

اجاره - اجاره - اجاره
الهام مخترع زاده
 مشاور املاک
 HomeLife/Bayview Realty Inc., Brokerage*, independently owned & operated #10000220
 Elenamkrealtor@gmail.com
416.400.5054

تهرانتو
 نشریه هفتگی
 Tehranto News Thursday, June 27, 2019 Issue No 137

زمین بخريد تا زمين نخوريد
رضا خادم
 HOMELIFE/Bayview
 Ray Khadem - Sales Representative
 505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1
 Cel: 416.726.1020 Tel: 905.889.2200

بهرين نرخ حواله (فوري 48 ساعته)
416.830.6500
ارز ملل
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنيت
 WESTERN UNION
 پرداخت همزمان ارز با کارت عابربانک های ایران

14 Levendale Rd. L4C4H2
بهارستان
 صرافي
 416.904.1011 - 905.737.1771

خدمات حقوقی - مهاجرتی
رضا مساحی
 647.887.4323
 7163 Yonge St, Unit 213

Century 21
سیاک شکیبی
 Broker
 416.302.1106

صرافی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات ارزی حوالجات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

بهرين نرخ حواله
صرافی لومیر
 با مدیریت اسماعیل هناره
416.542.1111
 8167 Yonge St. بازار سوبر پارسیان

قیمت استثنایی
ارز ارگ
 بلازای ایرانیان
 6085 Yonge St.
416.224.0000

نکات قابل توجه برای تازه واردین به کانادا در خرید اولین خانه
 فلورا فاطمی - مشاور رسمی املاک انتاریو
 647-818-6010

در این شماره می خوانید:
لغو جشن روز ملی کانادا در Queen's Park خشم مردم را برانگیخت

صرافی این
 همراه امین شما در ارائه کلیه خدمات ارزی حوالجات شخصی و تجاری
416-491-1080
416-820-5060
 Shops on Yonge | #164, 7181 Yonge

صرافی اکسچنج
647.202.1318
 7181 Yonge St, Unit 150

صرافی الماس
647.524.1888
 6085 Yonge St.

در پی تیراندازی در اسکاربورو یک مرد جوان کشته و یک افسر پلیس مجروح شد

گریف یعنی چه؟
 هدیه صمیمی - کوچ حرفه ای

HAMID KHORASANCHIAN
 SALES REPRESENTATIVE
 * خرید و فروش املاک مسکونی و بیزنس های تجاری *
 * خرید، فروش و پیش خرید آپارتمان های مسکونی و تجاری *
647.833.6777
 www.yoursignaturehome.ca

ارز نیویورک
905.597.8787
 New York Currency Exchange
 7368 Yonge St, Yonge & Clark

صرافی عزتی
 بهترین قیمت در خرید و فروش
(416)300-0519

آشنایی با انواع گرایش جنسی به مناسبت pride parade در تورنتو

پدرام ناصح
 حسابدار رسمی کانادا
 * مالیات اشخاص و شرکتهای ثبت شرکت و تغییرات BUSINESS PLAN تهیه *
416.624.8087

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
416-388-8200
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

Makan Alidaei Photography
 Wedding Event Modeling Portrait Commercial Fashion
416 222 22 33

آزاده پاینده
 Broker / M.Arch.
 مشاور ارشد املاک
647-994-7073

پخش تصویری روزانه اخبار کانادا در فیسبوک و اینستاگرام
www.facebook.com/News.Tehranto
tehrantonews

صدور پذیرش دانش آموزی از گرید 9 الی 12 + ویزا (بهمراه والدین)
 اعطای دیپلم رسمی دبیرستان کانادا (اینترنشنال و مقیم)
دبیرستان خصوصی داریک
 با حضور رسمی از وزارت آموزش و پرورش
 کلاسهای آمادگی امتحانات Celpip و Ielts
 برگزارکننده کلیه دروس اصلی دبیرستان اینترنشنال و بومی
 مشاوره تحصیلی رایگان
 شهریه 1 سال تحصیلی فقط \$10,500
 Address: World On Yonge, L3T 0C7 905-597-3171 647-773-3107 نظر نورتو: www.DarykHighSchool.com

چشم پزشکی
 جراح و متخصص چشم - استاد دانشگاه تهران
 فوق تخصص چشم اطفال و استرابیسم
 بوردا اپتومتری کانادا
دکتر ایرج احدزادگان
 مشاوره جراحی و معاینه کامل چشم (روزهای سه شنبه، پنجشنبه و شنبه)
 معرف جدیدترین مدل عینک های طبی و آفتابی مارکدار
RXOPTICAL WWW.RXOPTICAL.CA
905.237.0409 13130 Yonge St, Richmond Hill, ON L4E 1A3 بانگ و کینگ، جنب سوپر بلوط

Borenta BOUTIQUE
Menswear
 8281 Yonge St, Thornhill, ON L3T 2C7
 Phone: (647) 888-2493
 Borenta boutique

TOP CANADIAN REALTY INC. BROKERAGE
 Bus: (905) 292.5433 Fax: (905) 292.6132
 9350 Yonge St., Suite #200C, Richmond Hill, ON, L4C 5G2
Massey Baradaran Broker WORLD ON YONGE مشاورین املاک مسکونی و تجاری
416.821.0606 massey_baradaran@yahoo.com
Siamak G. Shabani Sales Representative
416.997.4488 greenshabani@gmail.com

AZADI JEWELLERY
 SINCE 1892
SAVINGS 40% OFF
 42 Clock Tower Rd (SHOPS AT DON MILLS)
416.444.2923 www.azadijewellery.ca



مشاورین املاک

نامی آشنا و مورد اعتماد

حمید رضا لقمانی فر آیدا لقمانی فر



2-7181 YONGE ST, THORNHILL, ON L3T 0C7
Office: 905.882.6660

416.939.5900
Sales Representative

416.824.5858
Sales Representative

مردم و سیاست

لغو جشن روز ملی کانادا در Queen's Park خشم مردم را برانگیخت



لغو جشن روز ملی کانادا در Queen's Park از سوی داگ فورد رئیس دولت انتاریو چند روز قبل از برگزاری این جشن موجب برانگیختن خشم و ناراحتی مردم شد.



جشن روز ملی کانادا یا Canada Day یک آیین سنتی است که از سال ۱۹۶۷ طی ۵ دهه هر سال در Queen's Park برگزار می شود.



بنابر گزارش منابع آگاه به رسانه های کانادا، داگ فورد از ماهها قبل نسبت به لغو این جشن تصمیم گرفته بود.

مدیر ارشد ارتباطات داگ فورد در این رابطه گفت: دولت در صدد است امسال بجای برگزاری یک جشن در Queen's Park در چندین نقطه و برای تمام افشار جامعه جشن روز ملی کانادا را برگزار کند تا هزاران نفر در سراسر انتاریو از شرکت در این جشن ها لذت ببرند.

وی اظهار داشت که این جشن هزینه های زیادی در بر دارد و جشن سال گشته Queen's Park بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار دلار هزینه دربر داشته است در حالیکه رویکرد جدید صرف حداکثر ۸۰ هزار دلار برای این جشن پیش بینی کرده است.

جشن Queen's Park، جشنی سنتی، رایگان و شامل بخشهای مختلف از جمله رقص های پر فومنس، آواز خوانی، فعالیتهای کودکان و سرگرمی های زنده است.

چین کل صادرات گوشت کانادا را تعلیق کرد

در عین حال Bibeau از کیفیت گوشت های تولیدی کانادا دفاع کرد و گفت: دولت ماهواره دوش به دوش کارگران ایستاده و بر عملکرد آنها نظارت دارد و ما بهترین محصولات مان را به سراسر دنیا صادر می کنیم.

وی افزود: سیستم غذایی کانادا دارای یکی از بهترین سیستم های غذایی جهان است و ما به سلامت و ایمنی تولیداتمان اعتماد کامل داریم. به دنبال اقدام جدید چین در رابطه با تعلیق صادرات گوشت های کانادایی، محافظه کاران کانادا نیز ترودورا مورد انتقاد قرار دادند.

Luc Berthold منتقد حوزه کشاورزی در این رابطه گفت که محافظه کاران خوب می دانند گوشت های تولیدی کانادا دارای بالاترین کیفیت در دنیا است و هر گونه ادعای چین در این رابطه دروغ و بی اساس است.



وی افزود: واضح است که مسائل مطرح شده ربطی به ایمنی غذا نداشته و مسئله ای سیاسی بوده که ناشی از ضعف دولت بوده است.

های جعلی از طریق کانال های رسمی کشور کانادا برای مقامات نظارتی چین ارسال شده و نشان دهنده خطاهای امنیتی آشکار در صادرات گوشت کانادا است.

سفارت چین تاکید کرده است: کشور چین نیز در راستای حفاظت از سلامتی مصرف کنندگان چینی در اولین قدم برای مقابله با این شرایط کلیه گواهی نامه های صادرات گوشت کانادا به چین را به حالت تعلیق در آورد و امیدوار است که طرف کانادایی نیز در رابطه با این موضوعات اهمیت قائل شده، در اسرع وقت تحقیقات کرده و نسبت به امنیت مواد غذایی صادراتی خود به چین اقدامات موثری انجام دهد.

وزیر Marie-Claude Bibeau کشاورزی کانادا نیز در این رابطه با انتشار اطلاعیه ای از بررسی مشکلات مربوط به گواهی نامه های صادراتی و سازمانهای مجری آنها خبر داد.



سفارت چین در کانادا در ادامه تنش های به وجود آمده بین این کشور با کانادا روز گذشته از تصمیم کشور متبوعش برای تعلیق کل صادرات گوشت کانادا خبر داد.



سفارت چین روز گذشته با انتشار اطلاعیه ای در رسانه های کانادایی اعلام کرد این اقدام دولت چین در پی مشاهده «راکتویامین» در برخی از گوشت های خوک صادر شده کانادا صورت گرفته است.

«راکتویامین» نوعی افزودنی خوراکی است که مصرف آن در کانادا مجاز ولی در چین غیر قانونی است.

سفارت چین عامل دیگر این تصمیم را صدور بالغ بر ۱۸۸ مورد گواهی نامه تقلبی برای گوشت های خوک صادراتی کانادا اعلام کرده و در ادامه بیانیه خود این اقدام را از سوی طرف کانادایی جنایت آمیز خوانده است.

در ادامه این بیانیه آمده است: این گواهی نامه

خودپرداز دارو در دان تاون تورنتو راه اندازی شد



اندازی شده بودند در مانگاه ها، کالچها و سایر مراکز تعبیه شده بودند.

Egil Moller Nielson یکی از مسئولین Penquinpickup در این رابطه گفت که این دستگاه سفارش شرکت مزبور است و از امکان سفارش آنلاین اقلام مورد نیاز و حتی مواد غذایی از طریق آن خبر داد.

این شرکت تصمیم دارد تا پایان سال جاری ۷ دستگاه خودپرداز دارو دیگر در تورنتو راه اندازی نماید.

کاهش هزینه ها و صرفه جویی در وقت بیماران است.

وی افزود: داروخانه ها طی ۵۰ سال گذشته یک کار مشخصی را انجام می دادند و ما اکنون همان کار را با کمک یک نرم افزار موبایلی و یک دستگاه در ۳۰ ثانیه می توانیم انجام دهیم. بنابر این گزارش این کیوسک قادر به تامین و پاسخگویی بیش از ۶۰۰ داروی با نسخه و بدون نسخه است.

این دستگاه هشتمین خودپرداز دارو است که در GTA راه اندازی شده ولی برای اولین بار است که در یک مکان عمومی در یک فروشگاه PenquinPickup قرار می گیرد.

دستگاه هایی که پیش از این در تورنتو راه

سه شنبه گذشته اولین دستگاه خودپرداز دارو برای عموم مردم در دان تاون تورنتو راه اندازی شد.

این کیوسک در نزدیکی خیابانهای Church و Wellesley قرار دارد و افراد از طریق این دستگاه قادر به تماس و صحبت با یک داروساز نیز هستند.

زمانیکه پروسه سفارش کامل انجام می شود داروی مورد نیاز مشتری جستجو شده و چنانچه موجود باشد از طریق یک دریچه کوچک در اختیار او قرار می گیرد.

Doug Cummings از شرکت Medavail Technologies در این رابطه گفت که این دستگاه موسوم به SpotRx بوده و هدف آن

بخش نوزدهم - تحصیل در کانادا



بورسیه های دولت کانادا

بورسیه ها به دو قسمت کلی تقسیم میشوند:

- ۱- دولتی
- ۲- غیر دولتی

۱- بورسیه های دولتی

کمک هزینه تحصیلات تکمیلی

به دانشجویان ممتاز رشته های طبیعی و یا مهندسی تخصیص داده میشود.

کمک هزینه فوق دکتری

در حوزه عزی علوم طبیعی / اجتماعی و یا پژوهش های حوزه سلامت به دانش جویان اینتر نیشنال داده میشود.

کمک هزینه تحقیقاتی

مخصوص کشور های در حال توسعه می باشد تا دانشجویان بتوانند برای تحقیقات تکمیلی از آن استفاده کنند.

۲- بورسیه های غیر دولتی

بورسیه تحصیلی ترودو

در مقطع دکتری برای دوره های مربیگری در موسسات آموزشی در کانادا تخصیص داده شده است.

صندوق اکولوژیکی آنه والی

در مقطع دکتری و فقط در رشته تحقیقات جانوری در کبک یا بریتیش کلمبیا تخصیص داده میشود.

گروه آموزشی داریک

جهت دریافت اطلاعات بیشتر و مشاوره تحصیلی با ما تماس بگیرید.



* سلن آشوری

مدیریت دبیرستان و آموزشگاه خصوصی داریک

905-597-3171 / 647-773-3107

www.Darykhighschool.com

Dream Art Gallery

دریم آرت مجموعه ای از مبلمان کلاسیک و مدرن، لوسترهای زیبا، تابلوهای نفیس نقاشی و ...



Furniture



Dining



Lighting



Sales Up to 63% OFF

www.DreamArt.ca

86Doncaster Ave, Thornhill, ON L3T 1L3 Tel: (416) 856 - 7705

Fatemi Flora
647-818-6010
 #1 Office In Canada
 HOMELIFE/Bayview Realty Inc.



مسکونی - تجاری - بیزینس

خرید و فروش ملک خود را به مشاور دقیق و پرتلاش خود بسپارید

فلورا فاطمی



flora.fatemi@hotmail.com

نکات قابل توجه برای تازه واردین به کانادا در خرید اولین خانه



وضعیت بازار مسکن کاملاً آگاه باشد، روش های مذاکره را به خوبی بداند، در نوشتن قرارداد خرید دقیق باشد، به سیاست ها و روش های قیمت گذاری کاملاً آشنا باشد و در حین پروسه خریدتان با تعهد کامل، کلیه اطلاعات لازم را بدون کم و کاستی در اختیار شما قرار دهد.

شرایط باشید. تخفیف مالیاتی برای مالیات انتقال سند ملک (LLT) مورد دیگری است که شما می توانید تا حد اکثر مبلغ ۴۰۰۰ دلار برگشتی در خرید خانه ای با قیمت خرید بیشتر از ۳۶۸,۰۰۰ دلار داشته باشید.

۳- انتخاب یک مشاور املاک حرفه ای

دوستان، شما در مسیر خرید خانه تان نیاز به یک مشاور املاک دارید. همه ما مشاوران املاک برای خرید املاک مسکونی به یک سیستم دسترسی داریم. تنها تفاوت ما میزان حرفه ای بودن ما است. آنچه که باید در نظر بگیرید آن است که مشاوره را انتخاب کنید که مناطق مختلف را خوب بشناسد، از

استفاده از تسهیلات کمکی دولت هستید و از آنها بهره لازم را ببرید. بر مبنای برنامه جدید دولت که از سپتامبر امسال اجرایی می شود، سازمان مسکن کانادا (CMHC) باید تا سقف ۱۰ درصد از قیمت خرید خانه شما را پرداخت کند. بابت این وام از شما هیچ بهره ای دریافت نمی شود ولی برای دریافت این وام شرایطی وجود دارد.

دوستان، طرح خریداران خانه (HBP) رانیز در نظر داشته باشید که اجازه می دهد تا شما از حساب پس انداز بازنشستگی خود (RRSB) تا مبلغ ۳۵,۰۰۰ دلار برداشت کرده و برای پیش پرداخت خرید یا ساخت اولین خانه خود آنرا استفاده نمایید که از مالیات معاف می باشد. برای استفاده از این طرح باید واجد

۱- مشورت با کارشناس حرفه ای وام

در اولین قدمها با مراجعه حضوری به بانک ها و مؤسسات مالی معتبر کانادا، درخواست مشاوره با متخصصین وام داشته باشید تا بتوانید اطلاعات کافی را در ارتباط با پروسه وام های وام مخصوص تازه واردان بدست آورید. در این ارتباط رانیز برایتان شفاف سازند. با دریافت پیش تایید وام (Pre-approval) با اطمینان بیشتری کار را می توانید ادامه دهید.

۲- استفاده از تسهیلات کمکی دولت

بررسی کنید که آیا واجد شرایط برای

فلورا فاطمی
 عضو مشاوران رسمی املاک انترنوی
 Sales Rep., Eng. MSc.

دوستان گرامی به کشور کانادا خوش آمدید. خرید خانه یکی از بزرگترین سرمایه گذاری های مالی شما در این کشور است. اگر شخص شما و یا همسر شما در چهار سال گذشته خانه ای به اسم خودتان نداشته اید، FirstTime Home Buyer محسوب می شوید. در این مقاله سعی دارم تا به نکاتی اشاره کنم تا شما دوستان با در نظر گرفتن آنها بتوانید در مسیر خرید اولین خانه تان، دقیق تر عمل کرده و نتیجه بهتری بگیرید.

Flora.Fatemi@hotmail.com
 647-818-6010

دوستان، اگر سؤالی و یا ابهامی در این زمینه دارید با من تماس بگیرید تا بتوانم برای خرید اولین خانه تان تجاریم را در اختیار شما بگذارم.



طرح توسعه اسکله تفریحی تورنتو رونمایی شد

طرح توسعه پیاده راه و اسکله تفریحی شرق تورنتو رونمایی شد.

این طرح تحت عنوان Sidewalk Labs شرکت Alphabet که از شرکتهای زیر مجموعه Google است انجام می شود و قرار است جدیدترین طراحی های ساختمانی و توسعه شهری در آن اجرا شود. بر اساس نقشه پیشنهادی در این طرح قرار است ساختمان جدید گوگل در کانادا در سائیتی بنام Villiers West در زمینی به مساحت ۸ هکتار بنا شود. بخشی از این طرح نیز با مساحتی حدود ۴ تا ۸ هکتار به ساختمانهای مسکونی اختصاص پیدا خواهد کرد. این طرح ۱۵۰۰ صفحه ای قرار است با مشارکت شهرداری تورنتو و دولت های انتاریو و فدرال انجام شود.

Dan Doctoroff مدیر عامل پروژه Sidewalk Labs روز دوشنبه در جمع خبرنگاران گفت که

امیدوار است برای بهبود زندگی و کار مردم در این بخش از هیچ کوششی دریغ نشود. وی افزود: من خط قرمزی برای این پروژه در نظر نگرفته ام ولی به نظر می رسد تردد در این منطقه بدون اجرای Villiers West خیلی مشکل باشد. Steve Diamond رئیس هیات مدیره Waterfront board امیدوار است این رابطه گفت که این طرح توسعه هنوز ناپخته و خام است. اهداف و مقاصد این طرح ابتدا باید در قسمت ساحلی مورد بررسی قرار گیرد و بعد راجع به بخشهای دیگر آن برنامه ریزی و تصمیم گیری شود. بنابراین گزارش پیش بینی شده است که طرح توسعه اسکله تورنتو تا سال ۲۰۴۰، ۴۴ هزار شغل ایجاد کرده و بالغ بر ۳۸ میلیارد دلار هزینه دربر داشته باشد.

TREB Housing Market Charts

TREB MLS® New Listings Monthly with Three Previous Years for Comparison

شدرشدی پایدار و سالم است. شاخص قیمت خانه که ارزش کلی خانه های فروخته شده را اندازه گیری می کند نیز ۳.۱ درصد افزایش یافت. در شهر تورنتو، فروش ۱۳ درصد رشد داشت و در مجموع ۳,۷۱۵ معامله صورت گرفت. ۶,۶۴۸ لیست جدید به بازار عرضه شد که ۴ درصد رشد سالانه را نشان می دهد. قیمت در این محدوده با رشدی معادل ۷.۸ درصد به متوسط ۹۳۷,۸۰۴ دلار افزایش یافت. افزایش قیمت مشابه در GTA نیز مشاهده شد. جیسون مرسر تحلیلگر ارشد TREB می گوید کمبود عرضه یکی از بزرگترین تهدیدات برای پایداری بازار است. عدم تعادل عرضه و تقاضا برای مدت طولانی می تواند بار دیگر بر روی رشد قیمت ها تاثیر گذار باشد. Gary Bhaaura رئیس TREB تاکید می کند که GTA همچنان تحت تاثیر عوامل اقتصادی قوی مانند ایجاد شغل و مهاجرت قرار دارد که همچنان به تقاضای روبه رشد مسکن افزوده است. خانوارها همچنان مالکیت مسکن در GTA را به عنوان یک سرمایه گذاری بلندمدت با کیفیت در نظر می گیرند زیرا رشد جمعیت از مهاجرت همچنان

مانی شوشتری زاده
 فوق لیسانس مهندسی عمران و مدیریت پروژه
 مشاور امور املاک و سرمایه گذاری
 ۴۷۷۷-۵۲۷۷ (۶۴۷)

گزارش بازار فروش املاک مسکونی در ماه May

آیا در نهایت تغییرات حاصل از اصلاح بازار مسکن را پشت سر گذاشته ایم؟

طبق نظر سازمان املاک تورنتو این دومین ماه پیاپی است که فروش در GTA رشد داشته و تعداد آن نسبت به سال ۲۰۱۸ به اندازه ۱۸.۹ درصد بیشتر شده است. در مجموع ۹,۹۸۹ خانه در بازار دست به دست شد که به میزان قابل ملاحظه ای از May سال ۲۰۱۸ بیشتر بود و نسبت به اپریل امسال تقریباً ۱۰ درصد رشد داشت. در حالی که این یک نشانه دلگرم کننده تقاضا در مسیر بازگشت است TREB تاکید می کند که فعالیت در بازار کمتر از میانگین ۱۰ ساله باقی مانده چرا که طبق این میانگین هر ساله بیش از ۱۰,۰۰۰ خانه در ماه می به فروش می رسد. تعداد لیست های جدید نیز نسبت به سال گذشته کاهش یافته است و در مجموع ۱۹,۳۸۶ لیست جدید به بازار عرضه شده است. این مساله بر تعادل عرضه و تقاضا فشار می آورد و قیمت خانه را به طور متوسط با رشدی ۳.۶ درصدی به ۸۳۸,۵۴۰ دلار می رساند. این سرعت در مقایسه با افزایش ۳۰ درصدی سالانه که در اوایل سال ۲۰۱۶ تا اوایل ۲۰۱۷ در بازار دیده

ارز ملل
 تقویت ریالی می باشد.
 نرخ انواع ارز بشرح زیر اعلام می شود:
 دلار نقدی کانادا ۱۰۰۰۰-۱۰۲۵۰
 دلار حواله کانادا ۹۹۵۰-۱۰۲۰۰
 دلار نقدی امریکا ۱۳۰۰۰-۱۳۳۵۰
 دلار حواله امریکا ۱۲۹۵۰-۱۳۳۰۰
 درهم ۳۵۷۰-۳۶۲۰
 طلا ۱۷۸۰-۱۷۹۰
 هر بشکه نفت سبک امریکا ۵۵-۶۰
 ابلیکشن صرافی ملل melalexchange
 اعلام نرخ انواع ارز melal.ca

ارز ملل
 بهترین نرخ حواله (فوری ۴۸ ساعته)
 416.830.6500
 6024 Yonge St
 سرعت - دقت - امنیت
 پرداخت همزمان ارز یا کارت عابری بانک های ایران

حسابداری آوانت
 هومن صفاریان
 لیسانس حسابداری و بازرگانی از دانشگاه وسترن سیدنی
 * ثبت و تغییرات شرکت ها
 * ارائه کلیه خدمات حسابداری
 Payroll, HST, WSIB, Tax E-File
 647.774.5227
 www.avantbsi.com | info@avantbsi.com

حسابدار رسمی و خبره کانادا
 Kaveh Alborz, CPA, CMA
 Chartered Professional Accountant
 416-858-8787
 www.iaccountingservices.com
 7191 Yonge St, Unit 402, L3T 0C4

210-7181 Yonge St. L3T 0C7
 www.jacobaccounting.ca
یعقوب نصری
 ارائه کلیه خدمات
 اشخاص و شرکتهای
حسابداری و حسابرسی
 416.857.1681 - T: 289.597.4600

Sina Accounting
 کیفیت برتر
 Affordable Fees
 * مالیات اشخاص و شرکتهای
 * تهیه و تنظیم کلیه فرم های مالیاتی
 HST, GST, PST, WSIB, ROE
 416.223.7723
 7163 Yonge St. Unit 257, Thornhill, ON L3T 0C6

ارز نیل اوران
 647-871-7000
 ارسال حواله بر روی کارت اعتباری
 با کمترین نرخ در تورنتو و لندن
 (رجب فیدا) North York, 6962 Yonge St.

Almas EXCHANGE
 صرافی الماس
 234-7181 Yonge St
 647-545-4540
 905-597-3077

Express Money Exchange
 صرافی اکسپرس
 289.597.8811 * 416.356.6666
 Email: commercan@yahoo.com
 8240 Yonge Street, Thornhill, Ontario L4J 1W6

14 Levendale Rd, Richmond Hill, Ontario, Canada L4C4H2
 خرید و فروش و حوالجات ارزی
 مشاوره رایگان جهت انتقال ارز و سرمایه گذاری
 انتقال حقوق و بهره های بانکی شما از ایران به تورنتو
 416.904.1011 - 905.737.1771 - 905.737.1717

ارز پاکسیما
 پرداخت همزمان با دستگاه کارتخوان بدون کارمزد
 416.221.1308 / 416.731.9797

ارز نیویورک
 دریافت - حواله کویت
 7388 YONGE St
 905.597.8787

صرافی ملی
 همراه شما در ارائه خدمات ارزی
 416-388-8200
 7181 Yonge St #40 (World On Yonge)

مستر موورز
 مسکونی، اداری، تجاری
 بسته بندی تخصصی و تهیه کارتن خالی
 حمل و جابجایی تخصصی و فنی پیانو
 جابجایی گاوصندوق
 647.994.2454
 Packing & Unpacking Services
 Grand Piano & Safe Moving
 amircts@gmail.com

صرافی ارگ
 قیمت استثنایی
 6085 Yonge St (بلازای ایرانیان)
 416-224-0000

صرافی لومیر
 بهترین نرخ حواله
 با مدیریت اسماعیل هناره
 416.542.1111
 بلازای سوپر پارکسین 8167 Yonge St.

هفته نامه تهران تو
 416.371.9898

تهرانتو، نشریه ای است که با هدف کمک به خانواده های ایرانی و پارسی زبان، با رویکرد فرهنگی - اجتماعی انتشار می یابد.

لذا از کارشناسان و مشاوران مسائل خانواده دعوت به عمل می آید در صورت تمایل به همکاری با شماره 416.371.9898 تماس حاصل فرمایند.

شوکه

مردی که به پرسنل نظامی در نورث یورک حمله کرد تروریست محسوب می شود

دادستان هابه دنبال محاکمه جدیدی برای مردی هستند که سه سال پیش به پرسنل نظامی در مرکز نظامی تورنتو حمله کرده است و استدلال می کنند که او باید تروریست باشد هر چند که او به تنهایی اقدام به حمله نموده است بیماری روحی اش نیز نمیتواند از میزان جرم او بکاهد.



Ayman Hassan Ali به اتهام تلاش به قتل، حمله با سلاح سرد و زدن آسیب های جسمی و همچنین حمل سلاح سرد به نفع گروه تروریستی در مارس ۲۰۱۶ دستگیر شد.

در سال گذشته یک قاضی از انتاریو متوجه شد در حالی که **Ayman Hassan Ali** با اعتقادات و باورهای افراطی انگیزه حمله داشته است این باورها با بیماری روانی او نیز مرتبط بوده است. قاضی همچنین می گوید علی تنها و به تنهایی عمل کرده است و نه به نفع یک گروه تروریستی. بنابراین اتهامات او در مورد عنصر تروریستی پاک شده است و محکومیت اش باید در مورد جرایم کوچک تر باشد. اما وکلای دادگستری در اسناد و درخواست تجدید نظر استدلال می کنند که قاضی دادگاه قانون را به گونه ای اشتباه تفسیر کرده است و تروریست های به اصطلاح تنها را متوقف و محاکمه نمی کند. آنها می گویند علی باید مسئول جرائم و اتهامات تروریستی اش باشد و از آنجاییکه دادگاه نمی تواند این تغییر را انجام دهد، محاکمه جدیدی در این مورد ضروری است.

آزار و اذیت جنسی یک نوجوان در آرورا



دوشنبه گذشته یک دختر نوجوان در آرورا مورد آزار و اذیت جنسی قرار گرفت.

این حادثه قبل از ظهر دوشنبه در نزدیکی **John West Way** شمال **Wellington Road** صورت گرفته است. روز گذشته در پی این حادثه شخصی با پلیس تماس گرفت و گزارش داد که یک دختر نوجوان در پی آزار و اذیت جنسی مجروح شده است. **Laura Nicolle** از پلیس یورک در این رابطه گفت: این دختر نوجوان توسط فردی ناشناس مورد تعرض قرار گرفته است و تحقیقات و گزارشات واصله نشان می دهد فرد مهاجم مسلح بوده است. پلیس تصریح کرد: این دختر پس از حادثه خودش را به افرادی که در آن حوالی بوده اند رسانده و از آنها برای تماس با پلیس کمک گرفته است.

این نوجوان توسط پلیس برای درمان به بیمارستان انتقال یافت ولی هنوز میزان آسیب دیدگی وی مشخص نشده است. در همین رابطه یک مرد ۲۰ ساله شناسایی شده و تحت تعقیب قرار گرفته است.

در پی تیراندازی در اسکار بورو یک مرد جوان کشته و یک افسر پلیس مجروح شد

ولی در جریان این تیراندازی ها راننده ۲۱ ساله این خودرو و یک مامور پلیس به دلیل جراحات وارد به بیمارستان منتقل می شوند ولی راننده جوان مدتی بعد در اثر شدت جراحات وارد کشته می شود. سه نفر به جز راننده سر نشین این خودرو بودند که هیچکدام دچار آسیب نشده اند. پلیس در رابطه با علت مشکوک شدن به این خودرو چیزی نگفته ولی برای انجام تحقیقات چند ساعت محل این حادثه مسدود شده بود.



مجرم شد که به بیمارستان منتقل پیدا کرد. این حادثه حدود ساعت ۸ سه شنبه شب در تقاطع خیابانهای **Midland Avenue** و **Weston Road** رخ داد. پلیس در حال تحقیق است.



نشده ولی گفته شده که وی در رده سنی بزرگسال است. سن قربانی از سوی پلیس بیان

چاقو زنی در Weston

یک مرد در پی چاقو زنی در Weston به شدت مجروح و راهی بیمارستان شد.

به گزارش تهرانتو به نقل از سی تی وی این حادثه در ساعات اولیه صبح چهارشنبه ۲۶ ژوئن در حوالی **Weston Road** رخ داد. پلیس در حال تحقیق است.

شوهر Sheree Fertuck بعنوان متهم ردیف اول ناپدید شدن همسرش محاکمه می شود



شوهر وی نیز باید بزودی بعنوان متهم ردیف اول ناپدید شدن و قتل این زن در دادگاه حاضر شود.

پلیس کانادا (RCMP) روز سه شنبه اعلام کرد که **Greg Fertuck** در رابطه با مرگ همسرش **Sheree Fertuck** بعنوان متهم ردیف اول دستگیر شده است.

Greg نه تنها برای قتل همسرش بلکه بخاطر هتک حرمت به جسد او پس از قتل نیز متهم است. این مرد دوشنبه شب در بیرون منطقه ساسکاچوان دستگیر شد.

درنگ

مرگ پسر نوجوان در پی نجات دوستان



به گفته والدین پسر نوجوانی که هفته گذشته در اثر سقوط درخت در کمپ تفریحی و نگوور کشته شده بود هنگامی که او در صدد کمک به دوستانش بوده دچار حادثه گردیده و کشته شده است.

این پسر ۱۳ ساله که **Tai Caverhill** نام دارد و از ساکنان ویکتوریا در بریتیش کلمبیاست هفته گذشته در جریان سفر تفریحی به کمپ **Barnard** در **Sooke** جایی که دانش آموزان مدرسه متوسطه **Lansdowne** برای اقامتی سه روزه در جنگل اردو زده بودند در اثر سقوط یک درخت کشته شد. هنگام سقوط درخت در این منطقه که باد با سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت در حال وزیدن بوده و **Tai Caverhill** که قبل از دوستانش متوجه سقوط درخت می شود هنگامی که می خواهد به دوستانش کمک کند خودش و خوارش که با او در این سفر تفریحی شرکت کرده بود فرصت فرار پیدا نمی کنند. در جریان این حادثه **Tai Caverhill** کشته و خوارش نیز به شدت مجروح می شود و هنوز در بیمارستان بستری است. تحقیقات راجع به این حادثه همچنان ادامه دارد.

مرگ کودک ۴ ساله در Mount Forest



به گفته پلیس انتاریو در پی یک تصادف پسر ۴ ساله ای از اهالی **Mount Forest** -انتاریو کشته شد.

بنابر این گزارش حدود ساعت ۴ عصر سه شنبه در منطقه **Wellington County** یک دستگاه تراکتور با این کودک ۴ ساله تصادف کرده و باعث کشته شدن او می شود. نیروهای امدادی و پلیس برای نجات این کودک به محل اعزام شدند ولی متأسفانه موفق به نجات او نشدند. نام این کودک هنوز از سوی پلیس عنوان نشده و تحقیقات راجع به آن ادامه دارد.



HOMELIFE/Bayview
Ray Khadem
Sales Representative
905.889.2200
416.726.1020

زمین بخرید تا زمین نخورید

رضا خادم

www.kingqualityhomes.com

AGE CARE CENTRE
HOLISTIC, HEALTH & BEAUTY CLINIC

First 20 units of Botox only \$95

HAIR REMOVAL
Real Laser, Real result

8 Abitibi Ave, North York, ON, M2M 2V1 (Second Floor)

647-347-7570 . 416-727-9831

کلیه تزئینات زیبایی
شامل بوتاکس، فیلر، مزوتراپی، پی آرپی

کلیه لیزرهای پوست
شامل حذف موهای زائد و جوانسازی

کاشت و احیای موهای از دست رفته
به روش مزوتراپی، پی آرپی، دارو

مرکز خدمات لیزر زیبایی

www.agecarecentre.com , info@agecarecentre.com
https://www.facebook.com/AgeCareCentreClinic

جامعه

کانادایی های بزرگسال شادترند



نتایج یک تحقیق نشان می دهد اغلب کانادایی ها بعد از سن ۵۵ سالگی خوشحال ترند.

این تحقیق ملی اگرچه بر مبنی میزان درآمد افراد صورت نگرفته ولی نشان داده است افزایش درآمد بر میزان شادمانی آنها تاثیر داشته و از فاکتورهای مهم بوده است. در این نظرسنجی که طی ۱۱ تا ۱۷ ماه ژوئن امسال در سراسر کانادا انجام شده، از شرکت کنندگان خواسته شده که میزان شادمانی خودشان را با اعداد ۱ تا ۱۰ نشان دهند.

بنابر نتایج این تحقیق ساکنان کبک با ۵۶ درصد بیشترین میزان شادی را در کانادا دارا بوده اند. سواحل شرقی با ۵۵ درصد، بریتیش کلمبیا با ۵۲ درصد، انتاریو با ۴۷ درصد در رتبه های بعدی این رده بندی قرار دارند.

از نظر سنی نیز ۴۴ درصد از افراد شرکت کننده در این نظرسنجی که در زندگی احساس شادی می کنند بین ۱۸ تا ۵۴ سال و ۶۱ درصد آنها بیش از ۵۵ سال سن داشته اند.

از نظر میزان درآمد ۴۴ درصد از افرادی که سالانه حدود ۴۰ هزار دلار یا کمتر، ۵۳ درصد از افرادی که حدود ۸۰ هزار دلار و ۵۸ درصد از افرادی که بیش از ۸۰ هزار دلار در سال عایدی داشتند در زندگی احساس شادی می کردند.

با این وجود فقط ۸ درصد از شرکت کنندگان اذعان داشته اند که شادی آنها مربوط به مسائل مالی است و بیشتر افراد روابط رمانتیک و مطالعه را موجب شادمانی خودشان می دانند.

از نظر محل سکونت نیز مالکین خانه با ۵۷ درصد در مقایسه با اجاره نشینها که ۴۰ درصد بودند شادترند همچنین افرادی که به تنها زندگی می کنند با ۴۳ درصد در مقایسه با افرادی که با دیگران زندگی می کنند با ۵۳ درصد از شادی کمتری برخوردار بوده اند. این نظرسنجی بطور آنلاین و رندوم از ۲,۵۰۴ نفر کانادایی تهیه شده است.

بتوانیم دست در دست هم غم، اندوه و چالش هایی که در این دوران گذرانده و یا می خواهیم بگذرانیم را شریک باشیم و در راه برطرف کردن آن قدم برداریم.

زندگی وفق داده و آینده بهتری بسازیم البته نه به معنای فراموش کردن بلکه به این معنی که به راز هستی و هدف از آفرینش خود و مسئولیتی که در قبال خود، خانواده، انسان هایی که وجود دارند و حتی عزیزان از دست رفته خود پی ببریم و بدانیم که هر کدام از ما برای هدفی در این دنیا هستیم با من همراه باشید تا



Haleh Alchemy Coaching

"OPEN YOUR HEART AND LET THE PEACE IN!"



HEDI SAMIMI
Certified Practitioner Coach

Contact: 416 988 5280
info@halehcoaching.com
www.halehcoaching.com

hedi samimi

special to relationship and grifing

گریف یعنی چه؟

یکی از چالش هایی که همه ما به شخصه با آن روبرو شده ایم چالش غم، اندوه، سوگ و یا در اصطلاح انگلیسی Grief است که انواع مختلفی دارد.

قبل از اینکه به آن بپردازیم ابتدا بهتر است کمی در مورد Grief و معنی آن بدانیم.

Grief یعنی غم و اندوه بسیار زیادی که در لحظه بر اثر یک شوک و اتفاق ناگهانی، غیر منتظره و غیر قابل باور با آن مواجه شویم. همان طور که در بالا اشاره کردیم گریف انواع مختلفی دارد از جمله غم و اندوه از دست دادن عزیز کسی که برای همیشه از میان ما پرواز کرده و ما تا همیشه دیگر نمی توانیم احساس و لمسش کنیم و نتوانیم قبول کنیم که او در این دنیا نیست و فقط خاطراتش به جامانده است.

نوع دیگر از گریف می تواند غم از دست دادن حیوانات خانگی ما باشد که شاید برای بسیاری که از داشتن حیوان خانگی در زندگی محروم هستند خیلی غریب و پیش پا افتاده باشد.

گریف می تواند در غم از دست دادن یک زندگی اتفاق بیافتد. مثلاً هنگامی که طرف مقابل (همسر، شریک زندگی، پارتنر) که با او زندگی و یا احساس عاشقی را تجربه کرده باشیم به یکباره دیگر آن احساسات را تجربه نکنیم.

نوع دیگری از گریف می تواند غم از دست دادن خودمان باشد یعنی عدم شناخت، گم کردن خود، مسیر و راه زندگی که منجر به انتخاب های اشتباه شود که در نهایت زندگی را منقطع و باعث عدم خوشحالی در زندگی بشود.

گریف چه مرحله ای دارد که باید سپری شود؟ برای اینکه بتوانیم خود را با شرایط حال در

یک چهارم مادران کانادایی دچار افسردگی پس از زایمان می شوند

آمارهای جدید نشان می دهد تقریباً یک چهارم مادران کانادایی دچار افسردگی یا اختلالات پس از زایمان می شوند و در این میان مادران جوان بیش از دیگران در معرض این اختلالات هستند.



در این نظر سنجی و آمار که بصورت آنلاین انجام شده ۷۰۸۵ نفر مادر کانادایی که بین ژانویه و ژوئن ۲۰۱۸ فرزندشان متولد شده شرکت کردند و ۵ تا ۱۳ ماه پس از زایمان نیز مجدداً مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج یک نظرسنجی در این رابطه نشان میدهد ۲۳ درصد پاسخ دهندگان پس از زایمان دچار حالتی مثل افسردگی، اختلالات اضطرابی و احساساتی شدیدتر موسوم به Baby Blues شده و احتمالاً خودشان قادر به رفع آن نیستند.

این میزان از ۱۶ درصد در ساسکاچوان به ۳۱ درصد در نوا سکوشیا متغیر و بصورت ویژه ای در بین مادران جوان بالاتر بود. در میان افراد زیر ۲۵ سال - بین ۵۰ تا ۵۵۰ پاسخ دهنده - ۳۰ درصد از مسئله سلامت روان رنج می بردند که در مقایسه با مادران ۲۵ سال به بالا که ۲۳ درصد بوده اند شایع تر است.

بررسی مصرف مواد مخدر در مادران نیز نشان می دهد ۳ درصد مادران در دوران بارداری و ۳ درصد در زمان شیردهی ماریجوانا را بعنوان دارو مصرف می کنند. علاوه بر این ۱ درصد پاسخ دهندگان اعلام کرده اند در دوران بارداری داروهای مخدر را بنا بر دلایلی درمانی و غیر درمانی مصرف می کنند. این نظرسنجی توسط آژانس بهداشت عمومی کانادا انجام شده و داده ها را از ۲۹ نوامبر ۲۰۱۸ تا ۵ فوریه ۲۰۱۹ جمع آوری و بررسی کرده و فقط نشان می دهند که پاسخ دهندگان دارای احساس افسردگی یا اختلالات پس از زایمان بودند و لزوماً منعکس کننده تشخیص حرفه ای نیستند.

علائم افسردگی و اختلالات پس از زایمان از چند ماه تا چند سال می تواند ادامه داشته باشد و شامل حالتی مانند احساس غم و اندوه، اضطراب، بی حوصلگی، نگرانی و خستگی بوده و بعلاوه تغییرات هورمونی مادر پس از زایمان رخ می دهد.



اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell : 905.889.2200
Fax : 3322 889 905

Elena Mokhtarezadeh - Sales Representative
Elenamokrealtor@gmail.com

416.400.5054



خدمات مهاجرتی * از طریق سرمایه گذاری، تحصیلی، تخصصی، خانوادگی

دفاع از کلیه پرونده های مهاجرتی، پناهندگی، و بشر دوستانه * انواع ویزا، تهیه و تنظیم دعوتنامه و کلیه فرمها

خدمات حقوقی * کلیه دعاوی محل کار از قبیل: تبعیض، آزار، اخراج حتی در دوره آزمایشی، مصدومیت، WSIB

(پرداخت حق وکالت در صورت برنده شدن)

* تشکیل پرونده و دفاع در امور Small Claims، مالک و مستأجر، Human Rights، جرائم استانی

* کلیه جرائم رانندگی، تصادفات، زمین خوردگی * تأیید قسم نامه، اظهار نامه، ترجمه رسمی مدارک

دفتر حقوقی و مهاجرتی فرشید امام

عضو کانون وکلای انتاریو / نماینده رسمی مهاجرت، پناهندگی و شهروندی کانادا (IRCC)

فوق لیسانس از دانشگاه ویرسون

647-771-2909

www.prominentlegalservices.ca

30-70 East Beaver Creek Rd, Richmond Hill, ON L4B 3B2

۲۰ دقیقه مشاوره رایگان



آشنایی با انواع گرایش جنسی به مناسبت pride parade در تورنتو



عنوان کلمه ای جامع برای اشاره به تمام افراد دگرباش استفاده کرد.

۸. **بلا تکلیف (QUESTIONING):** فردی که از هویت جنسی و گرایش جنسی خود نامطمئن و یاد در جستجوی آن است.

۹. **بینا جنسی (INTERSEX):** مجموعه ای از مشکلات درمانی که شامل ناهنجاری های مادرزادی دستگاه تولید مثل و جنسی می شود. یعنی افراد بینا جنس با کروموزوم های جنسی، اندام های تناسلی خارجی، یا دستگاه های تولید مثل داخلی به دنیا می آیند که نه برای جنس مونث و نه برای جنس مذکر استاندارد نیست. وجود بینا جنس ها نشان می دهد که تنها دو جنس وجود ندارد و شیوه تفکر مادر باره ی جنسیت (تلاش برای گنجاندن اجباری هر کسی در قالب مرد یا زن) به صورت اجتماعی شکل گرفته است.

۱۰. **بی جنس گرا (ASEXUAL):** فردی که کشش جنسی را تجربه نمی کند. آنها ممکن است کشش عاطفی، جسمی، یا احساسی را تجربه کنند یا تجربه نکنند. بی جنس گرایان با مجرد متفاوت است زیرا یک گرایش جنسی است نه یک انتخاب. افراد بی جنس گرا ممکن است خودشان را آس (ace) بنامند.

۱۱. **آرومانتیک (AROMANTIC):** فردی که کشش احساسی کمی نسبت به دیگران تجربه می کند یا اصلاً آن را تجربه نمی کند.

۱۲. **دگرجنس گراسالاری (HETEROSEXISM):** پیش داو، یا عمل با حمایت قدرت سازمانی که به خاطر گرایش جنسی افراد بر آنها تسلط دارد.

۱۳. **هم سو جنس (CISGENDER):** کسی که با هویت جنسی منسوب به او بر اساس جنسیت زمان تولدش احساس راحتی می کند.

۱۴. **متحد دگرباش (LGBTQI ALLY):** کسی که با دگرجنس گراسالاری، تعصبات ضد دگرباشی، امتیازات دگرجنس گرایان و هم سو جنسی در خود و دیگران مواجه است؛ کسی که معتقد است دگرجنس گراسالاری، همجنس گراهراسی، دو جنس گراهراسی و تراجنس هراسی از جمله مسائل عدالت اجتماعی هستند



* کتابیون خطیر

مشاور خانواده و جامعه شناس

تلفن: ۳۸۰۹-۳۹۱-۶۴۷

pride parade یارزه غرور جامعه دگرباشان جنسی

(شامل بر افراد همجنس گرای زن و مرد، دو جنس گراها، ترنس جندها و تراجنسیتی ها، میان جنسی ها، کویرها، سکسوال ها و مانند آن) به یک روز یا ماه مشخص در تقویم شهرهای مختلف دنیا اطلاق می شود که در آن فستیوالی بزرگ برای این بخش از جامعه برگزار می شود.



۱. **لزبین یا هم جنسگرا زن (LESBIAN):** زنانی که کشش جنسی، احساسی، جسمی، و روحی را نسبت به سایر زنان تجربه می کنند.

۲. **گی یا هم جنسگرا مرد (GAY):** در برخی فرهنگ ها به مردانی اطلاق می شود که به صورت احساسی، شهودی و/یا عاطفی به مردان دیگر گرایش دارند. الزاماً تمام مردانی که با همجنسان خود رفتارهای جنسی انجام می دهند گی نیستند و این بر حسب باید با احتیاط استفاده شود.

۳. **دو جنسگرا (BISEXUAL یا BI):** فردی که کشش جنسی، احساسی، جسمی، یا روحی را هم نسبت به همجنسان خود و هم نسبت به جنس مخالف تجربه می کند. این امر لزوماً همزمان، به صورت مشابه و به یک میزان رخ نمی دهد.

۴. **ترانس یا تراجنسیتی (TRANSGENDER):** فردی که با جنسیتی غیر از جنسیت هنگام تولدش زندگی می کند. گرایش جنسی افراد متنوع است و به هویت جنسی آنها بستگی ندارد.

۵. **ترازن (TRANSWOMAN):** بر حسب هویتی که گاهی از سوی تراجنسی های مذکر یا مونث استفاده می شود تا نشان دهد زن هستند در حالی که هنوز بر گذشته ی تراجنسیتی خود تأکید می کنند.

۶. **ترا مرد (TRANSMAN):** بر حسب هویتی که گاهی از سوی تراجنسی های مذکر یا مونث استفاده می شود تا نشان دهد مرد هستند در حالی که هنوز بر گذشته ی تراجنسیتی خود تأکید می کنند.

۷. **کوئیر یا همه جنسگرا (QUEER):** یک بیانیه ی سیاسی و همچنین گرایشی جنسی است که طرفدار زیر پا گذاشتن تفکر دوتایی و سیال در نظر گرفتن گرایش جنسی و هویت جنسی است. این اصطلاح یک بر حسب ساده برای توضیح دادن مجموعه ی پیچیده ای از رفتارها و امیال جنسی است. برای مثال، فردی که به چندین جنسیت گرایش دارد را می توان کوئیر نامید. بسیاری از افراد دگرباش (LGBT) مسن تر احساس می کنند این کلمه مدت ها به طرز نفرت انگیزی بر علیه آنها استفاده شده است و تمایلی به پذیرش آن ندارند. کوئیر را می توان به



تغییر در شیوه تفکر در لایه های عمیق و زیرین هیجان و احساسات شما باورها و تفکرات قرار گرفته اند. شما احساس ناراحتی می کنید وقتی باور دارید که چیزی را از دست داده اید عصبانی می شوید وقتی رسیدن به یک هدف مهم غیر ممکن است و خوشحال هستید وقتی باور دارید که اتفاق خوبی در راه هست. با تغییر در تفکرات خود ممکن است نتوانید موقعیت را تغییر دهید ولی امکان تغییر باورها و نگرش می شود. تغییر در نگرش سبب تغییر در انتظارات و در نهایت هیجان و احساسات شما می شود.

-تغییر در پاسخ

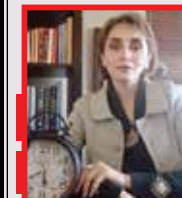
اگر تمام گزینه های پیشگیری همچون موارد بالا در یک موقعیت قابل اجرا و بکار گیری نبودند در شیوه پاسخ گویی به هیجان خود تغییر ایجاد کنید. اگر عصبانی شدید و تپش قلب دارید بهتر است نفس عمیق بکشید. محل خود را عوض کنید و به جایی بروید که بتوانید اکسیژن کافی دریافت کنید. برای پاسخگویی به هیجانی همچون خشم و کنترل عصبانیت باید از مهارت حل مساله و ابزار وجود نیز کمک گرفت. اگر دوست شما تومیل شمارا به امانت گرفته است و کاملاً کثیف و بدون بنزین به شما بر می گرداند. خشم خود را سر کوب نکنید و یا به زبان دیگر راه حل این مساله بازاری هیجانی نخواهد بود. بهتر است موقعیت پیش آمده را شرح دهید و احساس ناراحتی خود را به فرد مورد نظر بروز دهید. (مهارت ابزار وجود)

-تغییر شرایط

شاید هیجانی که به طور مداوم در تلاش برای کاهش آن هستید بسیار نا امید کننده به نظر بیاید. مثلاً تلاش می کنید بهترین و کاملترین غذا را برای فامیل یا دوستانتان تهیه کنید و ناتوانی در این امر سبب ناامیدی شما می شود. از این پس غذا را طوری برگزینید که توانایی طبخ آن را در زمان و موقعیت پیش آمده داشته باشید.

-جابجا کردن دایره توجه

فرض کنیم شما مدام خود را کمتر از اطرافیان خود می بیند و احساس خود کم بینی احساس آزار دهنده ای است که تلاش دارید آن را تعدیل کنید. برای مثال در باشگاه همیشه به وزنه های سنگینی که افراد می زنند چشم دوخته اید و غیبه می خورید که از چنین توانایی بر خوردار نیستید. نگاه و تمرکز خود را به اطرافانی برگردانید که همچون شما وزنه های سبک تری بلند می کنند و هم ردیف شما هستند.



* زهره کلاهدوز

۴۳۴۵-۲۸۱-۶۴۷

مشاور خانواده و روان درمانگر

عضورسمی کالج روان در مانگران اونتاریو

نو و دست دوم

لوازم یدکی انواع اتومبیل ژاپنی، آلمانی و امریکایی

Free Delivery در منطقه ریچموند هیل و نورث یورک

Brake Pads & Rotors (High Quality Included Labour) \$ 250

تعویض ترمز و دیسک چرخ با کیفیت بالا (یکسال وارانتی قطعه و دستمزد)

1 Year Warranty

Fred Nida

T: 647.348.5858

C: 416.731.2920

frednida777@icloud.com

12 Lepage Court, Unite 7 & 8, North York, ON, M3J 1Z9



77 16th Avenue Richmond Hill, ON L4C7A5
 www.RichmondHillHonda.Com

(905) 731-8899
 Toll Free: +1 (877) 771-6744



HONDA
Certified
 Used Vehicles

هوندا اتومبیل منتخب ایرانیان



RICHMOND HILL Honda

The victory lap
 is the drive home.



2019 Civic LX from
\$61/1.99% APR

Weekly lease for 60 months*
 \$0 Down payment/OAC
 \$0 Security deposit

MODEL FC2E5KEX



Canada's
 best-selling car
 20 years in a row.



Limited time lease offer available through Honda Financial Services Inc. (HFS), to qualified retail customers on approved credit. Weekly payments include freight and PDI (\$1,655), tire & environmental fee (\$21) [This fee covers the cost to Honda Canada of collecting and recycling tires], A/C charge (\$100), and OMVIC fee (\$10). Taxes, licence, insurance and registration are extra. Representative weekly lease example: 2019 Civic LX Sedan 6MT (Model FC2E5KEX) on a 60-month term with 260 weekly payments at 1.99% lease APR. Weekly payment is \$60.03 with \$0 down or equivalent trade-in and \$0 total lease incentive included. Down payment, \$0 security deposit and first weekly payment due at lease inception. Total lease obligation is \$15,607.62. 100,000 kilometre allowance; charge of \$0.12/km for excess kilometres. PPSA lien registration fee of \$40.00 and lien registering agent's fee of \$6.50, due at time of delivery are not included. Based on Association of International Automobile Manufacturers of Canada (AIAMC) data reflecting sales between 1997 and December 2018. For all offers: licence, insurance, PPSA, other taxes (including HST) and excess wear and tear are extra. Taxes payable on full amount of purchase price. Offers only valid for Ontario residents at participating Ontario Honda Dealers. Dealer may lease for less. Dealer order/trade may be necessary. Colour availability may vary by dealer. Vehicles and accessories are for illustration purposes only. Offers, prices and features subject to change without notice. See Richmond Hill Honda for details.

RICHMOND HILL
Honda
 www.richmondhillhonda.com



KEVIN EBADI
 SALES MANAGER



SINA MASOUDI
 SALES CONSULTANT



ARDALAN (EDDIE) GHASEMI
 FINANCIAL SERVICES MANAGER

SALES: (905) 731-8899

77 16th Avenue
 Richmond Hill, ON
 L4C 7A5



BATHURST ST	MAJOR MACKENZIE	HWY 401
HILLCREST MALL	YONGE ST	BAYVIEW AVE
		16TH AVE
		HWY 7
	Richmond Hill Honda	HWY 401

بدون پیش پرداخت بدون سود
اقساط ۱۲ ماهه

416.444.2923

azadi.jewellery

AZADI
JEWELLERY
SINCE 1892

42 Clock Tower Rd

azadijewellery

SHOPS AT DON MILLS

www.azadijewellery.ca



با پیش از ۳۵ سال سابقه
در ایران و کانادا

سلیمی

کلینیک دندانسازی

ساخت و ترمیم انواع دندان های مصنوعی

پذیرش انواع بیمه های درمانی، بیکاری، ولفرو و ODSP



هدف ما جلب رضایت شماست

تخفیف ویژه برای سالمندان با درآمد پایین

شماره ۷۳۷۸ خیابان یانگ، واحد B۳۸ (پلازای سنترال پارک) یانگ و کلارک

7378Yonge St, Unit B38 Thornhill, ON, L4J8J1

T : 416.835.1066 * 905.597.2010 * 416.878.0801



A World OF Luxury Furniture
All Solid Wood

P.H.D Furniture
7777 Keele St, L4K 1Y7
416.477.1054 | 416.648.1781
phdfurniture.com

بازار می تر که، تو محل و تو فامیل... آبروی حاجی چی؟ اعتبارش...
خادم امام حسین، بچش به حروم زاده داره...!!
دستش روبه سرش گرفت و گفت: چیکار کنم آلا... آلا...!
با چشمای بی حرکت و نگاه خیره نگاهش کردم، خودش رو تکون می داد. آروم جلو عقب می کرد و می گفت: چیکار کنم، هیچ کس نمی دونه... حتی مجتبی نمی دونه من با پانتنه آرابطه داشتم... حیثیت میره... آلا... آلا... یه کاری کن، یه فکری کن. پلک زد لبامو رووی هم گذاشتم... با سنگ دلی صدا کردم: بابا؟
سردار شو که نگام کرد، دستش رو روی دهنم گذاشت و با التماس گفت: تورو به امام حسین، به همین شب ها قسم... توبری من چه غلطی کنم؟! حاجی ریشه ام رو می سوزونه.
- بمونم جور کنش توبشم؟
سردار - حاجی تورو دوست داره. با تو حساب و کتاب داره. منو به اعتبار خودت...
- خاک تو سرت سردار!
سردار - آلا! تو نمی دونی حاجی بفهمه چیکار می کنه. آلا من شبیه تونستم... من با پسوند زندگی می کنم؛ من و صلم به نسبتیم به بابام...
- برو دنبالش.
سردار - از کجا پیدا کنم؟! از جا بلند شد دستش روبه سرش گرفته بود، کلافه وار جمله رو روی تکرار کرد، دوباره اومد نشست.
نگاش کردم سرش رو تکون داد و با غصه گفت: چی کار کنم؟ دارم روانی میشم.
- دو تا آدم بذار آمارش رو بگیرند.
سردار - از ایران رفته

سردار - دوروز جلوی در خونه اش نشستم زل زدم به اون خونه ی لعنتی. به خودم میگم سردار چی شد؟! چرا اینطوری کرد؟! من از دواج کردم اما براش کم نداشتیم، چرا اینطوری کرد؟! نمی تونستم از جا بلند بشم.
- برو بمیر، از همین پنجیره خودتو بنداز پایین، برو بمیر.
سردار با غصه نگام کرد و گفت: نمی تونم! اجر آتشو ندارم با صدای گریون و بغض آلود و لرزون صدا کردم: بابا؟! داره برای من از عشق و عاشقیش میگه، من دیشب مردم اوامدم بیمارستان اون داره چی میگه. سردار دوباره جلوی دهنم گرفت و گفت: آلا! آلا... دستشو کشیدم پایین و با حرص و غمگینم دلداریت بدم؟
سردار - آره، من هیچ کسو جز تو ندارم، اون بیرون کسی حال منو نمی فهمه.
- تو حال منومی فهمی؟
سردار - این آهه توتنه.
- بدتر سرت بیاد.
سردار - نگوبی انصاف. با حرص و با گریه گفتیم: ترکت کرد؟ خوب شد، منم ترک کردن، منو گذاشت رفت دنبال عشقش که بگه غلط کردم دیشب با زلم رفته باگشا...
سردار - آلا... آلا... تورو خدا یه لحظه ساکت شو... دستشو به سرش گرفت و گفت: پانتنه آرفته... رفته... - (با حرص و تشدید گفتیم) به درک.
سردار نگام کرد روزمزه کرد: حامله است؛ رفته که با بچه بیاد؛ خونه و ماشین و هر چی داشته روفر وخته، نمی دونم کجاست. فقط یه نامه گذاشته. حاجی... حاجی بفهمه...
حاجی نمی دونه من تا این جا پیش رفتم!
آلا من بدبخت شدم، آلا... دارم متلاشی می شم. نه ماه دیگه اون بچه بیاد قیامت میشه. عین بمب تو

گلووم با صدای خشخاش دارم گفتم: جایی که دلست می خواد، من می رم نترس: نگران نباش: برای حاجی نایست، من نمی خوام، به همه میگم.
باز نگاه کرد و سریع به طرفین تکون داد و گفت: پاشو بریم خونه، دارم میترکم! دارم از درد می ترکم آلا! زدم به قلبش و گفت: داره منفجر میشه...
به شقیقه اش زد و گفت: داره روانی می شه! آلا... پاشو بریم خونه حرف دارم! اون بیرون همه منو کوبیدن، تو حداقل گوش کن رفیق...
- رفیق؟ هه! رابطه ی منو و تو فقط مقتول و قاتل! بریم خونه؟! اونجا دیگه خونه نیست، اون جهنمه که من فقط اسمشو خونه گذاشته بودم، من! منه! احمق که فکر کردم می تونم روی آواره ها خونه بسازم.
صندلیش رو جلو کشید، سرش رووی بازو گذاشت و با تعجب و اخم نگاهش کرد و گفت: ده سال عمرم رفته، ده سال دروغ شنیدم، ده سال همیشه من بودم که نگه می داشتم که فرو نریزه...
داره انقد چرت و پرت می گه که خودشم نمی فهمه، جسد تو بردار آلا، برو حداقل با عزت بمیرم آروم صدا کردم: بابا؟
سردار سر بلند کرد و دستشو رو دهنم گذاشت و گفت: آلا، نرو، تورو خدا... تورو خدا صدانکن با چشمای پر اشک نگاهش کردم و گفت: خیلی بدبختیم، بمون چند ماه بهم بگو چطوری بعد مرگ باید زندگی کرد.
- بمونم؟! دستش رو گذاشتم روی قلبم و گفتم: میزنه؟! نبض این نیست، نبض دست توتنه. میدونی که همه جای بدن نبض داره، دیشب ایستاد...
همون موقع که حاجی زنگ زد و باز اون اجبارت کرد که بیای.
سردار - اجبار نکرد. با حرص و غصه دستمو تکون دادم از بالا به پایین عاصی شده تکون دادمو گفتم: شنیدم.

بازم پدرش اجبارش کرد. این زندگی اجباریه... شاید درست می گفتم باید برم... تحمیل نشم، مجبور به من نشه...
«می خوام بلند بشم بگم بهش زنگ بزنی بگید نیاد...» صدای گوشیم به هوارفت... حاجی و مجتبی محکم تر در زدن و صدای کردن...
درو باز کردم... گوشم کم کم سنگین شد و هوشیاریم از بین رفت.
صدای پیچ پیچ می اومد... انگار همه می خواستن با صدای خفه صحبت کنند تا سرو صدا نشه اما بدتر همه کرده بودن، دهنم به شدت تلخ بود، نور از پشت پلک چشمم به قرینه چشمم نفوذ می کرد چشممو آروم باز کردم، گوشه ی چشمم اشک خشک شده بود، حس چسبندگی مژه هامو داشتم.
پنجیره ی بیمارستان بود، اونجا رو می شناختم، خیلی زود همه چی تو سرم مرور شد...
سر مو چرخوندم، دیدم سردار کنارم نشستسته با غم عالم داره نگام می کنه
بهش نگاه کردم، چقدر بهم ریخته است، طرف چپ صورتش سرخ، چشمش چه غروب غم انگیزی داره! موهای آشفته تر از پریشبه، همون لباسا تنشه ولی بدون کت...
فقط بهم نگاه می کردیم، تو چشمای هم بی هدف قدم می زدیم، مدل حرف زدنمون این بود حرف با نگاه... اعتراض با نگاه... محبت با نگاه... عشق...؟! عشق هم مگه بود؟! اگر بود با نگاه...
آروم زمزمه کردم: برو.
آروم تر نالید: کجا؟! بایه بغض قدیمی و کهنه توی



چشمها

قسمت بیست و هفتم



Broker
Siamak Shakibi

سیامک شکیبی

کمک در مسائل مهم سالهای اول مهاجرت:

زبان انگلیسی شغل مناسب کردیت کارت و مسائل مالی اجاره یا خرید

Century 21

HERITAGE GROUP LTD.
Brokerage*

7330 Yonge Street
Thornhill, ON L4J 7Y7

Office: 905-764-7111

Fax: 905-764-1274

416-302-1106

siamak.shakibikenarsari@century21.ca

فروش خانه مستقل (دیتچد)

(24)	2 Story 3bed Sutton	\$335,000
(26)	2bed Bungalow Keswick	\$395,000
(43)	2 Story 3bed Newmarket	\$525,000
(80)	2 Story 3bed Aurora	\$700,000
(28)	Bungalow Richmond Hill	\$650,000
(40)	2 Story 3bed Richmond Hill	\$800,000

فروش کاندو تان هاوس

(10)	3bed Newmarket	\$480,000
(24)	3bed Aurora	\$350,000
(19)	2bed+Den Sheppard/404	\$440,000
(58)	2bed Bathurst/Finch	\$445,000
(16)	4bed Finch/404	\$450,000
(75)	2bed Yonge/Weldrick	\$500,000

فروش کاندو

(6)	Bayview/Sheppard بچلر	\$400,000
(10)	1bed+Den Don Mills/Sheppard	\$365,000
(91)	1bed Yonge/16th	\$390,000
(11)	1bed Yonge/Gamble	\$385,000
(15)	1bed Aurora	\$375,000
(27)	2bed Newramket	\$410,000

فرصتهای ویژه

- ۱- کمک در پیدا کردن شغل برای تازه واردین با کارت اقامت (جهت کمک در تایید وام خرید از بانک)
- ۲- پیش خرید کاندو با شرایط مناسب و مشاوره رایگان حقوقی (نوسط وکیل) برای خریداران
- ۳- خرید ملک با پیش پرداخت کمتر و وام از فروشنده
- ۴- کمک در راه اندازی بیزنس ساخت و ساز و تعمیرات و بازسازی برای علاقمندان کارهای ساختمانی
- ۵- خرید بیزنس جهت دریافت اقامت کانادا

فروش مزرعه

(2)	East Gwillimbury 8 Acre	\$320,000
(51)	Dufferin 70 Acre	\$900,000
(20)	Uxbridge 20 Acre	\$1,500,000
(99)	Simcoe 35 Acre	\$525,000
(19)	Simcoe 70 Acre	\$810,000
(20)	Queenville 65 Acre	\$220,000

فروش زمین

(1)	Sutton	60X252	\$150,000
(31)	Keswick	50X120	\$270,000
(61)	Newmarket	50X130	\$500,000
(13)	Aurora	40X110	\$500,000
(36)	Richmond Hill	37X207	\$207,000
(18)	Willowdale	50X105	\$900,000

اش رو بوسیدم و گفتم: بابا من به هیچ مردی اعتماد ندارم الا تو، میدونم تنها مردی که منوبه خاطر چیزی، به خاطر بیهوشی ای نمی خواد و تنها برای خودم می خواد تویی، خیلی دوستت دارم. بابا تو گوشم گفت: من می دونم داری عذاب می کشی، لازم باشه از ایران می ریم. از آغوشش در اومدم و گفتم: نه بابا... بابا باغم و نگرانی نگاه کرد و گفتم: می خوام یه بار دیگه تلاش کنم... زوده برای تسلیم. بابا- نمی خوام از این بیشتر اذیت بشی. دستش رو گرفتم بوسم، نذاشت. شونه ام رو بوسید و گفت: من همیشه پشتتم از چیزی ترس. با بغض نگاه کردم و گفتم: به مامان نگوها! بابا- نه نمی دونه سلاله اومد و گفت: آلا یکی دو روز بیا خونته ی ما استراحت... سردار- نه سلاله خانوم... سرامون طرف سردار چرخید، حاج آقا کنارش ایستاده بود، یا حاجی سیخونک زده یا انقدر کارش لنگ منه که ادای مرد خوبا رو در میاره...
...ادامه دارد

احمق و دوس دارم... نگاه! شبیه خود خود گوسفند، زنه زده وسط خال اومده می گه آلا نرو، باشو بریم خونه. همه عاقل نیستن، اعتماد به نفس ندارن... یکی هم مثل سردار می شه، اعتماد به نفسش اسم باباشه، پولش، شغلش... اعتماد به نفسش به اون کسیه که بتونه پشتش قایم بشه، عرضه نداره از خودش مهارت خرج کنه باید بچسبه به باباش، تو زندگی عاطفیش بچسبه به یه زن که بهش خط بده و اون طبق خط ادامه بده، سردار اینه... برعکس منه... هر چی من خود ساخته ام اون خود باخته است ولی من دوسش دارم، چون... چون... تو اوج اختلاف و ناسازگاری با هم می خندیدیم، مهر بونه، بهم حس قدرت می ده... چون تنها مردیه که می تونم کنار خودم داشته باشمش، من توی چهل سالگی این اتفاق برام نیفتاده که بگم خب به درک تنها و بی مرد زندگی می کنم، من همش بیست و چهار سالمه، دلم زندگی می خواد... دلم خونواده مستقل می خواد... عشق می خواد... می خوام با سردار زندگی کنم... منطق و عقل رومی خوام بذارم کنار! نمی خوام بر گردم خونه بابا.

شاید عقل و منطق کارم رو بلاک کنند اما احساسم این تصمیم رو تایید می کنه. از بیمارستان که مرخص شدم، بابا اومد و من رو کنار کشید و گفت: آلا، بیا بریم خونه، من وسایلت رو میارم. به بابا نگاه کردم، نگرانی و غصه توی چشمش موج می زد، بغلش کردم، شونه

داشتیم...

- بیاد عروس حاجی بشه! حاجی پسرش رو به دختری که با پسر نامحرم می پلکیده نمی داد. - منم مجبور شدم، پاتنه آ مؤمن بود؟ سردار پوز خندی زد و گفتم: پسرش خونه گرفته بودی، ننه باباش کجان؟ سردار- شهرستان. - خب خاک تو سرت؛ تو فکر کردی این میاد زن توئه تعصبی ستناج شده به بابات می شه؟ زن تو شدن یعنی زیر مجموعه ی حاجی شدن. سرداری حوصله نگام کرد و گفتم: برو اونجا. سردار - فرستادم یکی رو. اون اطردش کردن ازش خبر ندارن. این بچه یه جور منو داغون کرده که از ترس و هول حاجی نمی تونم به رفتن اونم فکر کنم... نه ماه دیگه چی میشه؟ صدای در اومد و د کتر اومد تو، پشتش حاجی و بابا و سلاله اومدن داخل... سردار از جا بلند شد... د کترم مرد بود. روسری روی سرمو روی صورت تم کشیدم، سردار... بی پوشیه می دید! چرا نگاهش تغییر نکرد! بمونم؟! بمونم که حاجی به خاطر من بیخشدش؟ اگر بمونم پای بندم می شه، اگر بمونم شاید از همه این شکست هاش بتونم پلی برای زندگیم بسازم، سردار وایسته است، وایستش کنم، نگاهش دارم... آگه زنه برگرده و به اون برگرده چی؟! نمیره، از حاجی می ترسه، سردار از همه بیشتر اعتبار پول و آب و شو دوست داره... آگه برم، چیزی به دست نمیارم فقط درد بیشتری می کشم، برم هزار سال تلاش کنم بر گردم به موقعیت بعد از دواجم ولی قید زندگی مستقل، زندگی بایه غیر هم جنس با... با سردار رو بزمنم...

- کجا؟! -

سردار - نمی دونم فقط می دونم پرواز اولش به ترکیه بوده
- یعنی تو عرضه نداری یه آدرس پیدا کنی؟
«باحرص و صدای خفه گفتم»:
سردار - مثلاً فلان قبرستون توفلان کشور، من اون کشور رو از کجای شناسم؟!
- پول خرج کن...
سردار - که به گوش حاجی برسه؟ حسابم بعد عقد زیر نظر حاجیه که از حق تو کم نشه.
- باحرص نگاهش کردم، با التماس نگام کرد و با حرص گفتم: پشت من قایم بشی؟ «با التماس و غم نگام کرد. با صدایی لرزون از بغض گفتم»:
- امان بدم که باز قول بشی و بری پی هوا و هوست؟ من باشم که به خاطر من حاجی نون و آبت رو قطع نکنه؟!
سردار پیشونیش رو به بازوم چسبوند گفت: ببخشید... ببخشید... آلا... آلا... هر چی بگی انجام میدم فقط نرو، هر کاری بخوای، هر چی بخوای میدم...
«باحرص شونه ام رو از زیر پیشونیش بیرون کشیدم و گفتم»:
- من پاتنه آ نیستم که به من وعده می دی؛ همون موقع که نیومد سراغم فهمیدم که تو برایش شبیه کارت عابر بانکی، اون بچه هم داره میاره که کارت عابر بانکش نسوزه هر وقت خالی شد شارژش کنه.
آدم وقتی عاشق یکیه نمیذاره کسی از چنگش درش بیاره... حتی با من تماس نگرفت، حتی نیومد باهام حرف بزنه، از دواجت برایش مثل یه قفل باز شده بود...
سردار شو که نگام کرد و گفتم: ماقرار از دواج

Travel Insurance

* بهترین نرخ بیمه مسافرتی * بیمه دانش آموز و دانشجو

* بیمه ویزای توری و سوپرویزا * بیمه نیوکامر

647.606.2525

مهتری فراهانی

خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره | خرید - فروش - اجاره



MANI SHOSHTARIZADEH

SALES REPRESENTATIVE

647-527-4777

LOOKING TO BUY OR SELL YOUR HOME

WWW.MANIHOME.CA



8 Sampson Mews, Suite 201 Toronto < ON M3C 0H5

Email: mani.s@royallepage.ca



Yonge/Parkhome
Brand New
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Level:
Apx Sqft: 500-599
List Price: \$420,000



Bayview/Sheppard
Bedroom: 1
Washrooms: 1
Parking: 1
Locker: 1
Level: 7
Apx Sqft: 600-699
Maint: \$434.69
List Price: \$393,000



Detached/ 2 story Newmarket
Bedrooms: 4
Washrooms: 3
Garage Attached/ 2
Parking Space: 4
Lot Size: 111*50
List Price: 874,900



Major Mack/Dufferin
Bedrooms: 3
Washrooms: 3
Garage: 1
List price: 968,800



MARKHAM
خانه ویلایی ۴ خوابه، ۳ سرویس، ۲ گاراژ، بیسمنت کامل با ورودی مجزا کاملا بازسازی شده
List Price: \$1,088,000



Yonge / Sheppard
کاندو ۲ خواب - ۲ سرویس
۱ پارکینگ حدود ۱۲۰ متر
دید جنوب شرقی در طبقات بالا
List Price: \$627,000



Newmarket
4 Bedrooms
3 Washrooms
W/O Basement
Lot: 50 x 100 Feet
List Price: \$799,000

برای دسترسی VIP/Platinum به پیش فروش پروژه های جدید در Vaughan, Mississauga, Toronto و در یافت قیمت ها و نقشه ها با من تماس بگیرید

تعدادی خانه مرغوب بصورت Exclusiv موجود می باشد که فقط در صورت عقد قرارداد با ما ارائه می گردد



M2M CONDOS
YONGE & FINCH
Aoyuan Building Group

موقعیت استثنایی!! خانه واقع brand new ویلایی بیشتر در king city در از ۵۰۰۰ فوت مربع با ۵ خواب و ۶ سرویس



موقعیت استثنایی! واحد ۲ خوابه با پارکینگ و انباری - تحویل ۲۰۲۱

THE NEXT BIG THING
COMING FROM TO PEPPERIDGE

THE GARDIFF
urban living at its finest.



علیرضا مقدم

کارشناس ارشد املاک

Alireza Moghaddam

BROKER, B.Sc. Eng.
ABR, SRS, SRES, RENE.
Centurion Award Winner



647.924.3113

www.AlirezaMoghaddam.ca

* Independently Owned And Operated. © TM Registered Trademarks of Century 21 Real Estate LLC Used Under License.

اجاره موقت کوتاه و بلند مدت

مورد نیاز برای اجاره موقت
۱- یک بچلر یا بیسمنت مستقل واک اوت میبله برای آقای ۵۲ ساله در مناطق نورث یورک، ریچموند هیل و تورنت هیل مورد نیاز فوری است اجاره قابل پرداخت ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ دلار

آماده جهت اجاره دادن

- ۱- کاندوی میبله طبقه ۲۵ یانگ و فینچ ۲ خواب + دن بزرگ کوتاه مدت ماهیانه ال ۶ ماه ۳۵۰۰ دلار یکساله ۳۰۰۰ دلار با تجهیزات کامل و اینکلود
- ۲- کاندو ۱ خواب میبله شیک از ۵ تا ۵ می ۵ چون طبقه ۲۴ مقابل بی ویو ویلیج برای زوج ۲۶۰۰ دلار اینکلود با ... تجهیزات ورزشی استخر - جکوزی و
- ۳- بیسمنت نوساز مستقل میبله و غیر میبله در بترست و بلومینگتون بلند مدت برای زوج ۱۲۰۰ دلار + ۱/۳ و کوتاه مدت ۱۵۰۰ دلار
- ۴- بیسمنت میبله مستقل ۲ خواب در نیومارکت / دیویدر ایو و یانگ نزدیک اتوبوس ویوا برای زوج ۱۲۵۰ دلار + ۱/۳ یوتی لیتی
- ۵- یک اتاق میبله در بیسمنت روشن پشت پلازای ایرانیان با یک روم میت با شخصیت مرد ۹۰۰ دلار اینکلود
- ۶- بیسمنت ۱ خوابه واک اوت مستقل در ابتدای ریچموند هیل برای زوج با کردیت ۱۲۵۰ دلار + ۱/۲ یوتی لیتی
- ۷- یا اتاق پنجره دار در بیسمنت میبله دانمیلز و فینچ با ۲ روم میت ۶۵۰ دلار اینکلود / چند قدمی تی تی سی
- ۸- یک دن تختخواب دار و درب دار با سرویس بهداشتی اختصاصی در طبقه ۶ کاندو / شپرد و دانمیلز ۷۵۰ دلار اینکلود به دانش آموز اینتر نشنال کوتاه و بلند مدت

اجاره دفتر کار

(Yonge street office for Rent)

دفتر کار شیک و با کلاس در طبقه اول روی خیابان یانگ، پلازای سوپر پارسیان، مناسب برای مشاورین املاک، وام مسکن، وکلا، حسابداری، امور مهاجرتی، آژانس مسافرتی و...
ماهانه ۸۹۹ دلار شامل تلفن، اینترنت و utility's و maintenance
برای اطلاعات بیشتر و بازدید با تلفن: 905.747.9999 تماس بگیرید

اجاره از ۱۰۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Richmond Hill	Leslie/Sheppard	نیاز به همخانه
طبقه اول خانه ویلایی ۳ خواب ۱ سرویس بهداشتی \$1700 647.924.3113	اپارتمان ۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - کتابخانه - نگهبانی ۲۴ ساعته \$1780 + utility 647.527.4777	فقط خانم دانشجوی یا شاغل Yonge & Eglinton اتاق تمیز و میبله طبقه ۱۴ با کلبه امکانات ورزشی و رفاهی نزدیک به ساب وی و فروشگاه های مواد غذایی ۸۵۰ دلار اینکلود 306.202.4001

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار

Yonge/Hwy7	Leslie - Sheppard	Richmond Hill
اپارتمان ۱+۱ خواب حدود ۵۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزشی، استخر - دید جنوب و طبقات بالا \$1850 + utility 647.527.4777	کاندو ۱ خواب با پارکینگ ۵۰ متر - طبقات بالا، دسترسی عالی - استخر، سالن ورزش \$1900 + Utilities 647.527.4777	Visitors & Students Welcome آپارتمان ۱ خوابه با دن نوساز با کلبه امکانات و پارکینگ \$1990 647.924.3113

مشکل گشای متقاضیان مسکن موقت

عطا شمالی

416.276.8999





HomeLife/Bayview
Realty Inc., Brokerage*,
independently owned & operated
#1 Office in Canada
Tell :905.889.2200
Fax : 3322 889 905

اجاره - اجاره - اجاره

الهام مخترع زاده



Elena Mokhtarezadeh

Sales Representative

Cell: 416.400.5054

Elenamokrealtor@gmail.com

اجاره از ۱۵۰۰ تا ۱۹۹۹ دلار			اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار		
Yonge - Finch کاندو ۱ خواب با پارکینگ و انباری، طبقات بالا با دید زیبا- حدود ۵۵ متر- سالن ورزش، استخر، سالن مهمانی \$1900 + Utilities 647.527.4777	Yonge/Steeles کاندو ۲ خوابه ۱ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ \$2000 647.924.3113	Bayview- Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ- حدود ۶۵ متر و خوش نقشه- حدود ۶۵- متر- واحد جنوبی \$2000 + Utilities 647.527.4777	Yonge - Sheppard کاندو ۱+۱ با پارکینگ و انباری، در حد نو- حدود ۵۵ متر- استخر و سالن ورزش - دسترسی عالی - نگهبانی ۲۴ ساعته \$2000 + Utilities 647.527.4777	ریچموند هیل کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۳ - ۲۲۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۲۵۰ دلار 416.400.5054
اجاره از ۲۰۰۰ تا ۲۴۹۹ دلار			اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا		
Yonge and 16th کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۹ - ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and Hwy7 کاندو ۱+۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی ۲۳۰۰ دلار 416.400.5054	Yonge and Hwy7 کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس، پارکینگ، امکانات رفاهی طبقه ۱۴ - ۲۴۰۰ دلار 416.400.5054	Vaughan Patterson خانه ویلایی ۴ خوابه ۴ سرویس با بیسمنت کامل و پارکینگ \$2500 647.924.3113	Richmond Hill خانه ویلایی ۳ خوابه با زیرزمین کامل \$2500 647.924.3113	Yonge/Empress اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و سونا، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته- دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2550 +Utility 647.527.4777
اجاره از ۲۵۰۰ دلار به بالا					اجاره تجاری / صنعتی
Yonge/Sheppard اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته- دید شرق \$ 2550 +Utility 647.527.4777	Yonge/Finch اپارتمان ۲ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ و انباری - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش، کتابخانه و نگهبانی ۲۴ ساعته- دید شرق \$ 2580 647.527.4777	Sheppard/Leslie اپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۹۵ متر - پارکینگ - نزدیک به حمل و نقل عمومی - سالن ورزش و ۲۴ ساعته- دید شمال غرب - اجاره ۱ ساله \$ 2600 +Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard اپارتمان ۲+۱ خواب و ۲ سرویس حدود ۸۵ متر - پارکینگ - نزدیک به مترو و حمل و نقل عمومی - سالن ورزش- ۲۴ ساعته- دید شرق - اجاره ۱ ساله \$ 2600 +Utility 647.527.4777	Yonge/Sheppard اپارتمان ۱+۲ خواب ۲ سرویس حدود ۸۵ متر پارکینگ و انباری نزدیک مترو و حمل و نقل عمومی سالن ورزش، استخر و سونا، کتابخانه نگهبانی ۲۴ ساعته، دید شرق، اجاره ۱ ساله \$ 2700 647.527.4777	North York مکانیکی و نمایشگاه اتومبیل با کلیه لوازم و ۲۰ پارکینگ علیرضا مقدم 647.924.3113


اجاره تجاری / صنعتی		فروش
اجاره مغازه بریانگ ریچموند هیل ۱۱۰ متری \$ 4,200 Included 647.818.6010	اجاره مغازه بریانگ -اکسکلوسیو کامیونیتی ایرانی \$ 3,200(TMI Incl) 647.818.6010	فروش مغازه نزدیک به کامیونیتی ایرانی دید عالی - ۷۹ متری \$620,000 647.818.6010
فروش		
فروش مغازه کامیونیتی ایرانی - دید عالی در سه متر از مختلف \$ 860/SqFt 647.818.6010	Walk-In Clinic فروش بیزینس با ملکیت کامیونیتی ایرانی Profitable \$ 1,590,000 647.818.6010	Healthn & Wellness Clinic فروش بیزینس در پلازای بسیار شلوغ \$440,000 647.818.6010



Fatemi Flora
 Sales Rep., Eng., MSc.
647-818-6010
 مشاور املاک مسکونی - تجاری
 #1 Office in Canada
 HomeLife/Bayview Realty Inc.
 MLS, REALTOR, f, t

فروش		
بیزینس دندانپزشکی Owner Is Retiring 1000 Active Pts 370,000\$ 647.818.6010	فروش کافه فرانچایز کامیونیتی ایرانی Net Income: 80\$K/Yr 260,000\$ 647.818.6010	فروش بیزینس رستوران فرانچایز Long Lease Term Financial Statement \$ 480,000 647.818.6010

ریچموند هیل کاندو ۲ خوابه - پارکینگ و لاکر
 9471 Yonge St
 Unit 1621 Richmond Hill
 MLS#:N4462265
 \$ 597,500
416.303.1639



فروش			استخدام
Richmond Hill Yonge & 16th کاندو لوکس یک خوابه نوساز با کلیه امکانات \$ 350,000.00 647.924.3113	Richmond Hill کاندو ۲ خوابه ۲ سرویس با کلیه امکانات و پارکینگ 900-1000 SQF \$500,000 647.924.3113	***Exclusive*** آپارتمان ۲ خوابه، ۲ پارکینگ و انباری Yonge و Hwy7 موقعیت استثنایی، سالن ورزش، بیلبارد و کتابخانه. نزدیک به مراکز خرید و حمل و نقل \$ 505,000 647.527.4777	<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">استخدام</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em; font-weight: bold;">به تعدادی منشی خانم بار و ابط عمومی بالا با شرایط ذیل نیاز مندیم:</p> <p>۱- آشنا به کامپیوتر و شبکه های اجتماعی ۲- فن بیان بسیاری قوی و علاقمند به پیشرفت در امور کاری ۳- مسلط به نرم افزارهای آفیس</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">محدوده (Keele and Highway7)</p> <p>ساعت کاری ۹ صبح تا ۷ شب در شیفت های مختلف ارسال رزومه از طریق ایمیل: jobs@skabmetal.com</p>

استخدام



The UPS Store
 416.879.7462

به یک گرافیک دیزاینر برای کاردر
 فروشگاه معتبر بصورت تمام وقت
 از دوشنبه تا جمعه نیاز مندیم. لطفا رزومه خود را به آدرس ذیل ایمیل فرمایید.
theupsstoreaurorahiring@gmail.com

استخدام

قابل توجه علاقمندان به اجرای خبر و برنامه های تلویزیونی
 لطفا در صورت علاقمندی به اجرای اخبار و برنامه های تلویزیونی
 با شماره ۹۸۹۸-۳۷۱-۴۱۶ تماس حاصل فرمایید.

زمین بخريد تا زمين نخوريد

رضا خادم

Ray Khadem
Sales Representative



HOMELIFE/Bayview
Realty Inc., Brokerage
Independently Owned & Operated
#1 Office In Canada

Top 5% In Canada



Tel: 905.889.2200
Cel: 416.726.1020

505 Hwy 7 East Suite 201 Thornhill, ON L3T 7T1

DOWNSVIEW
DODGE CHRYSLER
JEEP RAM FIAT

JEEP . DODGE . RAM . FIAT
downsviewchrysler.ca

199 RIMROCK ROAD
NORTH YORK, ON M3J3C6
SALES: 877-719-6799 SERVICE: 888-512-6038
PARTS: 888-582-8904

Payam Torfehgoo
Sales Professional

پیام طرفه گو



**PAYAM
TORFEHGOO
647-778-4590**

Ptorfehgoo@DownsviewChrysler.ca