و مقایسه مدارس را به وضوح مشاهده کنید.

<http://ontario.compareschoolrankings.org/elementary/SchoolsByRankLocationName.aspx>



سپن آشوری

مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی داریک

905-597-3171 / 647-773-3107

www.DarykTech.com



Dream Art Gallery

Sales Up to 63% OFF

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن، لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و...

www.DreamArt.ca



Fatemi Flora
647-818-6010
 #1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.
 MLS

مسکونی - تجاری - بیزینس
خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com



دوستان گرامی، اگر سؤالی در این زمینه داشته باشید با من تماس بگیرید. در شماره های آتی به موارد دیگر مرتبط با بازار مسکن تورنتو خواهد پرداخت.
 Flora.Fatemi@hotmail.com
 647-818-6010

برای بازسازی خانه تان چگونه برنامه ریزی می کنید؟

آگاه سازید.
 زمانی که همسایگان شما از احتمال مزاحمت های صوتی، رفت و آمدهای پیکانکاران، وجود زباله های ساختمانی و... مطلع باشند با شما همکاری بیشتری خواهند داشت.
۵- برای پروژه بازسازی خانه تان محدودیت قائل شوید.
 از تغییرات سلیقه ای مانند نقاشی های رنگارنگ و نیز تغییرات عجیب دوری کنید. چرا که در هنگام فروش خانه می تواند با سلیقه خریداران هماهنگ نبوده و مشکل آفرین شود. علاوه بر آن، از بازسازی بیش از حد نیز اجتناب کنید چرا که ممکن است در تناسب با دیگر خانه های محله شما نباشد و بازگشت سرمایه آن توجیه مالی مناسبی نداشته باشد.

نوسازی تجهیزات الکتریکی اشاره داشت. در برخی از کاندو آپارتمان ها شما برای برخی تغییرات مانند تغییر کفپوش و... نیاز به گرفتن مجوز از مدیریت ساختمان دارید.
۳- هزینه ها و مدت زمان اجرا را برآورد کنید.
 دوستان، با دریافت مشاوره از شرکت های ساختمانی، اطلاعات مورد نیاز برای یک تصمیم گیری درست را بدست آورید. در صورت استفاده از خدمات این شرکتها، فاکتورهای مانند تجربه، کیفیت، مدت زمان و هزینه اجرای آنها را در نظر بگیرید. هنگام برآورد تقریبی هزینه هایتان، رقمی حدود تا پانزده درصد را برای هزینه های پیش بینی نشده در نظر بگیرید.
۴- همسایگان خود را از برنامه هایتان

خانه تان داشته باشید.
 چه بخواهید نوسازی ساختاری مانند ایجاد و توسعه فضا داشته و چه بخواهید آن را به تعمیرات جزئی محدود کنید. نقشه ای دقیق از مراحل اجرا، مصالح مورد نیاز، مدت زمان و هزینه ها تهیه کنید.
۲- مجوزهای لازم را از شهرداری منطقه تان اخذ نمایید.
 در نظر داشته باشید که برای اجرای برخی پروژه های نوسازی بایستی مجوزهای لازم را دریافت نمایید حتی اگر خودتان بدون پیمانکاران حرفه ای بخواهید آنرا اجرا نمایید. از متداول ترین پروژه ها که جهت اجرا نیاز به مجوز دارند می توان به تکمیل کردن بیسمنت، افزودن شومینه با سوخت چوب، نصب تراس و

فلورا فاطمی
 عضو مشاوران رسمی املاک انتاریو
 Sales Rep., Eng., M.Sc.

دوستان گرامی، اگر تصمیم به بازسازی و نوسازی خانه خود دارید در نظر داشته باشید که علاوه بر زیبایی و جذابیت به نکاتی توجه کنید که ارزش ملک شما را نیز افزایش دهند. در ذیل سعی دارم به مواردی اشاره کنم که بتوانند به شما در برنامه ریزی و رینویشن خانه تان کمک کنند.
۱- ذهنیت درستی از کل مسیر نوسازی

BUDGET 2019 سلسله مباحثی از بودجه پیشنهادی دولت لیبرال در سال ۲۰۱۹

آژانس خدمات مرزی کانادا چه برای خود و سایرین بوده ایم. بدیهی است از آنجایی که دولت قصد آن دارد تا سیستم نظارتی خود را تقویت نماید، لذا پیشنهاد می نمایم تا در صورتی که با شرایط خاص و نامناسب در نقطه مرزی مواجه گردیدیم، از راه های پیش بینی شده در واحد شکایات و پیشنهادات آژانس ارائه کننده خدمات مرزی کانادا، نسبت به انعکاس موضوع به نحو مناسبی اقدام گردد تا شاید سهمی هرچند اندک در همکاری با دولت، جهت ارتقاء سطح کیفی و کمی خدمات مرزی این آژانس داشته باشیم.

http://www.cbsa.gc.ca/contact/com-eng.html

*** رضامساحی**
دفتر خدمات حقوقی
و مهاجرتی جهان
 info@worldlegalservices.ca
 647-887-4323

پیشنهادات شهروندان و مخاطبین خود اقدام می کند و برای شنیدن هر چه بهتر این نظرات قصد آن را دارد تا با ارتقاء سطح کیفی و کمی خدمات خود چه در ناحیه مسئولیت پذیری و چه از طریق نظارت های چند گانه مردمی بتواند جایگاه بهتری را در انجام وظایف خود اختصاص دهد. به همین خاطر در بودجه سال ۲۰۱۹، دولت لیبرال با سرمایه گذاری ۲۴.۴۲ میلیون دلار در طی بازه زمانی ۵ ساله که آغاز آن از سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ می باشد، قصد آن دارد تا با توسعه سیستم نظارتی خود و همچنین استفاده از نظرات و پیشنهادات و شکایات مردمی، بتواند همکاری بهتری را در ارتباط با پلیس مرکزی کانادا (آرسی ام پی) داشته باشد.
 همه مادر زمان ورود و خروج از مرزهای کانادا شاهد حجم بسیار زیاد مسافران در مبادی مرزهای بین المللی کانادا هستیم و بعضا شاهد برخی ناملایمات و در مواردی برخورد های نامناسب از طریق تعداد محدودی از نیروهای انسانی

که به نوعی نقش اصلی و حیاتی را در اجرای قوانین تجاری و مسافرتی و همچنین ممانعت از هرگونه تهدید بالقوه در مبادی مرزی را به عهده دارد و در اجرای این مسئولیت های خطیر آژانس ارائه کننده خدمات مرزی کانادا با استفاده از نیروی انسانی متخصص در مبادی بسیار متعدد مرزی چه از طریق مرزهای جاده ای چه از ناحیه مرزهای هوایی و فرودگاهی چه از طریق مرزهای دریایی و حتی از طریق مسیرهای قطار و همچنین از مرزهای بین المللی پستی در هر لحظه می بایستی مراقبت است شهروندان و ساکنان خاک کانادا را به عنوان اولویت خود نه تنها مورد مراقبت قرار داده، بلکه با توان و قدرت صلاحیت با متخلفین در زمان هر گونه مشاهده برخورد نماید که این امر خود اهمیت آژانس ارائه کننده سرویس های خدماتی آژانس ارائه خدمات مرزی کانادا در حال حاضر با توجه به مقررات قانونی، علاوه بر اعمال نظارت های جدی در مبادی ورودی نسبت به دریافت انتقادات و

در ادامه بررسی بودجه پیشنهادی سال ۲۰۱۹ دولت لیبرال، این هفته نگاهی داریم به مواد مرتبط در خصوص آژانس ارائه خدمات سرویس مرزی کانادا (آرسی ام پی).
 در بودجه پیشنهادی امسال، دولت لیبرال مصمم است که سیستم پاسخگویی و همچنین سیستم های نظارتی آژانس ارائه خدمات مرزی کانادا را به طور چشمگیری ارتقا بخشد.
 از آنجایی که کشور کانادا دومین کشور پهناور کره زمین می باشد، قطعاً مورد قبول همه شهروندان و کلیه افرادی که به صورت اقامت دائم در کانادا زندگی می کنند و یا حتی مسافران و تاجران و کلیه اشخاصی که به دلایل مختلف حتی به صورت ترانزیت نسبت به ورود و خروج از مبادی مرزی کشور کانادا دارند می باشد که اهمیت سیستم های نظارتی با ضمانت های اجرایی لازم از ملزومات هر نقطه مرزی اعم از مرزهای پهناور خاکی، مرزهای آبی و مرزهای هوایی می باشد.
 در حقیقت این خدمات مرزی کانادا است

مانی شوشتی زاده ۶۴۷-۵۲۷-۴۷۷۷ / مشاور امور املاک و سرمایه گذاری



گزارش بازار املاک تورنتو
 TREB گزارش داد که در ماه مارچ متوسط قیمت در مقایسه با سال گذشته، افزایش و تعداد فروش به میزان ناچیزی کاهش داشته است.
 تعداد فروش در ماه مارچ نسبت به مارچ سال گذشته بدون تغییر بود ولی در سه ماهه اول سال ۲۰۱۹، در مقایسه با سال ۲۰۱۸، ۱٪ کاهش داشت.
 تعداد کل لیستینگ های جدید در ماه مارچ ۵.۱٪ نسبت به سال قبل و ۱.۵٪ نسبت به سه ماهه اول ۲۰۱۸ کاهش یافته است. تعداد کل لیستینگ ها در ماه مارچ، ۲.۵٪ کمتر از سال گذشته است و عرضه لیستینگ های جدید در همه محله های GTA ادامه دارد. میانگین قیمت تمام انواع خانه ها در GTA در ماه مارچ ۷۸۸.۳۳۵ دلار بود که نسبت به سال قبل ۰.۵ درصد و نسبت به ماه فوریه ۲۰۱۹، ۱ درصد رشد را نشان می دهد.
 میانگین قیمت سالانه تمام انواع خانه ها در ماه مارچ در «تورنتو» به میزان ۱.۵٪ رشد داشت و در حومه تورنتو بدون تغییر باقی ماند. میانگین قیمت ماهانه، در تورنتو ۱.۲٪ کاهش و در حومه ۲.۸٪ افزایش را نشان داد.
 میانگین قیمت خانه های ویلایی در تورنتو در ماه مارچ ۱.۲۶۷.۵۹۸ دلار بود که در مقایسه با سال قبل ۲.۱٪ کاهش را نشان می دهد (۲.۱٪ پایین تر از ماه فوریه ۲۰۱۹) و در حومه تورنتو این قیمت ۲.۴٪، ۹۱۰ دلار بود، که ۱.۲٪ نسبت به سال قبل و ۱.۸٪ از فوریه ۲۰۱۹ بالاتر بود.

آپارتمان ها و خانه های شهری، همچنان قوی ترین بخش های بازار در تورنتو هستند. قیمت متوسط آپارتمان هادر ماه مارچ در محدوده تورنتو ۶۰۳.۹۶۹ دلار بود که نسبت به سال گذشته ۲.۳٪ رشد داشته است. میانگین قیمت برای خانه های شهری در «تورنتو» ۷۴۱.۸۸۱ دلار بود که نسبت به سال گذشته ۰.۴٪ بالاتر بود.
متوسط روزهای در بازار ماندن برای تمام انواع مسکن در ماه مارچ ۱ روز بیشتر از زمان مشابه در سال گذشته و ۲۱ روز بود.

هر بشکه نفت سبک آمریکا ۶۳-۶۶
 اعلام نرخ انواع ارز: mel.ca

درهم ۳۷۵۰-۴۲۰۰
 طلا ۱۷۲۰-۱۷۵۰

دلار نقدی آمریکا ۱۳۸۰۰-۱۴۳۰۰
 دلار حواله آمریکا ۱۳۷۰۰-۱۴۲۰۰

نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام می شود:
 دلار نقدی کانادا ۱۰۵۰۰-۱۱۲۵۰
 دلار حواله کانادا ۱۰۴۵۰-۱۱۲۰۰

انواع ارز بودیم اما بانک مرکزی با کنترل بازار نرخ انواع ارز را کاهش داد. پیش بینی می شود نرخ انواع ارز کاهش یابد.

ارز ملل
 باسلام، این هفته با تحریم سپاه شاهد افزایش نرخ

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
 416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 Western Union

Express Money Exchange
صرافی اکسپرس
 289.597.8811 * 416.356.6666
 Email:commercan@yahoo.com
 8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

حسابدار رسمی و خبره کانادا
Kaveh Alborz, CPA, CMA
 Chartered Professional Accountant
 416-858-8787
 www.iaccountingservices.com
 7191 Yonge St, Unit 402, L3T 0C4

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
 ارائه کلیه خدمات
 اشخاص و شرکتها
حسابداری و حسابرسی
 G: 416-857-1681 - T: 289-597-4600

Sina Accounting
 کیفیت برتر
 Affordable Fees
 * مالیات اشخاص و شرکتها * ثبت شرکت
 * تهیه و تنظیم کلیه فرم های مالیاتی
 HST, GST, PST, WSIB, ROE*
416.223.7723
 7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارز نیل اوران
 647-871-7000
 6052 Yonge St.
 North York, (Fido) رجستره

Almas Exchange
صرافی الماس
 234-7181 Yonge St
 647-545-4540
905-597-3077

ارز مگال
Mesghal Exchange
416-844-5555
 6121 Yonge St.
 بلازای ایرانیان

14 Leventdale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
 خرید و فروش و حوالجات ارزی
 مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری
 انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

ارز سناتور
SENATOR
 (416) 2000 120
 8142 Yonge St. ON L4J 1W5
 روبروی سوپر پارسیان

ارز پاکسیما
 پرداخت همزمان با کارت کارتیخوان بدون کارمزد
416.221.1308 / 416.731.9797

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
416.388.8200
 7181 Yonge St #40 (World on Yonge)

مستر موورز
 مسکونی، اداری، تجاری
 بسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی
 حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو
 جابجایی گاوصندوق
647.994.2454
MASTER MOVERS
 Packing & Unpacking Services
 Grand Piano & Safe Moving
 amircts@gmail.com

صرافی ارگ
 (بلازای ایرانیان)
 6085 Yonge St
416-224-0000

صرافی لومیر
 بهترین نرخ حواله
 با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St.
 بلازای سوپر پارسیان

ارز نیویورک
 دریافت - حواله کویت
New York
7388 YONGE St
647.637.1134

AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

✓ Best price
✓ Best result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

کلید تزیینات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آر بی

کلید لیزرهای پوست
شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آر بی، دارو

مرکز خدمات لیزر زیبایی



Sara Rahimi

Certified Life Coach, Grief Recovery Specialist, Best Selling Author, Speaker

Info@sarahimi.ca

www.sarahimi.ca

تقویت اعتماد به نفس

مهارتهای جدیدی یاد بگیریم. به خودم باور داشتم که «میتوانم!» برای همین دست به عمل زدم.

میزان اعتماد به نفس شما با بزرگتر کردن محدوده امن شما بالاتر میرود. به عبارت دیگر هر چه با ترس های خود بیشتر مواجه شوید و دست به عمل بزنید اعتماد به نفس شما بیشتر تقویت می شود.

ولی چرا وقتی میدانیم چطور اعتماد به نفس خود را تقویت کنیم همچنان به اعتماد به نفس پائین و خود باوری ضعیف عادت کرده ایم و ترک عادت برای ما دشوار است؟

برای اینکه بطور ناخود آگاه از این وضعیت به نفع خودمان استفاده می کنیم؛ یعنی به مزایای روانی و اجتماعی آن معتاد هستیم و از این نقش نا آگاهانه لذت می بریم.

وقتی شما مرتب نقش کسی را بازی می کنید که کشتی هایش غرق شده و یا کسی که اعتماد به نفس پائینی دارد دیگر کسی از شما انتظار کاری ندارد. از طرفی شما حس توجه، ترحم و دلسوزی افراد را جلب می کنید و در حقیقت کاری می کنید که دیگران نقش مشوق و تسلی بخش را برای شما بازی کنند.

با خودتان روراست باشید و ببینید در کجا اعتماد به نفس پائینی دارید و حقیقتا از این اعتماد پائین چه مزایایی کسب می کنید.

شما آسیب می بیند. من هم مثل شما بارها و بارها ترسیدم و به وقتی من سخنرانی می کنم هنوز اولش ترس می



در وجودم هست. وقتی کارم را رها کردم که بیزینسم را شروع کنم از ناشناخته ها نگران بودم. وقتی جلوی دوربین ویدئوهایم را ضبط می کردم ۱۰ بار خراب می کردم و از اول شروع می کردم ولی به خودم اطمینان داشتم. میدونستم تلاش، تمرین و مواجه شدن با ترس هام اعتماد به نفس من رو تقویت میکنه. میدونستم برای رسیدن به خواسته هایم باید

خودم شک کردم ولی هر جا که با ترس هایم روبرو شدم صرف نظر از نتیجه عمل، اعتمادم به خودم بالاتر رفت. همه به من می گویند: «چطور با اعتماد به نفس جلوی عده زیادی از مردم سخنرانی میکنی؟» «چطور با اعتماد به نفس بیزنس خودت رو شروع کردی؟» «چطور به راحتی جلوی دوربین حرف میزنی؟»

مطمئن هستم همه شما آرزوها و رویاهایی برای خودتان دارید. شاید می خواهید کتابی بنویسید، شاید می خواهید بیزنس خود را شروع کنید و شاید می خواهید شغلتان را عوض کنید ولی به احتمال زیاد تا الان برای رسیدن به آرزوهایتان کار خاصی انجام نداده اید. وقتی از شما میپرسم چرا، میگوید: منتظر زمان مناسب هستم. نمیدانم چطور شروع کنم. اعتماد به نفس کافی ندارم.

این دلیل آخر بسیار رایج است. صبر می کنید تا زمانی که اعتماد به نفس پیدا کرده و پروژه ای را شروع کنید.

حقیقت این است که اگر بخواهید صبر کنید تا برای رسیدن به رویاهایتان اعتماد به نفس کافی پیدا کنید ممکن است مجبور شوید تا ابد صبر کنید!

اعتماد به نفس در واقع اعتماد به قابلیت و توانایی شما در عمل کردن و اقدام کردن است. یعنی این باور قلبی و درونی که شما هر کاری را که بخواهید می توانید انجام دهید. هر اقدام جدیدی در زندگی ترسناک است ولی وقتی شما باور داشته باشید که توانایی این را دارید که از پس چالش ها و پستی بلندی هایی که سر راه ایجاد می شود بر می آید راحت تر با ترس هایتان مواجه می شوید.

وقتی فقط دست به انجام کارهایی می زنیم که مطمئن هستیم از عهده آنها بر می آییم، هرگز به اعتماد به نفس واقعی نمی رسیم. کم کم وانمود می کنیم که از شرایط راضی هستیم. رویاهای خود را کوچکتر و محدودتر می کنیم و یا آنها را به دست فراموشی می سپاریم. این فقط راهی است برای پوشاندن احساس بی اعتمادی به خودمان.

نقطه ای که از تعقیب رویاهایتان چشم پوشی می کنید همان جایی است که اعتماد به نفس

آگاهی

ملاک هایی که در زمان انتخاب

شریک زندگی بهتر است در نظر

داشته باشیم :

• **سلامت روان :** اولین مسئله ای که برای برقراری یک رابطه سالم باید در نظر داشت ، شرط سلامت روان است . وقتی که ما با فردی که سلامت روان ندارد در ارتباط قرار می گیریم ، در اکثریت مواقع با شرایطی پر چالشی مواجه هستیم .

• **جذابیت ظاهری :** جذابیت ظاهری همسر یکی از مسائل مهمی است که باید به آن توجه داشت و این جذابیت از نظر افراد مختلف می تواند متفاوت باشد . ثابت شده در بدن افراد فرمون هایی وجود دارد که در جذابیت افراد تاثیر گذار است .

• **علاقه و عشق :** طبیعتا برای با هم بودن باید علاقه و عشق را هم در نظر داشت و اگر مدتی با کسی در ارتباطی که هیچ علاقه و کششنی به او ندارید ، حتما در رابطه تان تجدید نظر کنید .

• **تفاوت سنی :** طبق پژوهش ها و تحقیقات انجام شده با در نظر گرفتن سن عقلی و ... بهتر است تفاوت سنی ۳ تا ۵ سال را در نظر داشت و تفاوت سنی بیشتر توصیه نمی شود .

• **خانواده ها :** توجه داشته باشیم که وقتی خانواده ها از لحاظ مالی ، اجتماعی ، تحصیلی و مذهبی با هم تضاد نداشته باشند ، کار شما بسیار راحتتر خواهد بود .

• **شباهت ها :** تمامی پژوهش ها نشان می دهند که هرچه همسران از لحاظ سنی ، مالی ، تحصیلی ، خانوادگی ، اجتماعی به هم نزدیک تر باشند زندگی راحتتری را تجربه خواهند کرد .

• **طبقه و پایگاه اجتماعی :** طبق پژوهش ها داشتن طبقه ی اجتماعی نزدیک به هم یکی از ۴ عامل مهم پیش بینی کننده ازدواج موفق است .

• **جهان بینی و ایدئولوژی :** هر کس به زندگی با دیدگاه خاص خودش می نگرد وقتی نگاه همسران با هم همسو نباشد ، زندگی بسیار سخت می شود .

• **مذهب :** هم مذهب بودن یکی از آیت های که باید برای ازدواج موفق در نظر گرفته شود .

• **فرهنگ :** وقتی ما از لحاظ فرهنگی به هم نزدیک هستیم ، دیگر لازم نیست در مورد بسیاری از مسائل همدیگر را متقاعد کنیم .

• **باور :** بسیاری از ما باورهایی داریم که چه درست و چه غلط به آنها پایبندیم و بر اساس آن باورها رفتار می کنیم . وقتی باورهای ما با هم تضاد داشته باشند در زندگی مشترک کمان به مشکل بر می خوریم .

ادامه در صفحه ۵



Nida Auto

Fred Nida

لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و امریکایی

نو و دست دوم

Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک

Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250

تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)

1 Year Warranty

T: 647.348.5858 C: 416.731.2920 frednida777@icloud.com 12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9

نگاهی به فیلم

کفرناحوم



بررسی تأثیرات روابط والدین شما در برقراری نوع رابطه شما با دیگران

GREEN MIND CLINIC Psychotherapy & Mental Health Services Tel: (416)854-1779 www.greenmindclinic.com



این ایده‌های شکل گیرنده در مورد اعتماد و ایمنی اغلب به روابط عاشقانه منتهی می شود و بر کیفیت پیوند بین شرکای عاشقانه تأثیر مثبت می گذارد. آگاهانه و یا ناآگاهانه تأثیر روابط والدین تان در تمام زندگی با شما خواهد بود. ما بطور دائم یا می‌خواهیم از آنها تقلید کنیم و یا از هر آنچه آنها انجام دادند اجتناب کنیم. تأثیر رابطه بین والدین حتی تا بزرگسالی بر شما تحمیل است. اگر پدر و مادر شما یک رابطه شگفت انگیز داشته باشند می خواهید از آنها در روابط تان تقلید کنید و یا بر عکس اگر رابطه آنها سالم نباشد شاید بخواهید همیشه نقطه مقابل الگوی رفتاری آنها را داشته باشید.

Leila@greenmindclinic.com

منجر به این شود که تبدیل به یک شخص بی انضباط شوید.
۷. چقدر قابل اعتماد هستیم؟
معتمد بودن یا اعتماد داشتن به هم در برقراری و نگه داشتن یک رابطه طولانی سالم الزامیست. اعتماد کردن به شریک زندگی برای ایجاد یک رابطه سالم و طولانی مدت ضروری است اما متأسفانه همه یاد نگرفتند که چگونه قابل اعتماد باشند. والدین دوست داشتنی و حمایت کننده شما را تشویق میکنند بتوانید به دیگران اعتماد کنید و این حس اعتماد را در دیگران بوجود آورید در حالی که والدین نامهربان، متخاصم و غیر قابل دسترس اعتماد و ایمنی را از بین می برند و این باور را در ما می‌پروراند که به دیگران و عشقمان نمیتوان اعتماد کرد.

اگرچه چنین چیزی به عنوان حسادت سالم وجود دارد اما برای شریک زندگی تحمل این رفتار بسیار دشوار و آزار دهنده است و در واقع این یک رابطه سالم نیست. اما اگر با والدینی که این گونه رفتارها را نشان دادند رشد کردید ممکن است باعث شود که این عادت را بپذیرید و اشتباهات مشابه در زندگی عاشقانه خود را تکرار کنید. اگر شاهد حسادت و رفتار نامحترم بین والدینمان باشیم ممکن است یاد بگیریم که این رفتار قابل قبول و عادی است.
به عنوان مثال، اگر یکی از والدین به شدت کنترل گر و منتقد باشد ممکن است ناخودآگاه او را الگوی خود قرار دهید و در روابط عاشقانه خود تبدیل به شخصی حسود و کنترلگر شوید و یا در قالب والدی که مورد بی احترامی قرار گرفته بروید و این رفتارها را با خود بپذیرید.
۶. چقدر استقلال در یک رابطه طلب می‌کنیم؟
داشتن یک شریک خوب برای تجربه زندگی عالی است اما زوج‌های سالم کسانی هستند که درک می‌کنند که داشتن استقلال در یک رابطه خوب الزامی است. اگر با پدر و مادری که هیچ وقت فعالیت هاشان از هم جدا نبوده بزرگ شده اید ممکن است باعث شود بخواهید به شریکتان بچسبید و یا بر عکس از داشتن چنین رابطه‌ای بپراسید و دوری کنید.
اگر والدین شما مستقل بودند و بیشترین چیز را به طور جداگانه انجام می‌دادند، ممکن است شما هم برای رابطه خود همین را بخواهید. داشتن پدر و مادر بسیار مستقل و خود محور ممکن است

کنند یا اگر به آنها گفته شود به راحتی می‌پذیرند و اجازه میدهند که این رفتار آزار دهنده ادامه پیدا کند زیرا آنرا به عنوان رفتاری عادی شناخته‌اند.
۲- احساس راحتی با صمیمیت.
اگر با پدر و مادری که فوق العاده با هم گرم و مهربان بودند بزرگ شدید ممکن است همسرتان را از محبت سیراب کنید. در مقابل داشتن والدینی با روابط سرد ممکن است باعث شود در برقراری روابط فیزیکی با همسرتان خیلی راحت و باز نباشید.
«رابطه والدین ما، چگونگی روابط ما در جنبه‌های مختلف را شکل می‌دهد. کلی کیتلی، صاحب کلینیک روان‌درمانگری می‌گوید: ما با مشاهده نحوه صحبت کردن والدینمان با هم، راحت بودن آنها در لمس کردن و روابط فیزیکی با هم و اینکه آیا آنها از جنسیت خود رضایت داشتند یا نه، اولین ایده‌های ما را در این زمینه شکل میدهد.
۳. راه حل اختلافات
یکی از مهمترین اجزای یک رابطه موفق توانایی حل اختلاف به طور مسالمت آمیز است. اما اگر نمونه «حل مناقشات» جنگ و مشاجره باشد، ممکن است شما هم دنباله روی والدین خود شوید و مشاجره و فریاد راه حل مشکلات شما شود.
۴. چگونه احساسات مان را بیان می‌کنیم؟
توانایی بیان احساسات به طور موثر و درست در یک وضعیت سخت بخش اصلی نگاه داشتن یک رابطه سالم است. چگونه میشود مشکلی را حل کرد اگر ما توانیم بر احساساتمان کنترل داشته باشیم و بدرستی آنها را نشان دهیم؟
۵. آیا سعی در کنترل رفتارمان داریم؟

ویژه با جنس مخالف هستند.
Noani Ayand M.Ed متخصص روابط جنسی در این مورد می‌گوید:
" ما با یک سری انتظارات و رفتاری که با الگو برداری از روابط والدینمان در ما به وجود آمده رشد کردیم.
بدون اینکه والدین همیشه از این آگاه باشند که فرزندانشان با نگاه کردن به آنها افکار و ایده های خود را توسعه میدهند.
من متوجه شدم که والدین اغلب در مورد نحوه برقراری رابطه نظر و بحثی نمی‌کنند و کودکان نتیجه گیری های خود را بر پایه چیزهایی که می‌بینند می‌گذارند تا چیزهایی که می‌دانند.
این که آیا ما آن را درک می‌کنیم یا نه، رابطه (یا عدم وجود آن) بین والدین ما ناخودآگاه به ما اطلاع میدهد که چگونه ما روابطمان را به عنوان یک بزرگسالان برقرار و هدایت کنیم."
در اینجا هفت راهی که عاداتهای ارتباطی ما که از رفتار والدینمان تأثیر می‌گیرد را به تصویر میکشیم
۱- رشد در یک فضای سمی و مملو از سوء استفاده در ابعاد مختلفی روی شما تأثیر می‌گذارد. از جمله اینکه چگونه روابط خود را مشاهده کنید. همانقدر که مشاهده قربانی شدن خود یا یکی از والدینمان وحشتناک است به همان اندازه می‌توانیم به این رفتارها عادت کنیم و آنها را در روابط میان فردی خود می‌پذیریم.
کسانی که شاهد مشاجرات والدین خود بودند و کلمات آزاردهنده و پر از سوء استفاده در مشاجرات آنها می‌شنیدند به این کلمات عادت می‌کنند و در روابط خود یا از آنها به طور عادی استفاده می‌کنند.

داستان فیلم درباره کودکی بنام زین است که از پدر و مادرش در دادگاه شکایت می‌کند. زین که مسئولیت پذیر است و درکی که از اطرافش دارد فراتر از سن اوست متحمل سختی‌های زیادیست. وقتی متوجه می‌شود که خانواده‌اش می‌خواهند خواهرش سحر را در آن سن به اسد صاحب خانه شان بدهند به مخالفت می‌پردازد. او نقشه می‌ریزد که خواهرش را فراری دهد اما نقشه‌اش خیلی زود لو می‌رود. در ادامه هم وقتی خود را در برابر خواهره‌اش مستالم می‌بیند، دیگر این ماجرا را فراموش کرده و از خانه فرار می‌کند...
هنگامی که شما یک کودک هستید، به والدین خود به عنوان یک مدل برای همه چیز نگاه می‌کنید، از هر آنچه که می‌خورید تا آنچه که می‌پوشید و استفاده می‌کنید.
حتی پس از آنکه بزرگ شدید هنوز والدین و نوع تربیت شما بر رفتار تان تأثیر گذارند و این به ویژه هنگامی پر رنگتر است که چگونگی تأثیر نوع روابط والدینتان را بر رابطه عشقی خود احساس کنید.
البته عوامل بسیار زیادی در شکل گیری نگاه ما به عشق، زندگی و رابطه جنسی تأثیر گذار است ولی الگویی که والدین ما برایشان می‌سازند تأثیر بسزایی در نوع نگاه و رفتار ما به عشق دارد.
پدر و مادر ما اولین نمونه ما از نحوه برقراری ارتباط، توسعه و حفظ روابط به

کرده اید و فرزندانی دارید و در بعضی یا بسیاری از این آیتیم ها تفاوت های فاحشی دارید، ترسید. رسیدن به خوشبختی در اینگونه موارد سخت است ولی غیر ممکن نیست. دست روی دست نگذارید و خود را سوخته در نظر نگیرید. به دنبال راه حل باشید. مسائل خود به خود حل نمی شوند، این شمایید که باید حلشان کنید. مهارت های لازم را بیاموزید. با مشکلات بجنگید. کمک های حرفه ای بگیرید و اینگونه برای خود و فرزندتان و اطرافیان الگوهای موفقیت شویید و به خود افتخار کنید که توانستید از پس یک زندگی بسیار سخت برآیید.

بگویم که فلان زوج را می‌شناسیم که با نداشتن چنین صفت های مشترکی باز در کنار هم در حال زندگی اند.
درست است در روانشناسی و جامعه شناسی به دنبال استثناهایی هستیم. بسیاری از زنان هستند که هر روز کتک خورده اند و به زندگی مشترکشان ادامه داده اند، ولی خوبه که نگاهی به روحیه ی آنها بیاندازیم و یا ببینیم حال بچه های آنها چطور است؟ آیا هدفان این است که با این همه آگاهی و اطلاعاتی که به آسانی در دسترس دارید، باز هم مانند بعضی نیاکانمان زندگی اینچنینی ای را تجربه کنید؟
لطفاً، پژوهش ها و آمارها را جدی بگیرید و درصدد انتخاب های با معناتری باشید تا هم خود و هم بارتان را در خوشبختی ببینید و هم فرزندتان سالمی را تحویل جامعه بدهید. اما از طرفی این را هم در نظر داشته باشید، آنچه مهم است خواستن است. اگر ازدواجی را آغاز

توان با کسی زیر یک سقف رفت و چیزی از گذشته ی او ندانست.
• **مسائل مالی:** از جمله مسائل مهمی است که متأسفانه به دلایل اخلاقی به اندازه کافی جدی گرفته نمی‌شود. اگر با فردی که سیاست های مالی اش است یا ما نزدیک نیست شریک شوید، هر دو آسیب می‌بینید.
• **تعهد:** از مولفه های اصلی ازدواج متعهد بودن است. بسیاری از ما با دیدن لیستی بلند بالا چون این به این فکر می‌وفتیم که آیا ممکن است فردی پیدا شود که تمامی اینها را به همراه هم دارا باشد؟ مگر خود ما در تمامی این آیتیم ها بی نقص ایم؟ مسئله داشتن تمام و کمال اینها نیست، مسئله در شباهت و نزدیکی این صفات با ماست. تمامی اینها طی سال ها و پژوهش های فراوان بدست آمده و تأیید شده‌اند. حالا ما می‌توانیم بپذیریم یا نپذیریم، ممکن است به دنبال شواهدی بگردیم و

وقتی اهداف متفاوت است، آرام آرام فاصله وجود می‌آید.
• **برونگرایی و درونگرایی:** توجه کنید که زندگی برون گراها با درونگراها بسیار سخت خواهد گذشت و آنها همیشه احساس تنهایی خواهند کرد.
• **علاقه مشترک:** علاقه مشترک کمک کننده خواهد بود که شما متمایل باشید اوقات فراغتتان را در کنار هم با لذت سپری کنید.
• **فرزند پروری:** به این موضوع حتما توجه داشته باشید که باید در این زمینه شباهت هایی داشته باشید و شیوه ی فرزند پروری یکسانی را به رسمیت بشناسید.
• **کلیات گذشته:** با کسی که قرار است بعنوان همسر برگزینیم و سال های عمرمان را در کنارش سپری کنیم، می‌بایست آشنایی کامل داشته باشیم، نمی

ارتباط مهارتی است که می‌باید آنرا فرا گرفت و مهارتی است بسیار مهم در ازدواج.
• **هوش:** می‌بایست توجه داشت که در این زمینه هم باید برابری نسبی ای را در نظر داشت هرچند پژوهش ها نشان داده که آقایان کمتر جذب خانم های باهوش تر از خود می‌شوند.
• **معلومات عمومی و دانش:** بسیار مهم است که از نظر معلومات عمومی تا حدودی هم سطح بود تا بتوان حرفی برای گفتن وجود داشته باشد.
• **صداقت:** وقتی شریک زندگی مان بدلائل مختلف با ما صادق نباشد و شخصیت صادقی نداشته باشد، همیشه در عذاب خواهیم بود.
• **هدف مشترک:** داشتن هدف مشترک و مسیری که برای رسیدن طی می‌کنیم سابق قوی برای در کنار هم بودن است

ادامه از ستون صفحه ۴

• **اولویت ها:** اگر اولویت هایمان با هم یکی نباشد، نمی‌توانیم همسران خوبی برای یکدیگر باشیم.
• **توانایی ارضای نیازهای روحی و جسمی:** از مسائل مهمی است که باید به آن توجه شود. متأسفانه گاهی تازه پس از ازدواج متوجه اینگونه مسائل می‌شویم.
• **توانایی برقراری ارتباط:** برقراری

کتایون خطیر
مشاور خانواده و جامعه‌شناس
647-391-3809

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده

HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com
416.400.5054



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C 7A5
 www.RichmondHillHonda.Com

(905) 731-8899
 Toll Free: +1 (877) 771-6744



HONDA
Certified
 Used Vehicles

هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



RICHMOND HILL Honda



Honda
dream garage
 Event



MODEL FC2E5KEX

NEW LOWER PAYMENTS
2019 CIVIC LX
\$60 / 1.99%
 from APR
 Weekly lease for 60 months*

\$0 Down payment/OAC
\$0 Security deposit



CIVIC
 +20

Canada's
 best-selling car
 20 years in a row.



Limited time lease offer available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit. Weekly payments include freight and PDI (\$1,655), tire & environmental fee (\$21) [This fee covers the cost to Honda Canada of collecting and recycling tires], A/C charge (\$100), and OMVIC fee (\$10). Taxes, licence, insurance and registration are extra. *No payments for 90 days (payment deferral) offer is available on any new and unregistered Honda vehicle financed through Honda Financial Services (on approved credit), and delivered at a participating Honda dealer. Monthly payments are deferred for 90 days from the start of the finance contract, and the term of the contract will be extended accordingly. Applicable interest charges will not accrue during the first 90 days of the contract. After 90 days applicable interest will start to accrue, and no later than 90 days from the start of the contract the purchaser will begin to repay principal and applicable interest over the scheduled term of the contract. Offer ends 28 February 2019 and is subject to change or cancellation without notice. Cannot be combined with any other offers. Dealer may sell for less. Visit Honda.ca or your Honda dealer for details. Representative weekly lease example: 2019 Civic LX Sedan 6MT (Model FC2E5KEX) on a 60-month term with 260 weekly payments at 2.99% lease APR. Weekly payment is \$62.80 with \$0 down or equivalent trade-in and \$0 total lease incentive included. Down payment, \$0 security deposit and first weekly payment due at lease inception. Total lease obligation is \$16,327.96. 100,000 kilometre allowance; charge of \$0.12/km for excess kilometres. PPSA lien registration fee of \$45.93 and lien registering agent's fee of \$5.65, due at time of delivery are not included. Visit Richmond Hill Honda for details.

RICHMOND HILL
 Honda
 www.richmondhillhonda.com



KEVIN EBADI
 SALES MANAGER



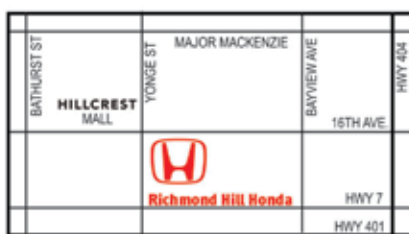
SINA MASOUDI
 SALES CONSULTANT



ARDALAN (EDDIE) GHASEMI
 FINANCIAL SERVICES MANAGER

SALES: (905) 731-8899

77 16th Avenue
 Richmond Hill, ON
 L4C 7A5



بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

416.444.2923

azadi.jewellery

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

42 Clock Tower Rd

azadijewellery

SHOPS AT DON MILLS

www.azadijewellery.ca



پایه ۳۵ سال سابقه
در ایران و کانادا

سلیمی

کلینیک دندانسازی

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378 Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره

خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto ON M3C 0H5



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملا بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و در یافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE
UNIVERSAL CITY CONDOMINIUM

THE GARDIFF
urban living at its finest.
sterra



Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی



HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*
7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7
Office: 905-764-7111
Fax: 905-764-1274

کمک در مسائل مهم سائهای اول مهاجرت:
زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

416-302-1106
siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش زمین مناسب ساخت و ساز			فروش کاندو تاون هاوس			اجاره					
(۱.کد)	Georgina	66x159	\$250,000	(۱۶.کد)	Yonge/Clark	۳ خوابه	\$500,000	(۳.کد)	Aurora	بیسمنت ۱ خوابه	\$1,080
(۲.کد)	Markham	48x165	\$300,000	(۳۲.کد)	Bayview/John	۲ خوابه	\$499,000	(۵.۰۹.کد)	Finch	کاندو ۱ خوابه کوتاه مدت	\$2,600
(۳.کد)	Keswick	50x186	\$320,000	(۷۵.کد)	Yonge/Weldrick	۲ خوابه	\$450,000	(۲۰۰۳.کد)	Bayview	کاندو ۱ خوابه	\$2,150
(۴.کد)	Aurora	49x196	\$700,000	(۸۸.کد)	Newmarket	۳ خوابه	\$489,000	(۱۱.کد)	Yonge/Gamble	کاندو ۱ خوابه	\$1,600
(۵.کد)	Richmondhill	30x300	\$1,000,000	(۱۲.کد)	Richmondhill	۳ خوابه	\$500,000	(۲.کد)	Yonge/Elginmills	کاندو ۱ خوابه + دن	\$1,650
(۶.کد)	Willodale	50x90	\$1,500,000	(۸۲.کد)	Aurora	۳ خوابه	\$500,000	(۲۳.کد)	Leslie/HWY 7	کاندو ۲ خوابه	\$2,150
فروش مزرعه			فروش خانه دیتچد (مستقل)			فروش کاندو					
(۱.کد)	Simcoe	39 Acre	\$730,000	(۱۲.کد)	Georgina	۲ خوابه، بانگالو	\$300,000	(۸.کد)	Yonge/Sheppard	بچلر	\$365,000
(۲.کد)	Simcoe	8 Acre	\$750,000	(۲۸.کد)	Keswick	۳ خوابه، بانگالو	\$333,000	(۱۴.کد)	Yonge/16th	۱ خوابه	\$365,000
(۳.کد)	HWY 89/N	44 Acre	\$1,000,000	(۲۷.۰۵.کد)	Newmarket	۳ خوابه، بانگالو	\$500,000	(۳۲.کد)	Yonge/Major Mac	۱ خوابه + دن	\$350,000
(۴.کد)	Georgina	17 Acre	\$1,050,000	(۶۱.کد)	Aurora	۲ خوابه، ۲ طبقه	\$560,000	(۳۵.کد)	Donmills/Finch	۲ خوابه	\$390,000
(۵.کد)	Simcoe	100 Acre	\$1,100,000	(۳۲.کد)	Richmondhill	۳ خوابه backsplit	\$750,000	(۸۵.کد)	Bayview/HWY 7	۲ خوابه + دن	\$500,000
(۶.کد)	Stouffville	60 Acre	\$4,500,000	(۱۲.کد)	Dufferin/Clark	۴ خوابه، ۲ طبقه	\$950,000	(۱۴۷.کد)	Aurora	۳ خوابه	\$360,000

قابل توجه مالکان محترم و متقاضیان مسکونی کوتاه مدت
مناطق نورث یورک، تورن هیل، ریچموند هیل

به هیچ وجه نگران کمیسیون نباشید من به حدی انعطاف پذیری دارم که رضایت شما از هر نظر تأمین می گردد لطفاً برای اجاره نمودن و اجاره دادن مسکن های مبله اعم از کاندو، هاوس، بیسمنت، بچلر، تان هاوس حتی اتاق در آپارتمان رنتال حتماً با من تماس بگیرید مستأجرهای تحصیل کرده، صادق و بی دردسر دارم

۱- کاندو مبله ۱ خوابه + دن درب دار با تخت خواب ۲ طبقه با ۲ سرویس بهداشتی از تاریخ اول اپریل بمدت ۳ ماهه در های وی ۷ و واردن / استخر + جکوزی + سونا + جیم ماهیانه ۲۱۰۰ دلار اینکلود

۲- بیسمنت ۲ خوابه واک اوت مستقل با در مجزا مبله در یک خانه ۳ میلیونی برای خانواده از ۶ تا یکساله ۱۷۰۰ دلار + ۱/۲ یوتی لیتی در ریچموند هیل

۳- کاندو مبله ۱ خوابه در طبقه ۲۲ هارسون گاردن + اینترنت + پارکینگ ۷۰ متری ساب وی از اول اپریل تا آخر ماه می با تسهیلات ورزشی ۲۴۵۰ دلار اینکلود

۴- بیسمنت ۱ خوابه مستقل پشت رستوران زعفران ماهیانه ۱۲۵۰ دلار + ۱/۳ یوتی لیتی

۵- کاندو مبله ۱ خوابه + دن بزرگ ۸۰۰ اسکر و فیت طبقه ۱۵ بادید بسیار زیبا شامل یک سرویس بهداشتی کامل + یک دستشویی اضافه با تمام تجهیزات ورزشی و رفاهی ۲۵۰۰ دلار ماهیانه خیابان استیلز وست جنب تی تی سی

اجاره دفتر کار
(Yonge street office for Rent)

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان، مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی، آژانس مسافرتی و...

ماهیهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت maintenance و utility's

برای اطلاعات بیشتر و بازدید با تلفن: 905.747.9999 تماس بگیرید

اجاره از ۱۰۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Richmond Hill Yonge & Major Mac بیسمنت ۱ خوابه ۱ سرویس \$ 1,000 647.924.3113	Richmond Hill طبقه اول خانه ویلایی ۳ خواب ۱ سرویس بهداشتی \$1700 647.924.3113	Leslie/Sheppard آپارتمان خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهبانی ۲۴ ساعته \$ 1780 + utility 647.527.4777
---	---	---

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Yonge/Hwy7 آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$ 1850 + utility 647.527.4777	Bayview/Sheppard کاندو ۱ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$1850 647.924.3113	ریچموند هیل تاون هاوس ۳ خوابه برق اینکلود \$1960 647.818.6010
---	--	--

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت
عطا شمالی

416.276.8999

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹

<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ - حدود ۵۵ متر - نزدیک به حمل و نقل عمومی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Leslie - Sheppard کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا - حدود ۵۵ متر - سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱ خواب حدود ۶۵ متر، پارکینگ و انباری، دسترسی عالی، سالن ورزش، استخر و کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید غرب اجاره ۱ ساله \$1950 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Richmond Hill Visitors & Students Welcome آپارتمان ۱ خوابه بادن نوساز با کلیه امکانات و پارکینگ \$1990 647.924.3113</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054</p>
---	---	--	---	---	--

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱ خوابه نوساز با پارکینگ و انباری - حدود ۵۵ متر - دسترسی عالی - سالن ورزش و مهمانی - اتاق مهمان و نگهبانی ۲۴ ساعته \$ 2200 + utility 647.527.4777</p>	<p>Newmarket Mulock / Bayview خانه ۱+۳ خوابه \$ 2100 647.669.9915</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - اجاره ۱ ساله از اول نوامبر \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113</p>
--	---	---	--	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ - حدود ۶۵ متر و خوش نقشه - حدود ۶۵ متر - واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Bayview / Sheppard آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر، نوساز - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید جنوب - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge / Steeles آپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شمال - اجاره ۱ ساله \$2050 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge / Finch آپارتمان ۲ خواب حدود ۶۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، استخر و کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته دید غرب \$2300 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو - حدود ۵۵ متر - استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Yonge - Finch کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری - حدود ۶۵ متر - دسترسی عالی - استخر و سالن ورزش \$ 2000 647.527.4777</p>
--	--	---	---	---	--



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>کاندو تان هاوس ۲ خوابه ۲۰۰۰ دلار 647.924.3113</p>	<p>ریچموند هیل کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس ، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054</p>	<p>اجاره خانه مستقل نیومارکت ۴ خوابه، دسترسی به ایستگاه قطار تحویل فوری - نوساز \$ 2.200 647.818.6010</p>	<p>نیومارکت خانه ۲+۴ خوابه بیسمنت کامل \$2,250 647.818.6010</p>	<p>Yonge & Finch کاندو تاون هاوس نوساز ۲ خوابه ۲ سرویس، نزدیک به ساب وی با پارکینگ و انباری \$2250 647.924.3113</p>	<p>Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054</p>
---	---	--	--	--	---

اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار

<p>آرورا اجاره تاون هاوس ۳ خوابه بسیار لوکس و تمیز \$2,270 647.818.6010</p>	<p>آرورا اجاره تاون هاوس ۳ خوابه \$ 2,350 647.818.6010</p>	<p>Bayview - Sheppard کاندو ۱+۱ و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر، بسیار خوش نقشه و دسترسی عالی - پارکینگ و انباری - استخر و سالن ورزش، کتابخانه و سوئیت مهمان \$2300 647.527.4777</p>	<p>آرورا / لزل و ولینگتون اجاره تاون هاوس ۳ خوابه \$ 2,300 647.818.6010</p>	<p>Yonge - Sheppard کاندو ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۷۵ متر با دسترسی عالی، بسیار تمیز و خوش نقشه - پارکینگ و انباری - سالن ورزش و نگهبانی ۲۴ ساعته \$2450 + Utilities 647.527.4777</p>	<p>Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113</p>
--	---	---	--	---	--

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا

<p>Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه بازیر زمین کامل \$2500 647.924.3113</p>	<p>Yonge/Empress اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 + Utility 647.527.4777</p>	<p>نیومارکت خانه ۴ خوابه بیسمنت کامل \$2,550 647.818.6010</p>	<p>Yonge/Sheppard اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه ۲۴ ساعته - دید شرق - اجاره ۱ ساله فوری \$ 2550 + Utility 647.527.4777</p>	<p>Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته - دید شرق \$ 2580 647.527.4777</p>	<p>اجاره خانه مستقل آرورا ۴ خوابه، بیسمنت با در مجزاتحویل فوری \$ 2,590 647.818.6010</p>
---	--	--	---	--	---

رضا بهمنی
REZA BAHMANI
SALES REPRESENTATIVE

عضو رسمی انجمن مشاورین املاک
HomeLife Frontier Realty Inc. Brokerage
Independently Owned and Operated

خرید، فروش و اجاره انواع املاک مسکونی، تجاری و اداری
اخذ هرگونه وام بانکی با بهترین تسهیلات و کمترین زمان

لایحه سروسهیایی ذیل بصورت رایگان:
• ارزش گذاری و تهیه لایحه مقابله ای ملک
• کمترین تبلیغاتی در فیس بوک و اینستاگرام
• بروشور، کاتالوگ، عکاسی و فیلمبرداری ۳۶۰ درجه
• خانه آرنی و پرداخت هزینه اسباب کشی

M: (647) 669-9915
T: (905) 737-0777
F: (905) 737-7779
reza.realestate20@gmail.com
www.righthomes4u.ca

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا
Yonge/Sheppard
اپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس
حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک
به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن
۲۴ ساعته -
دید شرق - اجاره ۱ ساله
\$ 2600 +Utility
647.527.4777

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا
Sheppard/Leslie
اپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس
حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک
به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و
۲۴ ساعته -
دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله
\$ 2600 +Utility
647.527.4777

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا
Yonge/Sheppard
اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود
۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو
و حمل و نقل عمومی سالن ورزش،
استخر و سونا، کتابخانه نگهداری ۲۴
ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله
\$ 2700
647.527.4777

Fatemi Flora
Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010

#1 Office in Canada
HomeLife/Bayview Realty Inc.

فروش
فروش بیزینس شاورما
رستوران / در آمد خالص
۲۲۰ هزار دلار سالانه
رضا بهمنی
647.669.9915

اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا
Yonge/Steeles
اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود
۱۱۰ متر، پارکینگ، نزدیک به حمل و
نقل عمومی، سالن ورزش، استخر و سونا،
کتابخانه و نگهداری ۲۴ ساعته دید شمال
غرب، طبقات بالا، اجاره ۱ ساله
\$ 2780 +Utility
647.527.4777

فروش
فروش بیزینس / رستوران فرانچایز
دوان تاون تورنتو
در آمد خالص ماهیانه \$5000
اجاره \$4500
\$135,000
647.818.6010

فروش مغازه
مجاور کامیونیتی ایرانی
۱۷۶ متر
\$840,000
647.818.6010

فروش مغازه
۱۰۵ متر / مارکهام
مناسب برای دندانپزشکی /
پزشکی
\$750,000
647.818.6010

اجاره تجاری / صنعتی
آرورا خانه ۲+۳ خوابه
Yonge/Welington
\$760,000
رضا بهمنی
647.669.9915

North York
مکانیکی و نمایشگاه
اتومبیل
با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ
علیرضا مقدم
647.924.3113

فروش
Richmond Hill
Yonge & 16th
کاندو لوکس یک خوابه
نوساز با کلیه امکانات
\$ 350,000.00
647.924.3113

فروش بیزینس رستوران در
یورک در پلازای پرتردد فروش
هفتگی ۵۵۰۰ تا ۶۰۰۰ دلار
اجاره \$3000
\$145,000
647.818.6010

فروش بیزینس رستوران
فرانچایز در پاساژ پرتردد
در آمد خالص سالیانه \$166,000
اجاره \$13,200
\$500,000
647.818.6010

Richmond Hill
Yonge & 16th
EXCLUSIVE
آپارتمان ۱ خوابه با دن
نوساز با کلیه امکانات و پارکینگ
647.924.3113

فروش بیزینس رستوران فرانچایز
در پلازایی پرتردد در آمد خالص
سالانه \$79,600
اجاره ماهانه \$7,400
\$185,000
647.818.6010

فروش آفیس اداری
نورت یورک
۶۶ متری
\$410,000
647.818.6010

خانه ۴ خوابه در
ریچموند هیل
Bloomington/Bathurst
\$790,000
رضا بهمنی
647.669.9915



علیرضا مقدم

کارشناس ارشد املاک

Alireza Moghaddam

BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner



647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

* Independently Owned And Operated. © TM Registered Trademarks of Century 21 Real Estate LLC Used Under License.

استخدام

به تعدادی منشی خانم بار و ابط عمومی بالا با شرایط ذیل نیاز مندیم:

۱- آشنا به کامپیوتر و شبکه های اجتماعی

۲- فن بیان بسیاری قوی و علاقمند به پیشرفت در امور کاری

۳- مسلط به نرم افزارهای آفیس

محدوده (Keele and Highway7)

ساعت کاری ۹ صبح تا ۷ شب در شیفت های مختلف

ارسال رزومه از طریق ایمیل: job@skabmetal.com

استخدام

به یک هلیپر برای کار در فروشگاه معتبر

نیاز مندیم.

(416) 856-7705

نیاز به شریک و سرمایه گذار برای

پروژه های ساختمانی و ساخت و ساز

647.501.6650

قابل توجه علاقمندان به اجرای خبر

بخش خبری تهرانتو (جهت اجرا و گزارش تصویری) از علاقمندان به گویندگی خبر دعوت به همکاری می نماید. لطفا با شماره (۹۸۹۸-۳۷۱-۴۱۶) تماس حاصل فرمایید.

دعوت به همکاری و سرمایه گذاری

تا ۲۱٪ سود تضمین شده سالیانه به سپرده گذاران به همراه تضمین کافی و بیمه نامه معتبر

برای اصل و سود سرمایه جهت توسعه فعالیت در امور اقتصادی و مالی در یک شرکت معتبر

اخذ ویزای رایگان پنج ساله کانادا برای سرمایه گذاران در امور املاک و ساخت و ساز

تمامی مراحل سرمایه گذاری از ابتدا تا انتها

بطور قانونی و تحت نظر و کلای مجرب با تضمین ملکی انجام خواهد شد

بهره مندی
از مدیریت
حرفه ای

سرمایه گذاری
متنوع برای هر
سطح از ریسک

بازدهی بالا
و شفافیت
اطلاعاتی

قابلیت
نقدشوندگی
در هر زمان

سرمایه گذاری
سریع و
بدون واسطه



www.mhainvestment.com

ارتباط با ما:

تلفن مستقیم از تهران: 85 - 311 - 433

دکتر مرکزی کانادا: +1-647-323-6000 واتس اپ: +1-647-669-7555